

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

第101号

令和7年3月
発行

まなぼら



Contents

特集

あなたに合うボランティア活動を見つけてみませんか？

元気人

個人ボランティア 林 凌雅さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 二十歳のつどいで活躍!! 青少年ボランティア
- 報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 『企業ボランティア活動促進モデル事業所』に指定されました！

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 報告 助成金に関する講座を開催しました！
- 『企業ボランティア活動促進モデル事業所』に指定されました！



👉 引き続き、「まなぼら」読者アンケートを実施中!! あなたのご意見をお聞かせください!

あなたに合うボランティア活動を見つけてみませんか？

もうすぐ新年度、「何か新しいことに挑戦したいけれど、何をしたらいいのか…」と悩んでおられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今号では、そんなあなたのために、誰かを支えることで自分も心豊かになれるボランティア活動をご紹介します。あなたに合う活動を見つけて、この春からボランティアとして一步を踏み出してみませんか？

“ボランティア活動”にはどんな活動があるのかな？

畑づくり

読み聞かせ

花壇の手入れ

例えば…
こんな活動があるよ！



イベント運営補助

楽器や踊りの披露

図書室の整備

公園の整備

学習会の講師

ものづくり指導

福祉施設へ訪問

災害復興支援

“ボランティア活動”を始めたきっかけはこんなところから…

「無理なく自分のペースで何かをやりたい」、そんな思いを抱いたボランティア希望の男性が市社会福祉協議会の窓口を訪ねてこられました。畑づくりの活動について内容を説明すると、自分にできそうかどうか、まずは確かめたいとのご希望だったため、活動の見学をお勧めしました。

見学後、男性から実際に畑づくりをしたいと連絡がありました。安心して活動できるよう、ボランティア登録・ボランティア活動保険の加入手続きを行っていただき、本格的に活動を開始され、現在、精力的に取り組まれています。



市市民活動支援センターの窓口で高校生が訪ねてこられました。話を聞くと、ボランティア活動をしてみたいと思って保護者に相談したところ、「市民活動支援センターに相談してみたら？」と言われたとのことでした。

窓口を訪れた高校生に、どんなことに興味があって、やってみたいと思っているかを丁寧に聞き取り、ボランティア登録をしていただきました。「環境保全分野で何か活動できることはないだろうか」と考えられていたので、受け入れができる市民活動登録団体をマッチングし、その数週間後から高校生は実際に活動をされています。



あなたにぴったりのボランティア活動は？ “ボランティア適性診断”

ボランティア活動に興味はあるけど、どんな活動が自分に向いているのかわからない…。そんなあなたへ！
質問に答えるだけでぴったりの活動が見つかる、まなぼら特製の“ボランティア適性診断”をご用意しました！
早速、あてはまる☐にチェックを入れてみましょう！

- ☐ 人と話すことが好き
- ☐ 子どもが好き
- ☐ まちづくりに関心がある

☒が2つ以上の
あなたは…



A コミュニケーション・ ふれあいタイプ

こんな活動をご紹介します！

小中学校の行事支援

子ども食堂運営補助

研修会運営補助

- ☐ 自然の中で活動したい
- ☐ 体力には自信がある
- ☐ 屋内より屋外で活動したい

☒が2つ以上の
あなたは…



B アクティブ タイプ

こんな活動をご紹介します！

里山・竹林の環境整備

フードバンクポストの回収

畑づくり

- ☐ 人に自慢できる知識・
技能がある
- ☐ 人に教えたり伝えたりする
ことが好きだ
- ☐ 今、熱中していることがある

☒が2つ以上の
あなたは…



C ティーチャー タイプ

こんな活動をご紹介します！

ものづくりの指導

小中学生への学習支援

学習会での講話・実技指導

- ☐ 繰り返しの作業が
苦にならない
- ☐ どちらかといえば
几帳面だ
- ☐ 多人数よりも
少人数で活動する方が好き

☒が2つ以上の
あなたは…



D コツコツ タイプ

こんな活動をご紹介します！

エコキャップ・古切手回収

募金活動

フードバンク寄贈品の整理

～担当窓口～

市生涯学習課

市社会福祉協議会

市市民活動支援センター

「私に合うのはこれ！」というボランティア活動は見つかりましたか？自分に最適の活動にすぐ出会えなくても大丈夫！紙面でお伝えしたものの以外にもたくさんの活動があります。

もっと詳しく知りたい方、とりあえず何かを始めてみたい方、まずはお気軽に各機関（市生涯学習課、市社会福祉協議会、市市民活動支援センター）のボランティア相談窓口にお越しください。どの機関でも、みなさんの思いをしっかり受け止め、思いに沿った活動を探すお手伝いをします。



林

Ryoga Hayashi

凌雅

さん

個人ボランティア

林さんは、会社員として働きながら防府市ボランティアセンターに個人登録をして活動されている、若い世代のボランティアです。

Q ボランティア活動を始めたきっかけは

私は動物が好きで、奉仕活動にも興味があり、自分で動物にかかわれるボランティア活動を探していたところ、動物園ボランティアの募集を見つけて活動を始めました。

Q どんなボランティア活動をしていますか

動物にかかわるボランティアでは、動物園での案内や、動物保護団体に掃除や散歩をしています。災害ボランティアでは、令和6年6月に防府市社会福祉協議会主催の災害ボランティア運営スタッフ養成講座に参加したことをきっかけに、山口県の災害救援団体へ入会し、災害ボランティアの派遣に向けて模擬体験をしたり、クラフト展に出店したりもしています。また、手話にも興味があったため、団体に入会して勉強をしています。

Q ボランティア活動はいかがですか

災害ボランティアの模擬体験をしましたが、実際に被災したご自宅へ入室する際も、挨拶はもちろん、当たり前のように土足で入るのではなく、「家に土足のまま入って作業をしてもよろしいでしょうか」の一言があるかないかは、言われた側

が受ける印象が大きく違い、被災者に対しては、精神的ケアも必要だと知りました。

Q ボランティアを考えている同世代の方へ

初めから、どこかのボランティア団体へ入会することを考えずに、自分ができるところから始めるいいと思います。私の場合は、声かけもボランティアの一つだと思い、日常から街中で車椅子の方が困っているような姿を見かけた時は、声をかけるようにしています。誰でも初対面の方に声をかける時は緊張すると思いますが、私は、後悔しないように行動することを心掛けています。そして第二ステップとして、ボランティア団体に入会すると無理なく続けられると思います。

Q 今後についてコメントをお願いします

私が前期高齢者（65歳）になった時に、次の世代へ「私は、ボランティアとしてこういう活動をしてきたよ」と話をして、「自分たちもやってみよう」と、若い人たちが行動するきっかけにしてほしいと思います。ボランティア活動は、自分のスキルアップになり、人として成長できる活動だと思うので、これからも活動を続けていきたいです。

防府市生涯学習課



二十歳のつどいで活躍!! 青少年ボランティア

1月12日(日)、防府市二十歳のつどいが三友サルビアホール(防府市公会堂)で開催されました。二十歳のつどいは、例年、二十歳前後の若者を構成員とする実行委員会が中心となって企画・運営を行っており、今年度も12名の実行委員が「二十歳を迎えられた人たちにとって特別な思い出になるようなつどいにしたい」という思いで、事務局スタッフとともに入念に準備を進めました。

当日は、高校生を中心とした22名の『青少年ボランティア』が、実行委員会のメンバーと気持ちを同じくして、受付業務や写真撮影、案内の声かけなどの業務に積極的にあたり、運営をサポートしました。

二十歳のつどいの終了後、青少年ボランティアの学生からは、「参加された方にありがとうと言われて嬉しかったです」「次は自分が二十歳を迎えるのが楽しみです」などの声が聞かれました。

二十歳のつどいに参加されたみなさんはもちろん、青少年ボランティアのみなさんにとっても、ボランティア活動を通して学びを得ることができ、思い出に残る特別な一日となったのではないのでしょうか。



▲実行委員会主催！豪華景品ぞろいの抽選会！



▲受付業務の様子。まごころを込めて業務に励む姿が印象的でした！

報告♪ ほうふ幸せます人材バンク



指導者バンク登録講師による公開講座『わくわく学び塾』

例年10月から12月にかけて、指導者バンク登録講師による多彩なメニューの公開講座『わくわく学び塾』(全4回)が開講されます。今年度は、第1回の『防府の方言について知ろう！』(講師:森川信夫さん)(※『まなぼら』第100号参照)に続き、『二胡の音色を楽しむ』(講師:大門美知江さん)、『くわのやまわくわくアドベンチャー(小学3~6年生対象)』(講師:ほうふっ子自然体験クラブ)、『お正月の輪飾りづくり』(講師:梅田英明さん)の3講座が開催されました。各講座の参加者からは、「二胡の美しい音色に癒されました」、「自然と触れ合うことができ、友達も増えた」、「縄を擦るのは難しかったけれど、輪飾りが出来上がってうれしかったです」などの感想が寄せられ、みなさんが充実した楽しい学びの時間を過ごされた様子がうかがえました。

来年度も市民の皆様が様々な学びに触れるきっかけとなるような魅力ある講座をお届けできればと思います。



▲二胡の音色を楽しむ



▲くわのやまわくわくアドベンチャー



▲お正月の輪飾りづくり

防府市社会福祉協議会



『企業ボランティア活動促進モデル事業所』に 指定されました！

県内の事業所の中で、社会貢献活動や従業員のボランティア活動への支援などを積極的に行い、他の模範となるものを「企業ボランティア活動促進モデル事業所」としています。このモデル事業所は、山口県・社会福祉法人山口県社会福祉協議会・公益財団法人山口きらめき財団が指定し、広く周知することにより、企業のボランティア活動を促進しています。

防府市社会福祉協議会から推薦！

明治安田生命保険相互会社 徳山支社 防府営業所

～活動内容～

☆社会福祉法人防府海北園訪問ボランティア

さまざまな事情により保護者と暮らすことができないお子さん達を笑顔にしたいという思いから、作品作りや遊びを通じて交流するボランティアを、2021年度から実施しています。

☆誠英高校での金融保険教育

今後、高齢化社会が想定される中で、若い世代へ将来・未来を繋いでいくために、高校での金融保険教育の授業を2021年度から実施しています。きっかけは、職域活動として訪問した際、高校側から、ぜひ授業をお願いしたいというお申し出があったことです。

☆富海クリーン作戦への参加

市内の公民館・自治会・各企業さんがそれぞれで実施されているボランティアを、当社もお手伝いできないかと思い、防府市役所からご案内をいただいた富海クリーン作戦（海岸清掃）に、2024年度から参加しています。



☆防府駅周辺の清掃活動

年に数回、当社の2大プロジェクトのひとつである健康増進に向けて全職員でウォーキングを実施しています。その際、「ほうふのまちをきれいに」をモットーに一緒に清掃活動を実施しています。

☆エコキャップ・古切手等の寄贈

2019年から、社会福祉協議会へエコキャップや古切手や車いす等を寄贈しています。

※内容は山口県企業ボランティア活動促進モデル事業所から引用
詳細は右記二次元バーコードから





報告 助成金に関する講座を開催しました！

今回は12月と2月に開催した“助成金に関する講座”の様子をご紹介します♪

12/21
(土)

助成金申請のいろは座談会

この講座では、今年度助成金申請を行った3団体が、これから申請を行おうと考えている団体に対して、助成金申請をすることになったきっかけや申請書類の作成に関すること、実際の活動や報告書の作成方法などを話されました。

発表を聞いた後は、グループに分かれて、気になったことや疑問点を付箋に書き出し、一人ずつ共有しました。その場で発表団体から疑問に対する回答を教えてもらったり、市民活動支援センターのスタッフから助言を受けたりと一つずつ疑問が解消されていくと、「なるほど」「そうなんですね」とだんだん表情がほぐれていったのが印象的でした。



▲体験談の発表



▲付箋に書いて意見をまとめました

2/1
(土)

助成金の申請 お悩み座談会

今回は、講師に公益財団法人山口きらめき財団の森永小波さんをお招きし、助成金とはどんなものなのか、メリットやデメリット、助成金の使い時などをお話いただきました。助成金を申請する際は、申請の目的やその背景、成果や展望は単年度だけで考えるのではなく、5年先を見通して書く必要があるといったポイントを聞くことができました。

参加された団体からは、「きらめき財団の助成金について詳しく知れて良かった」「自分の団体で助成金をどう利用できるかをしっかり考えないといけないことがわかった」といった声が聞かれました。



▲講師からの説明



▲愛山青少年活動推進財団の方にも来ていただきました

防府市市民活動支援センターから推薦！

『企業ボランティア活動促進モデル事業所』に指定されました！

山口待機株式会社

～活動内容～

☆社会福祉協議会への寄付

弊社で企画、運営している子ども向け遊具「ふわふわドーム」をご利用いただいた市町の社会福祉協議会に1回につき1万円を寄付しました。

☆特定非営利活動法人市民活動さぽーとねっと運営「コミュニティフリッジ」への寄付活動

移動持ち帰りしやすい個別包装されたトイレットペーパーの寄付に力を入れており、2ヶ月に1回、100個入りを寄付しています。運営団体にニーズを聞きながら、物資の寄付や「コミュニティフリッジ」のPRなどに協力しています。(令和3年度11月に開設されて以降、延べ2,350品を寄付しています)

☆地域イベントへの協力

佐波川河川敷で行われていた「ホタルの夕べ」(平成17年～平成27年、計10回)、その後、毎年5月5日に開催されている「こいわたし」において、会社の資機材や実施場所の提供、企画・運営の協力などを行っています。

※内容は山口県企業ボランティア活動促進モデル事業所から引用
詳細は5Pの二次元バーコードから

information

時 間 場 所 内 容 対 象 人 定 員 ￥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

募集締切

3/31
(月)

令和7年度
山口きらめき財団が実施する助成事業 募集案内

ただいま 募集中!

自立支援
ゆめプログラム

団体の立ち上げや自立を支援

課題解決支援
はなプログラム

地域や社会の公益的な課題の解決を支援

若者チャレンジ応援
助成金

若者(18~30歳)が中心となり取り組む社会課題の解決や社会貢献等につながる事業を支援

繋がるネットワーク
づくり推進協働企画事業

団体が他団体や企業等と協働して取り組む企画を支援

男女共同参画
ブラッシュアップ事業

男女共同参画社会の形成に向けて、活動を推進するための人材育成等を支援

HP から申請書をダウンロードし、必要事項を入力して申請。

(公財)山口きらめき財団 TEL (083) 929-3600

※持参: 3/31 (月) 17:15 まで

郵送・メール: 当日消印有効

HPはこちら



3/16
(日)

ボランティア入門講座

時 10:00~11:45

場 デザインプラザ防府 2階会議室

内 ①講義「ボランティアについて」

講師: (株)ライフスタイル研究所 代表取締役社長
船崎 美智子 さん

②参加者同士の情報交換会

対 ボランティア活動に興味のある方

人 15名 ￥ 無料

申 3月10日 (月) まで

問 市社会福祉協議会 地域福祉係

3/21
(金)

新庁舎見学会
(聴覚障がい者研修会)

時 9:30~10:30

場 防府市役所本館及び福祉棟2階

内 新庁舎の説明&見学会

対 防府市内在住の聴覚障がい者とその家族

￥ 無料

申込みはこちら

人 20名 (先着順)

申 3月17日 (月) まで

問 市社会福祉協議会

地域福祉係



令和
7年度
毎週土曜日

ユネスコ英会話教室
こども英会話教室

時 A低学年 13:30~ B高学年 14:30~

場 ルルサス文化センター

内 英語に親しみ、英会話を楽しむ

対 小学生 人 各10名

￥ 3,000円/月 ユネスコ入会費 (年会費)

として親子で3,500円が別途必要

申 3月14日 (金) まで

問 防府ユネスコ協会事務局

TEL 090-7776-3782 (月・木10時~正午)

令和
7年度

防府市子ども会
「ジュニアリーダーズクラブ」会員募集

内 ジュニアリーダーズクラブでは、野外活動など、子どもたちの集団活動の指導や地域ボランティア活動を行います。交流会や研修会を通じて他の学校の生徒と交流ができます。

対 中学生・高校生

申 防府市子ども会育成連絡協議会事務局

TEL 080-2923-4878 (月・水・金

10時~15時)

編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。
発行月は6月・9月・12月・3月です。

防府に引っ越してきて約半年。たくさんの方の優しさに支えられ、充実した生活を営めているのだと日々感じます。与えてもらった優しさを何らかの形で返していけるように頑張ります。(O)

親睦バレー大会で優勝し、打ち上げではチームの仲間と美味しいお酒を呑むことができました。翌日は頭痛で二日酔いとなり、まだ若いと思っていましたが、身体は正直でした。(M)

年度末はいつも慌ただしく、ゆっくり過ごせるかなと思っていた2月はあっという間に過ぎていき、きっと3月も…?忙しい日々の中でも、ほっと一息つける時間を大切にしたいです (F)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-8501
防府市寿町 7-1
防府市役所 本館 8階

(0835)25-2922

(0835)23-3011

shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-8501
防府市寿町 7-1
防府市役所 福祉棟 2階

(0835)22-3907

(0835)25-1388

fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
防府市栄町 1丁目 5-1
笑顔満開通り ルルサス防府 2階

(0835)38-4422

(0835)24-7733

shimin@hofu-saport.org

