

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

栄養・食育（目標1）栄養バランスに気をつけよう

チェック項目(評価指標)			策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典
			(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)			
1	朝食の摂取率の増加	小学5年生	86.6%	83.0%	86.1%	100%		平成26年度 学校教育課資料 平成30年度 学校教育課資料 令和6年度 学校教育課資料
		中学2年生	88.5%	83.4%	83.9%	100%		
		20歳代男性	64.3%	65.0%	77.8%	80%		
		20歳代女性	77.8%	83.3%	68.8%	80%		
2	栄養バランス等に配慮した食生活を送っている人の割合の増加	20歳代男性	71.4%	15.0%	55.6%	50%	○	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		20歳代女性	29.6%	25.0%	31.3%	50%		
		40歳代男性	21.1%	41.2%	38.1%	50%		
		50歳代男性	21.6%	32.4%	29.6%	50%		
3	主食・主菜・副菜のそろった食事を1日2回以上食べる日が週に6日以上ある人の割合の増加	20歳代男性	35.7%	15.0%	66.7%	40%	○	
		20歳代女性	22.2%	25.0%	31.3%	40%		
		40歳代男性	26.3%	35.3%	28.6%	40%		
		50歳代男性	43.2%	41.2%	33.3%	50%		
4	1日に野菜を3皿以上食べる人の割合の増加	20歳代男性	35.7%	55.0%	33.3%	40%		
		20歳代女性	29.6%	45.8%	31.3%	40%		
		40歳代男性	31.6%	32.4%	42.8%	40%	○	
		50歳代男性	18.9%	38.2%	37.0%	40%		
5	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	食と栄養によるまちづくりの分野の登録施設数	11施設 (H27.7.23)	15施設	14施設 (R6.11月)	20施設		山口県健康増進課資料

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

栄養・食育（目標2）食への感謝を次の世代へつなげよう

チェック項目（評価指標）			策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
			（平成26年度）	（令和元年度）	（令和6年度）				
1	ほとんど毎日共食する人の割合（朝食）の増加	20歳代男性	25.0%	25.0%	33.3%	35%		平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
		30歳代男性	44.4%	9.5%	28.6%	55%			
		40歳代男性	52.9%	32.4%	42.9%	55%			
		50歳代男性	43.8%	35.3%	37.0%	55%			
2	ほとんど毎日共食する人の割合（夕食）の増加	20歳代男性	55.6%	45.0%	77.8%	65%	○		
		30歳代男性	62.5%	38.1%	42.9%	65%			
		40歳代男性	43.8%	55.9%	38.1%	50%			
		50歳代男性	41.9%	26.5%	55.6%	50%	○		
3	食育に関心がある人の割合の増加	20歳代男性	57.1%	85.0%	88.9%	70%	○		
		20歳代女性	60.0%	83.3%	75.0%	70%	○		
		30歳代男性	53.8%	81.0%	66.7%	70%			
4	よくかんで味わって食べるなどの食べ方に関心のある人の割合の増加	成人	65.8%	63.8%	51.7%	80%			※R6年度は「ゆっくりよくかんで、食べている人」の割合で評価
5	地域の郷土料理を食べたり、地場産物を活用することを心がけている人の割合（いつも・ときどき）の増加	成人男性	40.6%	33.7%	37.0%	50%			平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		成人女性	58.8%	51.9%	51.4%	70%			
6	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心がけている人の割合（いつも・ときどき）の増加	20歳代男性	72.4%	53.8%	77.8%	80%			
		20歳代女性	70.6%	87.9%	100.0%	80%	○		
		30歳代男性	71.9%	80.6%	66.6%	80%			
7	箸の正しい持ち方を教えている人の割合の増加	年長児の保護者	84.6%	87.7%	88.1%	95%		平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

歯と口（目標）歯の検診を定期的に受けよう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)				
1	むし歯(う歯)のある人の割合(処置完了者を含む。)の減少 ※策定値は平成25年度	1歳6か月児	1.2%	1.3%	0.9%	0%	平成25年度「山口県の母子保健」 平成30年度「山口県の母子保健」 令和6年度 母子保健事業実績報告	
		3歳児	18.2%	14.1%	9.0%	10%		○
		小学生	51.2%	43.9%	37.5%	40%		○
		中学生	58.7%	36.4%	23.0%	48%		○
2	歯ぐきが赤く腫れてぶよぶよしたり、歯を磨いた時に血が出る人がいる割合の減少	小学生	2.0%	3.0%	3.8%	0%	平成26年度 防府市児童生徒のからだ 令和元年度 防府市児童生徒のからだ 令和6年度 防府市学校保健統計	
		中学生	7.6%	2.2%	3.7%	5%		○
		高校生	6.8%	5.5%	3.3%	5%	○	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		20歳代	9.8%	9.1%	8.0%	5%		
		40歳代	13.0%	11.0%	9.4%	10%	○	
		60歳代	7.8%	8.2%	6.9%	5%		
3	過去1年間に歯科検診を受診した人の割合の増加	妊婦	47.0%	34.7%	60.0%	65%	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
		成人	48.8%	52.8%	59.9%	65%		
4	そしゃく良好者(食事のとき何でもかめる人)の割合の増加	60歳代	57.8%	59.1%	51.0%	70%	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

身体活動・運動（目標）いつでもどこでも体を動かそう

チェック項目（評価指標）		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
		（平成26年度）	（令和元年度）	（令和6年度）				
1	普段運動不足を感じている人の割合の減少	20歳代女性	77.8%	79.2%	68.8%	60%		平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		30歳代女性	76.0%	77.4%	77.4%	60%		
		40歳代男性	68.4%	67.6%	85.7%	60%		
		40歳代女性	85.7%	76.9%	65.6%	60%		
		50歳代男性	73.0%	61.8%	74.1%	60%		
2	日常生活において、健康の維持・増進のためにいつも意識的に体を動かすように心がけている人の割合の増加	20歳代女性	3.7%	12.5%	6.3%	50%		
		30歳代女性	20.0%	12.5%	12.9%	50%		
		40歳代男性	10.5%	11.6%	14.3%	50%		
		40歳代女性	14.3%	5.1%	18.8%	50%		
		50歳代男性	21.6%	14.7%	11.1%	50%		
3	1日30分以上の、軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上継続して実施している人の割合の増加	20歳代女性	3.7%	12.5%	25.0%	20%	○	
		30歳代女性	8.0%	12.9%	25.8%	20%	○	
		40歳代男性	31.6%	23.5%	19.0%	40%		
		40歳代女性	5.7%	10.3%	18.8%	15%	○	
		50歳代男性	35.1%	26.5%	29.6%	45%		
4	ロコモ該当者の割合の減少	40歳代男性	13.3%	10.8%	4.8%	10%	○	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		40歳代女性	22.9%	15.0%	12.5%	15%	○	
		50歳代男性	21.1%	29.7%	25.9%	15%		
		50歳代女性	21.3%	27.5%	21.6%	15%		
		60歳代男性	27.1%	17.8%	43.8%	20%		
		60歳代女性	26.2%	35.2%	35.2%	20%		
		70歳代男性	41.0%	49.1%	47.3%	35%		
		70歳代女性	54.7%	54.4%	54.0%	50%		
5	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	身体活動・運動による健康のまちづくりの分野の登録施設数	0施設	0施設	1施設	3施設	山口県健康増進課調査	
6	「やまぐち健幸アプリ」の登録者数、企業登録数	地域を防府市で登録	登録者数 2,338人 企業 11施設 (令和2年7月8日現在)	登録者数 5,392人 企業 33施設 (令和6年12月9日現在)	4,000人 企業50施設			

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

日頃の健康管理（目標）声をかけ合ってケンシンを受けよう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)				
1	健康診査受診率の向上	60歳代男性	68.0%	74.6%	77.1%	80%	○	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		60歳代女性	46.2%	56.9%	81.5%	80%		
2	特定健康診査受診率の向上	29.0% (5,736人)	28.9% (5,018人)	34.9% (4,922人)	60%		特定健診等データ管理システム	
		(平成25年度)	(平成30年度)	(令和5年度)				
3	特定保健指導実施率の向上	3.5%	11.5%	10.4%	60%			
		(平成25年度)	(平成30年度)	(令和5年度)				
4	各種がん検診の受診率の向上	(胃エックス線) 胃がん検診 (胃カメラ)	4% (1,413人)	3.4% (355人)	2.8% (366人)	6%		平成26年度 地域保健・健康増進事業 平成31年度 地域保健・健康増進事業 令和4年度 地域保健・健康増進事業 ()の評価は、受診者数で比較したもの
		肺がん検診	5.7% (2,019人)	2.6% (1,867人)	1.7% (1,210人)	7%		
		大腸がん検診	6.3% (2,230人)	3.2% (2,304人)	3.1% (2,231人)	7%		
		子宮がん検診	24.8% (3,393人)	14.3% (3,416人)	14.0% (3,397人)	20%		
		乳がん検診	18.4% (2,327人)	10.4% (1,952人)	9.5% (1,896人)	15%		

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

喫煙（目標）将来たばこを吸わない若者を育てよう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)				
1	たばこの害を知っている人の割合の増加	小学5年生	78.4%	75.5%	66.1%	100%	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
		中学2年生	93.1%	93.9%	97.0%	100%		
		高校2年生	96.5%	97.6%	96.4%	100%		
2	将来たばこを吸いたいと思う人の割合の減少 ※たばこに関心があると答えた人に質問(N=たばこに関心がありますか?の問いに「はい」と回答した人数)	小学5年生	10.2% (N=303)	9.8% (N=205)	37% (N=27)	0%		
		中学2年生	19.1% (N=94)	6.9% (N=203)	10.7% (N=28)	10%		
		高校2年生	15.6% (N=77)	5.3% (N=113)	23.1% (N=39)	5%		
3	現在たばこを吸っている人の割合(毎日・時々吸うと答えた人)の減少	男性	32.9%	30.0%	19.4%	15%		平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		女性	8.4%	7.6%	7.3%	2%		
4	妊娠中に喫煙している人の割合の減少	妊婦	3.3%	3.4%	2.8%	0%		市こども相談支援課資料
5	喫煙している子育て中の親	1歳6か月児健診対象者の父親		41.5%	33.0%	30%	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
		3歳児健診対象者の父親		44.5%	32.8%	30%		
6	禁煙したいと思う人の割合の増加	成人	21.7%	26.2%	21.6%	30%	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
7	最近1か月の間に受動喫煙の機会があった人の割合減少 (「ほぼ毎日」と回答した人の割合)	職場	10.3%	14.8%	4.7%	0%		
		家庭	10.0%	7.6%	7.7%	3%		
		飲食店	1.6%	1.1%	1.0%	1%		○
8	COPDを知っている人の割合の増加	成人	15.6%	18.5%	17.1%	50%		
9	やまぐち健康応援団に登録している店舗・施設・事業所の増加	社会環境の整備による健康のまちづくりの分野 たばこ対策の実施の登録施設数	51施設	57施設	59施設	70施設	山口県健康増進課資料	

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

親子のこころ（目標1）安心して子育てができるように応援しよう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典	
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)				
1	主体的に育児に関わっている父親の割合の増加(父親が回答)	乳児の父親	65.1%	62.5%	76.4%	70%	○	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		年長児の父親	50.6%	52.5%	57.7%	70%		
2	家族みんなで過ごす時間を持つように心がけている父親の割合の増加(父親が回答)	乳児の父親	86.7%	80.6%	85.5%	90%		"
		年長児の父親	69.3%	73.8%	76.1%	90%		
3	子どもを感情的に怒ってしまうことがある母親の割合の減少※「よくある」と回答した人	1歳6か月児の母親	9.8%	1.3%	3.6%	5%	○	"
		年長児の母親	15.4%	13.6%	13.6%	5%		
4	子どもを虐待していると思うことがある親の割合の減少	1歳6か月児の母親	4.1%	3.5%	2.2%	0%		"
		3歳児の母親	4.8%	5.3%	6.1%	0%		
5	子どもに育てにくさを感じたときに相談先を知っているなどの、解決方法を知っている母親の割合の増加 ※問「お子さんに対して育てにくさを感じていますか」の問に対して、「いつも感じる」「時々感じる」と回答した人	乳児の母親	100.0%	70.0%	100.0%	100%	○	"
		3歳児の母親	83.7%	90.0%	90.7%	100%		
		年長児の母親	78.8%	85.4%	82.8%	100%		
6	必要時に子どもを預かってくれる人がいる母親の割合の増加	乳児の母親	86.7%	90.3%	78.2%	90%		"
		3歳児の母親	86.5%	83.7%	83.5%	90%		
		年長児の母親	85.7%	85.7%	83.9%	90%		
7	今後もこの地域で子育てをしていきたいと思う母親の割合(そう思う、どちらかといえばそう思う)の増加	乳児の母親	92.8%	94.4%	96.4%	95%	○	"
		3歳児の母親	92.6%	92.2%	97.4%	95%		
		年長児の母親	93.1%	93.9%	93.7%	95%		
8	妊娠期から子育て中の親等からの相談件数		2,817件	3,195件	増やす	○	市こども相談支援課資料	

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

みんなのこころ（目標2）お互いに思いやりこころの健康を守ろう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典		
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)					
1	自分なりのストレス解消法を持っている人の割合の増加	20歳代	男性	86.2%	85.0%	88.9%	90%	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート	
			女性	76.5%	83.3%	68.8%	80%		
		30歳代	男性	87.5%	71.4%	57.1%	90%		
			女性	59.1%	61.3%	83.9%	70%		○
		40歳代	男性	56.7%	82.4%	61.9%	70%		
			女性	75.0%	64.1%	68.8%	80%		
		50歳代	男性	68.4%	73.5%	55.6%	80%		
			女性	77.0%	77.8%	59.5%	80%		
2	困った時に相談できる人のいる割合の増加(男性)	中学生	71.4%	72.3%	78.9%	80%	"		
		高校生	68.9%	67.5%	82.2%	80%		○	
		40歳代	68.4%	73.5%	66.7%	80%			
		50歳代	67.6%	61.8%	59.3%	80%			
		60歳代	78.0%	78.0%	66.7%	80%			
		70歳代以上	70.8%	72.1%	60.0%	80%			
3	心の悩みについて相談できる窓口を知っている人の割合の増加	成人	31.6%	28.8%	47.5%	50%	"		
4	自分のことが好き、まあまあ好きな人の割合の増加	中学生	男子	53.0%	61.5%	76.6%	60%	○	"
			女子	47.8%	49.7%	61.0%	60%	○	
		高校生	男子	52.9%	49.8%	72.2%	60%	○	
			女子	35.4%	42.2%	61.1%	45%	○	
5	ゲートキーパー(ココロぽっとサポーター)を養成していることを知っている人の割合の増加	成人	8.7%	8.3%	6.2%	50%	"		
6	睡眠による休養が十分とれている人の割合	40歳代	72.2%	50.7%	58.5%	70%	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート		
		50歳代	66.7%	54.3%	50.0%	70%			
7	ゲートキーパー(ココロぽっとサポーター)養成講座を受講した人の増加	320人	1,075人	1,469人	1,300人	○	市健康増進課資料		
		(平成23～26年度累計)	(令和元年12月末)	(令和6年12月末)					

健やかほうふ21計画（第二次）指標・評価一覧（策定時～中間評価～最終評価）

○達成状況：最終評価時点で目標値を達成しているものに○印

地域のつながり（目標）世代を超えて交流を深めていこう

チェック項目(評価指標)		策定時	中間評価	最終評価	目標値	達成状況	データ出典
		(平成26年度)	(令和元年度)	(令和6年度)			
1	地域の人とのつながりが強いと感じる人の割合の増加	妊婦	20.7%	23.6%	27.4%	40%	平成26年度 健やか防府21計画(第二次)策定のためのアンケート 令和元年度 健やかほうふ21計画(第二次)中間評価アンケート 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		乳児の保護者	25.3%	27.8%	18.2%	40%	
		年長児の保護者	35.0%	33.8%	28.8%	50%	
		成人	32.8%	27.1%	24.0%	50%	
2	近所との関係づくりが必要と感じる人の割合の増加	妊婦	83.3%	83.6%	75.0%	90%	〃
		乳児の保護者	85.5%	75.0%	49.1%	90%	
		年長児の保護者	83.3%	76.3%	69.3%	90%	
		成人	78.5%	70.6%	60.6%	90%	
3	就労、ボランティア活動、地域活動、趣味・おけいこ事をしていない人の割合の減少	成人 男性	15.8%	20.1%	24.3%	10%	平成26年度 健康づくりに関する県民意識調査 平成29年度 健康づくりに関する県民意識調査 令和6年度 健やかほうふ21計画(第二次)最終評価アンケート
		成人 女性	20.1%	24.8%	24.1%	10%	