

健やかほうふ21計画(第三次)策定について



防府市健康づくりキャラクター
「すこやかにこサン」

1

健やかほうふ21計画(第二次)

以下の内容を一体的に取り組むために策定する。

健康増進計画 : 健康寿命を延伸

食育推進計画 : 食育を推進

健やか親子21 : 健やかな親子を育む



令和5年4月

国は「こどもまんなか社会」を目指し、「こども家庭庁」を設置。

★こども基本法が施行

令和5年12月 ★こども大綱(こども施策の推進)が閣議決定

令和7年度「防府市こども計画(R8~12年度)」策定
上記計画に含めて引き続き推進

2

健やかほうふ21計画(第三次)

以下の内容を一体的に取り組むために策定する。

健康増進計画 : 健康寿命を延伸

食育推進計画 : 食育を推進

自殺対策計画 : 自殺死亡者の減少



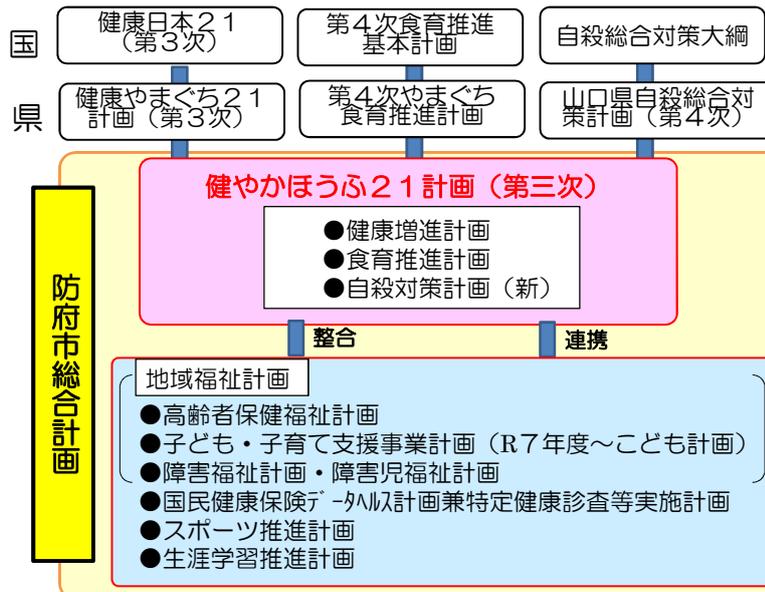
「防府市自殺対策計画(R2~8年度)」
心の健康づくりも含めた計画を**統合**

「防府市自殺対策計画」

目標「誰もが自殺に追い込まれることのない防府市を目指して
～お互いに思いやり、心の健康を守ろう～」

3

計画の位置付け(R7年度策定時)



4

防府市の人口・世帯数の推移



防府市の総人口は減少傾向にあり、世帯数は増加している。

5

年齢3区分別人口



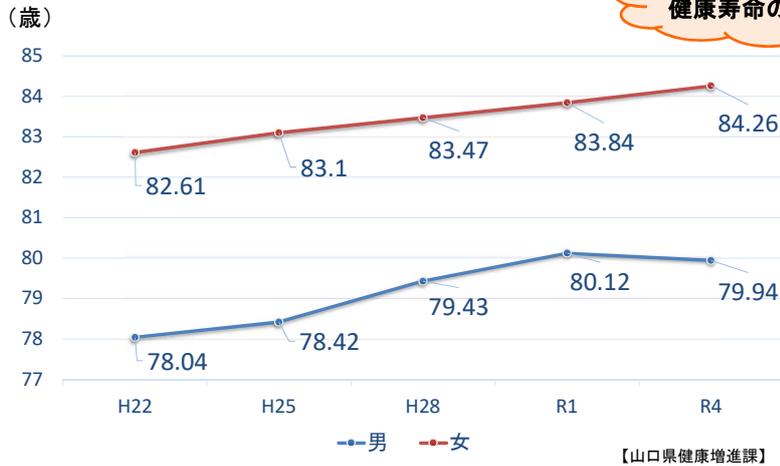
65歳以上の高齢人口が増え、14歳までの年少人口が減少しており、少子高齢化が進行している。

6

防府市の健康寿命

健康寿命: 日常生活動作が自立している期間の平均

計画の目標:
健康寿命の延伸



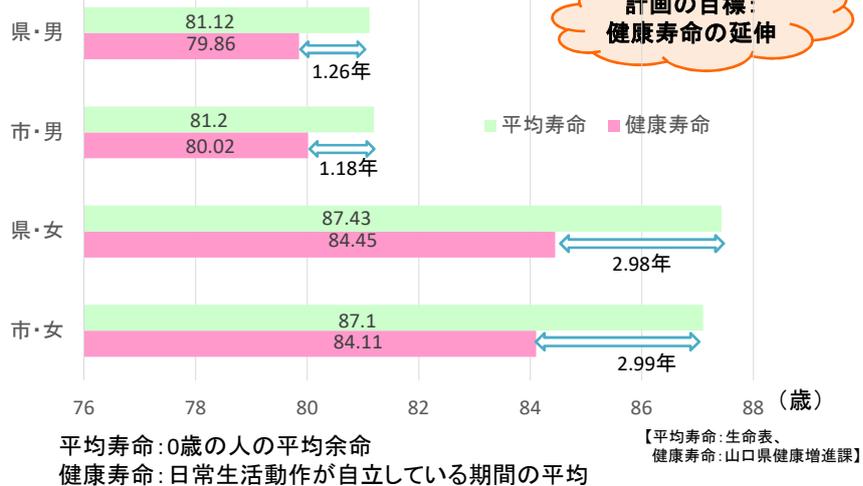
防府市の男性、女性とも健康寿命は徐々に延びている。

7

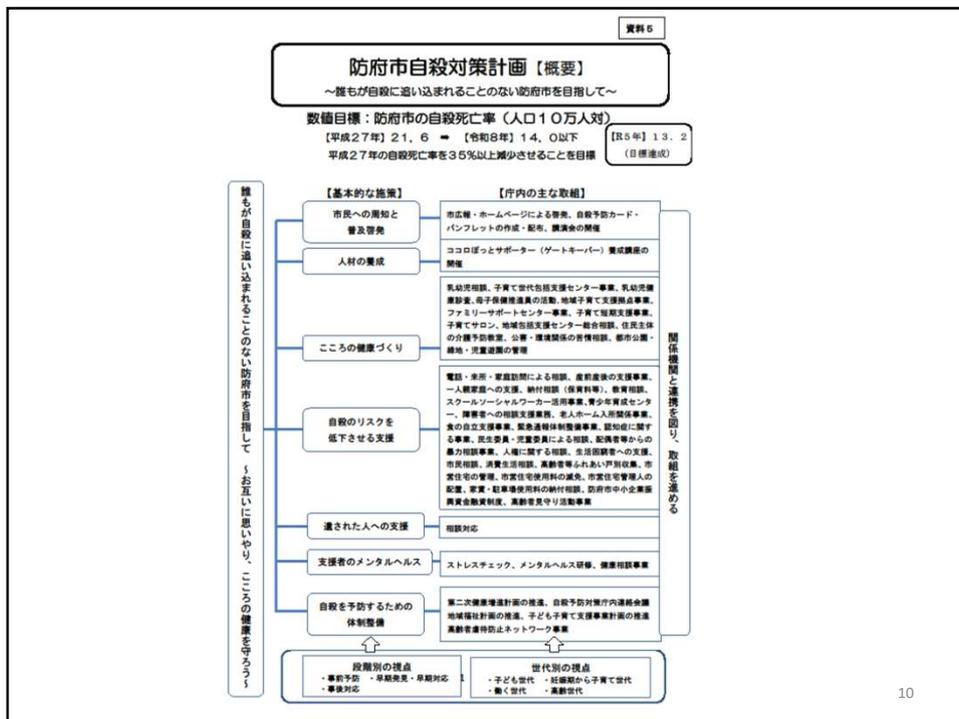
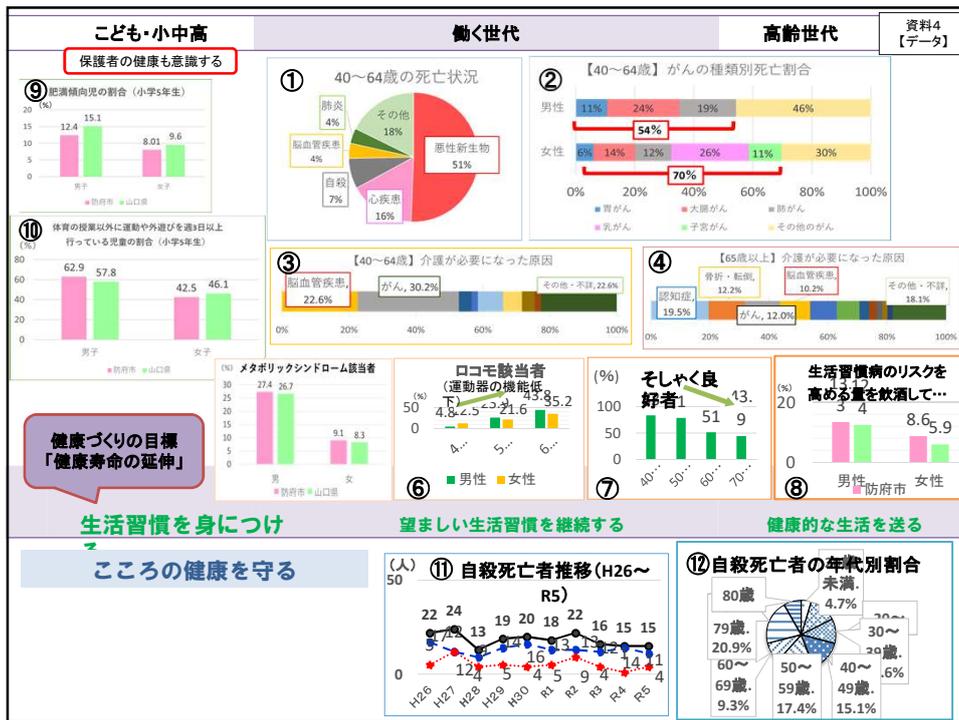
防府市の健康寿命と平均寿命

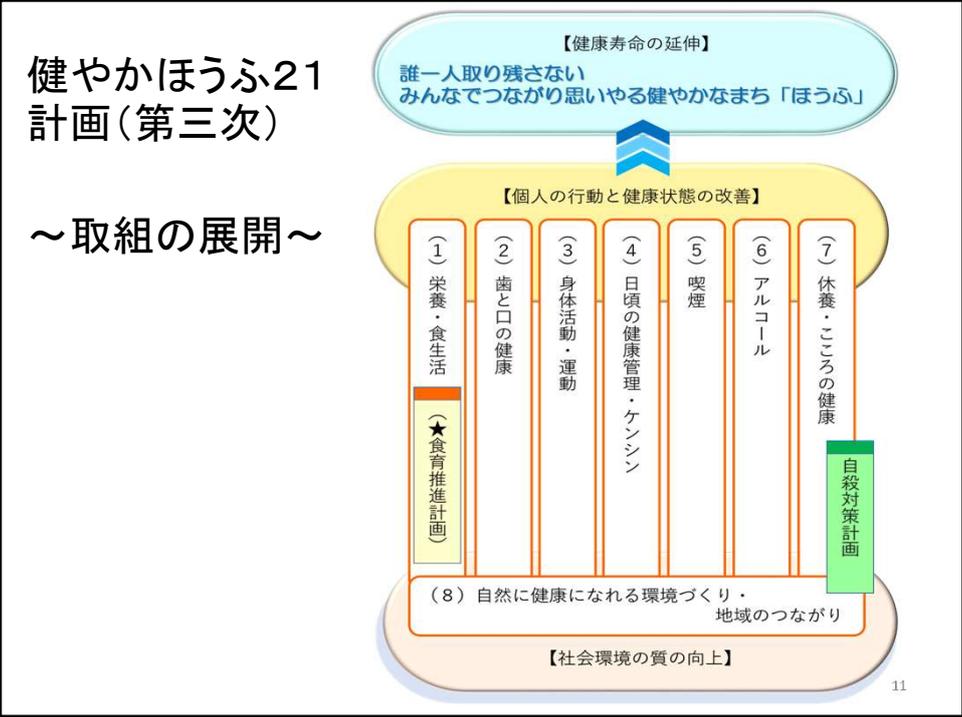
令和2年度

計画の目標:
健康寿命の延伸



防府市の男性の健康寿命は約80歳で、平均寿命との差は1.18歳。
防府市の女性の健康寿命は約84歳で、平均寿命との差は2.99歳。





今後の予定

令和7年度

時期	委員会・推進活動	協議事項等
令和7年5月	第1回推進・策定委員会	・計画(第3次)素案について ・「幸せます健康まつり」を含む推進について
7～8月	第2回推進・策定委員会	・計画(第3次)計画案について ・「幸せます健康まつり」を含む推進について
10月 (日曜日)	「幸せます健康まつり」 開催	健康づくり推進のつどい(にこにこ健康フェスタ)に「幸せますケンシンまつり」を統合したイベント
11月	第3回推進・策定委員会	・計画(第3次)計画最終案について ・「幸せます健康まつり」振り返り ・その他推進等について協議
令和8年3月		計画(第3次)策定 ⇒計画(第3次)推進!