

イチゴゼリーのヨーグルトがけ



〔材 料（4人分）〕

- ・イチゴ 150g
- ・レモン汁 大さじ1
- ・砂糖 大さじ4
- ・ゼラチン 5g
- ・プレーンヨーグルト . . . 80cc

〔作 り 方〕

- ① イチゴを5mmの薄切りにし、レモン汁、砂糖大さじ1をふりかけ、500Wレンジで1分間加熱する。
- ② ゼラチンに熱湯1カップと砂糖大さじ2を加えて溶かす。
- ③ ①と②を熱いうちに混ぜ合わせ、ミキサーにかけて器に注ぎ、冷蔵庫で冷やして固める。
- ④ プレーンヨーグルトと砂糖大さじ1を混ぜ合わせ、③の上にかける。
- ⑤ 残しておいたイチゴ2個を上を飾り、完成。

◎レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会 四葉会