



成功への道

野球選手イチローさんについては、多くの方が知っておられることでしょう。皆さんもご存じの通り、この度、日本とアメリカで数々の安打記録を打ち立てるなど素晴らしい成果を残されたことにより、日米両方で野球殿堂入りするという栄誉に輝きました。

「米野球殿堂」入りが発表された時の会見でのイチロー選手の発言の中に、私たちが学びたい言葉がありましたので、ここで紹介しましょう。

問 日本選手として初の殿堂入り。感謝を伝えたい相手は？

「挙げればきりがありませんけど、まずはずっと一緒に戦って、支えてくれた妻に感謝の気持ちを伝えたい」

「そもそも野球という存在がなければ、僕は一体何だったんだろう、何者かになれたかと今日特にそう思います。人との出会いと、あとは少しの運。努力することは当然として、この2つが大きく人生には影響するんだとあらためて感じています」

問 メンタル面を鍛える上で大事なことは？

「厳しい道を選ぶほかはないのでは。楽な方に行くとメンタルは弱くなっていきます。技術的なこともそうです。楽な方に行くと体はなまけてだめになっていくのと同じように、メンタルもそうだと思う」

これらの言葉の中に、人生の成功のために大切なものがあるように思います。

一つ目は、**感謝する気持ち**が大切であること

二つ目は、**人との出会いと少しの運**があること（努力することは当然）

三つ目に、**楽なことを選ばずに厳しい道を選ぶこと**

私たちは、一人で生きているわけではありません。家族であったり、同じ職場の人であったり、また地域の人であったり、必ず誰かと関わり、助けたり、助けられたりしているのです。一人で成し遂げられるものというものは、一つもないのではないのでしょうか。人へ感謝をすることは当然のことなのです。そして、感謝の気持ちをもつことができる謙虚な人が成功するのではないかと思うのです。

人生に影響するものとして、「人との出会い」と「少しの運」があるのだと言っています。そして「努力することは当然」とも・・・。「努力することは当然」というようなことを言える人間は、どれくらいいるのでしょうか。ここが、イチロー選手の考え方（生き方）の素晴らしいところなのでしょう。

「青少年育成センターだより第198号」で、“**ふいてくる風が頬や胸板にあたるなら、おかい風に立っていることを学びなさい**”という伊集院静さんの言葉を紹介しました。「困難なこと」を、伊集院さんは、「向かい風」と言い、イチロー選手は、「厳しい道」と表現されています。人は得てして、厳しいことよりも楽なことを選びがちです。それでは、大きな成功は得られないのだとイチロー選手と伊集院さんの2人は言っているのです。

ぜひ家庭で、成功への道である、この3つのことについて話し合ってみませんか。