

年を
とつても

医療と介護が
必要になっても

住み慣れた地域で、家で、暮らし続けたい

在宅医療・介護の手引き

自宅などの生活の場で診療や治療、処置等を受けることを「在宅医療」と言います。

医療機関への通院が難しい方等が住み慣れた場所で日常的に医療や介護を受けながら療養生活を送ることができるよう、在宅医療と介護が連携し、ぬくもりある暮らしを支えます。



在宅医療・介護を支えるひとや機関

訪問看護

必要な医療処置や健康状態の観察等をかかりつけ医と連携をとりながら行います。

かかりつけ医

日常的な治療や健康管理などを行います。在宅医療の中心的な役割を担います。

病院

入院が必要な時に入院治療を行います。ケアマネジャーと連携を図り、退院時の在宅復帰の支援を行います。

薬剤師

処方された薬を届け、服薬についての相談に応じます。

リハビリ専門職

理学療法士・
作業療法士・言語聴覚士

心身の機能回復のためのリハビリ指導や環境整備の手助け、助言を行います。



ヘルパー・ 入浴サービス等の 介護保険サービス

要介護認定を受け決定した介護度に応じて、必要なサービスを提供します。

歯科医・歯科衛生士

虫歯や歯周病の治療、口腔内の清掃、誤嚥防止の指導など、口腔機能の維持・管理を行います。

管理栄養士

疾患や病状に合わせた栄養食事指導を行い、「食べる」ことを支えます。

ケアマネジャー

介護保険サービスの調整だけでなく、必要時かかりつけ医等と連携を図ります。

地域包括支援センター

さまざまな職種の連携がうまく図れるように、地域のネットワークづくりをします。

関係機関一覧表

- 地域包括支援センター P1
- 在宅医療に協力してもらえる医療機関 P2
- 在宅医療に協力してもらえる歯科 P3
- 在宅医療に協力してもらえる薬局、居宅介護支援事業所 P4
- 訪問看護、小規模多機能型居宅介護、看護小規模多機能型居宅介護、
定期巡回・随時対応型訪問介護看護 P5
- 在宅医療・介護資源マップ P6

在宅医療・介護を受けたいと思ったときは？

現在、入院中ですか？

はい



退院後も医療的なケアが必要な場合、入院している病院の主治医や**地域連携室**（※）などに相談しましょう。

在宅療養のアドバイスや在宅医の紹介などをしてもらえます。

いいえ

介護保険サービスを利用していますか？

はい

担当の

・**ケアマネジャー**
・**地域包括支援センター**
に相談しましょう。

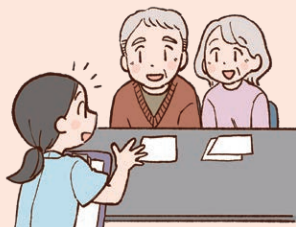
介護サービスの調整や、訪問診療をしてくれる医療機関、訪問看護などの相談に応じています。

いいえ



定期的な通院が困難になってきた場合などは、まず**かかりつけ医**に訪問診療が依頼できるか、または訪問診療を行っている医療機関を紹介してもらえるか、相談してみましょう。

（※）地域連携室（病院によって名前が異なります）では看護師や医療ソーシャルワーカー等が退院調整などの支援を行っています。

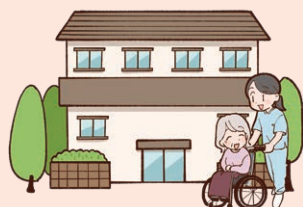


地域包括支援センターでは、地域での暮らしに関する様々な相談に応じています。介護保険の申請や各種サービス・制度についての説明や紹介なども行っています。どこに聞いたらいいかわからない場合などをご相談ください。

高齢者の総合相談窓口
地域包括支援センター

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活が続けられるよう支援を行う総合機関です。専門の職員（保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員等）が介護に関する相談や健康、医療、福祉、生活に関することなどさまざまな相談に応じます。

名称	地区	住所	電話番号
① 防府 東 地域包括支援センター	牟礼・松崎・富海	岸津二丁目24-20	27-0150
② 防府 西 地域包括支援センター	中関・華城・西浦・大道	台道1684	32-3310
③ 防府 南 地域包括支援センター	勝間・華浦・新田・向島	新田1629-1	28-7002
④ 防府 北 地域包括支援センター	佐波・右田・玉祖・小野	高井544 宇佐川ビル1階	28-7215
⑤ 防府 市 地域包括支援センター	野島	寿町7番1号	25-2964



「有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者向け住宅」などの施設も在宅医療を受けられる「生活の場」として位置づけられています。利用できるサービスや料金等は施設ごとに異なりますので、詳細はそれぞれの施設にお問い合わせください。



山口県長寿社会課
「有料老人ホーム
届出施設一覧表」

在宅医療に協力してもらえる
医療機関

医師や看護師等の医療者が定期的に訪問する「訪問診療」と急変時に対応する「往診」を組み合わせ、自宅等で継続的な医療を受けることができます。

「訪問診療」実施医療機関一覧

地区	医療機関名	住所	電話番号
牟礼	① うえだ内科・循環器クリニック	岸津一丁目18-6	28-7091
	② 深野医院	岩畠一丁目22-1	21-1919
松崎	③ 大西眼科	栄町二丁目1-1	22-5307
	④ 甲嶋内科	戎町二丁目5-30	23-8121
	⑤ 佐伯医院	南松崎町8-32	22-1192
	⑥ ひらた内科呼吸器科医院	惣社町1-11	26-3300
	⑦ 松村内科医院	南松崎町5-20	26-0888
	⑧ 松本クリニック	国衙四丁目6-20	25-2522
	⑨ 山本内科医院	栄町一丁目6-14	22-3927
	⑩ 杉山内科小児科医院	佐波一丁目3-10	23-7104
佐波	⑪ 深川内科循環器科	佐波一丁目14-21	25-1122
	⑫ 防府消化器病センター防府胃腸病院	駅南町14-33	22-3339
華浦	⑬ 三田尻病院	お茶屋町3-27	22-1110
	⑭ 山口博愛病院	お茶屋町2-12	22-2310
新田	⑮ はやしだ眼科	新田874	27-0303
中関	⑯ 中司内科	田島587-1	27-0350
徳地	⑰ 山口市徳地診療所	山口市徳地堀1561番地1	53-0500

※上記に掲載している医療機関以外にも在宅医療に協力してもらえる医療機関がありますので、かかりつけ医等にご相談ください。
市内の医療機関については、以下の二次元コードから検索ができます。



山口県立総合
医療センター
かかりつけ医検索



防府医師会
医療機関検索

在宅医紹介ダイヤル
☎0835-22-0300

(防府医師会内)
8時30分～17時15分



「人生会議」をはじめませんか

Advance Care Planning

在宅医療ではとくに、人生最期の医療をどうするか、どこまでの治療を希望するかなど、本人・家族ともに納得できるよう、看取りまでのプロセスを話し合っておくことが大切です。このような取組を「人生会議」「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)」と言います。

自分の意思を明らかにできるときから話し合い、その意思を共有することが重要です。その時々状況により意思は変わることもありますので、繰り返し話し合いを行いましょう。もし意思が確認できなくなったときにも、それまでのACPをもとにご本人の意思を推測することができます。残されたご家族等にとっても重要な意味を持ちます。

予測されない急激な変化が起こることもありますので、元気なうちから「人生会議」を行い、共有し、内容をその都度文書などにまとめておきましょう。エンディングノート等を活用するのもひとつの方法です。

※エンディングノートは防府市役所高齢福祉課、公民館等でも配布しています。
また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

どこで最期を迎えたい？

延命治療はどうする？



在宅医療に協力してもらえる
歯科

在宅で療養を行っており、疾病、傷病のため通院による歯科治療が困難な方は、訪問歯科診療を受けられます。(内科など、他科に通院している方は対象から除かれる可能性もありますので、事前にお問い合わせください)

◎車いすで診療室・トイレに入ることができる歯科医院
○車いすで診療室に入ることができる歯科医院

地区		歯科医院名	住所	電話番号	訪問診療	車いす
牟礼	①	牟礼歯科医院	岸津一丁目7-25	24-4833		○
	②	山野歯科医院	牟礼今宿二丁目23-16	38-0619	●	◎
松崎	③	きむら歯科医院	東松崎町四丁目26-2	22-1184	●	◎
	④	しらいし歯科クリニック	緑町一丁目11-17	38-1848	●	
	⑤	松田歯科	緑町一丁目4-25	22-4618		◎
	⑥	深野歯科医院	栄町一丁目6-11	22-0757	●	○
	⑦	鰐石歯科医院	宮市町9-26	22-0717		○
	⑧	国分寺デンタルクリニック	惣社町4番1号	28-8699	●	◎
勝間	⑨	勝間歯科医院	警固町二丁目2-35	38-8820		○
	⑩	りえ歯科医院	車塚町9番34号	28-7041	●	◎
	⑪	防府リョーマデンタルクリニック 総合歯科矯正歯科	鐘紡町7-1 イオンタウン防府2F	24-5202	●	
華浦	⑫	小泉歯科医院	三田尻本町2-17	22-0587		◎
	⑬	へや歯科クリニック	鞠生町1-8	25-8241		◎
新田	⑭	周陽歯科医院	新田590-3	23-3197	●	◎
	⑮	まりふ歯科・こども歯科	新田一丁目8-3	22-9192	●	○
中関	⑯	クリスタル歯科	田島663-10	21-4180		◎
	⑰	城島歯科医院	田島331-2	24-4242	●	
	⑱	ハート歯科クリニック	田島1485-6	28-8637		◎
華城	⑲	こども歯科じゅんこクリニック	仁井令1047-8	26-6480	●	
	⑳	なごみ歯科クリニック	植松559-1 コスパ防府メディカル1F	28-0753	●	◎
右田	㉑	きしもと歯科医院	大崎327-1	25-3370		◎
	㉒	こうの歯科クリニック	高井525-2	21-0101	●	◎
玉祖	㉓	山口県立総合医療センター 歯科・歯科口腔外科	大崎10077	22-4411		◎
大道	㉔	山内歯科クリニック	台道422-1	28-1350		◎

訪問歯科診療のご相談やお問い合わせ・申し込みについては、歯科訪問診療可能な歯科医院に直接ご連絡・お問い合わせいただくか、ケアマネジャー、訪問看護師にご相談ください。訪問診療に協力してもらえる歯科医療機関は右の二次元コードからも検索できます。



防府歯科医師会
訪問診療

薬のことはどこに相談したらいいですか？



処方された医師にご相談されるのが第一ですが、薬局の薬剤師もご相談をお受けしています。薬の種類が多くて管理できない、薬を飲み込みにくくなってきた等がありましたら、お気軽にご相談ください。



在宅医療に協力してもらえる
薬局

希望に応じて通院が困難な方などの自宅を薬剤師が訪問して薬を届けたり、薬の飲み合わせ、服薬状況の確認等を行います。(訪問指導可能な薬局でも、訪問の時間帯などご希望にそえない場合もありますのでご了承ください。)

薬局名	住所	電話番号	FAX番号
① メディカルドラッグピスティー店	酢貝6-7	22-4502	22-4502
② いくも薬局戎町店	戎町一丁目6-11	24-5671	24-5113
③ いくも薬局天神店	上天神町3-20	28-7474	28-7529
④ 会営国分寺薬局	東松崎町4-23	38-2707	38-4365
⑤ 多々良薬局	多々良二丁目5-46	26-1400	26-0140
⑥ 天神薬局	天神二丁目2-5	26-5140	26-5141
⑦ (有)ハイワ薬局本店	天神一丁目10-25	23-2659	21-9504
⑧ 防府栄町薬局	栄町二丁目2-48	38-2340	38-5186
⑨ 山内薬局	天神二丁目5-5	22-0764	22-0764
⑩ (有)松崎町薬局	天神二丁目4-16	24-4045	21-2330
⑪ シジウカラ薬局	多々良一丁目8-30	28-1880	28-1870
⑫ いくも薬局八王子店	八王子二丁目11-19	27-0088	27-0089
⑬ えびす薬局	八王子一丁目7-4	26-5555	26-5556
⑭ 寿町薬局	寿町4-17	26-5535	26-5536
⑮ 佐波薬局	八王子一丁目21-12	24-2055	24-6384
⑯ フェアリー薬局	今市町22-3	20-2010	20-2011
⑰ ハイワ薬局佐波店	佐波一丁目3-9	24-8082	24-8082
⑱ フェリス薬局松崎店	南松崎町5-24	28-8767	28-9708
⑲ (有)シブヤ薬局	八王子二丁目6-15	24-8585	24-7676
⑳ 車塚薬局	車塚町4-4	27-3350	27-3351
㉑ 石が口薬局	石が口二丁目2-37	26-6300	26-6301
㉒ いちのみや薬局防府店	華浦二丁目4-18	26-0551	26-0552

薬局名	住所	電話番号	FAX番号
㉓ カワムラ薬局	三田尻二丁目8-6	22-1319	24-5801
㉔ 三栄堂薬局	石が口一丁目4-17	25-8010	27-5660
㉕ 新くわのやま薬局	中央町9-40	25-1810	38-5828
㉖ そうごう薬局三田尻店	お茶屋町10-2	23-8111	23-8112
㉗ そうごう薬局防府駅南町店	駅南町8-39	26-6661	26-6662
㉘ フタミ薬局駅南店	駅南町225-3	28-7876	28-7827
㉙ ハイワ薬局防府南店	三田尻一丁目2-7	23-3102	28-7400
㉚ しんでん薬局	新田582-8	28-3788	28-3755
㉛ ヨシワラ薬局	新田783-3	22-0597	22-0598
㉜ 家本薬局	田島1032	26-3000	26-3003
㉝ オーエス中関薬局	田島587-6	28-7481	28-7482
㉞ いちのみや薬局伊佐江店	桑南二丁目14-16	27-5588	27-5589
㉟ いちのみや薬局植松店	植松559-1	27-0030	27-0025



山口県薬剤師会
在宅薬局



在宅介護サービスの相談窓口
居宅介護支援事業所

介護支援専門員(ケアマネジャー)が介護に関する相談に応じたり、個々の利用者に合ったケアプランを作成するため、サービス事業所との連絡調整や、必要に応じてかかりつけ医や訪問看護師等、医療との連携などを行います。

居宅介護支援事業所名	住所	電話番号
① 岸津苑在宅介護支援センター	岸津二丁目24-20	24-0512
② 特定非営利活動法人さわやか防府	中西29-7-2階	28-8171
③ グリーンライフ防府沖今宿ケアプランセンター	沖今宿一丁目18-20	27-2826
④ ケアプランセンター たかぎ	江泊1978-12	28-9780
⑤ やはす 居宅介護支援事業所	江泊1790	38-5373
⑥ 松本クリニック居宅介護支援事業所	国衙四丁目6-20	25-2522
⑦ ナーシングホーム緑町居宅介護支援事業所	緑町一丁目7-61	20-1613
⑧ (有)防府ケア・サービスケアプランセンター	緑町二丁目4-28	22-2026
⑨ 三田尻ケアサポートセンター	東松崎町4-29	27-6331
⑩ まる居宅介護支援センター	南松崎町8-32	22-1192
⑪ 防府市社会福祉事業団ホームヘルパーセンター	天神一丁目6-20	27-0210
⑫ コミュニティケア防府福祉相談室	栄町一丁目10-20エンゼルビル2階	28-7751
⑬ ケアプランセンターえびすや	戎町一丁目7-8	28-7940
⑭ 好日苑居宅介護支援事業所	戎町二丁目5-1	26-5013
⑮ ふうぎ居宅介護支援事業所	国分寺町5-29	28-1980
⑯ ケアパートナー防府指定居宅介護支援事業所	本橋町17-16	26-6767
⑰ 加賀メディカル居宅介護支援事業所	佐波二丁目10-12	22-1408
⑱ 居宅介護支援事業所いこい	千日一丁目5-44	28-7756
⑲ 光山医院居宅介護支援事業所	今市町21-15	20-2800
㉒ (株)ピーエーゆうの風三田尻居宅介護支援事業所	警固町一丁目6-39	21-7894

居宅介護支援事業所名	住所	電話番号
㉓ 宅粋庵居宅介護支援事業所	勝間二丁目10-30	28-8821
㉔ ケアプランセンターひなた	車塚町6-33	090-6819-4738
㉕ 在宅介護支援センターはくあい	三田尻一丁目1-24	26-2627
㉖ 居宅介護支援事業所白雲荘	三田尻一丁目1-24	28-7277
㉗ 楽さん家居宅介護支援事業所	新田1723-3	25-6788
㉘ 防府在宅介護支援センター尚齒堂	新田780-3	26-1131
㉙ ケアプランセンターブルメリア	新田818-1	28-1660
㉚ きんこう居宅介護支援センター	田島433	20-1130
㉛ 居宅介護支援事業所はぴね防府	田島1460-4	26-5100
㉜ ケアプランセンターあこっと	植松234-11	28-1143
㉝ ヘスティア華城居宅介護支援事業所	伊佐江1039-1	27-1134
㉞ あんしん防府	華城中央一丁目19-5	28-7845
㉟ 一葉居宅介護支援事業所	西浦2367-65	29-4017
㊱ ライフケア高砂居宅介護支援事業所	上右田334	22-5500
㊲ あいおい苑 居宅介護支援事業所	高井544宇佐川ビル1階	27-6600
㊳ 居宅介護支援事業所 晴	自由ヶ丘三丁目2-4	38-8220
㊴ とのみ居宅介護支援事業所	富海2520	34-5055
㊵ ケアプランセンターつばさ	富海1018	31-0123
㊶ 医療法人和同会防府リハビリテーション病院	台道1634-1	33-1211
㊷ 防府あかり園在宅介護支援センター	台道1684	32-2418

在宅医療を支える 訪問看護

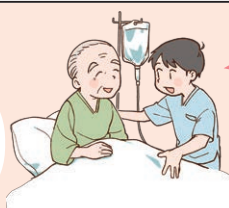
在宅で療養している方に対して、かかりつけ医の指示に基づいて看護師等が自宅を訪問し、病状の経過観察や療養上の世話、診療の補助などを行います。

地区	事業所名	住所	電話番号
牟礼	① 岸津苑訪問看護ステーション	岸津二丁目24-20	26-6500
	② 訪問看護ステーションオールケア	沖今宿一丁目18-20	27-2826
松崎	③ 原田訪問看護センター	国衛五丁目9-27	25-4774
	④ 三田尻訪問看護ステーション	東松崎町4-29	27-6332
	⑤ 自遊の街 訪問看護ステーション つばさ	栄町一丁目6-1 KSビル4階	26-6657
	⑥ 好日苑 訪問看護ステーション	戎町二丁目5-1	26-5012
	⑦ ふうき訪問看護ステーション	国分寺町5-29	28-1990
佐波	⑧ 訪問看護ステーションライフナース	高倉二丁目14-33 高橋ビル201	28-8778
	⑨ 訪問看護ステーションゆい	泉町24-8	28-2018
勝間	⑩ (株)ピーエー訪問看護ステーションゆうの風三田尻	警固町一丁目6-42	28-7883
華浦	⑪ 訪問看護ステーションはくあいナース	三田尻一丁目1-24	26-2628
新田	⑫ 合同会社訪問看護ステーションほのか	浜方198-104	28-8495
	⑬ 訪問看護ステーションプルメリア	新田818-1	28-1170
中関	⑭ 訪問看護ステーションはぴね防府	田島1460-4	26-5100
華城	⑮ ハートブリッジ訪問看護ステーション	植松234-11	28-1227
	⑯ ヘスティア華城訪問看護ステーション	伊佐江1039-1	27-1133
右田	⑰ 山口県看護協会訪問看護ステーションほうふ	上右田2686	24-3538
	⑱ 訪問看護ステーション東風	下右田350-3	28-8511
玉祖	⑲ 訪問看護ステーションスマイルネット防府	佐野152-1	28-8766
小野	⑳ きみいる訪問看護ステーション	真尾314-3	36-5935
大道	㉑ 訪問看護ステーションハローナース防府	台道1634-1	32-3132

24時間、365日対応が可能なので、かかりつけ医等と連携することで病状の急変時などに備えたサポート体制を整えることができます。



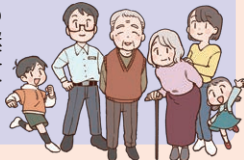
いつでも
お気軽に
ご相談
ください。



かかりつけ医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に、要介護者の容態や希望に応じて、随時「訪問」や「泊まり」を組み合わせてサービスを提供し、要介護度が高重度となっても在宅での生活が継続できるように支援するものです。



	事業所名	住所	電話番号
①	ニチイケアセンター防府ニチイのやわらぎ	敷山町14-1	26-6861
②	ヘスティア天神小規模多機能型居宅介護	天神一丁目7-23	26-4777
③	スローライフ	本橋町13-5	24-7667
④	自遊の街小規模多機能ハウスひだまり倶楽部	自力町3-27	27-6648
⑤	サンキ・ウエルビー小規模多機能センター防府	新田600-5	28-7500
⑥	ヘスティア伊佐江小規模多機能型居宅介護	伊佐江町11-44	27-2277
⑦	夢ハウス丸山	西浦586	39-2215
⑧	小規模多機能スマイル創	上右田2464	25-0778

看護小規模多機能型居宅介護

訪問看護と小規模多機能型居宅介護を複合したサービスです。

	事業所名	住所	電話番号
⑨	複合型サービスほのぼのハウス三田尻	東松崎町4-29	26-5355
⑩	看護小規模多機能プルメリア	新田818-1	28-1172
⑪	看護小規模多機能型居宅介護東風	下右田350-3	28-1145

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

介護職員と看護職員が連携し、24時間の連絡体制のもと必要に応じて随時自宅を訪問します。

	事業所名	住所	電話番号
⑫	巡回サービスゆうの風三田尻	警固町一丁目6-42	28-1888
⑬	定期巡回プルメリア	新田818-1	28-1192
⑭	定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 飛梅	下右田363番地	28-1257

在宅医療・介護資源マップ



病状が急変した時の対応

あらかじめ夜間や休日の急変時などの対応方法を確認しておきましょう

在宅医療を受けるにあたって、急変時の対応は不安なものです。いざというときにあわてないように、急変時はどうしたらよいか、あらかじめ主治医や訪問看護師、ケアマネジャー等と相談しておきましょう。

緊急を要する主な症状

- 意識がない、ぐったりしている
- 呼吸が乱れて息苦しい
- 頭や胸の激しい痛み
- 水分を全く摂ることができない
- …など



人生の最終段階での医療と看取り

臨終期には病状が刻々と変化するため、家族の不安が大きくなることもあります。そのため、今後起こりうる病状や対応方法について医師や訪問看護師から説明を受けておきましょう。ACP(p2参照)について、家族や医療・介護関係者(医師、訪問看護師、ヘルパーなど)としっかり共有し、**看取りの段階では、呼吸が止まったときなどの急変時はまず主治医か訪問看護師に連絡し、あわてて救急車を呼ぶことのないように**しましょう。



救急医療のかかり方

比較的軽症と思われる場合 (一次救急)

救急車を呼ぶか、病院に行くか、迷った時は
おとなの救急医療電話相談

#7119 (毎日24時間)



平日昼間☀

かかりつけ医 (一般医療機関)

休日・祝日昼間☀

内科
歯科

防府市休日診療所
(☎24-4172)

外科

在宅当番医
(お知らせほうふ)

夜間オンライン診療(19時~22時)内科疾患対象

050-8893-1126

(令和7年4月~ 毎週木・金・土・日曜日)

夜間や比較的重症で入院を要する と思われる場合 (二次救急)

救急輪番病院が当番制で診療します。

- 市ホームページ「休日・夜間救急診療」
- 市広報「お知らせほうふ」

医療機関名	住所	電話番号
桑陽病院	車塚町 3-20	23-1781
防府胃腸病院	駅南町 14-33	22-3339
松本外科病院	天神二丁目 1-44	22-1409
三田尻病院	お茶屋町 3-27	22-1110
緑町三祐病院	緑町一丁目 5-29	22-3145

命に関わる重症と と思われる場合 (三次救急)

医療機関名	住所	電話番号
救命救急センター (県立総合医療センター)	大崎10077	22-4411