

令和7年度

# プレママ★まんまるサロン

安心して妊娠期を過ごし、出産・育児の準備ができるようサロンを開催します。妊婦さん同士の情報交換や交流の時間もあります。楽しいマタニティライフを過ごせるよう、ぜひご参加ください♪

## こんな方にお勧めです

お友達を  
作りたい♪

助産師さんに  
話を聞いて  
みたい♪

リフレッシュ  
したい♪

出産に向けて  
どんな準備をしたら  
いいかな

## 赤ちゃんとの生活をイメージしよう

### 【内容】

- ・妊娠中から産後の生活・準備について
- ・赤ちゃんのお世話体験、沐浴体験など

【講師】 助産師、保健師

【定員】 20名（先着順）

【場所】 防府市こども家庭センター

【時間】 10:00～12:00

開催日	申込開始日
5月28日（水）	5月1日
8月22日（金）	8月4日
11月26日（水）	11月4日
令和8年2月25日（水）	2月2日

要予約



### 【サロン・託児の予約】

母子モで予約してください。  
予約方法は裏面をご確認ください。

（アプリでの予約が難しい場合は電話での予約も可能です）



### 【託児について】

- ・毎回先着3名まで可能です。
- ・事前に予約が必要です。

【問合せ】 防府市こども家庭センター

電話 : (0835) 24-8811 FAX (0835) 28-2511

メール : manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp