

# 乳幼児相談・離乳食教室のご案内

お気軽にご参加ください！

## 乳幼児相談（要予約）

- ♥ 内容：身長・体重測定、育児や発育などの相談
- ♥ 持ってくるもの：母子健康手帳、計測用バスタオル
- ♥ 時間：9:30～正午（受付終了11:00）

身長・体重の計測のみでもOK!



## 離乳食教室（要予約）

- ✂ 内容：栄養士による離乳食のすすめ方のお話
- ✂ 対象：おおむね生後4か月～5か月児の保護者
- ✂ 時間：9:15～9:45（※1か月児～8か月児の日に開催）

場所は、  
防府市保健センター  
（防府市鞠生町12番1号）です。

離乳食の進め方は？  
量や食材を知りたい！

日程		対象者	
		1か月児～8か月児 同日、離乳食教室を開催	9か月児～就園前まで
令和7年	4月	10日（木）	17日（木）
	5月	15日（木）	22日（木） 
	6月	5日（木）	12日（木）
	7月	3日（木）	10日（木） 
	8月	21日（木）	28日（木）
	9月	11日（木）	18日（木） 
	10月	9日（木）	16日（木）
	11月	6日（木）	13日（木） 
	12月	4日（木）	11日（木）
令和8年	1月	15日（木）	22日（木） 
	2月	5日（木）	16日（月）
	3月	5日（木）	12日（木） 
相談 担当者		助産師 栄養士 保健師	栄養士 保育士 保健師 歯科衛生士（奇数月） 

母子モで予約をしてください！  
予約方法は裏面参照。



【問い合わせ先】 防府市こども家庭センター

電話：(0835) 24-8811 FAX (0835) 28-2511