

**第1回** 5月8日(木)  
9時30分～11時00分

**開講式**  
**睡眠と健康の知恵袋講座**

講師 **MY定期講座講師**  
明治安田生命保険相互会社

**第2回** 6月12日(木)  
9時30分～11時00分

**伝統芸能の魅力 南京玉すだれ**

講師 **山口会のみなさん**  
伝統芸能南京玉すだれ山口会

**生きる**

**第3回** 7月10日(木)  
10時00分～11時30分

**健康寿命の延伸を図るには**

講師 **江里 健輔** 先生  
山口大学・山口県立大学名誉教授  
阿知須同仁病院顧問

**第4回** 8月21日(木)  
9時30分～11時00分

**落語を楽しみましょう**  
※女性学級と合同

講師 **由宇亭拓の輔(塚田拓司)** 先生  
元中学校長

**知る**

**第5回** 9月18日(木)  
9時30分～11時00分

**山口県の方言 防府の方言**  
※女性学級と合同

講師 **森川 信夫** 先生  
元防府図書館長

**第6回** 10月9日(木)  
9時30分～11時00分

**毛利様のお話**

講師 **小山 良昌** 先生  
毛利博物館 顧問

**動く**

**第7回** 11月20日(木)  
9時00分～16時00分

**社会見学** 要経費

**山口市の歴史文化を訪ねて**  
※女性学級と合同開催

**第8回** 12月4日(木)  
10時00分～11時30分

**佐波の窓から世界旅行Ⅱ**  
～モンゴルの悠久の大地にて～

講師 **山田まゆみ** 先生  
佐波地区民生委員 幸せます人材バンク指導者

**学ぶ**

**第9回** 2月12日(木)  
10時00分～11時30分

**健康体操で生き生きと！Ⅱ**

講師 **重田 和宏** 先生  
桑陽病院VIVA-SOYO 健康運動指導士

**第10回** 3月5日(木)  
10時00分～11時30分

**歌って元気！笑って元気！？X**  
**閉講式**

講師 **田村 陽子** 先生  
ピアノ講師



毎月原則第2木曜日開催

※写真はR6年度の様子です