

やまぐち元気アップ体操マップ

令和7年3月現在

＜防府北地域包括支援センター＞

圏域：佐波・右田・玉祖・小野
TEL：0835-28-7215



- 6.元気すずし会
- 9.えがおグループ
- 10.さくら会
- 12.玉祖老人憩の家元気アップ体操グループ
- 15.海北園グループ
- 24.あきちゃんと元気な仲間
- 31.さわやか
- 34.山頭火
- 45.マリーゴールドの会
- 49.生きよう会
- 50.こんな楽しい会あったの会真尾
- 52.あいグループ
- 62.憩いましょう会

- 3.北側元気アップグループ
- 13.北浜内元気アップ体操クラブ
- 21.大原いきいきサロン
- 25.華南一区自治会
- 27.憩いの家大道やまぐち
元気アップ体操クラブ

- 28.元気印
- 29.リフレッシュ大繁枝
- 38.西開作いきいき元気アップ体操
- 40.リフレッシュ 大塚
- 42.元気アップ体操・華城
- 43.水曜クラブ
- 44.なでしこ
- 53.えがおで体操サークル
- 56.上地元気アップグループ
- 60.さつき会元気アップグループ
- 61.健勝サークル
- 63.笑い笑い体操同好会
- 64.スマイル下河内
- 65.あやめ会元気アップ体操
- 68.おしゃべり会
- 69.なごみの会

＜防府西地域包括支援センター＞

圏域：大道・華城・西浦・中関
TEL：0835-32-3310



＜防府東地域包括支援センター＞

圏域：牟礼・松崎・富海
TEL：0835-27-0150

- 5.わくわく健康松崎
- 14.浮野シルバークラブ
- 19.大内いきいきサロン
- 23.ときめき
- 26.そよ風
- 32.牟礼今宿福寿会
- 37.岩畠体操クラブ
- 41.沖の原いきいきクラブ
- 46.わくわく健康クラブ
- 47.長生会いきいきサロンうみかぜ
- 48.国庁寿会
- 59.花結い
- 67.新長尾元気アップグループ

- 1.わんこクラブ
- 2.たぬきの里元気グループ
- 4.華浦はつらつクラブ
- 7.ひまわり
- 8.リリーの会
- 11.双葉元気アップ会
- 16.すみれの会
- 17.センタームーン
- 18.紅
- 20.Let'sすまいる☆シ
- 22.スマイル新田
- 30.三月の会
- 51.元気アップ体操勝間グループ
- 54.きずな
- 55.サクラ咲く
- 58.元気アップ体操 紅Ⅱ
- 66.中新田 柚子の会

＜防府南地域包括支援センター＞

圏域：新田・華浦・勝間・向島
TEL：0835-28-7002

※詳しくは、高齢福祉課（25-2964）または各地域包括支援センターまでお問合せください。