

開始年度順	北圏域 グループ名	地区	開催曜日	開始時間
6	元気すずし会	玉祖	金	14時
9	えがおグループ	右田	月	13時
10	さくら会	佐波	火	14時
12	玉祖老人憩の家元気アップ体操グループ	玉祖	水	13時半
15	海北園グループ	右田	月	13時半
24	あきちゃんと元気な仲間	佐波	火	10時半
31	さわやか	右田	水	13時
34	山頭火	佐波	火	14時
45	マリーゴールドの会	右田	木	13時
49	生きよう会	佐波	水	14時
50	こんな楽しい会あったの会真尾	小野	水	9時半
52	あいグループ	右田	金	10時
62	憩いましょう会	右田	木	10時

開始年度順	西圏域 グループ名	地区	開催曜日	開始時間
3	北側元気アップグループ	中関	月	13時半
13	北浜内元気アップ体操クラブ	中関	木	13時
21	(休止中)	大道		
25	華南一区自治会	中関	金	10時
27	憩いの家大道やまぐち元気アップ体操クラブ	大道	水	13時半
28	元気印	西浦	水	9時半
29	リフレッシュ大繁枝	大道	水	13時半
38	西開作いきいき元気アップ体操	華城	木	14時
40	リフレッシュ 大塚	華城	水	10時
42	元気アップ体操・華城	華城	木	10時
43	水曜クラブ	西浦	水	13時半
44	なでしこ	華城	月	10時
53	えがおで体操サークル	華城	月	10時
56	上地元気アップグループ	中関	月	13時半
60	さつき会元気アップグループ	中関	金	13時半
61	健勝サークル	華城	金	11時
63	笑い笑い体操同好会	中関	金	10時
64	スマイル下河内	華城	木	10時半
65	あやめ会元気アップ体操	西浦	木	13時半
68	おしゃべり会	華城	火	10時
69	なごみの会	大道	火	13時半

開始年度順	東圏域 グループ名	地区	開催曜日	開始時間
5	わくわく健康松崎	松崎	木	13時半
14	浮野シルバーグループ	牟礼	火	9時45分
19	大内いきいきサロン	牟礼	金	13時半
23	ときめき	富海	水	13時半
26	そよ風	富海	水金	13時半
32	牟礼今宿福寿会	牟礼	水	13時半
37	岩畠体操クラブ	牟礼	金	13時
41	沖の原いきいきクラブ	牟礼	水	10時
46	わくわく健康クラブ	牟礼	火	10時
47	長生会いきいきサロンうみかぜ	富海	水	10時
48	国庁寿会	松崎	木	10時
59	花結い	富海	水	10時
67	新長尾元気アップグループ	牟礼	火	10時

開始年度順	南包括 グループ名	地区	開催曜日	開始時間
1	(休止中)	新田		
2	たぬきの里元気グループ (西)	向島	火	13時半
	たぬきの里元気グループ (東)	向島	木	13時半
4	華浦はつらつクラブ	華浦	木	13時半
7	ひまわり	向島	木	13時半
8	リリーの会	新田	水	13時半
11	双葉元気アップ会	勝間	木	13時半
16	すみれの会	華浦	金	13時半
17	センタームーン	向島	月	13時半
18	紅	向島	木	13時半
20	(休止中)	華浦		
22	スマイル新田	新田	火	10時
30	三月の会	新田	月	13時半
51	元気アップ体操勝間グループ	勝間	火	14時
54	きずな	新田	月	9時半
55	サクラ咲く	華浦	火	14時
58	元気アップ体操 紅Ⅱ	向島	金	13時
66	中新田 柚子の会	新田	月	10時