



子育てしているあなたへ

楽しみにしていた赤ちゃんとの暮らし。
始まってみると、
「こんなはずではなかったのに…」と
うまくいかないことがたくさん。

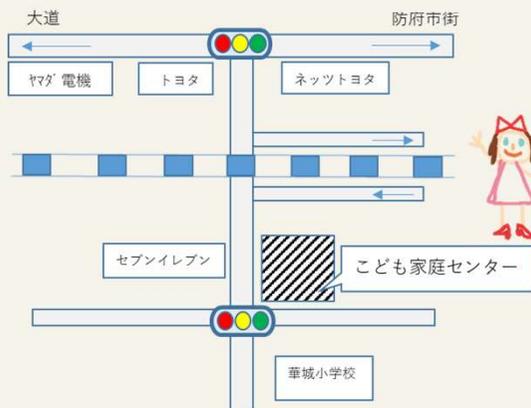
成長と共に、イヤイヤ期、思春期になり、
言うことを聞いてくれないなど、
こどもとの関わり方やしつけのことで悩む毎日…。

誰でも子育てに悩み、不安を感じるのは
当たり前のことです。

「防府市こども家庭センター」は、子育てしている
すべての人をまるごと受け止め、悩みを聞き、
支援します。



アクセス



〒747-0849
防府市西仁井令二丁目28番8号

防長バス

防府駅南口 市役所前・潮合経由 小茅行
または
防府駅南口 市役所前・開作経由 小茅行
「華城小前」停留所 下車



笑顔あふれる
ほうふっ子

防府市
こども家庭センター

連絡先

TEL.0835 24 8811

月～金曜日(土日祝日・年末年始を除く)8:30～17:15

相談専用メールアドレス

manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp



妊娠前から妊娠中の相談

初めての妊娠、出産で不安
頼れる人がいない

など

子育ての相談 ～ 0歳から18歳までの相談 ～

体重を測ってほしい
授乳がうまくできない
発達のことを相談したい
ひどく怒ってしまう
子どもと上手く関われない
学校や幼稚園に行きたがらない

など

親のこころとからだの相談

気持ちが落ち込む
体調が悪く子育てが難しい
配偶者やパートナー等との
関係に悩んでいる

など

保健師、助産師、保育士などの
専門職が相談をお受けします。

相談は無料
秘密は守ります

来所（予約制）・電話・メール相談のほか
家庭訪問もできます。

親子の交流

交流スペース
「つながるひろば」で
集いを開催します。

情報発信

子育てに必要な情報を、
子育て情報アプリ（母子モ）
などを活用してお届けします。

母子手帳アプリ
母子モ



ネットワークづくり

地域で子育てを応援する団体や、
医療機関、保育園、幼稚園などと
ネットワークづくりを進め、
子育てを応援します。

こどもからの相談

誰かに話をきいてほしい
家で家事やきょうだいの世話
をするのが大変
家族からの扱いでつらい思い
をしている

など

地域からの相談

心配な家庭があるので、
相談にのってほしい

など



ひとりで悩まず、
誰かに話してみませんか。