



両親学級

のお知らせ



これからパパ・ママになる方へ、夫婦そろって参加できる教室を開催します。
☆妊娠中・産後の過ごし方、これから迎える赤ちゃんのことを知りたい
☆夫婦で学びたい…などお気軽にご参加ください♪

開催日	分娩予定日	申込開始日時
令和7年 6月7日（土）	令和7年9月～11月まで	令和7年5月2日（金） （8：30～）
令和7年 9月6日（土）	令和7年12月～令和8年2月まで	令和7年8月4日（月） （8：30～）
令和7年12月6日（土）	令和8年3月～5月まで	令和7年11月4日（火） （8：30～）
令和8年 3月7日（土）	令和8年6月～8月まで	令和8年2月2日（月） （8：30～）

【時間】 午前9時30分～11時30分（受付開始時間 午前9時15分から）

【場所】 防府市保健センター（鞠生町12番1号）

【対象】 妊娠5～7か月（第1子）の妊婦さんとそのパートナー 24組

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、防府市子育て応援ガイド（妊娠期版）

【申込み】 母子健康手帳アプリ（母子モ）で申し込んでください。



まずは母子モを登録！
予約方法は裏面参照。



＜内容＞

- 赤ちゃんとの生活ってどんな感じ？
夫婦で赤ちゃんとの暮らしを考えてみよう など
- 赤ちゃん人形体験コーナー
（抱っこ、おむつ交換、着替えの体験）

＜問合せ＞

防府市こども家庭センター
TEL 0835-24-8811
（平日 8:30～17:15）

