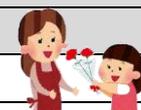


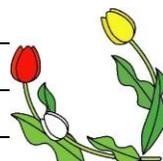
# 5月の予定



	日	曜	午 前	午 後	夜 間	備 考 欄
第1	1	木	茶道	太極拳		
	2	金	筆ペン	そよ風		お気楽サロン (会場: JA)
	3	土	憲法記念日			
	4	日	みどりの日			
	5	月	こどもの日			
	6	火	振替休日			
	7	水	野菊 おれんじ	そよ風	ナイト	
第2	8	木	民児協			
	9	金		生き生き倶楽部		自治会総会
	10	土	5/15 防府市廃棄物減量等推進員の活動に関する説明会 時間: 9:00~12:00 場所: 大会議室			
	11	日				
	12	月	やさしいヨガ	むつみ会		
	13	火	ヨガ 俳句	オカリナ ペタンク		
	14	水	パッチワーク			
第3	15	木	茶道	太極拳		
	16	金	筆ペン	そよ風		
	17	土				
	18	日				
	19	月	絵手紙	3B体操		
	20	火	ヨガ 俳句			
	21	水	野菊 おれんじ	そよ風	ナイト	
第4	22	木				
	23	金				
	24	土	「家庭教育学級」親子茶道教室			
	25	日				
	26	月	やさしいヨガ			
	27	火	「女性学級」 写真	オカリナ ペタンク		
	28	水	パッチワーク			
第5	29	木		太極拳		
	30	金				
	31	土				



5/17 ホタルまつり  
時間: 17:30~21:00  
場所: 老人憩の家



### 生き生き倶楽部

日 時 5月9日(金)  
13:30~15:00  
内 容 「リンパ体操にチャレンジしよう!」  
今年度の計画について  
講 師 渡邊 桂子 先生  
整体師・リンパセラピスト  
場 所 富海公民館大会議室  
その他 タオルと飲み物をご準備ください。  
マスク着用個人の判断で。

### 女性学級

日 時 5月27日(火)  
9:30~11:00  
内 容 「笑いヨガと軽運動」  
今年度の計画について  
講 師 森本 康子 先生  
笑いヨガティーチャー  
場 所 富海公民館大会議室  
その他 タオルと飲み物をご準備ください。  
マスク着用個人の判断で。

### 家庭教育学級

日 時 5月24日(土)  
10:00~11:30  
内 容 親子茶道教室  
講 師 河内山 厚子 先生  
茶道表流教授  
表流茶道サークルの皆様  
場 所 富海公民館和室  
その他 制服と白のソックスで参加。  
マスク着用は個人の判断で。