

	女性学級 「ハナミズキ」	
回	日 時	内 容
1	5月15日(木) 13:30～	開講式 笑いヨガ ～笑いを通じて健康に～
2	6月9日(月) 13:30～	自然災害への対応 ～防災について学ぼう～
3	7月17日(木) 9:30～	白銀工場へ(工場見学)
4	9月8日(月) 13:30～	脳と心身の健康 ～睡眠を通じて～
5	10月9日(木) 10:00～	健康寿命を伸ばすために
6	10月23日(木) 8:30～	合同社会見学(下関方面)
7	11月10日(月) 13:30～	リンパ体操で健康に!
8	12月15日(月) 13:30～	心豊かに生きる(講演)
9	1月19日(月) 13:30～	合唱を楽しむ
10	2月14日(土) 13:00～	閉講式 幸せについて ～歌とお話～