

大切な人たちへ

わたしの家系図

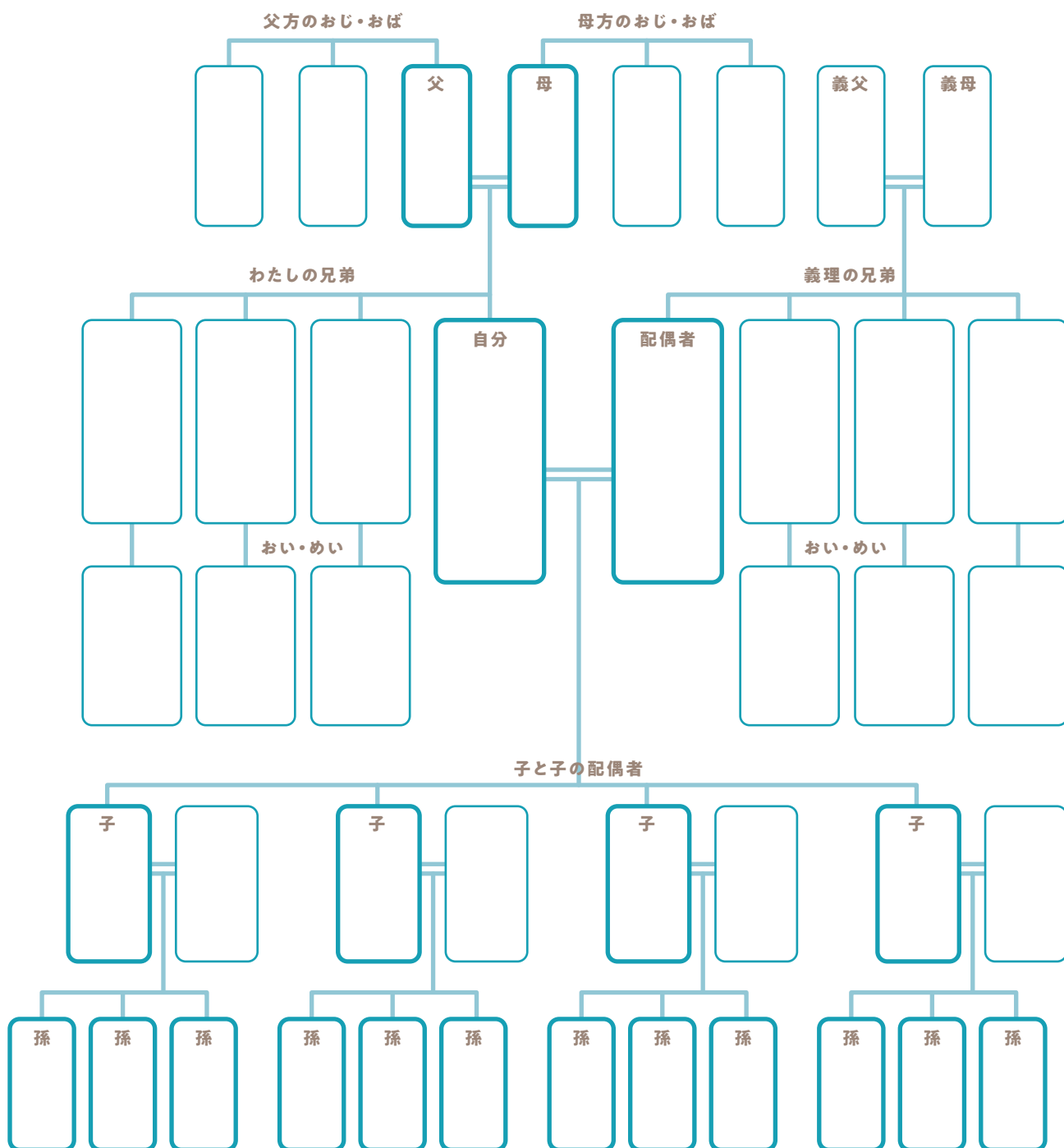
記入目

年

月

家系図は、相続手続きや遺言書作成の際に活用できます。

自分の出生から現在までの戸籍を用意し、わかる範囲で書いてみましょう。



ペットについて

名 前		種 類	イヌ・ネコ・その他()
生年月日	年 月 日	性 別	オス ・ メス
備 考	(好きな食べ物・遊び、かかりつけの病院、ペット保険、お世話の依頼先の連絡先など)		
もしものの時の希望			

名 前		種 類	イヌ・ネコ・その他()
生年月日	年 月 日	性 別	オス ・ メス
備 考	(好きな食べ物・遊び、かかりつけの病院、ペット保険、お世話の依頼先の連絡先など)		
もしものの時の希望			

※ペットの引き取り・お世話をお願いしたい場合は、事前に相手や契約団体に依頼しておきましょう。

(費用の詳細については、弁護士や司法書士等に相談してみてください。)

※犬の新しい飼い主さんは、市区町村に登録の届出をしなければなりません。詳しくはお住まいの市区町村にお問い合わせください。

大切な人たちへのメッセージ

家族・親族へ

記入日

年

月

日

さんへ メッセージ（続柄：）

さんへ メッセージ（続柄：）

さんへ メッセージ（続柄：）

友人・ お世話になった方へ

記入日

年

月

日

さんへ メッセージ (続柄:

)

さんへ メッセージ (続柄:

)

さんへ メッセージ (続柄:

)

さんへ メッセージ (続柄:

)

メ モ（その他覚え書きや伝えたいことなどを自由に書いてください）



第6章

防府市からのお知らせ

高齢者の方の
相談窓口

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で
安心した生活を続けられるよう、介護・医療・保健・福祉などの様々な相談に応じる「総合相談窓口」です。

地域包括支援センターの業務

自立した生活が
できるように
支援します

みなさんの
権利を
守ります

総合相談窓口です
なんでも
ご相談ください

いつまでも安心して
住み続けることが
できるよう支援します

こんなときはご相談ください！

介護予防に取り組みたい！
よい方法を教えてほしい。

介護サービスを使いたい。
どうしたらいい？

一人暮らしでお金や
財産の管理が不安・・・



※私たちが相談に応じます※



社会福祉士



保健師



主任ケアマネジャー

相談は無料。個人情報厳守します。
安心してご相談ください。

ご相談はお住いの地域を担当する包括支援センターへ

名 称	担当地区	住所・連絡先	連絡先
防府東地域 包括支援センター	牟礼・松崎 富海	岸津二丁目24-20 (岸津苑内)	TEL 0835-27-0150 FAX 0835-27-0980
防府西地域 包括支援センター	中関・華城 西浦・大道	大字台道1684 (防府あかり園内)	TEL 0835-32-3310 FAX 0835-32-2416
防府南地域 包括支援センター	勝間・華浦 新田・向島	大字新田1629-1 (横入川交差点西)	TEL 0835-28-7002 FAX 0835-28-7003
防府北地域 包括支援センター	佐波・右田 玉祖・小野	大字高井544 宇佐川ビル1階 (右田中学校交差点付近)	TEL 0835-28-7215 FAX 0835-28-7623
防府市地域 包括支援センター	野島	寿町7-1 (市役所高齢福祉課内)	TEL 0835-25-2964 FAX 0835-23-2976

業務時間：(月)～(金)午前8時30分から午後5時15分まで(祝日、年末年始を除く)

※ただし、緊急時の相談は24時間受け付けます。

認知症のことを相談したいとき、誰でも参加できます。

防府市 認知症カフェ



みんながホッとできる場所、元気になれる場所
～そこに、行く場所がある～



「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民の方々など
誰でも自由に参加できる集いの場です。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

ほっとカフェ

毎月第1火曜日 午後2時～4時
場所：特別養護老人ホームライフケア高砂
(大字上右田334番地)
☎0835-22-5500

生きいきカフェ

毎月第2火曜日 午後2時～4時
場所：コミュニティプレイス生きいき
(国衙五丁目9番27号)
☎0835-25-4774(原田訪問看護センター)

大道かふえ・えびすや

毎月第2木曜日 午前10時～12時
場所：大道老人憩の家(大字台道549番地)
☎0835-28-7940
(ケアプランセンターえびすや)

かふえ・えびすや

毎月第3水曜日 午前10時～12時
場所：向島小学校コミュニティルーム
(大字向島775番地)
☎0835-28-7940(ケアプランセンターえびすや)

華(はな)カフェ

毎月第3木曜日 午前10時～12時
場所：ヘスティア伊佐江小規模多機能型居宅介護・
有料老人ホーム(伊佐江町11番44号)
☎0835-27-2277

あおぞらカフェ

毎月第4月曜日 午後2時～4時
場所：青空保育園2階地域交流センター
※山口博愛病院の向い
(三田尻一丁目4番23号)
☎0835-26-2626(老人保健施設はくあい)

笑(すまいる)カフェ

毎月第4水曜日 午後2時～4時
場所：特別養護老人ホーム自由の杜地域交流室
(大字大崎801番地の1)
☎0835-27-6500(ケアハウスあいおい苑)



参加される場合は、それぞれの認知症カフェにお問合せください。

【問合せ】防府市役所高齢福祉課 防府市地域包括支援センター
防府市寿町7番1号 ☎0835-25-2964

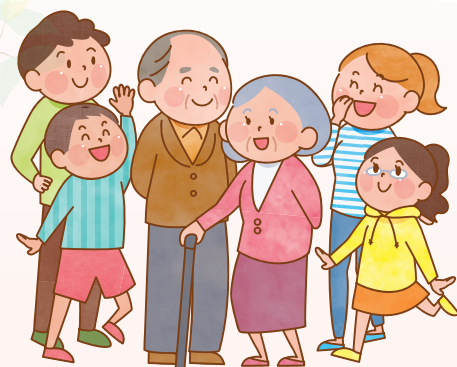


在宅医療を お考えの時は ご相談ください

年を
とっても

医療と介護が
必要になっても

住み慣れた地域で、
家で、暮らし続けたい



自宅などの生活の場で、診療や治療、
処置等を受けるのが「在宅医療」です。

継続的に治療が必要で、医療機関への通院が難しい方等が、
住み慣れた場所で日常的に医療や介護を受けながら療養生活を送ることができます。

在宅医療・介護を支えるひとや機関

訪問看護

必要な医療処置や健康状態の観察等をおかりつけ医と連携をとりながら行います。

かかりつけ医

日常的な治療や健康管理などを行います。在宅医療の中心的な役割を担います。

病院

入院が必要な時に入院治療を行います。ケアマネジャーと連携を図り、退院時の在宅復帰の支援を行います。

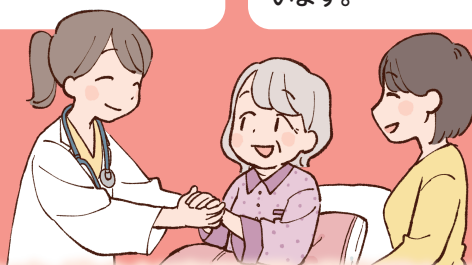
薬剤師

処方された薬を届け、服薬についての相談に応じます。

リハビリ専門職

理学療法士・
作業療法士・言語聴覚士

心身の機能回復のためのリハビリ指導や環境整備の手助け、助言を行います。



**さまざまな専門職が連携して
在宅医療・介護を提供します！**

ヘルパー・ 入浴サービス等の 介護保険サービス

要介護認定を受け決定した介護度に応じて、必要なサービスを提供します。

歯科医・歯科衛生士

虫歯や歯周病の治療、口腔内の清掃、誤嚥防止の指導など、口腔機能の維持・管理を行います。

管理栄養士

疾患や病状に合わせた栄養食事指導を行い、「食べる」ことを支えます。

ケアマネジャー

介護保険サービスの調整だけでなく、必要時かかりつけ医等と連携を図ります。

地域包括支援センター

さまざまな職種の連携がうまく図れるように、地域のネットワークづくりをします。

在宅医療を
受けたいと
思ったときは？

入院治療中の方は、
病院の医師、看護師、
医療相談室、ケアマネジャーに
相談してみましょう。



通院治療中の方は、かかりつけ
医やお住いの地域の地域包括支
援センター、ケアマネジャー等
にご相談ください。



人生の終わりまで、あなたは、どのように、過ごしたいですか？



もしものときのために 「人生会議」

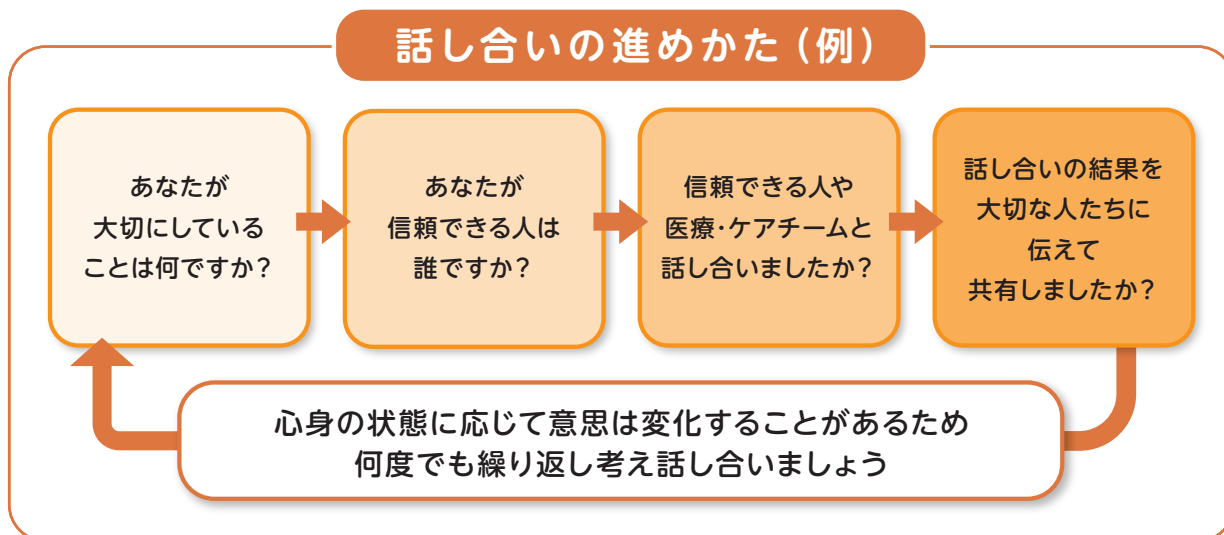
～自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて話し合ってみませんか～

11月30日（いい看取り・看取られ）は人生会議の日

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。
命の危険が迫った状態になると、**約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることが、できなくなると言われています。**

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、
どこでどのような医療やケアを望むかを**自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。**

話し合いの進めかた（例）



もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。
あなたの心身の状態に応じて、かかりつけ医等からあなたや家族等へ適切な情報の提供と説明がなされることが重要です。

このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。



詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_02783.html



防府市民のための

ENDING PLANNING OF MY LIFE

無料終活相談窓口

おおすみ会館では、ご葬儀だけでなく、生前見積・遺産相続など終活相談を無料で承っています。
お一人様から、終活アドバイザーが分かりやすくご説明します。

終活とは

「終活」は、「人生の終わりについて考える活動」を略した造語で、2009年に終活に関する書籍が出版されたことをきっかけに流行っております。現在では国内シニア層の約70%が、余生を充実して過ごすための情報収集や学習など、様々な活動を展開されております。



※イメージ

基礎から学べる

終活勉強会

入門編

開催中

①～⑤を個別に学べます。

50歳以上の
約80%が積極的
検討中です

※SBI いきいき少額短期保険株式会社調べ（2023.12掲載）

終活入門講座 ①

エンディングノート ②

ご葬儀見積 ③

終活バスツアー ④

遺産相続 ⑤



初めて終活を学ばれる方へ終活に関するあらゆる事前準備の基礎を学んでいただけます。

※講座日時の詳細は弊社へお問合せ下さい。



過去・現在・これから的人生設計に大切なエンディングノートの書き方が学べます。



※イメージ

1級葬祭ディレクター有資格者が事前にご葬儀費用のしくみを分かりやすく解説します。



墓地・納骨堂・樹木葬など普段行けない専門施設へ貸切バスでご案内します。

※募集・運行/おすすみ観光
※バスツアーは有料です



ご葬儀が終わった後に必要な遺産相続のノウハウが学べます。

お問合せは終活相談窓口へ

随時無料受付中



家族葬の

おおすみ会館 新田

防府市新田970



家族葬の

おおすみ会館 こくが

防府市国衛3丁目1-4



家族葬の

メモリスこくが

防府市国衛3丁目1-47

事前相談でお得!「おおすみ絆ネットワーク」会員募集中!

【通話料無料 24時間365日受付】

OSUMI

あなたの笑顔が見たいから

おおすみ会館

— 防府・山口・周南・下松・光 —

0120-04-3273

0120-04-3273

FAX. 0835-68-0502 (ファックス受付 8:00～17:00)



堀越政美司法書士事務所

様々なご相談にじっくり
丁寧にお応えします。

- 名義変更
- 遺産管理
- 遺産分割
- 相続関係手続き
- 遺言書作成
- 不動産登記
- 成年後見
- 商業法人登記 等
- 相続放棄



お気軽にお問い合わせください。

司法書士 堀越政美

創業30年 相続手続き件数累計約1,000件
(年間約30～40件)

☎0835-21-7350

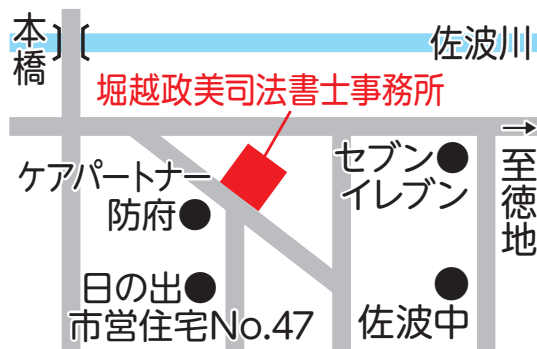
FAX.0835-21-7350

住 防府市本橋町19-38

営 8:30～18:00

休 土・日・祝 P あり

当事務所にて、
随時個別の無料相談を
行っています。



感謝が生まれる
お葬式



心のかよう

コープ葬祭



0120-16-4949

〒747-0814 山口県防府市三田尻二丁目10番33号
TEL 0835-22-0404・FAX 0835-22-4448



「終活」のお手伝いをいたします。

エンディングノートの
書き方がわからない...

終活っていつ
始めたらいい?

相続対策、
遺言書って必要?

葬儀・お墓のこと
考えるべき?



シティホール
ベルコ会館

「終活」とは、あなた自身のことを
改めて見つめなおし、これからの人生を豊かに
生きるための準備のことです。

人によって生き方も考え方も様々なので
「終活とはこうあるべき」という決まったものではありません。

当社では、お一人おひとりに合わせて
終活のアドバイス、お手伝いをいたします。



☎0120-444-542



ベルコの互助会

ご家族のための、ご自身のためのお得な備え

ベルコ互助会にご入会されるとお葬式、ご結婚式で**会員特典**が受けられます。

詳しくはホームページをご覧ください

ベルコ互助会

検索



シティホール防府

〒747-0037
山口県防府市八王子1丁目4-62

TEL 0835-23-4440

FAX 0835-38-4449



シティホール中関

〒747-0834
山口県防府市田島429-12

TEL 0835-22-4194

FAX 0835-22-4142



ユアホール牟礼

〒747-0013
山口県防府市沖今宿1-1-4

TEL 0835-23-4194

FAX 0835-23-4949