

食推富海支部主催「女性料理教室」無事終了！

4月17日（木）に「女性料理教室」が防府市食生活改善推進協議会富海支部主催で開かれました。参加人数は、8名でした。今年の女性料理教室は「元気に長生きフレイル予防」と題して、献立が考えられました。献立は、「生鮭とほうれん草のクリーム煮」「にんじんとツナのごま和え」「鶏ささみとブロッコリーの洋風スープ」「かんたんブラマンジュ」でした。

女性料理教室だけあって、参加された皆さんは手慣れたもので、和気あいあいとした雰囲気の中で、料理が出来上がっていききました。

レシピが必要な方は公民館までお問合せください。

(TEL：34-0034)



今年も 「菖蒲まつり」開催！



朝市・とのいちマルシェも開催します！



カレーライス(500円)販売
先着50名様
11:00~13:00



菖蒲販売
11:00~14:00



とのいちマルシェ開催
手作り雑貨・お菓子など販売
9:00~14:00

今年度「菖蒲を守る会」が主催、「富海地域活性化協議会」「JA 防府とくち女性部富海支所」「とのいちマルシェ」協賛で、6月7日（土）に「菖蒲まつり」が開催されます。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

「日中友好の懸け橋」となった 「絆のアサガオ」をどうぞ！



昨年採種した『絆のアサガオ』の種を、お譲りします。ご希望の方は、公民館までお越しください。なお、数に限りがあるため、

お一人様1袋（20粒程度）、なくなり次第終了とさせていただきます。

【絆のアサガオ】由来】中国・清朝最後の皇帝、愛新覚羅溥儀(あいしんかくらふぎ)(1906~67年)は特赦を受けた後の1961年に弟溥傑(ふけつ)(07~94年)と再会を果たしました。その際に、溥傑の妻浩(ひろ)(旧侯爵・嵯峨家14~87年)が「日本の思い出に」として日本からアサガオの種を持って行きました。その時のアサガオの種は、北京の溥傑・妻浩夫妻の自宅で緑が白い赤紫色の花を咲かせました。夫妻が可愛がって育てていたこのアサガオの種を次女の福永燐生(こせい)さんが日本に持ち帰りました。その後、そのアサガオの種は「日中友好の懸け橋」として全国に広がり「絆のアサガオ」と呼ばれるようになりました。このアサガオの種は萩博物館から譲り受けた種の子孫です。

<知っていますか?>

積極的にご利用・ご参加願います。

今年も6月から「涼み処」はじめます!

今年も6月から、富海公民館「涼み処」を始めます。

月曜日から金曜日(祝日を除く)8時30分から17時15分まで、ロビー等を開放します。

外出中に、気分が悪くなったり、疲れたりした場合に、休憩場所としてお気軽にご利用くださいませ。



軟骨伝導イヤホン設置

この度防府市は、声の聞き取りづらい人を支援しようと、軟骨伝導イヤホンの利用をはじめました。防府市役所をはじめ市内13か所に軟骨伝導イヤホンが設置されました。富海公民館にも設置されましたことをお知らせすると共に、職員にお声を掛けられ、お気軽にご利用ください。

この軟骨伝導イヤホンは、耳の入り口にある軟骨を振動させて大きな音量で声を聞くことができます。耳の中に入れる必要がないため、汚れにくく、不特定多数の人が使用しても安心して使用できます。痛みや音漏れが少ないとされています。

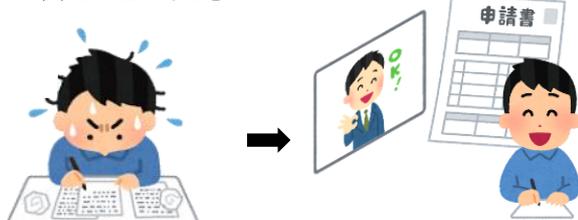


上記に加えて、充電用アダプター、集音器充電用 Aacケーブル、サブポートホルダー、清掃用クロスが付属します。

富海公民館→市役所本庁

本庁職員へテレビ電話相談ができます

《例えばこんなとき...》



市へ提出する書類の書き方がわからない。

テレビ電話で一緒に記入できる。

ぜひ、お気軽にお試ください!

富海公民館自主事業 とのみんななび~教室

一昨年度、富海公民館新規自主事業として「とのみんななび~教室」を始めましたが、好評につき昨年度同様今年度も引き続き行います。
ご希望の内容があれば公民館まで!

内容: 座学、体験、作品制作など多ジャンル
☆リクエスト募集中

時期: 不定期開催(随時ご案内します)

対象: 興味のある方ならどなたでも
(1回のみ参加OKです)

第2回は6月27日に開催予定です。
詳細は、「公民館だより」6月号配布時のご案内チラシにてお知らせします。