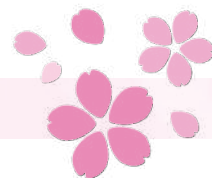


令和7年度講座受講生募集



市民教養講座受講生募集(①～⑤ページ)

☑ 防府市を生活圏としている人、講座内容に関して初心者の人

期 5月～令和8年2月(10か月間)

料《申込金》1講座あたり500円 《受講料》半期ごとの前納(5月及び9月) 《材料費他》定額または実費

注 申込者が12人未満の講座は開講不可。開講以後の退講や欠席による申込金・受講料及び材料費等の払戻し不可。日程を変更する場合あり。講座により募集方法が異なる。(先着順もしくは抽選)

問 ルルサス文化センター(☎28-7006)、各公民館(電話番号は②～⑤ページ)

● ルルサス文化センターの講座

夜講座

☑ ①来館 2月3日(月)～3月21日(金)【9時～22時(火曜除く)】に直接、ルルサス文化センターへ(通知用ハガキとして、1講座につき郵便ハガキ(85円)を1枚持参してください。)

②郵便 2月3日(月)～3月21日(金)【必着】に、往復ハガキに以下を記入し、郵送

【往信面(表面)】〒747-0035 栄町一丁目5-1 ルルサス文化センター 行

【往信面(裏面)】住所・郵便番号・氏名・年齢・電話番号・希望講座名・過去受講の有無

【返信面(表面)】返信先住所・氏名

※申込みは、1講座につき1枚

ルルサス文化センター(栄町一丁目5-1)【抽選】

☎28-7006

新
新
新

新

新

新

番号	講座名	講師	曜日	時間	定員	受講料(半期)	材料費他
1	英会話(初級)	トム・テイラー、ポール	毎週金	10:45～12:15	20人	10,000円	約2,000円(テキスト代)
2	初めてのフランス語	メルル・セブリーヌ	毎週水	19:30～21:00	20人	10,000円	半期1,500円(テキスト代)
3	小学生英会話(1・2・3年生)	トム・テイラー	第1・3土	9:30～10:30	20人	5,000円	約4,000円(テキスト代)
4	英文法をもう一度	まつなが 松永 哲矢	毎週月	10:30～12:00	15人	10,000円	半期1,000円(資料代)
5	Word基礎とExcel基礎①	よしだ 吉田 慎生	毎週水	10:10～11:40	16人	10,000円	約4,000円(テキスト代) 半期約300円
6	Word基礎とExcel基礎②			13:00～14:30	16人		
7	Word基礎とPowerPoint基礎		毎週金	10:10～11:40	16人		
8	デジタル一眼レフカメラ講座	おどい 豊昭	第3水	9:30～11:30	22人	2,500円	月100円(資料・コピー代)
9	初めての洋裁(着物リメイク)	たなか ヨシ子	第2・4水	13:00～15:00	20人	5,000円	月500円(コピー代)
10	気軽に楽しむ! 着物&マナー	ただ 悦子	第2・4木	10:00～12:00	20人	5,000円	1,500円(テキスト代)
11	気軽に楽しむ! 着物&マナー		第3水	19:00～21:00	20人	2,500円	※新規の人のみ
12	気軽に愉しむ朗読講座	きたがわ 北川 加寿美	第2・4金	14:00～16:00	12人	5,000円	半期1,500円程度(テキスト代ほか)
13	暮しの書(漢字・かな文字・ペン習字など)	やまだ 山田 梓江	第2・4土	10:00～11:30	25人	5,000円	半期4,000円(コピー代含む)
14	童謡・唱歌を味わう	まつなが 松永 哲矢	第2水	10:30～12:00	20人	2,500円	半期250円(資料代) 著作権料100円
15	五線譜なしでギターのように弾くピアノ		第2・4土	10:30～12:00	12人	5,000円	半期500円(資料代) 著作権料100円
16	はじめてのギター			13:00～14:30	12人		
17	はじめてのウクレレ		毎週金	13:00～14:30	15人	10,000円	半期1,000円(資料代) 著作権料100円
18	カラオケ講座	おなか 尾中 慶輝	第1・3金	10:00～12:00	20人	5,000円	半期500円(CD・資料代) 著作権料100円
19	男性料理教室	あまろう 天王 聡子	第1水	9:30～12:00	12人	2,500円	月800円(材料代)
20	女性かんたん料理	こんどう 近藤 京子	第3水	10:00～12:30	12人	2,500円	月800円(材料代)
21	男性かんたん料理		第2土		13人		
22	親子で作るパンとお菓子① (小学生と保護者)※	あらせ 荒瀬 玲子	第3土	10:00～12:00	7組	2,500円	親子で月700円(材料代) ※欠席の際も要材料代
23	親子英語リトミック(1歳～2歳)※	ふじい 藤井 未麻	第2・4月	10:00～11:00	8組	5,000円	初回200円(材料代) 著作権料100円
24	親子英語リトミック(年々少～年中)※			15:30～16:30	8組		
25	親子英語リトミック(年長～小学1年)※			16:30～17:30	8組		

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要
次頁へ続きます→

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
新 新	26 骨盤スリムヨガ (お子様連れOK・託児なし)	まつな 松 永 ひとみ 瞳	第2・4金	14:00 ~ 15:30	15人	5,000円	著作権料100円
	27 やさしいエアロビクス&親子ヨガ※		第2土	10:00 ~ 11:00	8組	2,500円	
	28 今から始める! 10年先の健康・体力づくり	とのつか 殿塚 あきこ 有希子	第3水	13:30 ~ 15:00	15人	2,500円	著作権料100円
	29 朝の運動～コンディショニング～		第3木	9:30 ~ 10:30	15人		
	30 50歳からの筋力運動			10:40 ~ 11:40	15人		
新	31 夕方の運動			18:00 ~ 19:00	15人		
	32 楽しいフラダンス	えだ 江田 まゆみ 真由美	第2・4水	13:30 ~ 15:00	15人	5,000円	年550円(CD代) 著作権料100円
	33 ヨガウォーキング	やまさき 山崎 かずお 和 雄	毎週木	14:00 ~ 15:30	30人	10,000円	著作権料100円
	34 社交ダンス	わたなべ 渡 邊 とみやす 富 保	第2・4水	19:00 ~ 20:30	20人	5,000円	著作権料100円

※ 親子それぞれに受講料・申込金が必要

● 各公民館の講座

夜講座

【申・閏】3月3日(月)～31日(月)に、直接、各公民館へ【8時30分～17時15分(土・日曜、祝日除く)】

牟礼公民館(大字江泊1802-1)【先着順】

☎ 38-0533

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	絵画	かたおか 片岡 よしお 美男	第1・3金	9:30 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	トールペイント	はしもと 橋本 れいこ 礼子	第1・3水	10:00 ~ 12:00	15人		
3	太極拳	いし 石井 あけみ 明美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	15人		月750円
4	パンとお菓子	あらせ 荒瀬 りん子 玲子	第1火	10:00 ~ 13:30	13人		
5	書道・ペン	おくさこ 奥迫 せつどう 節堂	第1・3金	10:00 ~ 11:30	12人	5,000円	実費
6	リラクゼーションヨガ	ふるかわ 古川 よしえ 佳枝	第2・4木	10:00 ~ 11:30	20人		
7	健康体操 じきようじゆつ 自彊術	みき 三木 なおみ 直美	第1・3水	13:30 ~ 15:00	20人		

勝間公民館(警固町一丁目7-42)【先着順】

☎ 24-1929

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	茶道(表流)	いなか 稲田 ふさ子 布佐子	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人	5,000円	実費
2	パンとお菓子	あらせ 荒瀬 りん子 玲子	第2金	18:00 ~ 21:30	15人		月750円
3	日本舞踊花柳流	はなや 花柳 つゆり 都由莉	第2・4火	9:30 ~ 11:00	20人		実費
4	ストレッチ・ヨーガ	とくもと 徳本 きみ恵 喜美恵	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
5	前結び着付け教室	おくら 小倉 きみ子 紀美子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	12人	2,500円	1,100円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費
6	前結びで楽々着付け	てらむら 寺村 りょう子 良子	第1・3金	18:30 ~ 20:30	12人		
7	いきいきピアノⅠ	くにふじ 國藤 あけみ 明美	第1・3金	13:00 ~ 15:00	14人		
8	いきいきピアノⅡ		第2・4金	13:00 ~ 15:00	14人		
9	のびのび健康体操	やまね 山根 たかみ 孝美	第1・3金	10:00 ~ 11:30	16人	2,500円	実費
10	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ 和泉 さゆり	第3月	10:00 ~ 11:30	16人		

松崎公民館(栄町二丁目6-7)【先着順】

☎ 23-4500

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
	1 書道(漢字・かな・ペン字)	やまだ 山田 しこう 梓江	第2・4木	10:00 ~ 11:45	20人	5,000円	実費
	2 茶道(表流)	みよし 三吉 そうしゅん 宗春	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
	3 童謡	たむら 田村 よう子 陽子	第2・4金	10:00 ~ 11:30	20人		
	4 健康体操	すぎやま 楳山 さとこ 里子	第1・3火	9:30 ~ 11:00	16人		
	5 木彫りと鎌倉彫	やまもと 山本 あゆみ 歩	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人	10,000円	3,500円(テキスト代半期)
	6 健康ヨーガ	ともかげ 友景 ひとみ	第1・3金	10:00 ~ 12:00	16人		
	7 社交ダンス	わたなべ 渡辺 とみやす 富保	第1・3水	19:00 ~ 20:30	15人		
	8 パンとお菓子	あらせ 荒瀬 りん子 玲子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	12人		
	9 真美フレッシュ健康体操	すえまつ 末松 きよみ 紀代美	第2・4金	13:30 ~ 15:30	16人	5,000円	実費
	10 華道(小原流)	むらたき 村瀧 ほうふ 豊富	第1・3木	10:00 ~ 12:00	20人		
	11 そろばん(小学2年生～大人)	やまぢ 山地 あつこ 敦子	第1～4月	16:00 ~ 17:30	12人		
新 新	12 楽しい着付け	ただ 田 えつこ 悦子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		
	13 ハワイアン フラ	しゅうだ 周田 かおり 香	第1・3火	13:30 ~ 15:00	20人	5,000円	実費

次頁へ続きます→

富海公民館(大字富海1203-1)【抽選】

☎ 34-0034

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	コーラス	やまもと ようこ 山本 洋子	第2・4木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	実費 道具等初期費用6,000円 実費
2	やさしいヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
3	3B体操	しげくに ひとみ 重國 ひとみ	第1・3月	13:30 ~ 15:00	20人		

華浦公民館(お茶屋町4-10)【先着順】

☎ 22-9915

新

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみ恵 徳本 喜美恵	第2・4水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費 月1,200円 実費
2	社交ダンス	おかだ あさお 岡田 浅男	第1・2金	13:30 ~ 15:30	20人		
3	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒瀬 玲子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	12人		
4	茶道(表流)	とよた きょうこ 豊田 恭子	第2・4火	9:30 ~ 11:30	12人		
5	絵手紙	よしだ えつこ 吉田 悦子	第2・4水	13:30 ~ 15:30	15人		
6	やさしいフラダンス	さかもと はるみ 坂本 春美	第2・4土	10:00 ~ 11:30	20人		
7	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第2・4火	9:20 ~ 10:50	16人		
8	めばえの会(山野草で作品作り)	ふじた のり 藤田 年	第4火	13:30 ~ 15:30	15人	2,500 円	
9	真多呂人形(木目込み人形) 竹市教室	たけいち ゆき 竹市 由起	第1・3金	10:00 ~ 12:00	12人	5,000 円	月1,500円
10	楽しくピアノレッスン	よねだ えみ 米田 恵美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	12人		
11	脳トレピアノ		第2・4火	13:00 ~ 15:00	12人		
12	池坊いけばな教室	いしかわ まさこ 石川 雅子(雅翠)	第1・3火	10:00 ~ 12:00	12人		

新田公民館(大字浜方182-6)【先着順】

☎ 22-9913

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	陶芸	ほこいし ゆきこ 銚石 由紀子	第1・3木	10:00 ~ 12:00	18人	5,000 円	実費 実費(ノートパソコン持参) 実費
2	細字書道	やまだ しこう 山田 梓江	第1・3火	10:00 ~ 11:45	18人		
3	ペン習字	かねしげ こうえん 金重 紅園	第2・4木	10:00 ~ 12:00	18人		
4	手編み	たむら まつ子 田村 マツ子	第1・3木	9:30 ~ 11:30	15人		
5	パソコン	おかもと まさよし 岡本 正義	第2・4月	9:30 ~ 11:30	25人		
6	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江田 真由美	第2・4水	19:00 ~ 20:50	15人		
7	絵手紙	あまの あつこ 大野 聚子	第1・3火	9:30 ~ 11:30	15人		
8	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第2・4金	10:00 ~ 11:30	16人		

向島公民館(大字向島636-7)【抽選】

☎ 22-9835

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	書道(ペン習字・かな)	おくさこ せつどう 奥迫 節堂	第2・4土	13:00 ~ 14:30	20人	5,000 円	実費 1,500円(新規受講者のみ初回テキスト)、実費 実費 版木代(1枚約500円)、実費
2	着物着付け入門	ただ えつこ 多田 悦子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	16人		
3	のびのび健康体操	やまね たかみ 山根 孝美	第1・3木	10:00 ~ 11:30	16人		
4	リラクセーションヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第1・3木	10:00 ~ 11:30	15人		
5	囲碁入門・初級	よこた もとこ 横田 素子	第1・3水	19:30 ~ 21:30	12人		
6	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡邊 恵子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		
7	唱歌を歌おう	おなか ちづ子 尾中 千鶴子	第2・4木	10:00 ~ 11:45	30人		
8	版画教室	ひがき よしゆき 檜垣 良之	第1・3土	9:30 ~ 11:30	20人		

中関公民館(大字田島1434-2)【先着順】

☎ 22-0286

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パッチワーク	ふじもと 藤本 せつこ	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	書道(小筆・ペン)	おくさこ 奥迫 節堂	第1・3月	9:30 ~ 11:30	15人		
3	健康体操	すぎやま 椛山 里子	第1～4金	9:30 ~ 11:00	20人	10,000 円	
4	太極拳	ふじもり 藤森 久美枝	第1・3水	9:30 ~ 11:30	25人	5,000 円	
5	フラダンス	こうの 河野 智恵	第1・3月	13:30 ~ 15:30	15人		
6	カラオケ	おなか 尾中 慶輝	第2・4水	9:30 ~ 11:30	20人		
7	3B体操	きもと 木本 直美	第1・3火	13:30 ~ 15:30	20人		
8	子ども書道	みやぎ 宮崎 寄子	第1・3金	17:00 ~ 19:00	15人		

西浦公民館(大字西浦1457-3)【先着順】

☎ 29-0241

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パソコン入門	おかもと まさよし 岡 本 正 義	第2・4金	13:30 ~ 15:30	20人	5,000 円	実費(ノートパソコン持参)
2	デジカメ入門	お じ い とよあき 於 土 井 豊 昭	第3火	9:30 ~ 11:30	20人	2,500 円	実費
3	動画であそぼ～		第3火	13:30 ~ 15:30	20人		
4	健康体操	すぎやま きとこ 梶 山 里 子	第1・3木	13:30 ~ 15:00	20人	5,000 円	実費(鍵盤無い方要相談)
5	鍵盤で遊ぼう	たかはし こうじ 高 橋 浩 之	第1・3水	9:30 ~ 11:00	15人		
6	家庭菜園・園芸入門	ふじい みつお 藤 井 三 男	第2水	9:30 ~ 11:30	25人	2,500 円	実費

華城公民館(西仁井令二丁目26-1)【先着順】

☎ 22-9867

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	パン・お菓子	あらせ れいこ 荒 瀬 玲 子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	15人	5,000 円	実費
2	大人のピアノ入門	くにふじ あけみ 國 藤 明 美	第1・3木	10:00 ~ 12:00	13人		
3	茶道(表流)	わたなべ そうけい 渡 邊 宗 恵	第2・4月	9:30 ~ 11:30	15人		
4	楽しいカラオケ教室	なかわら ゆきえ 中 村 ゆ き え	第2・4月	13:30 ~ 15:30	15人		
5	着付け教室	さくま しずえ 佐 久 間 静 江	第2・4水	9:30 ~ 11:30	15人		
6	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみえ 徳 本 喜 美 恵	第2・4木	10:00 ~ 11:30	15人		
7	オカリナ教室	まつもと まみ 松 本 真 実	第2・4木	13:30 ~ 15:30	15人		

新

佐波公民館(佐波二丁目12-3)【先着順】

☎ 22-9919

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	華道家元池坊	やまだ かずこ 山 田 和 子	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人	5,000 円	1回1,300円
2	健康ヨーガ	ともかげ ひとみ 友 景 ひ と み	第2・4水	10:00 ~ 12:00	20人		実費
3	楽しい手ぬい	いわさき ひろこ 岩 崎 廣 子	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		実費 (毎月1,000～1,500円程度)
4	童謡・唱歌	たむら ようこ 田 村 陽 子	第2・4月	13:30 ~ 15:00	20人		1,000円(新規受講者のみ初回テキスト)
5	歪みりセット体操「カキラ」	いずみ さゆり 和 泉 さ ゆ り	第2・4火	10:00 ~ 11:30	16人		実費
6	のびのび健康体操	やまね たかみ 山 根 孝 美	第2・4月	10:00 ~ 11:30	16人		
7	パッチワーク	ふじもと せつこ 藤 本 せ つ こ	第1・3水	9:30 ~ 11:30	15人		
8	前結び着付け教室	おぐら きみこ 小 倉 紀 美 子	第1・3月	10:00 ~ 12:00	12人		
9	絵手紙	あまの あつこ 天 野 聚 子	第2・4火	10:00 ~ 12:00	15人		

小野公民館(大字奈美709)【先着順】

☎ 36-0830

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	ストレッチ・ヨーガ	とくもと きみえ 徳 本 喜 美 恵	第1・3水	10:00 ~ 11:30	15人	5,000 円	実費
2	パンとお菓子	あらせ れいこ 荒 瀬 玲 子	第1木	10:00 ~ 13:30	15人		月750円
3	健康太極拳	わたなべ けいこ 渡 邊 恵 子	第2・4水	13:30 ~ 15:00	12人		実費
4	書道	うえだ みち子 上 田 美 智 子	第2・4金	10:00 ~ 12:00	15人		

右田公民館(大字高井614)【先着順】

☎ 22-0415

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	華道池坊	しげまさ ほうこう 重 政 放 光	第2・4木	19:00 ~ 21:00	20人	5,000 円	実費
2	童謡	たむら ようこ 田 村 陽 子	第1・3金	9:30 ~ 11:00	20人		
3	木彫り・鎌倉彫り	やまもと あゆみ 山 本 歩	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		
4	健康ヨーガ①	ともかげ ひとみ 友 景 ひ と み	第2・4月	13:30 ~ 15:30	16人		
5	健康ヨーガ②		第2・4木	13:30 ~ 15:30	16人		
6	パソコン	おかもと まさよし 岡 本 正 義	第2・4火	9:30 ~ 11:30	20人		
7	絵手紙	よしだ えつこ 吉 田 悦 子	第1・3水	13:30 ~ 15:30	15人		
8	のびのび健康体操	やまね たかみ 山 根 孝 美	第2・4木	10:00 ~ 11:30	16人		
9	楽しいフラダンス	えだ まゆみ 江 田 真 由 美	第2・4金	13:30 ~ 15:00	15人		

次頁へ続きます→

大道公民館(大字台道413-1)【先着順】

☎ 32-2078

新

番号	講 座 名	講 師	曜 日	時 間	定 員	受講料(半期)	材 料 費 他
1	木彫	しももと 佳子	第1・3木	13:30 ~ 15:30	12人	5,000 円	実費
2	華道(草月流)	つばい 螢淑	第2・4火	13:30 ~ 15:30	15人		1,200円／回
3	健康カラオケ	いまち 千鶴	第2・4火	13:30 ~ 15:30	16人		半期500円
4	すぐに役立つペン字筆ペン	なんの かずひこ	第1・3火	9:30 ~ 11:30	20人		実費
5	お菓子	はまもと のりこ	第3木	10:00 ~ 14:00	15人		700円／回
6	3B体操	いとう 芳子	第1・3火	10:00 ~ 11:30	18人		実費
7	歪みリセット体操「カキラ」	いずみ 和泉 さゆり	第2・4月	10:00 ~ 11:30	15人		
8	日本舞踊 花柳流	はなやぎ つつい	第2・4火	10:00 ~ 11:30	15人		
9	健康太極拳	かまる まゆみ	第1・3月	10:00 ~ 11:30	16人		