

第277号
令和7年7月1日発行
防府市大字富海1203番地の1
富海公民館
電話 34-0001
34-0034

公民館だより

富海(7月)

富海地域の概況
人口 1,704人(-2)
男 788人(±0)
女 916人(-2)
世帯数 936世帯(±0)
令和7年5月末現在

第1回「女性学級」無事終了!

「笑いヨガと軽運動」 講師：笑いヨガティーチャー森本康子先生



5月27日(火)に、笑いヨガティーチャー森本康子先生を講師としてお招きして、「笑いヨガと軽運動」と題して第1回学習会を開催しました。

講師森本先生のご指導は明るく楽しいものでした。椅子に座ったままや立った状態での軽快な運動に参加者の皆さんも楽しそうに体を動かしておられました。健康のためにも日頃から笑いを忘れずに体を動かすことを心がけることが大切であると感じました。

本年度「女性学級」第1回学習会ということもあり、登録会員40名のうち20名の方々に参加いただき盛大のうちに終わりました。今後も多くの方々にご参加していただけたらと願っています。



第1回「家庭教育学級」無事終了!

「第1回親子茶道教室」

講師：「表流茶道」指導者河内山厚子先生と「表流茶道」サークルの皆さん

5月21日(土)に「表流茶道」の河内山厚子先生とそのサークルの皆さんのご指導で「親子茶道教室」が開催されました。足元の悪い生憎の天気でしたが、予定通り開催できました。ありがとうございました。

日頃できない経験をすることができ、子どもたちは満足げでした。できれば、もっと多くの児童に参加してもらい、そして親子で一緒に取り組んでもらえることを願っています。お子様にとって、これからの長い人生を豊かに過ごせる一助となればと考えます。

「やってみること」「挑戦すること」は良い経験となります。多様な経験は、情操を育み、そして、自分自身への自信にも繋がります。

今年度「家庭教育学級」への登録は9家庭(19名)で、そのうち4家庭7名が参加されました。

