

## 7月の公民館行事



| 日  | 曜 | 午前                    | 午後                                                                                  | 夜間    | 関連行事                                |
|----|---|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| 1  | 火 | 健康体操 食推               | 母推                                                                                  |       |                                     |
| 2  | 水 | フォークダンス 翠の会勉強会        |                                                                                     | 社交ダンス |                                     |
| 3  | 木 | 茶道(表) 華道(小原流)         |                                                                                     |       | わくわく健康体操                            |
| 4  | 金 | 健康ヨーガ さくらんぼ           |                                                                                     |       |                                     |
| 5  | 土 |                       |                                                                                     |       |                                     |
| 6  | 日 |                       |                                                                                     |       |                                     |
| 7  | 月 | サルビアコール               | そろばん                                                                                |       |                                     |
| 8  | 火 | たんぽぽの集い               | 民児協 楽しい着付け                                                                          |       |                                     |
| 9  | 水 | 木彫りと鎌倉彫               | 木彫りと鎌倉彫                                                                             |       |                                     |
| 10 | 木 | 書道 A                  | 書道 B                                                                                |       | わくわく健康体操                            |
| 11 | 金 | 童謡 パンとお菓子             | 真美フレッシュ健康体操                                                                         |       |                                     |
| 12 | 土 | 茶道(裏・立礼)              |                                                                                     |       |                                     |
| 13 | 日 |                       |                                                                                     |       |                                     |
| 14 | 月 | サルビアコール               | そろばん                                                                                |       |                                     |
| 15 | 火 |                       |                                                                                     |       |                                     |
| 16 | 水 | フォークダンス               |                                                                                     |       |                                     |
| 17 | 木 | 茶道(表) 華道(小原流)<br>オレンジ |  |       | 女性学級・高齢者教室<br>(白銀工場へ見学)<br>わくわく健康体操 |
| 18 | 金 | 健康ヨーガ                 | 防府映像                                                                                |       |                                     |
| 19 | 土 | 家庭教育学級                |                                                                                     |       |                                     |
| 20 | 日 |                       |                                                                                     |       | 家庭の日                                |
| 21 | 月 | そろばん                  |                                                                                     |       | 海の日                                 |
| 22 | 火 | 健康体操(トライ)             | 楽しい着付け(トライ)                                                                         |       |                                     |
| 23 | 水 | 木彫りと鎌倉彫(トライ)          | 木彫りと鎌倉彫                                                                             |       |                                     |
| 24 | 木 | 書道 A 健康料理教室(食推)       | 書道 B                                                                                |       | わくわく健康体操                            |
| 25 | 金 | 童謡<br>パンとお菓子(トライ)     | 真美フレッシュ健康体操<br>(トライ)                                                                |       |                                     |
| 26 | 土 | 茶道(裏、立礼)(トライ)         |                                                                                     |       |                                     |
| 27 | 日 |                       |                                                                                     |       |                                     |
| 28 | 月 | トライアングル(ウクレレ)         | そろばん                                                                                |       |                                     |
| 29 | 火 | トライアングル(防府映像)         |                                                                                     |       | 防災士会                                |
| 30 | 水 | 木彫りと鎌倉彫(トライ)          | トライアングル(書道)<br>木彫りと鎌倉彫                                                              | 社交ダンス |                                     |
| 31 | 木 |                       |                                                                                     |       |                                     |

\*トライ……「トライアングル事業」 \*小中学生が大人とともに学びを体験し、大人もこどもも互いに生涯学習への意欲を喚起する