

わが家の避難計画 マイ・タイムライン

自宅の災害危険度		家族の情報	避難先	情報の入手方法	非常時持出品
水害	自宅の危険度は？（想定浸水深さ） 洪水 <input type="checkbox"/> あり（ ）m <input type="checkbox"/> なし 高潮 <input type="checkbox"/> あり（ ）m <input type="checkbox"/> なし	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など） <input type="checkbox"/> いる → 高齢者等避難 で避難！ <input type="checkbox"/> いない → 避難指示 までに避難	第1候補の避難先 【 避難の方法： <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ） 移動にかかる時間：_____分	<input type="checkbox"/> TV（データ放送）・ラジオ <input type="checkbox"/> 緊急告知防災ラジオ <input type="checkbox"/> 気象庁ホームページ <input type="checkbox"/> 防府市ホームページ <input type="checkbox"/> 防府市防災メール <input type="checkbox"/> 防府市情報マップ <input type="checkbox"/> 防府市LINE <input type="checkbox"/> 電話FAX配信サービス <input type="checkbox"/> 携帯電話防災情報アプリ <input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 食料 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乳児用ミルク <input type="checkbox"/> 常備薬・救急セット <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input type="checkbox"/> 着替・下着 <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 動きやすい靴 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 身分証明書 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> タオル・毛布 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 紙おむつ（大人・乳幼児用） <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物は
土砂災害	自宅の危険度は？（土砂災害警戒区域） <input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> ● 緊急時の連絡先リスト （連絡先・電話番号） ・ _____ 公民館 - - </div>	第2候補の避難先 【 避難の方法： <input type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ） 移動にかかる時間：_____分	<input type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難（あれば記入） <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>	<div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生または切迫
避難の準備や開始のタイミング	早期注意情報	大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意情報・高潮注意報	高齢者等避難 大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報・高潮警報	避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	緊急安全確保 大雨特別警報 氾濫発生情報
取るべき行動 備え	災害への備えをする <input type="checkbox"/> 天気予報のチェック <input type="checkbox"/> 家族の予定・居場所確認 <input type="checkbox"/> 非常持出品などの確認 <input type="checkbox"/> 薬の確認（受け取り）	自らの避難行動の準備 <input type="checkbox"/> 避難の準備（持出品） <input type="checkbox"/> 避難場所・避難経路の再確認 <input type="checkbox"/> 川や道路の状況確認 <input type="checkbox"/> 親戚などに避難についての依頼	危険な場所から 高齢者等は避難！	危険な場所から 全員避難！	命の危険！ 直ちに 安全確保を！
家族の行動					レベル4までに避難できなかった場合

※高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保は、防府市から対象地区とともに発令があります。

作成例

わが家の避難計画 マイ・タイムライン

自宅の災害危険度		家族の情報		避難先		情報の入手方法		非常時持出品	
水害	自宅の危険度は？（想定浸水深さ） 洪水 <input checked="" type="checkbox"/> あり（ 2 ）m <input type="checkbox"/> なし 高潮 <input checked="" type="checkbox"/> あり（ 4 ）m <input type="checkbox"/> なし	避難に支援が必要な人は？ （高齢者、障がい者、妊婦、乳幼児など） <input checked="" type="checkbox"/> いる → 高齢者等避難 で避難！ <input type="checkbox"/> いない → 避難指示 までに避難		第1候補の避難先 【 <input checked="" type="checkbox"/> 〇〇小学校 】 避難の方法： <input type="checkbox"/> 車 <input checked="" type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ） 移動にかかる時間： <u>10</u> 分		<input checked="" type="checkbox"/> TV（データ放送）・ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 緊急告知防災ラジオ <input type="checkbox"/> 気象庁ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> 防府市ホームページ <input type="checkbox"/> 防府市防災メール <input type="checkbox"/> 防府市情報マップ <input checked="" type="checkbox"/> 防府市LINE <input type="checkbox"/> 電話FAX配信サービス <input type="checkbox"/> 携帯電話防災情報アプリ <input type="checkbox"/> その他		<input checked="" type="checkbox"/> 食料 <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乳児用ミルク <input checked="" type="checkbox"/> 常備薬・救急セット <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ <input checked="" type="checkbox"/> 着替・下着 <input checked="" type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> 軍手 <input checked="" type="checkbox"/> 動きやすい靴 <input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 身分証明書 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input checked="" type="checkbox"/> タオル・毛布 <input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋 <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input type="checkbox"/> 紙おむつ（大人・乳幼児用） <input type="checkbox"/> 生理用品 <input checked="" type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物は ペットのえさ、ペット用トイレ	
土砂災害	自宅の危険度は？（土砂災害警戒区域） <input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	<input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難（あれば記入） 夜中に大雨が予想される場合は暗くなる前		<input checked="" type="checkbox"/> いる → 高齢者等避難 で避難！ <input type="checkbox"/> いない → 避難指示 までに避難 ● 緊急時の連絡先リスト （連絡先・電話番号） ・ <input checked="" type="checkbox"/> 〇〇公民館 0835-00-0000		第2候補の避難先 【 <input checked="" type="checkbox"/> 〇〇〇公民館 】 避難の方法： <input checked="" type="checkbox"/> 車 <input type="checkbox"/> 徒歩 <input type="checkbox"/> その他（ ） 移動にかかる時間： <u>15</u> 分		<input checked="" type="checkbox"/> 防府市LINE <input type="checkbox"/> 電話FAX配信サービス <input type="checkbox"/> 携帯電話防災情報アプリ <input type="checkbox"/> その他	
警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5	警戒レベル4までに必ず避難			
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生または切迫				
避難の準備や開始のタイミング	早期注意情報	大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意情報・高潮注意報	高齢者等避難 大雨警報・洪水警報 氾濫警戒情報・高潮警報	避難指示 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	緊急安全確保 大雨特別警報 氾濫発生情報				
取るべき行動 備えの例	災害への備えをする <input checked="" type="checkbox"/> 天気予報のチェック <input checked="" type="checkbox"/> 家族の予定・居場所確認 <input checked="" type="checkbox"/> 非常持出品などの確認 <input checked="" type="checkbox"/> 薬の確認（受け取り）	自らの避難行動の準備 <input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備（持出品） <input checked="" type="checkbox"/> 避難場所・避難経路の再確認 <input checked="" type="checkbox"/> 川や道路の状況確認 <input checked="" type="checkbox"/> 親戚などに避難についての依頼	危険な場所から 高齢者等は避難！	危険な場所から 全員避難！	命の危険！ 直ちに 安全確保を！				
家族の行動 【車避難の注意点】 地下道等が冠水する場合があります。車避難はなるべく早めに行ってください。なお、避難所への駐車は原則できません。	全員：家の周りを片付ける 父：天気予報のチェック 車の燃料の確認 母・子：持出品のチェック 祖父：薬の在庫を確認	母・姉：避難情報・警戒レベルのチェック 全員：非常持出品の準備 父・母：避難所や避難経路の再確認	母・祖父：避難開始 車で移動5分 〇〇小学校	父・姉：避難開始 徒歩で移動10分 〇〇小学校 父：ガスの元栓閉める・ブレーカー切る 扉や窓の鍵をかける 姉：ペットをゲージに入れる 全員：移動したことを親戚や知人に伝える	レベル4までに避難できなかった場合 全員：上階に避難する かけから離れた部屋へ移動 全員：危険が迫れば119番通報				

※高齢者等避難・避難指示・緊急安全確保は、防府市から対象地区とともに発令があります。