

令和7年度 友々大学（高齢者教室）・女性学級合同学習の足跡

第	テーマ	講 師	開 催 日 時	参加者数/会員数 (出席率)			
3回	シニアに身近な健康危機	市保健センター 担当保健師 渡邊裕美さん	令和 7 年 7 月 9 日（火）10:00 ～ 11:30	25名／60名 (41.6%)			
学 習 の 様 子	 		満足度の状況				
			満足度	凡 例			
			回答数	割合			
			全体満足度				
参 加 者 か ら の ア ン ケ ー ト 結 果			5	大いに満足した	3 名	12.5%	(3.5 以上)
					4 名	16.7%	77.5%
			4	満足した	12 名	50.0%	凡例
					2 名	8.3%	50%～
			3	どちらとも言えない	3 名	12.5%	40%～
					0 名		30%～
			2	少し不満	0 名		20%～
					0 名		10%～
				1	全く不満	0 名	0%～
					24/25 名	100%	
				参加者からの意見・感想(一部のみ掲載)			
				○改めて勉強ができ、再確認出来て良かった。			
				○暑い夏を元気で乗り越えたいと思います。有難うございました。			
				○とても分かり易く、とてもタメになりました。			
				○1日6000歩を目指して歩くようにします。			
				○水分補給に気を付けるようにします。			
				○年齢と共に注意する事が沢山あります。改めて気を付けたいと思います。			
				○エアコンが苦手でしたが加齢により暑さに対する感覚が鈍くなっていると言われるので今夏はエアコンをしっかり使って熱中症対策に気をつけたいと思います。			
				○自分の活動している内容とダブりがあったりしたが非常に参考になった。			