

困っている人に
気づけるように
になりたい。

どなたでもご参加ください

周囲でなんとなく
気になる人が
いる

こういうとき
どう声をかけ
ればいいのか？

悩みの聴き方講座

(ゲートキーパー養成講座)

自分のためにも
何かしたい

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことを
“ゲートキーパー”といいます。



4つの役割

★大切なポイント!!

①気づく

②傾聴

③つなぐ

④見守る

自殺の現状や4つの役割についてお伝えします。

日時：10月17日（金）午前9時30分から11時30分

講師：市保健センター 保健師

内容：講義やロールプレイング

場所：防府市保健センター

対象：どなたでも

料金：無料

申込み：申込フォームまたは電話でお申込みください。

参加された方の声



とてもとても勉強になりました。本人の気持ちを尊重するよう心がけようと思いました。

友人の相談を聞く機会があって、どのようにアドバイスしたらいいか悩んでいたのですが、お話を聞いてよかったです。

申込フォーム



問い合わせ 防府市保健センター

平日8:30~17:15

TEL (0835) 24-2161

FAX (0835) 25-4963