

8月10日は Heart DAY

♡ 8月10日は、
「健康ハートの日」です。
これは、8月10日を
「810（ハート）」と読む語呂
合わせから、日本心臓財団が
1985年に提唱したものです。
この日は、心臓の健康について
考え、心臓病の予防を意識する
日とされています。

防府市では、この日のシンボルカラー（赤）
にライトアップしています

