

お知らせ ほうふ 9月号

暮らしの
情報満載!

令和7年

9月号

- ◆ イベント・講座 ——— 1
- ◆ 子育て・健康 ——— 7
- ◆ 安全・安心 ——— 9
- ◆ くらし ——— 10

イベント・講座

子育て・健康

安全・安心

くらし



イベント・講座

ダンボールコンポスト 作り方教室

時 9月30日(火)
【午前】10時～11時
【午後】14時～15時
所 クリーンセンター可燃ごみ
処理施設 2階会議室
対 どなたでも 料 無料
師 クリーンセンター職員
定 15人/回 (先着順)
申・問 9月1日(月)から電話で
グリーンセンターへ
(☎ 22-4775)

ギャザリングフェスタ 2025

来て見て感じて!

地域の魅力再発見!

時 9月27日(土)
9時30分～15時30分
所 デザインプラザHOFU(1階・
2階)、サンライフ防府体育室、
隣接駐車場ほか
内 e-スポーツ大会、食の逸品マ
ルシェ、パンマルシェ、癒しマル
シェ、食育ワークショップ、アー
トワークショップ、もちまきなど

「もちまき」のまき手募集

時 ①11時30分～②14時～
対 小学生以下 定 6人/回
他 詳細は市創業・交
流センターHPをご
覧ください。



●いずれも

問 市創業・交流センター
(☎ 25-3700)

「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」来訪



特別な機会にお出迎え・お見
送りをしませんか。ご希望の方
は駅係員にお声がけください。
時 9月8日(月)
【お出迎え】
13時40分頃着
13時55分頃発(下り)
【お見送り】
16時30分頃着
17時01分頃発(上り)
所 JR防府駅 申 不要
所 観光振興課 (☎ 25-4547)

文化財郷土資料館 スポット展

「毛利重就と防府」

時 9月10日(水)～
12月28日(日)



※月曜休館、月曜が祝日の場合
は翌日の火曜休館
所 市文化財郷土資料館 2階
展示室 スポット展コーナー
内 今年生誕 300年を迎えた萩
藩七代藩主毛利重就と防府との
関係を中心に紹介します。
問 文化振興課 (☎ 25-2532)



種田山頭火没後85年 記念企画展

「現代によみがえる山頭火」

時 9月12日(金)～12月14
日(日) 9時～17時
所 山頭火ふるさと館 特別展示室
内 種田山頭火がモチーフと
なっている「らーめん山頭火」、
「日本酒 山頭火」、漫画「月に吠
えらんねえ」、ゲーム「文豪とア
ルケミスト」を紹介します。
注 展示替えのため9月8日(月)
～11日(木)は臨時休館
問 山頭火ふるさと館
(☎ 28-3107)



毛利博物館館長 ギャラリートーク

時 9月28日(日)
14時～15時頃
所 毛利博物館
(第二展示室に集合)
内 企画展「毛利輝元・家の儀あい
つづき候て」の特別な解説です。
師 毛利博物館 館長
しばはら なおき
柴原 直樹さん
料 博物館入館料のみ(大人 900
円、小中学生 250円)
申 不要
問 毛利博物館 (☎ 22-0001)



このマークが付いてい
るイベントは、ぶっちー
が参加予定です

時 日時	所 場所	対 対象
内 内容	定 定員	師 講師
¥ 金額	料 料金	期 期間
〒 郵送時期	注 注意事項	
他 その他	申 申込み	問 問合せ

赤ちゃんハイハイレース

- 時** 10月13日(祝) 10時～
対 ハイハイのできる0歳児
 (10月13日時点)
定 先着25人(先着順)
所 ソルトアリーナ防府1階
 メインアリーナ
料 500円(当日集金)
申 9月9日(火)8時
 30分から右の二次元
 コードで申込み
問 市スポーツ協会 事務局
 (☎ 23-4510)



◀詳細は市HPを
ご覧ください。



持久走記録アップ教室

- 時** 10月8日～29日の毎週水
 曜【全4回】
 16時30分～17時30分
所 市スポーツセンター
 陸上競技場
対 小学1～4年生
定 100人(先着順)
料 2,000円(初回集金)
申 9月8日(月)8時
 30分から右の二次元
 コードで申込み
問 市スポーツ協会事務局
 (☎ 23-4510)
注 電話での申込みは不可



◀詳細は市HPを
ご覧ください。

ふれあいウォーク
向島立岩稲荷神社参拝

- 時** 9月26日(金)
 9時15分～15時05分
所 JR防府駅(市観光案内所前)
 集合→(バス移動)→支所前→
 (徒歩)→立岩稲荷→支所前→
 (バス移動)→JR防府駅
定 15人
持 歩きやすい靴、長袖や帽子等
 気候に合った服装、飲み物と昼食
注 雨天中止
料 500円(ガイド代・保険料)、
 別途バス料金
申・問 9月20日(土)までに電
 話で市観光ボランティアガイド
 の会へ (☎ 090-7128-6568)
 ※電話受付は10時～16時



アスピラート・三友サルビアホール

問 アスピラート (☎ 26-5151)

防府吹奏楽団
第22回定期演奏会

コンクール曲から話題のドラマ曲まで、多彩
な音楽をお届けします。

- 時** 11月8日(土) 18時30分～
所 三友サルビアホール 大ホール
【出演】 指揮：中村 武司さん
なかむら たけし
 ゲスト：中村 大也さん
なかむら ひろや
 演奏：防府吹奏楽団

- 料** 全席自由 一般800円、中学生以下500円(当
 日一般950円、中学生以下は前売価格と同額)
※ 未就学児無料
申 アスピラート、三友サルビアホール

Osaka Shion Wind Orchestra
ドラゴンクエストコンサート
in 防府

日本で最も長い歴史と伝統を誇る交響吹奏楽
団が人気ゲーム「ドラゴンクエスト」シリーズの
音楽を奏でます。

- 時** 12月13日(土) 17時～
所 三友サルビアホール 大ホール
料 全席指定 6,600円
 (当日500円高、財団会員500円引)
※ 未就学児入場不可

- 他** 本公演は、文化庁支援事業により18歳以下
 は先着150人無料、同伴者半額で入場できます。
 詳しくはお問合わせください。
申 アスピラート、三友サルビアホール



© 飯島隆

防府史談会 歴史講座

時 9月27日(土)、11月24日(振)、12月6日(土)【全3回】
13時30分～15時30分

所 防府図書館 研修室

内 演題「毛利輝元と防府」
9/27：輝元以前の毛利氏と防府
11/24：京芸攻防下の毛利輝元と防府
12/6：防長移封後の毛利輝元と防府

師 毛利博物館 館長
しはばら なおき
柴原 直樹さん

料 会員：2,000円(3回全納)、
700円/回
非会員：2,300円(3回全納)、
800円/回

申 9月1日(月)9時30分から
直接またはハガキ、FAXで①住所②氏名③電話番号を〒747-0035 栄町一丁目5-1 ルルサス防府3階 防府図書館へ
(FAX 22-9916)

問 防府史談会 徳本
とくもと
(☎ 090-7991-1363)
防府図書館 (☎ 22-0780)

防府史談会 歴史講演会

時 10月4日(土)
13時30分～15時30分

所 防府図書館 研修室

内 演題「長州藩と会津藩～長州藩に正義あり～」

師 元毛利博物館 館長
こやま よしまさ
小山 良昌さん

料 500円

問 防府史談会 田中
たなか
(☎ 21-5870)

毎月第4土曜日は 青果市場の朝市！

時 9月27日(土) 8時～10時

問 青果市場 (☎ 29-3452)



防府図書館

10月19日(日)開催 防府図書館まつり 関連募集

- 古本リサイクル市用の図書
10月18日(土)12時までに防府図書館へ持参
※読書可能なものに限りです。
※百科事典、雑誌(マンガ雑誌を含む)は取り扱いません。
- 図書館まつりボランティア
時 10月18日(土) 14時～16時
10月19日(日) 9時30分～16時
※都合のつく時間だけでも可。
※謝礼や当日の食事等はなし。
- 内** 古本リサイクル市の準備・片付け、その他雑務
- 申** 10月17日(金)までに直接またはFAX、はがきで、①住所②氏名③電話番号を防府図書館へ

申・問 〒747-0035 防府市栄町一丁目5-1 ルルサス防府3階
☎ 22-0780 FAX 22-9916
✉ info@library.hofu.yamaguchi.jp

図書館ビブリオバトル バトラー(発表者)募集

時 11月9日(日)
10時30分～11時30分

所 防府図書館
ブラウジングコーナー

対 小学生以上

定 5人(先着順)

他 観戦・投票参加自由。チャンプ本発表者には賞状と副賞を進呈。バトラー全員に参加賞あり。

申 9月10日(水)～10月13日(祝)に直接または郵送、FAX、メールで①住所②氏名③電話番号④紹介したい本の書名⑤著者名⑥出版社名を防府図書館へ



休館日

蔵書点検のため、休館します。
期間：10月8日(水)、9日(木)

文化センター短期講座

ふるさと散策(迫戸・宮市編)

時 10月10日(金) 9時～12時

所 山頭火ふるさと館
(集合)→らんかん橋
→円筒分水工→白石
家住宅→山頭火ふるさと館

定 20人(先着順) **料** 無料

師 文化振興課 頼 雅子さん
とも まさこ

持 筆記用具、水筒、タオル、帽子

他 駐車場は山頭火ふるさと館周辺の観光駐車場をご利用ください。

申・問 9月1日(月)～17日(水)に直接または電話、FAXで、①講座名②氏名③電話番号をルルサス文化センターへ※火曜休館
(☎ 28-7006 FAX 28-7033)



スポーツボウリング教室

時 9月20日～11月8日の毎週土曜(9/27、10/25、11/1は除く)【全5回】
20時30分～22時

所 防府ゴールデンボール
(イオンタウン防府2階)

料 5,000円(マイシューズ持参の人は4,500円)

定 30人(先着順)

申・問 電話で①住所②氏名③年齢④連絡先をボウリング協会 嶋田へ(☎ 22-6111)



神楽鑑賞バスツアー



時 11月16日(日)
8時～19時予定
(防府市役所発着)

所 広島県安芸高田市
(安芸高田市歴史民俗博物館、
かぐらもんぜんとうじむら
神楽門前湯治村)

対 市内在住、在勤または在学の人
内 姉妹都市安芸高田市の伝統
芸能・神楽鑑賞バスツアーです。

料 無料(昼食代は別途負担)

定 40人(抽選)

申・問 10月3日(金)【消印有効】
までに、往復はがきに下記の内容
を記入の上、〒747-8501
寿町7-1 文化振興課 国際交流
室へ (☎ 25-2768)

【記入内容】

往信用裏面：①郵便番号②住所
③氏名④年齢(学年)⑤電話番号
⑥人数(※はがき1枚につき2
人まで。2人の場合は、2人目
の②～④も記入。)

返信用表面：①郵便番号②住所
③氏名

サンライフ後期講座

●簡単！ストレッチ体操

時 10月～令和8年3月の第2・
4金曜【全11回】
18時30分～19時30分

所 サンライフ防府
師 吉村 真紀子さん

定 14人(先着順)

料 6,600円(初回支払い)
別途申込金500円

申・問 9月1日(月)～30日(火)
にサンライフ防府へ(☎25-0333)

サンライフ防府
秋の音楽祭

時 9月20日(土)、21日(日)
10時～15時

所 サンライフ防府 体育室

内 講座の発表会

問 サンライフ防府(☎25-0333)

サンライフ短期講座

●新井ゴルフスクール

時 9月25日～12月11日の
毎週木曜 10時～11時30分

所 初回：サンライフ防府
2回目以降：シティゴルフセン
ター防府

師 ^{あらい たけし}
新井 武士さん

料 12,000円(全12回分、初
回支払い) 定 10人

持 道具、タオル、飲み物

●石膏デッサン(基礎編)

時 9月28日(日)、10月26
日(日) 10時～15時

師 ^{はらい てるあき}
原井 輝明さん

料 3,000円(全2回分)

※別途材料費は実費

定 15人 持 鉛筆または木炭

●親子リトミック&ママヨガ

時 9月27日(土)
10時～11時30分

対 未就園児と保護者

師 ^{まつなが ひとみ}
松永 瞳さん

料 600円 定 14組

持 お子様セット、飲み物、ヨガ
マット(バスタオル可)、タオル

●やさしいエアロビクス &

骨盤スリムヨガ

時 10月3日(金) 9時～10時
師 ^{まつなが ひとみ}
松永 瞳さん

料 600円 定 30人

持 ヨガマット(お持ちの人)、飲
み物、タオル、体育館シューズ

●いずれも

所 特記なければサンライフ防府
申・問 9月1日(月)から受講料
を添えてサンライフ防府へ
(☎25-0333)

市スポーツセンター
秋期定期教室

期 10月1日(水)～
12月27日(土)

申・問 9月22日(月)から、申
込用紙を記入の上、受講料を添
えて市スポーツセンター体育館
総合受付へ(☎27-2000)

他 途中入会の場合は残りの回数
分を支払い。定期教
室の詳細はHP、LINE
等をご覧ください。



パソコン講座

●アクセス講座【全6回】

時 10月8日～24日の水曜・金
曜 18時30分～20時30分

料 10,230円(テキスト代含む)

申 9月22日(月)まで

●エクセルマクロ/VBA講座【全2回】

時 10月18日(土)、25日(土)
9時～16時

料 10,780円(テキスト代含む)

申 10月3日(金)まで

●いずれも

所 防府地域職業訓練センター

定 24人(先着順)

申・問 防府地域職業訓練セン
ター(☎25-6659)

野島イベント

●野島の植物・昆虫でビンゴ！

時 9月27日(土)
※雨天順延9月28日(日)

対 市内在住の小学3年生～中
学生(小学生は要保護者同伴)

●野島フォトウォークイベント

時 10月19日(日)
※雨天順延11月3日(祝)

対 市内在住の小学3～6年生
とその保護者

●いずれも

所 野島

他 詳細は、野島特設サ
イトをご覧ください。

問 市離島活性化実行委員会事務
局(地域振興課内・☎25-2120)





電波教室「電波であそぼう！」

時 9月27日(土)、28日(日)

① 10時～12時

② 13時30分～15時30分

内 FM ラジオ製作や無線交信の体験を通して、身近な電波について学びます。

師 総務省電波適正利用推進会

日本アマチュア無線連盟山口県支部

対 小学4年生～中学3年生 定 10人／回(抽選)

料 無料 注 同伴入場不可

電子工作教室

「開くと鳴り出す

メロディボックスを作ろう」

時 10月5日(日) 13時～15時

内 メロディIC、磁石、スピーカー等を使ってメロディが鳴る電子回路を組み立て、メロディボックスを作ります。

師 ソラール科学教育指導員 木田村 勉さん

対 小学3年生以上 定 14人(抽選) 料 400円

特別講座「佐波川の生き物調べ」

時 10月12日(日) 10時～12時

内 本橋下の佐波川で生き物を採集し、観察します。また、指標生物による水質調査も行います。

師 国土交通省河川管理課

対 小学生以上 定 20人 料 無料

科学工作教室

「色が変わる！偏光板で遊ぼう！」

時 10月19日(日) 13時～15時

内 工作や実験で、偏光板のふしぎを楽しく学びます。

師 ソラール科学教育指導員 宮本 勝彦さん

対 小学3年生以上 定 14人(抽選)

料 400円 注 同伴入場不可

環境教育特別講座「佐波川の植物調べ」

時 10月26日(日) 13時～15時

内 佐波川流域で実際に植物を観察しながら、在来種と外来種を見分けます。人間の営みが植物の分布に与える影響について学び、自然環境について考えます。

師 ソラール科学教育指導員 野村 勝一さん

対 小学3年生以上 定 18人(抽選)

料 無料 注 同伴入場不可

—— 各教室・講座の申込み ——

9月2日(火)～15日(祝)に、
ソラール HP または直接、電話でソラールへ

防府市小中学校科学作品展

時 9月17日(水)～21日(日)

内 市内小中学校の児童・生徒の夏休みの自由研究・工作から校内選考で選ばれた優秀作品を展示します。

料 高校生以上 310円(200円)、小中学生 200円(100円)、未就学児無料

※ () 内は 20 名以上の団体料金

※ 障害者手帳等をお持ちの方は手帳の提示により無料(介護者 1 人までを含む)

※ 防府市文化振興財団会員は会員証提示で 100 円引き。
ただし 1 日 1 回まで。他割引きとの併用不可。

山口市

Yamaguchi Seasonal 2025/
坂本龍一+YCAM Forest Symphony
時 11月30日(日)まで

宇部市

TOKIWA グルメフェス
時 9月13日(土)～15日(祝)

美祿市

美祿線マルシェ in 於福駅
時 9月14日(日)詳しいイベント情報は
こちら▶

萩市

世界遺産登録 10 周年記念
帆船「みらいへ」がやってくる！
時 9月6日(土)、7日(日)

山陽小野田市

山口東京理科大学
大学開放デー
時 9月28日(日)

津和野町

「安野光雅のふるさと 津和野」展
時 9月12日(金)～12月10日(水)

9月は認知症月間 ～もっと知ろう認知症！～

●展示① 認知症に関するパネル 展示や動画の放映

時 9月1日(月)～30日(火)
所 市役所福祉棟 2階
多目的スペース

●展示② 認知症に関連した図書 及びパネル展示

時 9月3日(水)～29日(月)
所 防府図書館

●体験・相談会

認知機能 AI チェックツール 「ONSEI」(アプリ)体験会

時 9月18日(木)、19日(金)
10時～12時
9月21日(日)
10時～12時、13時～15時
所 防府図書館前エントランス

●講座

もっと知りたい！認知症のこと ～認知症サポーター養成講座～

時 9月24日(水)
14時～15時30分
所 市役所本館 2階
共用会議室 2A

定 30人

申・問 9月1日(月)
～19日(金)に右の
二次元コード、また

は電話、FAXで高齢福祉課へ
(☎ 25-2964 ☎ 23-2976)



◀詳細は市 HP を
ご覧ください。



市民モルック大会

時 11月2日(日) 9時～
所 向島運動公園多目的広場
対 市内在住、在勤または在学の人(1チーム3～4人)
料 500円/人
定 27チーム(先着順)
申 9月1日(月)から
右の二次元コードで
問 市スポーツ推進委
員連絡協議会 (☎ 25-2274)



視覚障害者向け スマホ講習会

対 市内在住の視覚障害者や視力が落ちている、または不安に感じている人(家族や同伴者との参加も可) 料 無料

時 9月7日、28日、10月12日、19日、11月2日、16日
(いずれも日曜) 14時～16時
所 ルルサス文化センター交流室3
内 iPhoneの基本操作、声での操作方法、文字情報の読上げ、カメラの撮影方法、便利な機能やアプリの紹介など。各回の内容は市 HP に掲載。

定 9月：4人/回
10月、11月：6人/回
(いずれも先着順)

持 iPhone (iPhoneを所有していない人には数台貸出しあり)

申 各開催日の3日
前までに、電話または Web フォームで、
(株)ローカルラボへ



(☎ 090-3580-7950)

問 障害福祉課 (☎ 25-2387)

浜子うた伝習会の 参加者募集

市指定無形民俗文化財「民謡浜子うた」は、防府市の近代化を支えた三田尻塩田で作業中に歌われていた民謡です。

時 毎月第1火曜
19時～20時30分頃
(11月、1月を除く)

※変更の場合は、市文化振興課 HP でお知らせします。

所 市文化財郷土資料館 2階
講座室

対 原則として大人 料 無料
内 「民謡浜子うた」を尺八に合わせて歌い、歌詞やテンポなどを指導者が丁寧に教えます。

申 随時受付

問 文化振興課 文化財室
(☎ 25-2237)

文化センター スマートフォン講座

●スマートフォン講座

スマートフォンを安全に使うための 基本的なポイントを知ろう

時 9月18日(木)
13時30分～14時30分
所 ルルサス文化センター交流室1
対 どなたでも

定 15人(先着順) 料 無料
師 ドコモショップ防府八王子店 スマホ教室講師

他 スマートフォンをお持ちでない人には貸出し(Android)

●スマートフォン活用講座

(スマホ決済編)

時 9月19日(金)
13時30分～14時30分
所 ルルサス文化センター 交流室1
内 スマートフォンを実際に操作しながら、スマホ決済の利用方法や安全に利用するための方法等を学びます。

対 どなたでも
定 20人(先着順) 料 無料
師 ソフトバンクスマホアドバイザー

他 1人に1台、体験用スマートフォン(iPhone)を貸出し

●いずれも

申・問 9月1日(月)～10日(水)に、直接または電話、FAXで①講座名②氏名③電話番号④車で
の来館の有無をルルサス文化センターへ※火曜休館
(☎ 28-7006 ☎ 28-7033)



「2050年カーボンニュートラル」実現のためにはごみを減らすことが大切です。

読み終わって不要になった市広報は、「雑がみ」として分別収集に出しましょう。

問 環境政策課(☎ 25-2328)
クリーンセンター(☎ 22-4742)

市人権学習市民セミナー

時 9月24日(水)
 13時30分～15時
所 デザインプラザ HOFU
 2階 多目的ホール
対 どなたでも
内 身近な地域から考える外国人との多文化共生
師 NPO法人 ほうぶグローバル
 ネット 代表理事 松浦 和子さん
他 要約筆記・手話あり
問 生涯学習課 人権学習室
 (☎ 25-2962)

高専ロボコン2025 中国地区大会 観覧者募集

競技テーマ：Great High Gate

時 10月5日(日) 12時～17時
所 ソルトアリーナ防府
内 ロボットがボックスを積み上げてゲートをつくり、そのゲートを人が乗った台車と一緒に通過します。
出場者 8高専 16チーム
申 詳細は徳山高専 HP をご覧ください。
問 徳山工業高等専門学校 学生課
 (☎ 0834-29-6234)



子育て・健康

乳幼児相談（予約制）

日付	対象児
10月9日(木)	1～8か月児
10月16日(木)	9か月児～就園前

時 9時30分～11時30分
 (時間を区切って案内します。)
所 市保健センター
持 母子健康手帳、バスタオル
申・問 9月11日(木)から母子手帳アプリ(母子モ)で市こども家庭センターへ (☎ 24-8811)

離乳食教室

対 これから離乳食を開始するおむね生後4～5か月児の保護者
時 10月28日(火) 13時30分～
所 華城公民館
内 離乳食の進め方について、実演を含めた教室
持 母子健康手帳
申・問 9月11日(木)から母子手帳アプリ(母子モ)で市こども家庭センターへ (☎ 24-8811)

令和8年度 小学校就学時健康診断

令和8年度に小学校へ入学される児童を対象に就学時健康診断を実施します。
対 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
時 8月中旬以降
他 日時や場所等の詳細は、送付する通知書でご確認ください。
注 指定された日時に受診してください。通知書が届かないとき、受診できないときはご連絡ください。
問 学校教育課 (☎ 25-2493)

母子手帳アプリ
 (母子モ)はここから
 ダウンロード



問 市こども家庭センター
 (☎ 24-8811)

幸せますヘルスケア 相談会

時 9月25日(木) 9時～11時
所 市保健センター
対 40～74歳の市民
内 ①市保健師・管理栄養士による健康相談(1人30分程度)
 ②健康チェック(希望者のみ)
 血圧、体重、腹囲、骨密度、みそ汁塩分濃度、スモーカーライザー(呼気一酸化炭素濃度測定)
持 みそ汁塩分濃度測定希望者は、ご自宅のスープ30cc程度
定 12人(先着順) **料** 無料
申・問 電話またはWebフォームで市保健センターへ
 (☎ 24-2161)
他 随時、健康相談(面接、訪問など)を行っています。ご希望の方はご連絡ください。



子育て情報

にこにこほうふっ子

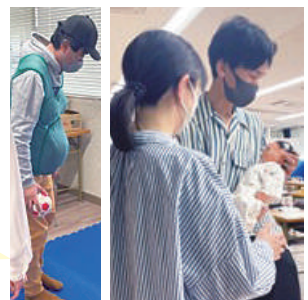
「こども家庭センター」では、妊娠前～18歳までの子育ての相談をお受けします。お気軽にお越しください。

両親学級を開催しています！！

こども家庭センターでは、第1子を妊娠中の妊婦さん(妊娠5か月～7か月)とそのパートナーを対象とした両親学級を年4回開催しています。助産師・保健師等からの講話、赤ちゃん人形を用いての抱っこやおむつ交換体験、パートナーの方には、妊婦体験ジャケッ トを装着して妊婦さんの身体の変化や大変さなどを体験してもらいます。これから赤ちゃんを迎えるにあたっての心構えができるように、ぜひ参加してみませんか。

<参加者の感想>

- ・赤ちゃん人形での体験では、心配だったおむつの交換や抱っこ等が出産前に体験でき、少し安心できました
- ・今後、出産、育児を行っていく上でパートナーと協力していくことの大切さを学ぶことができました



問 こども家庭センター (☎ 24-8811)



イベント・講座

子育て・健康

安全・安心

くらし

≪ 10月から2月までのがん検診 ≫

9月1日(月)8時30分からオンライン

または電話で予約。先着順。

※予約は希望する検診日の2週間前まで。

オンライン予約



電話予約

☎ 24-2161

受付時間：8時30分～17時15分

(土・日曜、祝日を除く)

●要予約 ○予約不要 ♥レディースデイ(女性限定 要予約・託児有)

日にち	時 間	会 場	胃	大腸	肺	乳	子宮
10月5日(日)	9時30分～12時	市スポーツセンター 武道館 ★健康づくりイベント (幸せます健康まつり)と 同時実施		●	○		
10月7日(火)	8時30分～11時30分	佐波公民館	●	●	○		
10月10日(金)	8時30分～11時30分	保健センター		♥		♥	♥
10月14日(火)	8時30分～11時30分	富海公民館	●	●	○		
10月24日(金)	8時45分～11時15分	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
10月29日(水)	8時30分～11時30分	保健センター	●	●	○		
11月5日(水)	8時30分～11時30分	向島公民館	●	●	○		
11月9日(日)	8時45分～11時15分	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
11月15日(土)	8時30分～11時30分	防府競輪場 ※追加実施	●	●	○		
11月26日(水)	8時45分～11時15分	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
12月12日(金)	9時～11時30分	保健センター		●		●	
12月17日(水)	8時30分～11時30分	大道公民館	●	●	○		
2月20日(金)	9時～16時	保健センター		●		● PM	

【予約不要の肺がん検診のみ受ける人】※10/5除く
分散化のため、できる限り下記時間に分かれてお越しください。

名字が「あ・か・さ行」の人…9時～10時

名字が「た・な・は行」の人…10時～11時

名字が「ま・や・ら・わ行」の人…11時～11時30分

★幸せます健康まつりを開催します！

時 10月5日(日) 9時30分～12時30分

所 市スポーツセンター 武道館

内 健康チェックコーナーや体験、体を動かすステージ、くじびきなど、楽しい内容が盛りだくさんです！詳細は市広報10月号に掲載します。



検査内容等

	胃がん検診	大腸がん検診	肺がん・結核検診 ※2	乳がん検診	子宮頸がん検診
検診内容	胃部エックス線 検査(バリウム)	便潜血検査	胸部エックス線 検査	マンモグラフィ 検査	視診・内診・ 細胞診
対象	40歳以上※1	40歳以上	40歳以上	40歳以上の女性	20歳以上の女性
料金	900円	500円	無料 【喀痰検査】 希望者は700円	2,100円	1,700円

※1 令和6年度に市の胃内視鏡(胃カメラ)検診を受けていない人

※2 65歳以上の人は、毎年結核検診を受けることが感染症法により定められています。

☒ 対象は、職場等でがん検診を受ける機会のない人です。
症状がある人は検診の対象となりません。

詳しくは
市HPへ



不妊専門相談(無料)

不妊の検査や治療の方法、受診機関、パートナーや家族に理解してほしいことなど、不妊の悩みの相談に専門医が対応します。

《相談対応者》

山口県立総合医療センター

産婦人科医師 浅田 裕美さん

時 10月17日(金) 15時～17時

所 Web開催

申・問 10月10日(金)までに、
電話で、山口県山口健康福祉センター 健康増進課 地域保健班へ (☎ 083-934-2531)

山口健康福祉センター 防府保健部【全て予約制】

●エイズ検査(HIV抗体検査)

時 9月2日(火)、16日(火)

9時30分～10時25分

●骨髄提供希望者登録受付窓口

時 9月16日(火)11時～11時30分

●暮らしとところの合同相談会

【予約〆切：9/18】

時 9月25日(木)14時～16時

●いずれも

申・問 山口健康福祉センター

防府保健部(福祉棟1階・

☎ 22-3740 ㉠ 22-0962)

9月10日～16日は 自殺予防週間

自分の心がつらいと感じたら

一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか？家族や友人、職場の仲間、または相談機関など、あなたの気持ちを言葉にすることが第一歩です。



相談先をまとめたリーフレットと、相談窓口シールを市保健センターで配布しています。市HPからダウンロードもできます。

悩みの聴き方(ゲートキーパー)講座

時 10月17日(金)

9時30分～11時30分

対 どなたでも

問 市保健センター

(☎ 24-2161)



9月24日～30日は 結核予防週間

結核は、今でも年間10,000人以上の新しい患者が発生し、約1,600人が亡くなる重大な感染症で、患者の多くは高齢者です。咳や痰が続く、微熱が続くなど風邪と似た症状が2週間

以上続く場合は、すぐに受診をしましょう。

※市では、肺がん・結核検診を実施しています。定期的に結核検診を受けましょう。詳しくは8ページをご覧ください。

問 山口健康福祉センター防府保健部 (☎ 22-3740)

市保健センター (☎ 24-2161)



行政書士無料電話相談

山口県行政書士会の行政書士が直接電話で相談に応じます。

相談先フリーダイヤル

☎ 0120-324128

時 10月1日(水)、2日(木)

10時～16時

内 相続、遺言、建設業、法人設立、契約、内容証明、自動車、農地転用、公正証書、営業許可、国際業務、成年後見、産業廃棄物、交通事故、告訴状、著作権などに関すること

問 山口県行政書士会

(☎ 083-924-5059)

ヘルシーランチ&ながら運動セミナー

時・内 楽しく健康づくりを始めるための食事と家でもできる手軽な運動のセミナーです。講話と運動のあと、昼食があります。

日付	時間	調理
9月20日(土)	9時～12時30分	あり(献立：キャベツメンチ等)
11月20日(木)	9時30分～正午	なし(献立：鮭のちゃんちゃん焼き等)
12月16日(火)	9時～12時30分	あり(献立：鮭のちゃんちゃん焼き等)

対 40～64歳の市民

所 市保健センター 定 18人 料 500円

師 保健師、管理栄養士、理学療法士または作業療法士

他 実施内容等の詳細は市HPをご覧ください。

持参物等は申込時にお伝えします。

申・問 1週間前までに電話またはFAX、Webフォームで

①氏名②住所③年齢④電話番号を市保健センターへ

(☎ 24-2161 ㉠ 25-4963)



9月・10月は 行政相談月間



お気軽にご相談ください。相談は無料です。【秘密厳守】

・どこに相談したらよいか分からない

・役所に申請したが、

手続きが進まない

・公共施設が壊れていて

危険な箇所がある

さくみみ山口



経済生活相談センター

山口行政監視行政相談センター

☎ 0570-090110

☎ 083-932-1100

普通救命講習 I

- 時 10月5日(日)
13時30分～16時30分
所 消防本部3階 講堂
内 救命処置、その他の応急手当
師 消防職員 定 10人
特 動きやすい服装
申・問 10月3日(金)までに電話
で消防本部 警防課へ
(☎ 23-9918)



くらし

在職者訓練

- 第一種電気工事士(技能)
時 10月28日(火)～30日(木)、
11月4日(火)～6日(木)
18時15分～21時15分
料 21,000円(材料・テキスト代
含む) 定 15人
申 9月30日(火)【必着】まで
- エクセル(上級)
VBAによる自動化
時 11月8日(土)、9日(日)
9時～16時
対 エクセルの関数を扱える人
定 10人
料 9,000円(テキスト代含む)
申 10月7日(火)【必着】まで
- 特殊溶接技術(TIG・MAG)
時 11月8日(土)、9日(日)
9時～16時
対 アーク溶接特別教育の修了者
定 10人
料 18,000円(テキスト代含む)
申 10月7日(火)【必着】まで
- いずれも
所 東部高等産業技術学校
他 詳しくは東部高等産業技術学
校 HP をご覧ください。
申・問 往復はがきま
たは FAX で東部高等
産業技術学校へ
(☎ 0834-28-2233
☎ 0834-28-4617)



地域クラブ活動団体の募集

- 対 令和8年度に地域クラブの
立ち上げを希望する団体
注 申請の前に必ず事前相談が
必要です。事前相談は9月1
日(月)から受け付けています。
申・問 9月1日(月)～11月14
日(金)に学校教育課 クラブ管
理事務局へ
(本館8階・☎ 25-2241)

蜜蜂転飼許可申請書の提出

- 対 下記①または②に該当する人
①住所地以外の場所で、蜂蜜など
を譲渡目的で蜜蜂を飼育する人
②住所地以外の場所で、6群以
上の蜜蜂を飼育する人
料 転飼場所1か所につき、1
群あたり150円、16群以上は
一律2,300円
申・問 10月3日(金)までに「蜜蜂
転飼許可申請書」を農林水産振興
課へ(本館5階・☎ 25-2136)
注 9月12日(金)までに、転飼
先の山口県養蜂農業協同組合支
部長に確認依頼が必要
他 申請書は農林水産振興課に
備付け

年金生活者支援給付金制度

- 年金生活者支援給付金は、公
的年金等の収入やその他の所得
額が一定基準以下の年金受給者
の生活を支援するために、年金に
上乗せして支給されるものです。
受取りには請求書の提出が必要
です。ご案内や事務手続きは、
日本年金機構(年金事務所)が実
施します。
新たに対象になる人には、日
本年金機構より9月初旬頃か
らお知らせが届きます。同封のハ
ガキを提出してください。
詳細は下記へ問合せください。
問 山口年金事務所
(☎ 083-922-5660)

事業承継個別相談会

- 事業承継について、県事業承
継・引継ぎ支援センター等に個
別相談できます。
【完全予約制・秘密厳守】
時 9月17日(水)
① 10時～② 13時～
③ 15時～
所 市役所本館5階 会議室D
申 8月26日(火)～9月10日
(水)に Web フォームで申込み
問 商工振興課 商工振興係
(☎ 25-2147)

9月15日(祝)、
9月23日(祝)の
ごみの収集

- 通常どおり、ごみの収集を行
います。詳しくは、令和7年度
家庭ごみ分別収集カレンダーを
ご覧ください。
クリーンセンターへのごみの持
込みもできます。時間は、8時
15分～16時30分です。第1
日曜日の持込みは混雑しますの
で、この機会をご利用ください。
※最終処分場への持込みはできません。
問 クリーンセンター(☎ 22-4742)

マイナンバーカード
休日窓口開設日

- 時 9月28日(日)
8時30分～12時
所 市役所本館1階の番窓口
問 市民課 マイナンバーカード
交付室(☎ 25-2605)

市社会福祉協議会
嘱託職員募集(産休・育休代替)

- 内 成年後見センター業務
期 12月1日～令和8年3月
31日(契約更新可能性あり)
他 詳しくは市社会福
祉協議 HP で募集要
項をご確認ください。
申・問 9月24日(水)【必着】までに
市社会福祉協議会へ(☎ 22-3907)



9月は 船員労働安全衛生月間

《全国スローガン》

**耳で確認 目で確認
指差し呼称で更なる安全**

国土交通省では船員災害防止のための訪船指導を行うほか、船舶所有者および船員による自主的な安全衛生活動を推進しています。

問 中国運輸局山口運輸支局

徳山庁舎 船員担当

(☎ 0834-21-0180)



国勢調査が はじまります！

令和7年10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が実施されます。

本調査は、日本国内に住むすべての人及び世帯を対象とする国で最も重要な統計調査です。9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布しますので、ご協力をお願いします。

問 政策推進課 統計係

(☎ 25-2232)

市空家等対策協議会 委員の募集

☑ 市内在住の18歳以上(令和7年12月1日現在)で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

※国、地方公共団体の議会の議員及び常勤の公務員は除く

期 12月1日～

令和9年11月30日

定 2人 ¥5,800円/回

甲・問 9月30日(火)【必着】までに、直接または郵送、FAX、メールで、下記必要書類を〒747-8501 寿町7-1 都市計画課 空き家対策室へ(本館7階・☎ 25-2238 ☎ 25-2218)

☑ toshikei@city.hofu.yamaguchi.jp

《必要書類》

①応募用紙

②「防府市の空き家対策についての考え」(応募理由を含む)の800字程度の作文

☑ 提出された書類は返却しません。

☑ 選考結果は10月下旬までに応募者全員へ通知します。



適職診断

☑ 49歳までの就職活動中の人

時 9月10日(水)、24日(水)

① 10時～ ② 10時30分～

③ 11時～ ④ 11時30分～

所 ハローワーク防府 会議室

甲・問 電話またはWebフォームでほうふ若者サポートステーションへ(☎ 28-3808)

※問合せは火～土曜、9時30分～

17時30分



就職相談

☑ 妊娠・出産を機に離職された女性

時 9月25日(木)

① 10時30分～ ② 11時30分～

③ 13時30分～ ④ 14時30分～

※個別対応、個人情報厳守

所 市こども家庭センター

甲・問 電話またはWebフォームで市人財活躍サポート事業へ(☎ 090-8490-0188)

※不在の場合は留守番電話へ。



ごみの減量化にご協力ください

問 クリーンセンター (☎ 22-4742)

スリーアール



市では、リユース家具の無償譲渡や、羽毛布団・古着・古布のリサイクルなど、3Rの推進を展開しています。

リデュース
Reduce



ごみを減らそう！

詰め替え商品やマイバッグを利用しましょう。

リユース
Reuse



繰り返し使おう！

フリーマーケット等を利用しましょう。

リサイクル
Recycle



資源として活かそう！

ごみは分別して出しましょう。

クリーンセンターへのごみ搬入状況

	令和5年度	令和6年度	対前年増減	
可燃ごみ	32,518 t	31,912 t	▲ 606 t	1.9%減↓
不燃ごみ・危険ごみ等	2,203 t	2,163 t	▲ 40 t	1.8%減↓
資源ごみ	1,857 t	1,757 t	▲ 100 t	5.3%減↓

前年度に比べてごみの搬入量は減少しましたが、可燃ごみとして搬入されたごみの中には分別すれば資源ごみとなるものがまだまだたくさんあります。今後も、より一層ごみの減量化やリサイクルにご協力をお願いします。

ほうふ幸せます 人材バンク登録者募集

●指導者バンク(講師登録)

☑ ご自身の知識や技術を生かし、ボランティア講師として登録します。

☎・☎ 生涯学習課

(本館8階・☎25-2922)

●支援者バンク

(学校支援ボランティア登録)

☑ 市内の学校や幼稚園・保育園で学習支援や環境支援等を行います。

【登録分野】読み聞かせ、草木の手入れ、放課後学習補助、学校行事や授業の補助等

☎・☎ 各公民館

●いずれも

ボランティア活動保険に加入します。

(保険料は市が負担)



中小企業退職金共済 (中退共)制度

「中退共」の退職金制度なら、

- ①掛金の一部を国が助成
 - ②掛金は全額非課税・手数料不要
 - ③パートタイマー等の加入も可能
 - ④外部積立型なので管理が簡単
 - ⑤他制度との資産移換も可能
- ※詳しくは中退共HPをご覧ください。

☎ 中退共本部

(☎03-6907-1234)



ボランティア協働情報紙 「まなぼら103号」

★今号の特集

「まずは自分から！日々の暮らしの中にさりげない防災の視点を」

生涯学習課、社会福祉協議会、市民活動支援センターが協力して作る情報誌です。市役所・各公民館等で配布しています。

☎ 生涯学習課

生涯学習係

(☎25-2922)



市休日診療所 【冬季】医療事務員募集

☑ 医療事務の民間資格を取得した人または1年以上の医療事務の経験を有する人で、内科または小児科に係るレセプトコンピュータの操作が可能な人

☑ 市休日診療所における受付・会計業務

《出務日時》

日曜、祝日、年末年始

8時30分～17時

※ローテーションを組んで、交代で出務

☎ 10月1日～

令和8年3月31日

☎ 市休日診療所(鞠生町12-1)

☎ 若干名

¥12,000円/日

※年末年始24,000円/日

☎・☎ 9月12日(金)17時15分【必着】までに、直接または郵送で、履歴書(市販のもの)及び資格をお持ちの人は資格証の写しを〒747-0805 鞠生町12-1健康増進課へ(☎24-2161)

「お知らせ ほうふ」は、音声版、点字版を作成しています。ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください(無料)。

☎ 障害福祉課(本館2階・☎25-2387)

☎ 障害福祉課(本館2階・☎25-2387)

市緊急就労応援事業 補助金

4月1日以降に介護・看護・保育・運送業の市内事業所等に雇用された人へ補助金を支給します。

【補助対象】

- ・4月1日以降に雇用され、申請時に就業を開始していること
- ・直接雇用されていること
- ・雇用される事業所において2年以上の就業の意思を有していること 等

¥10万円

☎ 業種によって異なります。詳しくは、市HPをご覧ください。



「手話で気持ちを伝えてみませんか」

手話は手の動きや表情を使って会話する言葉です。このコーナーでは簡単に使える一言を紹介しします。

第43回 準備・用意・支度

両手掌を向かい合わせたまま、右へ移す。



9月23日は手話言語の国際デー

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。平成29年に国連総会で決議され、今年で8年目となります。決議文では、「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」とこととされています。

世界各国の手話言語を尊重しあい、きこえる人ときこえない・きこえにくい人がひとつになり、ともに暮らせる「共生社会」を目指します。

「手話言語の国際デー」にあわせて、国連や世界ろう連盟のロゴの色で「世界平和」を表すブルーにライトアップします。

【実施場所】

・防府駅てんじんぐち駅前広場

・防府天満宮春風楼

・防府総合用水門筒分水工(迫戸町)

・防府市役所8階 展望回廊

☎ 障害福祉課(☎25-2387)



中小企業者等に向けて、 米国の関税措置等に対する 支援を行っています。

米国自動車関税措置等に伴う 特別相談窓口の支援強化

中小企業サポートセンター(コネクト 22)の窓口において、中小企業診断士等の専門家による個別相談を行います。



関税・物価高騰対策緊急支援資金

中小企業者等の資金繰りを支援するため、新たな融資枠を設けました。

《融資枠》10 億円

《対象者》米国の関税措置の影響を受けているまたは今後影響を受けることが見込まれる方 他

《限度額》1,500 万円

《保証料》市全額負担

生産性向上緊急対策補助金

米国の関税措置や物価高騰等に対応するため、生産性向上に資する設備等を導入する中小企業者等を支援します。

《対象者》市内事業者(農業者等を含む) 他

《補助額》対象経費の 3 分の 2 【上限 100 万円】

《対象事業》省力化・デジタル化や生産能力増強等の生産性向上に資する設備等を市内事業所において導入する事業

《対象経費》機械装置・システム構築費等

※詳細は市 HP の「募集要領」をご確認ください。

県経営安定資金利子補給事業

山口県中小企業制度融資のうち、「経営安定資金」の貸付を受けた中小企業者等に対し、利子補給金を交付します。

《対象者》市内に本店を有する法人または市内に住所及び事業所を有する個人で、令和 7 年 4 月 3

日以降に県経営安定資金の貸付を受けた方 他

《補給率》年 0.5%

《補給期間》県経営安定資金の借入年数
(最長 10 年間)

問 商工振興課 (本館 5 階・☎ 25-2147)

みんなの ほうふ写真展

防府市内で撮影された写真を募集しています。応募していただいた写真の中から数点選び、市広報で紹介しします。

右の二次元コードから、Web フォームでご応募ください。



問 広報政策課 (本館 4 階・☎ 25-2240)



令和 7 年 4 月 29 日(火)に供用開始した複合遊具(ツツジハウス)。夜間駐車場解放後、夜景を見に来る人が増えました。

(星見)



(あーちゃんのパパ)

毎年訪れる防府天満宮七夕まつり、今年は 6 月からの猛暑の中始まりました。境内に着くまでは暑かったですが七夕飾りがとても涼やかな雰囲気を出していました。



10月～3月移動図書館車運行予定



1 松崎・牟礼・富海・勝間コース(水曜)

10月	15・29	1月	14・28
11月	12・26	2月	9(月)・25
12月	10・24	3月	11・25
時間		場所	
9:10～10:00		毛利氏庭園駐車場	
10:20～11:00		牟礼公民館	
11:20～11:50		富海公民館	
13:00～13:50		富海小・中学校	
14:00～14:40		ルーフ・イリエ駐車場	
15:10～16:00		イオンタウン防府	

※2/11(祝)は2/9(月)に振替

2 右田・植松コース(木曜)

10月	16・30	1月	15・29
11月	13・27	2月	12・26
12月	11・25	3月	12・26
時間		場所	
9:10～9:40		笑顔ステーション・右田	
9:50～10:20		ライフケア高砂	
10:30～11:00		ユアーズ・バリュー 右田店	
12:30～13:10		右田小学校	
13:20～14:10		サンマート右田店	
14:25～15:00		玉祖福祉センター・児童館	
15:15～16:00		コスバ防府	

3 小野コース(金曜)

10月	17・31	1月	16・30
11月	14・28	2月	13・27
12月	12・26	3月	13・27
時間		場所	
9:15～9:45		鈴屋公会堂	
10:00～10:30		久兼中央広場下	
10:45～11:15		中山遊園地	
11:30～12:00		小野公民館	
13:00～13:50		小野小学校	
14:10～14:40		和字公会堂	
15:00～15:30		真尾公会堂	

4 大道コース(水曜)

10月	1・22	1月	7・21
11月	5・19	2月	4・18
12月	3・17	3月	4・18
時間		場所	
9:30～10:30		ふれあいステーション DAIDO	
10:40～11:20		サンマート大道店	
12:40～13:30		大道小学校	
13:40～14:20		防府あかり園	
14:30～15:20		大道中学校	
15:30～16:00		東畑会館	

5 西浦・仁井令・佐波コース(木曜)

10月	2・23	1月	8・22
11月	6・20	2月	5・19
12月	4・18	3月	5・19
時間		場所	
9:20～9:50		JA ふれあい 西浦支所	
10:00～10:30		西浦小学校	
10:40～11:20		ファミリーマート 防府西浦店	
13:00～13:40		華西中学校	
13:55～14:55		ユアーズ・バリュー 仁井令店	
15:15～16:00		宮市福祉センター・児童館	

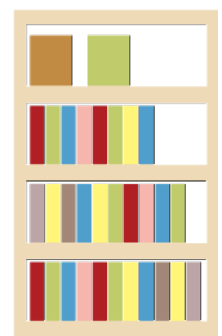
6 華浦・新田・向島・中関コース(金曜)

10月	3・24	1月	9・23
11月	7・21	2月	6・20
12月	5・19	3月	6・23(月)
時間		場所	
9:30～10:20		市保健センター	
10:40～11:40		ハローズ防府新田店	
13:00～13:50		向島小学校	
14:10～14:40		中浦バス回転場	
15:00～16:00		アルク中関店	

※3/20(祝)は3/23(月)に振替

10月～3月地域文庫図書交換日

地域文庫設置公民館名	交換日	
富海、牟礼、勝間	10月 8日(水)	1月 7日(水)
小野、右田、松崎	10月 22日(水)	1月 21日(水)
西浦、中関、向島	11月 12日(水)	2月 4日(水)
大道、華城、佐波	11月 26日(水)	2月 18日(水)
野島漁村センター、新田、華浦	12月 10日(水)	3月 4日(水)



9 月生まれのみんな お誕生日、おめでとう！



うちだ りと
内田 莉采ちゃん



かわむら ここ
河村 虹来ちゃん



きはら さくと
木原 咲翔ちゃん



こうげ はると
高下 遥斗ちゃん



ごとう むつき
五嶋 絅月ちゃん



こまつ すい
小松 瑞ちゃん



さいとう みはな
齋藤 美花ちゃん



しらい すみれ
白井 堇ちゃん



たてば みか
立場 未栞ちゃん



ふくしま りつき
福島 律希ちゃん



ふじい こまち
藤井 小町ちゃん



ふたみ そうま
二見 颯真ちゃん



やまがた そら
山方 空来ちゃん

2024年11月生まれ募集！

受付期間：9月1日(月)～30日(火)

赤ちゃん写真応募専用フォーム▶

問 広報政策課 広報係
(☎ 25-2240)



市民ギャラリー

所 アスプラート 1 階

問 市文化協会

(☎ 26-6841)



● なぎさ之会による日本舞踊

時 9月6日(土)

13時～16時 日本舞踊の体験

14時～15時 日本舞踊の発表

● 第7回市民ギャラリー写真展

時 9月11日(木)～21日(日)

9時～17時

※ 16日(火)休館

内 市民ギャラリーで催された特別企画展等、活動の様子を紹介

● 色鉛筆のなかま展 2025

時 9月18日(木)～23日(祝)

10時～16時

内 色鉛筆で描かれた作品を展示

● オカリナの楽しみ

時 9月14日(日) 10時～16時

内 こども食堂・ウクライナ難民・能登半島・台湾地震復興支援の掲示。

《オカリナ・マリンバ演奏》

10時～11時、14時～15時

★ 地形模型の部屋(9月)

新幹線・瑞風等鉄道列車写真展

《自由律俳句》

布絵本にむらがるあったかい手
気をつけるんよ いつもの別れ言葉
いつの日か肩書き忘れの同窓会
初々しい私が日記の中にいた
乗り換えの多い旅をしている

田中 律子
西岡 悦子
吉野 俊夫
岡村 裕司
星井 香筍
森坂 達夫

《短歌》

五月の空と白く透く指
初物のタケノコ煮込み病む友に
春がきたよと山椒も添えて
グーチョキパー指とステップの揃わずに
笑い立ち来る『ぼつとカフェ』にて
ネコカフェにいても野原を駆ける夢
少しは分かって僕のプライド
終戦時お米に泣いた非農家子
ブランド芋で給食のたし

原田 たい子
河野 美津子
弘重 和恵
賤間 星
森坂 達夫

《俳句》

さくらんぼ背伸びして採るその先に
五月の空と白く透く指
初物のタケノコ煮込み病む友に
春がきたよと山椒も添えて
グーチョキパー指とステップの揃わずに
笑い立ち来る『ぼつとカフェ』にて
ネコカフェにいても野原を駆ける夢
少しは分かって僕のプライド
終戦時お米に泣いた非農家子
ブランド芋で給食のたし

貞弘 和子
金内 憲一
山本 隆子
林 保江
藤井 節子
松村 隆良
寺畑 俊子
坪郷 英美子
竹本 夕子

《川柳》

古古古米生かせ庶民の台所
勢いを増して来るのは白髪だけ
母の杖声なき声に励まされ
大喧嘩ツバキ飛ばして入れ歯まで
良いこともあったと昔懐しむ

竹本 夕子
坪郷 英美子
寺畑 俊子
松村 隆良
藤井 節子
林 保江
山本 隆子
金内 憲一
貞弘 和子
賤間 由美子

市民文芸

9月 暮らしと健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休日・夜間の救急医療

市 HP はこちら▶



● 比較的軽症のとき

日曜・休日等	内科・小児科・歯科 9時～正午、13時～17時	外科（当番医） 9時～17時	薬局
7 日	防府市休日診療所 （鞠生町 12-1） ☎ 24-4172 受付は 8 時 30 分～11 時 30 分、13 時～16 時 30 分 ※歯科は午前中のみ	木村整形外科 ☎ 38-1181	寿町薬局 ☎ 26-5535
14 日		松本外科病院 ☎ 22-1409	天神薬局 ☎ 26-5140
15 祝		防府胃腸病院 ☎ 22-3339	フタミ薬局 駅南店 ☎ 28-7876
21 日		山縣整形外科医院 ☎ 22-0246	家本薬局 ☎ 26-3000
23 祝		三田尻病院 ☎ 22-1110	そうごう薬局 三田尻店 ☎ 23-8111
28 日		吉田整形外科 ☎ 22-0021	フェアリー薬局 ☎ 20-2010

夜間	診療科目	内科（オンライン診療） （木）金（土）日	小児科（毎日）
	診療時間	19 時～22 時（受付は 18 時 45 分～21 時 45 分）	19 時～22 時
	医療機関	オンライン診療 ☎ 050-8893-1126 ※薬の受取りは休日診療所（鞠生町 12-1）へ	山口・防府地域夜間こども急病センター ☎ 083-921-8025（山口市八幡馬場 53-1）

● 比較的重症で入院・治療が必要と思われるとき

休日・夜間急患（休日：8 時～翌日 8 時、平日夜間：18 時～翌日 8 時）

1（月）	6（土）	11（木）	16（火）	21（日）	26（金）	桑陽病院（車塚町） ☎ 23-1781
2（火）	7（日）	12（金）	17（水）	22（月）	27（土）	緑町三祐病院（緑町一丁目） ☎ 22-3145
3（水）	8（月）	13（土）	18（木）	23（祝）	28（日）	三田尻病院（お茶屋町） ☎ 22-1110
4（木）	9（火）	14（日）	19（金）	24（水）	29（月）	松本外科病院（天神二丁目） ☎ 22-1409
5（金）	10（水）	15（祝）	20（土）	25（木）	30（火）	防府胃腸病院（駅南町） ☎ 22-3339

救急医療電話相談

- ・救急医療電話相談（15 歳以上）
毎日 24 時間
☎ # 7119 または
☎ 083-921-7119
- ・小児救急医療電話相談
毎日 19 時～翌日 8 時
☎ # 8000 または
☎ 083-921-2755

お知らせ

● 各種相談（開催場所、時間、予約方法等は各連絡先へ）

毎週 水	人権擁護委員相談（山口地方方法務局） ☎ 083-922-2295
2 火	社労士無料労働年金相談（社協） ☎ 22-3907
3 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
9 火	高齢者・障がい者電話法律相談 ☎ 083-922-0087 （弁護士会） ☎ 083-920-8730※3 ※3 当日専用 10 時～正午、13 時～15 時
10 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
12 金	市無料法律相談※2（弁護士・司法書士・ 税理士・行政相談委員・人権擁護委員） ☎ 25-2194 Web 予約は下記二次元コード
17 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
24 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
26 金	空き家無料相談（宅建士） ☎ 25-2238
28 日	労働・社会保険無料相談会（社労士会） ☎ 22-2959

- ※1（社協）の相談は抽選（1 週間前までに要申込）
- ※2 市無料法律相談は弁護士相談のみ事前予約が必要。電話予約は開催日の 1 週間前から開始。

市無料法律相談
弁護士相談
Web 予約は
こちらから▶



● 認知症カフェ、 あじさいの会（認知症を支える家族の会）

2 火	ほっとカフェ ☎ 22-5500
9 火	生きいきカフェ ☎ 25-4774
11 木	大道かふえ・えびすや ☎ 28-7940 あじさいの会 ☎ 25-2964
17 水	かふえ・えびすや ☎ 28-7940
18 木	華カフェ ☎ 27-2277
22 月	あおぞらカフェ ☎ 26-2626
24 水	笑（すまいる）カフェ ☎ 27-6500
27 土	オレンジカフェあ・す・も ☎ 22-4502

● 野島漁村センター 無料健康相談 毎週水曜 13 時～14 時

みなさんの声をお聞かせください！

専用 Web フォーム、または市役所
やお近くの公民館の「わたしの提言箱」
からお聞かせください。

問 広報政策課 広報係（☎ 25-2240）

市広報アンケート
専用フォーム

