

～わたしらしい、
あたらしい働き方～

デジ×キャリア

【デジタル×キャリア】
プログラム



受講
期間

2025年

11/17

月

2025年

12/11

木

全15日間の無料セミナーです
(内、通学12日間、オンライン3日間)
※オンライン受講方法のサポートあり

9:30~12:30

各週の平日4日程度の学習です

受講
会場

YIC 看護福祉専門学校

(防府市中央町1番8号)

※お車で越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

対象

防府市内にお住まいもしくは
防府市内での就職を希望されている女性

POINT

01

今必要とされるデジタルスキルが身につく

・今のITトレンド知識(DX、AIなど)をプラス

・仕事で使うデジタルツールを体験

今企業が求めるのは、デジタルツールを上手に
使って、改善や効率化ができる人です。講師に教
わりながら、「できる!分かる!」を増やしましょう。



POINT

02

全力であなたをサポート

・受講期間中パソコン貸出あり

・ステップアップサポーター制

学習や就職について相談できる、女性の
"ステップアップサポーター"が支援します。



例えば、受講後にこんな働き方…



スキルや経験がない方も、
安バしてご受講いただけます!!

お申し込みはこちらから!

●申込締切日/11月9日(日)

下記ホームページからお申し込みいただけます
<https://www.yic.ac.jp/cpc/>



お問い合わせ先

デジ×キャリアプログラム事務局(YIC看護福祉専門学校内)
防府市中央町1番8号 TEL 0835-26-1122

(平日9時から17時まで) 担当 井上・岡部

STEP
01

デジタル環境を整える

ツール理解

- パソコンの使い方と基本操作
- オンライン会議体験



今年の受講者の声



Aさん

パソコンの貸し出しがあり、安心して学ぶことができました。授業を通じて毎日パソコンに触れることで、デジタルの世界を身近に感じることができました。学ぶことが久しぶりなので、「勉強できるかな」と不安でしたが、始めてみると意外と頑張れる自分がいて、実際に働き始めるときの予行練習になりました。

STEP
02

社会人として知っておきたいデジタルの基礎を学ぶ

デジタル基礎

- 最近よく聞くデジタル用語理解 (DX、プログラミング、クラウド etc...)
- AI と上手につきあうコツを知る

情報セキュリティ

- 仕事で役立つ情報セキュリティ (パスワード設定、SNS etc...)
- 自分と情報を守る方法を知る



STEP
03

仕事に役立つデジタルツールを使いこなす

ツール活用

- Google Workspace でデータ共有やスケジュール管理を体験
- ChatGPT で作業や学びの効率化を知る

Canva 活用

- Canva の基本操作とデザインの基本原則を学ぶ
- チラシや SNS 投稿用データの作成
- 動画作成を体験



Bさん

第一線で活躍されている先生方の授業を受けることができて良かったです。また、同じ目的を持って一緒に学ぶ仲間との出会いが嬉しくて、毎日楽しかったです。以前よりは、自分に自信が持てるようになりました。これからの自分(キャリア)と向き合いたいと思います。



STEP
04

学んだことをこれからどう活かすかを考えて実践する

キャリアガイダンス

- 就職活動の流れ理解
- 自分の強み整理
- 応募書類の作成方法理解 (添え状、履歴書、職務経歴書)
- 面接の受け方



Cさん

プログラムと並行して就職支援のサポートがあったので、自分のキャリアを見直し、自信につなげることができました。ステップアップサポーターのおかげで、これまでの経験を違った目で見られ、強みを見つけることができました。

Instagramで
情報発信中!



くわい講座内容や日程等、随時アップ!

プログラムの内容が体験できる!!

ちょこっと デジタル
体験セミナー

～今人気のデザインツール
Canva で何ができる?～

開催日 2025年
10/23 (木)
10:00~11:30

会場 防府市創業・交流センター
(防府市八王子2丁目8-9)
※駐車場あり



講師 村上 ふさえ氏
輸入玩具販売会社で店舗運営・人材育成を経験。現在はSNS運用代行や広報講座の講師として、発信に悩む方に寄り添い目標達成を目指す、伴走型支援を行っています。

セミナー申込

- 申込締切日
10月21日(火)



講座内容が知れて
受講会場も見られる!!

事前説明会

学びたいことの整理や、
疑問・不安の解消をしましょう。

開催日 2025年
10/31 (金)
11:00~11:30

会場 YIC看護福祉専門学校
(防府市中央町1番8号)
※近隣の有料駐車場をご利用ください

オンラインと会場の
同時開催

事前説明会申込

- 申込締切日
10月29日(水)

