

お知らせ

ほうふ 10月号

暮らしの
情報満載!

令和7年

◆ イベント・講座	1
ほうふっ子わくわくフェスタ他	12
◆ 子育て・健康	13
定期予防接種(高齢者向け)	15
◆ 安全・安心	16
◆ 暮らし	16
国勢調査	18



イベント・講座

第30回愛情防府フリーマーケット

時 10月18日(土)

9時30分～15時30分

所 JR 防府駅周辺

内 フリーマーケット、ステージパフォーマンス、キッチンカー、愛情防府企業コーナー、国際交流フェスティバル、消防・警察コーナー、アスピラート内展示ほか

問 愛情防府フリーマーケット実行委員会 (☎ 22-4352)



毛利重就公生誕300年 ドライブスタンプラリー 「ほうふ重就さんぽ」

期 12月9日(火)まで

所 毛利氏庭園、英雲荘、三田尻塩田記念産業公園、防府天満宮、周防国分寺、三田尻御船倉跡、老松神社、塩竈巖島神社、市文化財郷土資料館

内 毛利重就ゆかりの地でスタンプを集めて応募すると、抽選で豪華賞品が当たります。



《参加方法》スマートフォンでユーザー登録し、5つ以上のスタンプを集めて応募

問 観光振興課 (☎ 25-4547)



毛利博物館館長 ギャラリートーク

時 10月12日(日)

14時～15時頃

所 毛利博物館

(第二展示室に集合)

内 企画展「毛利輝元・家の儀あいつづき候て」の特別な解説です。

師 毛利博物館 館長
しばはら なおき
柴原 直樹さん

料 博物館入館料のみ(大人 900円、小中学生 250円)

申 不要

問 毛利博物館 (☎ 22-0001)

毎月第4土曜日は 青果市場の朝市!

時 10月25日(土) 8時～10時

問 青果市場

(☎ 29-3452)



健康まつり

参加無料

～自分の健康を振り返って健康づくりに取り組もう～

所 ダイキョーニシカワ スクエア 武道館

問 健康増進課 (☎ 24-2161)

10月5日(日)

9時30分～

12時30分



おたのしみ健康コーナー

筋肉量・骨密度など自分の体を知ることができる健康チェックや様々な体験があります!

栄養バランス・心の健康・COPD 対策など幅広く健康づくりについて学べます。

ステージイベント

9時40分～、11時～

山口弁ラジオ体操など楽しく体を動かそう!ぶっちゃんも登場!



がん検診コーナー

肺がん・結核検診を受診できます(40歳以上の人)

☆チャリポン～自転車をこいで景品をGET～

幸せますぐじびき会

健康コーナーやステージに参加して“もちすくい”にチャレンジ♪

特賞は「ぶちうま!山口」カタログギフト



時 日 時	所 場 所	対 象	内 容	定 員	師 講 師	料 料 金	¥ 金 額
期 間	持 持 物	申 込 込	問 問 合 合	他 他	郵 送 送 時 時 期	注 意 意 事 事 項	

※「ダイキョーニシカワ スクエア」は市スポーツセンターの愛称です。



協働開催！

ほうふ市民活動フェスタ 2025 県民活動フェスタ 2025in 防府 第 22 回天神まちかどフェスタ

10月5日 日

10時～14時30分
(オープニングセレモニー 9時50分～)

ほうふ市民活動フェスタ 2025

所 ルルス防府 2 階、防府駅前であいの広場、駅前広場

内 展示、工作、手作り小物やお菓子・遊休品の販売、ステージ発表、マルシェ、企業の社会貢献ブースなど

問 市民活動支援センター (☎ 38-4422)



県民活動フェスタ 2025in 防府

所 ルルス防府 研修室2

内 神楽の上演、タイルコースターづくり、折り紙、ぬり絵、展示、県民活動に参加したい人の相談会など

問 やまぐち県民活動促進実行委員会事務局 (☎ 083-933-2614)



ステージイベント

所 ルルス防府 わっしょい広場

10:00	防府商工高校 吹奏楽部演奏
10:40	周防ちはや神楽保存会
11:40	高川学園高校ダンス部
13:00	市民活動団体紹介コーナー
13:40	こみゅねっとプロデュース
14:20	もちまき



第 22 回天神まちかどフェスタ 幸せのまちかど ～ 2025.10.5 同じ青春を～

所 みずかぜ広場、アスパラート、ルルス防府、三哲文庫記念公園、防府商工高校

内 販売交流(お菓子、グッズ)、体験交流(ものづくり、こども向け企画)、展示など

問 防府商工高校 (☎ 22-3790)



戦没者追悼式

時 10月10日(金) 11時～12時

所 アスパラート 3 階 音楽ホール

内 黙とう、式辞、追悼の辞、献花、主催者あいさつ

※ 11 時 40 分頃から、ご参列の皆様による献花を行います。

対 どなたでも **注** 参列者の服装は平服で差し支えありませんが、華美なものは避けてください。

他 要約筆記・手話あり **申** 不要

問 福祉総務課 福祉政策係 (☎ 25-2349)

市人権学習講演会

時 10月24日(金)

13時30分～15時

所 アスパラート 3 階 音楽ホール

対 どなたでも

内 “助けて”と言えるまちにー災害と人権を考えるー

師 NPO 法人日本ファーストエイドソサエティ代表理事
おかのやじゅん 岡野谷 純さん

他 要約筆記・手話あり

問 生涯学習課 人権学習室 (☎ 25-2962)

栄養士と作ろう！ 「パパッと健康ごはん」

時 11月16日(日)

10時～13時

所 市公設青果物卸売市場 2 階

内 栄養士の講話と調理実習(タコライス、切干大根の焼きそば、風、もずくのかきたまスープ、ヨーグルト寒天)

師 県栄養士会防府支部会員

定 16 人(抽選) **料** 300 円

持 エプロン、バンダナ、ハンカチ、マスク

申 10月31日(金)までに二次元コードで



他 抽選結果は 11 月 6 日(木)以降、メールで通知

問 市保健センター (☎ 24-2161)

日台交流セミナー

産業近代化を遂げた台湾の背後にあった山口～「農産」から考察する日台関係～

時 11月23日(祝) 14時30分～

所 防府市文化センター (市役所本館 8 階)

師 元台湾東海大学農学部教授
おうりょうげん 王 良原さん

料 2,000 円

※高校生以下無料

定 150 人

申 右の二次元コードで



他 セミナー終了後、ベルクラシック防府で懇親会開催(別途 9,000 円)

問 台湾友好倶楽部 (☎ 080-4556-4574)





塩田まつり



時 10月26日(日) 9時～14時
所 三田尻塩田記念産業公園
内 ①塩浜作業体験(先着20人)

【受付開始：9時】

②収蔵庫見学(先着30人)

【受付開始：9時】

③塩田を知ろう！クイズ

④中関塩浜唄の会

「中関小唄・ヤットセ踊り」

⑤浜子うた保存会

「浜子うた演奏・演技」

⑥おむすびをつくろう！

(なくなり次第終了)

⑦バザー

(うどん、ポテト、飲み物など)

⑧塩田の塩プレゼント

(先着500人)

⑨もち・菓子まき(演技終了後)

料 入園無料

注 雨天一部中止

問 三田尻塩田記念産業公園

(☎ 25-3510)

女性向け防災セミナー

時 11月30日(日)
 13時30分～15時30分

所 防府市文化センター
 (市役所本館8階)

対 市内在住の人

定 50人(先着順)

師 日本災害看護学会認定 まちの減災ナース指導者
 網木 政江さん

申 11月21日(金)までに、二次元コード
 または電話、FAXで



①氏名②住所③電話番号を防災
 危機管理課へ

(☎ 25-2261 ☎ 23-2136)

点訳講習会

時 10月15日～11月26日の
 毎週水曜 19時～20時50分

所 市身体障害者福祉センター
 会議室

対 点訳や点訳ボランティアに興味がある人で全課程に出席できる人(初心者歓迎、過去に講習を受けた人も可) **定** 10人

師 松永 正胤さん、徳重 千津子さん、補助点訳青い鳥の会

申・問 10月10日(金)17時までに、直接または電話、FAXで①氏名②住所③電話番号を市身体障害者福祉センターへ

(☎ 23-6625 ☎ 25-2864)

「ほうふ子育て支援ネットワーク」フォーラム

時 10月23日(木)
 13時30分～16時

所 防府市文化センター
 (市役所本館8階)

内 **講演**(13時40分～)
 共創ウェルビーイング～みんなでつむぐ幸せのエンパワメント科学～／筑波大学医学医療系医療発達ケア エンパワメント科学 教授 安梅 勅江さん

ワークショップ(14時50分～)

問 市民活動支援センター気付
 ほうふ子育て支援ネットワーク
 (☎ 38-4422)

※電話受付は9時30分～18時

富海観光ツアー 宿場町・飛船の史跡めぐり

時 10月11日(土)
 9時15分～12時

所 JR 富海駅→富海海岸→伊藤井上両公上陸遺蹟碑→船蔵通り→国津姫神社→清水家住宅主屋→富海本陣跡→JR 富海駅

定 15人 **師** 富海史談会

料 500円(ガイド料、資料代、保険料) **注** 小雨中止

他 自家用車でお越しの場合の駐車場、ツアー終了後の昼食は、申込時にご相談ください。

申・問 富海地域活性化協議会・歴史観光部会 出穂
 (☎ 34-0118)

※電話受付は9時～20時

防府ユネスコ学校

時 10月12日(日)
 8時30分～16時30分

所 佐波中学校体育館

対 市内の小学4年生～中学3年生
定 30人(先着順) **料** 1,000円

申・問 10月6日(月)までにハガキで①住所②氏名③電話番号④学校名⑤学年⑥保護者氏名を〒747-8501 寿町7-1 本館8階 防府ユネスコ協会事務局へ
 (☎ 090-7776-3782)

※問合せは月・木曜の10時～12時

ほうふエコまつり

時 10月11日(土) 10時～15時

所 クリーンセンター



内 ①ごみ減量

・水切り体験ゲーム

・ダンボールコンポスト教室

・クイズラリー ほか



②環境啓発



・LED ランタン「ソーラーハウス」工作教室

・手回し発電機を回して魚釣りゲームに挑戦しよう！ ほか

③見学・体験

・乗ってみよう！ごみ収集車

・探検！施設の裏側

バックヤードツアー ほか



④3R



・リユース家具等抽選会

・なんでも市 ・紙すき体験

・リチウムイオン電池啓発コーナー ほか

問 クリーンセンター (☎ 22-4775)

ふれあいウォーク

旧山陽道を歩く(富海～防府)

時 10月25日(土)

9時30分～13時

所 JR 防府駅(市観光案内所前)集合→(JR)→JR 富海駅→(徒歩)→浮野峠→(徒歩)→JR 防府駅

料 500円(ガイド代等)、別途JR料金 定 15人

持 歩きやすい靴、長袖や帽子等気候に合った服装、飲み物

注 雨天中止

申・問 10月18日(土)までに電話で①氏名②住所③電話番号を市観光ボランティアガイドの会へ(☎090-7128-6568)

※電話受付は10時～16時

歴史庭園講座

英雲荘と防府天満宮の庭を鑑賞する

●第1回

時 11月2日(日) 14時～16時

所 英雲荘

料 600円(英雲荘入館料込)

●第2回

時 11月24日(振) 14時～16時

所 防府天満宮うめてらす前集合

料 1,200円(芳松庵拝観料込)

他 抹茶接待あり

●いずれも

定 25人/回

申・問 NPO 文化遺産トラスト ほうふ 吉瀬(☎38-3210)

サイクルフェスタ

時 11月2日(日) 9時～12時

所 防府競輪場 対 中学生以下

内 競輪選手が指導する自転車教室です。自転車に乗れない、もっと上手に乗りたいなどの悩みを解決します。

料 無料(団体保険付き) 定 20人(抽選)

持 自転車、ヘルメット※ストライダーは数量限定で貸出し可

他 選手会企画のイベントあり

申・問 9月25日(木)～10月24日(金)に、電話で日本競輪選手会山口支部へ(☎22-0682) ※平日9時～17時



市民公開講座 ほうふ健康フォーラム 2025

正しく知ろう大腸がん

～がん検診で早期発見・早期治療～

時 11月2日(日)

12時～15時30分

所 アスピラート 3階音楽ホール

申 不要 料 無料

内 健康コーナー

(12時～12時50分)

体験ブース(体成分分析、骨密度測定、血圧測定、大腸がんクイズラリー)、展示ブース、薬局関連ブース

講演(13時～15時30分)

①知っておきたい大腸がんのこと／山口県立総合医療センター 消化器内視鏡内科診療部長 岡本 健志さん

②薬で支えるがん治療～進歩する治療と副作用ケア～／山口県立総合医療センター がん専門薬剤師 名和田 幸介さん

③大腸がん予防と適切な運動／医療法人和同会防府リハビリテーション病院 理学療法士及び作業療法士 吉田 豊さん、小島 千鶴さん、齋藤 健太さん

④知っておきたい！周術期等口腔機能管理／徳山中央病院 歯科・口腔外科 櫻井 拓真さん

⑤共同宣言

《主催》防府三師会

問 (一社)防府薬剤師会(☎38-4360)



「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」立ち寄り 1周年記念イベント



特別な機会にお出迎え・お見送りをしませんか。ご希望の方は駅係員にお声がけください。また、立ち寄り1周年を記念してもちまきや記念品の配布を行います。

時 10月13日(祝)

【お出迎え】

13時40分頃着

13時55分頃発(下り)

【お見送り】

16時30分頃着

17時01分頃発(上り)

所 JR 防府駅 申 不要

問 観光振興課(☎25-4547)

悩みの聴き方講座 (ゲートキーパー講座)

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことをゲートキーパーといいます。

時 10月17日(金)

9時30分～11時30分

師 市保健センター 保健師

所 市保健センター

対 どなたでも 料 無料

申・問 Web フォーム

または電話で健康増進課へ(☎24-2161)



9月・10月は動物の飼い方 マナーアップ強化期間

時 10月25日(土) 10時～12時

所 旧防府総合庁舎 駐車場

対 犬の飼い主、これから犬を飼いたい人

内 警察犬訓練士による犬のしつけ方教室、獣医師によるペットの健康相談窓口

定 飼犬同伴は10組(1組1頭まで)、聴講のみは定員なし

申・問 飼犬同伴の場合は、電話で山口健康福祉センター防府保健部 食品衛生課へ(☎22-3740)



シルバー人材センター

●60歳からのハッピーライフセミナー

時 10月28日(火) 13時～16時

所 デザインプラザ HOFU

多目的ホール

内 「時間」「お金」の使い方

自分らしい「仕事」

師 藤本ひろみファイナンシャルオ

フィス代表 藤本 ひろみさん

定 100人(先着順)

他 HAPPY マルシェ、シルバー人材センターおしごと説明会を同時開催

●介護サポート講習

時 11月12日(水) 13時～16時

所 市シルバー人材センター

2階研修室

内 高齢者への接し方、マナー、衣食住や買い物、付き添い、生活支援の心構えなどを学びます。

定 10人

申 10月29日(水)まで

●いずれも

対 県内在住の60歳以上の人

申 二次元コードまたは電話で県シルバー

人材センター連合会

へ (☎ 083-921-6070)

問 市シルバー人材センター

(☎ 24-0600)



第30回山口矯正展

時 10月25日(土)、26日(日)

9時～16時

※26日は15時まで

所 ダイキョーニシカワ スクエア

武道館

内 刑務所等の広報、刑務所作業製品の展示・販売、各種ステージ・体験イベント、B級グルメ、無料炊き出し、もちまきなど

対 どなたでも 料 無料

注 都合により内容を変更する場合があります。

問 山口刑務所矯正処遇

部門(作業) (☎ 083-922-1452)



アスピラート

チェンバロ講座(聴講コース)参加者募集

チェンバロについてのお話と演奏を聴いて、チェンバロへの理解を深めてみませんか。



時 10月3日(金)18時30分～21時

所 アスピラート2階 リハーサル室

料 500円※当日支払い

師 桑原 奈緒子さん

申 電話でアスピラートへ

他「触ってみよう(大人コース)」の1日目を聴講するコースです。3日目(10月16日)の講座の様子も無料で観覧できます。

音楽セミナー ユーフォニアムを語る

時 11月29日(土) 14時～

所 アスピラート2階 リハーサル室

料 全席自由 1,000円(当日300円高、市文化振興財団会員300円引)※未就学児入場不可

＜出演＞

なかむら ひろや 中村 大也さん(お

話とユーフォニアム演奏)、長谷川

はせがわ 朱里さん(ピアノ)

あかり 《チケットプレイ

ガイド》

アスピラートほか



第34回能章まつり 輝け昭和歌謡大会

時 10月18日(土)12時～

所 アスピラート3階 音楽ホール

料 無料

問 大村能章顕彰会事務局

(アスピラート内・☎ 26-5151)



フェスタ・アスピラート 2026(音楽部門) 参加者募集!



時 令和8年3月8日(日)

10時～17時

所 アスピラート3階音楽ホール
ルルサス防府2階多目的ホール

料 500円/人

定 音楽ホール 24団体(抽選)

多目的ホール 18団体(抽選)

他 募集要項はアスピラートHPでご確認ください。

申 11月30日(日)17時【必着】までに応募用紙に必要事項を記入の上、直接またはメール、FAXでアスピラートへ

フェスタ・アスピラート (音楽部門) ボランティアスタッフ 募集

内 ボランティアスタッフ(企画運営、記録)

＜活動内容＞運営会議(9月、11月、12月、1月頃に1回ずつ)、参加者打ち合わせの準備・運営(12月、2月)、当日の運営統括や記録写真撮影など

申 電話でアスピラートへ

問 アスピラート

(☎ 26-5151 FAX 26-5111)

事務所受付時間:

9時～17時

※火曜休館



玉ねぎの植え付け・収穫体験

【植え付け】

時 11月22日(土)10時～12時
所 大字台道(詳細は別途連絡)
対 市内在住の小・中学生とその保護者
内 1組100本の玉ねぎの苗の植え付け **料** 1,000円/組
定 20組(抽選) **持** 軍手、長靴
注 小雨決行。荒天の場合は11月30日(日)に順延。
申 10月20日(月)までに二次元コードで



【収穫】

収穫体験は令和8年5月下旬を予定。生育具合により日にちを決定し、後日お知らせします。
問 防府農産物ブランド化推進協議会事務局(本館5階農林水産振興課内・☎25-2136)



2050年の森づくりプロジェクト伐採見学会

時 10月25日(土)
【午前】9時30分～11時30分
【午後】13時30分～15時30分
所 大平山山頂公園駐車場集合
 ※見学場所まで徒歩移動あり
内 伐採見学、丸太切りやストリングアートの木工体験
定 20組/部(先着順)
申 10月1日(水)から二次元コードで
注 悪天候により、中止となる場合があります。
問 農林漁港整備課 森林整備係(☎25-2374)



佐波川流域大平山ふれあいの森づくり

時 11月15日(土)
 9時30分～12時
所 大平山農村公園
 ※市民農園駐車場から徒歩移動あり
対 市内に活動拠点のある人
内 森づくりのための下刈り作業、風づくり体験など、昼食(軽食)あり
持 森林での軽作業ができる服装、水筒、タオル、手袋、帽子、長靴等
申 10月15日(水)～11月7日(金)に、二次元コードで
注 悪天候により、中止となる場合があります。
 ≪主催≫佐波川流域森づくりの会
問 農林漁港整備課 森林整備係(☎25-2374)



山口県健康づくりセンター健康づくり講座

息切れ・せき・たんに注意！
 年のせいだけじゃないかも？！
 ～COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知ろう～

期 11月13日(木)9時～
 11月27日(木)23時59分
所 オンデマンド配信
内 COPDを知ろう/山口大学医学部附属病院 医師 村川 慶多さん
 COPDを防ごう/山口大学医学部附属病院 医師 大石 景士さん
申 11月11日(火)までに右の二次元コードまたは郵送、FAX、メールで申込書を〒753-0814 山口市吉敷下東三丁目1-1 山口県健康づくりセンターへ(☎083-934-2200
 ☎083-934-2209)



✉hpc002@hwy.or.jp
他 申込書はHPで入手できます。



景観写真講座

時 11月8日(土)10時～15時
所 市役所本館3階
 共用会議室3A・3B
内 山口県立大学と連携して実施するサテライトカレッジです。カメラの講座や撮影した写真の講評を行います。
師 山口県立大学文化創造学科 准教授 倉田 研治さん
対 市内在住、在勤または在学の人
定 15人 **料** 無料
持 カメラ(申込み時に有とした人)、飲み物、雨具、昼食
申・問 10月6日(月)～24日(金)に、二次元コード、または直接、電話、郵送、FAXで①住所②氏名③電話番号④メールアドレス⑤カメラ持参の有無を〒747-8501 寿町7-1 都市計画課 まちなみデザイン係へ(本館7階・☎25-2153 ☎25-2218)



パソコン講座

●SNSの活用講座
時 11月1日(土)9時～16時
料 4,180円(テキスト代含む)
申 10月22日(水)まで
 ●ワード基礎講座【全6回】
時 11月5日～21日の水曜・金曜18時30分～20時30分
料 10,230円(テキスト代含む)
申 10月21日(火)まで
 ●エクセル基礎講座【全6回】
時 12月1日～17日の月曜・水曜18時30分～20時30分
料 10,230円(テキスト代含む)
申 11月14日(金)まで
 ●いずれも
所 防府地域職業訓練センター
定 24人(先着順)
申・問 防府地域職業訓練センター(☎25-6659)

毛利重就公300年記念講演会

毛利重就と防府の関わり

時 10月4日(土)
13時～14時30分
所 三田尻御茶屋(英雲荘)
師 毛利博物館館長
しばはら なおき
柴原 直樹さん
定 60人程度(先着順) 申 不要
料 英雲荘観覧料のみ(大人310円、小中学生150円)
問 観光振興課 (☎25-4547)

「いい遺言の日」講演会

～遺言と相続について

考えてみませんか～

時 11月14日(金)
13時30分～16時30分
所 山口地方法務局
因 遺言、相続税、相続登記、表示登記、自筆証書遺言書保管制度等について 料 無料
申・問 10月15日(水)～11月13日(木)に電話で山口地方法務局総務課へ (☎083-922-2230)

トップアスリート柔道教室 2025

時 11月30日(日) 9時～12時
所 ダイキョーニシカワ スクエア 武道館
因 ロンドン五輪銀メダリスト
すぎもと みか
杉本 美香さんによる柔道教室とトークショー 料 無料
対 中学生以下
申 10月30日(木)までに二次元コードで
問 市スポーツ協会事務局 (☎23-4510)



イベント・講座

ルルサス文化センター

申・問 直接または電話、FAXで①講座名②氏名③電話番号④車でのお来館の有無をルルサス文化センターへ※火曜休館 (☎28-7006 ㉠28-7033)



短期講座 申 10月1日(水)～10日(金)

講座名	日時・場所	その他
ゆかりの地で学ぶ山頭火(護国寺)	時 10月15日(水) 10時～11時30分 所 護国寺	師 護国寺住職 橋本 隆道さん 定 15人(先着順) 料 無料 持 筆記用具 注 駐車場は護国寺駐車場をご利用ください。
手織り講座(さをり織り)	時 10月25日(土) ① 10時～12時 ② 13時～15時 ③ 15時30分～17時30分 所 ルルサス文化センター 交流室4	因 好きな糸を選んで、ティーマットを織ります。1人1台、織機を体験できます。 師 菊永 千夏さん 定 4人/部(先着順) 料 600円
エクセルの基礎	時 11月10日(月)、13日(木) 10時～12時 ※2日間受講 所 ルルサス防府2階 研修室2	因 エクセルの基本操作、表の作り方、関数の使い方など 対 文字入力ができる人 師 藤澤 佐和子さん 定 18人(先着順) 料 無料 持 筆記用具 ※パソコンは貸出し



講座 申 10月1日(水)～15日(水)

講座名	日時・場所	その他
げんき! 骨コツ学	時 10月31日(金) 10時～11時 所 ルルサス文化センター 交流室1	因 骨を丈夫に保つための方法を学びます。 師 (株)ヤクルト山陽 山口本社 健康アドバイザー 対 市内在住の女性 定 30人(先着順) 料 無料 持 簡単な体操ができる服装、筆記用具



スマートフォン講座 申 10月1日(水)～10日(金)

講座名	日時・場所	その他
スマートフォン活用講座(防犯編)	時 10月15日(水) 13時30分～14時30分 所 ルルサス文化センター 交流室1	因 スマホでできる防犯対策等を学びます。 師 ソフトバンクスマホアドバイザー 定 20人(先着順) 他 1人に1台、体験用スマートフォンを貸出し(iPhone)
スマートフォン講座 メッセージアプリを使う	時 10月16日(木) 10時30分～11時30分 所 ルルサス文化センター 交流室4	師 ドコモショップ防府八王子店 スマホ教室講師 定 15人(先着順) 他 スマートフォンをお持ちでない人には貸出し(Android)

子育て・健康

安全・安心

くらし

防府図書館

防府図書館まつり

時 10月19日(日)

9時45分～15時

開会式9時45分～10時

所 ルルサス防府

内 ≪多目的ホール・ホワイエ≫

◆古本リサイクル市

混雑回避のため入場制限あり

お持ち帰り用袋を持参

◆サークル活動等紹介展示

◆笑顔とのであい 布おもちゃ
であそぼ!!

≪わっしょい広場≫

◆「昔のあそび」で楽しく元気に!!
(10時～正午)

◆缶バッジを作ろう!

(10時～14時30分)

◆移動図書館車「わっしょい文庫」による図書貸出サービス、
読書相談、小展示

◆バザー ◆短歌で遊ば

※時間の記載がないものはいずれも10時～15時

ナナシマチの図書館を めぐるスタンプラリー

期 10月18日(土)～

12月21日(日)

所 山口県央連携都市圏域^{ナナシマチ}「7市町」の図書館

内 3市町以上の図書館でスタンプを集めて応募すると、抽選で記念品が当たります。



問 防府図書館

〒747-0035 防府市栄町一丁目5-1 ルルサス防府3階
(☎ 22-0780 ☎ 22-9916)

✉ info@library.hofu.yamaguchi.jp

男女共同参画啓発講座 父と子の料理教室

ハロウィンのクッキーを作ろう



対 市内在住のこども(小学生程度)と男性保護者

時 10月19日(日)13時～16時

所 地域協働支援センター(ルルサス防府2階)フードスタジオ
師 栄養士・料理家 藤田 茂子^{ふじた しげこ}さん

持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、持ち帰り容器

定 6組(抽選)※1組3人まで

料 800円/組

申 10月1日(水)～7日(火)に二次元コードで



問 福祉総務課 人権推進室 男女共同参画係 (☎ 25-2207)

令和7年度 防府市二十歳のつどい



●防府市二十歳のつどい

時 令和8年1月11日(日)14時～

所 三友サルビアホール

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた人

〒 市内に住民登録のある対象者には、12月上旬頃、案内状を送付

注 市内に住民登録がない人で出席を希望する人は下記問合せ先へ

他 要約筆記・手話あり

●「二十歳の抱負」発表者募集

内 社会人としての新たな決意やこれからの抱負、お世話になった人への感謝の気持ちなど

【原稿】

文字数は300字程度(読んで1分程度、楷書)とし、末尾に住所、氏名、生年月日、卒業中学校名、電話番号、勤務先または学校名を記入

申 11月7日(金)【消印有効】までに郵送、FAX、メールで原稿を提出

他 教育委員会で選定後、発表者候補に選ばれた人には12月上旬頃にご連絡します。



●いずれも

申・問 〒747-8501 寿町7-1 防府市二十歳のつどい実行委員会事務局
(本館8階生涯学習課内・☎ 25-2922 ☎ 23-3011)

✉ shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



ほうふスポーツフェスタ 2025

時 10月19日(日)10時～15時

所 ダイキョーニシカワ スクエア
各施設

対 どなたでも

内 野球、ラグビー、合気道、
ピクニックボールなどのブースや
小さなお子さんも参加できる種
目もあります。

持 屋内用シューズ、飲み物、タオル

他 この事業はスポーツ振興くじの助成を活用し開催します。

スポーツくじ



問 ほうふスポーツフェスタ実行委員会事務局

(スポーツ振興課内・

☎ 25-2274)



山頭火ふるさとまつり

山頭火ふるさと館開館8周年記念・ 山頭火没後85年イベント

時 10月11日(土)～13日(祝)

内 10月11日(土)

防府商工高校生コラボイベント

「山頭火スイーツ販売」

10月12日(日)※参加費無料

くるみボタン作り

10月13日(祝)

※いずれも参加費無料

・山頭火謎解きイベント

・山頭火マーカーペン習字体験

(講師:片岡 泰鳳さん)

他 期間中はハガキのプレゼント
もあります。

各イベントの詳細
や申込み方法はHP
をご確認ください。



問 山頭火ふるさと館

(☎ 28-3107)

自由律句を学ぶ会(後期)

時 原則毎月第2水曜日

(初回:11月12日)

13時30分～15時

所 山頭火ふるさと館

ふるさと展示交流室

内 自由律句について学び、実際に句を作る講座です。

師 富永 鳩山さん 定 12人

料 無料(別途資料代が必要になる場合あり) 持 筆記用具

【課題】事前に自由律句を2句作って、山頭火ふるさと館または講師に提出

申・問 10月8日(水)～11月5日(水)にチラシ添付の申込用紙、またはメール、電話、FAXで、①住所②氏名③電話番号を山頭火ふるさと館へ

(☎ 28-3107 FAX 28-3113)

✉ info@hofu-santoka.jp



市民川柳大会

市民川柳大会(誌上大会)

時 10月19日(日)

《作品募集》

内 投句1人2句(自由題)

料 1,000円(郵便小為替)

申 10月1日(水)～18日(土)

に〒747-0003 牟礼柳 33-16

やすむら としこ 安村 敏子へ (☎ 23-9093)

他 結果は投句者全員に郵送で通知

問 市文化協会 (☎ 26-6841)

市民ギャラリー

所 アスピラート1階

問 市文化協会

(☎ 26-6841)



●防府商工高校生徒による 文化活動の発表・交流

時 10月5日(日)

9時～14時30分

内 地域連携活動の展示、着物着付け体験、幼児向け絵本の読み聞かせ(10時30分～1時間ごとに4回)、幼児向けの紙芝居(11時～1時間ごとに3回)

●ほうふグリーンアワード2025 作品展示・投票

時 10月8日(水)～16日(木)

9時～17時

※16日は16時まで

●アトリエ ネザミ 展

時 10月18日(土)、19日(日)

10時～17時

※19日は16時まで

内 油彩等の絵画展示

※ネザミとは、フランス語で「みんなのともだち」という意味

●書研・風信会による

令和8年干支「午・うま・馬」小作品展

時 10月23日(木)～26日(日)

10時～16時

内 小作品の書(創作)作品40点展示

★地形模型の部屋(10月)

書研・風信会による「書道作品展」

サンライフ短期講座

●味噌玉作り

時 10月23日(木) 10時～12時

料 800円(別途材料費700円は当日支払い)

師 食育教室ココロ 定 10人

持 エプロン、三角巾、マスク、タオル、保冷バッグ、筆記用具

●秋のバドミントン教室

時 10月20日～令和8年1月12日の毎週月曜(11/3、11/24、12/29を除く)

19時～21時【全10回】

師 藤井 奈穂子さん

定 15人(先着順)

料 6,000円

(全10回分、空調代含む)

持 体育館シューズ、ラケット

●人物デッサン教室(着衣なし)

時 11月16日(日)

10時～15時

料 1,500円(別途モデル料・雑費は実費) 定 17人

師 宇部フロンティア大学短期大学部准教授 原井 輝明さん

持 スケッチブック、筆記用具など

●唱歌を歌いながら

ボイストレーニング

時 11月20日(木)、12月～令和8年2月の第2・第4木曜
10時～11時【全7回】

師 奥田 晶織さん

料 4,200円(全7回分、初回に支払い)

定 15人

●いずれも

定 先着順 所 サンライフ防府

申・問 10月1日(水)から受講料を添えてサンライフ防府へ

(☎ 25-0333)

英雲荘観月会 重就公を偲ぶ宴 - 愛でる -

時 10月4日(土)～6日(月)
11月1日(土)～3日(祝)
9時30分～20時(最終入館は19時30分)
※10/6は夜間公開のみ

所 三田尻御茶屋(英雲荘)
定 音楽等イベントは各60人程度(先着順)
申 不要
料 英雲荘観覧料のみ
(大人310円、小中学生150円)



内 音と演のひとつ
【十五夜】

10月4日(土) 17時～ 徳地人形浄瑠璃保存会
10月5日(日) 17時～ 山口雅楽会

【十三夜】

11月1日(土) 16時30分～ 防府高校
11月2日(日) 16時30分～ 防府西高校
11月3日(祝) 16時30分～ 防府商工高校
問 観光振興課 (☎25-4547)



ソラール

紅葉どんぐり便特別講座「どんぐり教室」

どんぐりの種類の見分け方や長期保存するための処理方法を学びます。

時 11月2日(日) 9時30分～12時
所 防府図書館
対 小学1年生以上(中学生以下は要保護者申込)
定 20人 **料** 無料
師 ソラール科学教育指導員 ^{のむらしょういち} 野村 勝一さん

地学実験教室「石灰石の風鈴を作ろう」

サンゴなどの化石が入った石灰石で風鈴をつくれます。

時 11月16日(日) 13時～15時
所 ソラール **対** 小学3年生以上
定 14人 **料** 400円
師 ソラール専門員 ^{つむら もとふみ} 津村 元文さん

天体観察教室「秋の星座と惑星を見よう」

秋の星座と木星・土星の解説のあと、屋外で観察を行います。惑星は天体望遠鏡で観察します。

時 11月22日(土) 19時～20時30分
所 ソラール サイエンスパーク
対 小学1年生以上(中学生以下は要保護者申込)
定 50人 **料** 無料 **時** 懐中電灯
師 ソラール館長 ^{まつもと ひろし} 松本 浩さん
ソラール専門員 ^{つむら もとふみ} 津村 元文さん

特別講座「リサイクル楽器を作ろう」

リサイクル楽器を作って実際に音を鳴らしてみます。①と②は違う楽器を演奏します。

対 11月9日(日)
①10時～11時30分 ②13時～15時
対 ①4歳～小学2年生の親子 ②小学3年生以上
所 ソラール **定** ①7組 ②14人
料 400円 **師** ^{うえはた みさえ} 上畑 美佐江さん

電気工作教室「スピーカーボックスを作ろう」

スピーカーの構造を学習し、木製のスピーカーボックスに既製品のスピーカーとデジタルアンプを組み込み、音質を重視したスピーカーを作ります。

時 11月30日(日) 13時～15時 **所** ソラール
対 小学3年生以上 **定** 14人 **料** 400円
師 ソラール科学教育指導員 ^{かねこ いえただ} 金子 家忠さん

紅葉どんぐり便特別講座 「大人の紅葉ツアー」

様々な紅葉を観察し、植生を学びます。また、葉の色が変化するメカニズムや、紅葉の色をきれいに残す処理方法について解説します。

時 11月26日(水) 9時30分～12時
所 ソラール、阿弥陀寺など
対 高校生以上 **定** 14人 **料** 無料
師 ソラール科学教育指導員 ^{のむらしょういち} 野村 勝一さん

各教室・講座の申込み

10月1日(水)～14日(火)に、
ソラール HP または直接、電話でソラールへ(☎26-5050)



防府・周南 ドライブスタンプラリー #秋の近旅！



対象のスポットを巡ってスタンプを集めよう！抽選で地域の特産品等をプレゼント！

期 11月30日(日)まで

所 防府市：まちの駅うめてらす、三田尻塩田記念産業公園、英雲荘

周南市：湯や晴ル音、ふれあいプラザ須金、周南市徳山動物園
《参加方法》スマートフォンでユーザー登録し、4つ以上のスタンプを集めて応募

問 防府市・周南市観光連携推進協議会（防府市観光振興課内・

☎ 25-2233）



第21回国分寺まつり

●国分寺まつり

時 11月1日(土)

9時30分～15時※雨天決行

所 周防国分寺

内 9時30分 塔婆供養

11時 赤子健康所持

12時30分 柴燈護摩・火渡り
大抽選会、スタンプラリー、飲食等の出店もあります。

●国分寺ライトアップ

時 10月25日(土)～31日(金)
18時～21時

内 10/25 18時 点灯式(行灯)
10/26 19時～20時
フォークソング親交会
10/30 19時～20時
邦楽コンサート

●いずれも

問 国分寺まつり実行委員会(☎ 22-0996)



防府市民文化祭

問 市文化協会 (☎ 26-6841)

洋舞フェスティバル

時 10月19日(日)13時～16時

所 三友サルビアホール

料 500円

市民音楽祭

時 10月26日(日)12時～16時

内 市民音楽団体による合唱

所 アスピラート3階 音楽ホール

料 無料

邦楽の会

時 11月2日(日)12時～16時

所 三友サルビアホール

内 詩吟、箏曲、日本舞踊、民謡、尺八の演奏

料 500円

ビデオ作品上映会

時 11月9日(日)

13時30分～16時

所 デザインプラザ HOFU2 階

市民茶会席

時 11月15日(土)、16日(日)

10時～16時

所 アスピラート2階リハーサル室

料 500円

華道展

時 11月15日(土)、16日(日)

10時～17時

※16日は16時まで

所 アスピラート2階 展示ホール

陶芸展

時 11月15日(土)、16日(日)

10時～16時

所 アスピラート1階市民スペース

健康相談

時 11月15日(土)、16日(日)

10時～15時

所 アスピラート2階リハーサル室横

盆栽展

時 11月15日(土)、16日(日)

9時～15時

所 三友サルビアホール ホワイエ

防府市美術展

時 12月3日(水)～7日(日)

10時～16時

所 アスピラート2階展示ホール

他 同時開催「防府市教育美術展」

所 市民ギャラリー 料 無料

「家庭の日」 親子ふれあいイベント

時 10月19日(日)

① 10時30分～12時

② 13時～14時30分

※受付は終了時刻の15分前まで

所 ルルサス文化センター 交流室4

対 どなたでも

内 スパイダー的あてゲーム、いも・くりくじびき、ハロウィンリース作り

申 不要

他 同日のスポーツフェスタにも出展します。

問 生涯学習課

(☎ 25-2922)



手話「手話で気持ちを伝えてみませんか」

手話は手の動きや表情を使って会話する言葉です。このコーナーでは簡単に使える一言を紹介します。

第44回 違う・異なる

2指を開いた右手を半回転させる。



「お知らせ ほうふ」は、音声版、点字版を作成しています。ご希望の方は、提供または貸出をしますので、障害福祉課へお越しください(無料)。

問 障害福祉課(本館2階・☎ 25-2387)

やまぐち農林業の 知と技の拠点祭

時 11月3日(祝)

10時～15時※小雨決行

所 山口県農林総合技術センター

内 農林業の研究成果の紹介、農大生が作った農産物・牛肉の販売、県産地鶏の炭火焼販売、木の早積み・丸太切り競争、しいたけBBQ、子牛とのふれあい、模擬搾乳体験、もちまきなど

注 会場には一般来客用駐車場はありません。(障害者マーク掲示車両、二輪車を除く。)

車は「道の駅 潮彩市場防府」西側駐車場に駐車し、無料シャトルバスをご利用ください。

問 山口県農林総合技術センター

(☎ 28-1211)



やまぐちジュニア フラワーアレンジメント コンテスト 2025 予選会

時 11月3日(祝)

11時30分～15時

所 山口県農林総合技術センター

対 小学3年生～中学3年生

料 1,000円

定 20人(先着順)

持 花ばさみ、筆記用具

申 二次元コードで

他 上位5人が決勝大会進出

問 花学プロジェクト実行委員会
(フルール縁・

☎ 080-2885-8787)



潮彩フェア

時 11月3日(祝) 9時～15時

所 道の駅 潮彩市場防府

内 ハンドメイド店舗等が集結「shiosai marche」、タッチングプール(12時まで)など



問 道の駅 潮彩市場防府

(☎ 28-2100)

メバル公園周辺図

当
日
駐
車
場

拠点祭シャトルバス
発着所

潮彩フェア

ほうふっ子
わくわく
フェスタ

ほうふっ子わくわくフェスタ

11月3日は「ほうふっ子の日」！
こどもが主役のイベントです。



時 11月3日(祝) 10時～15時 所 メバル公園

式典 11時3分～

ほうふっ子の日宣言、

バルーンリリース、もちまき

式典後、先着 200 人に来場記念オリジナルグッズプレゼント(こども限定)



防府商工生企画

・鯉バーガー販売(200個限定)

・シャボン玉広場

・縁日コーナー

(オリジナル缶バッジ制作、
ヨーヨー釣り、射的)

◆車両展示(自衛隊、国交省、
防府警察署、市消防本部協力)

◆港湾業務艇「おおつ」来港
(見学できます)

その他、各団体がブースを設置しています。

メバル公園は
11月3日で5周年！



ぶっちーも
来るよ！



問 子育て推進課 (☎ 25-2626)



子育て・健康

「ほうふっ子カメラマン」 フォトコンテスト 作品展示及び投票

応募作品を展示し、投票を踏まえ、審査委員会で入賞作品を決定します。

時・所 ルルサス防府 2階ロビー：
10月15日(水)～11月21日(金)
防府市文化センター前(市役所本館 8階)：10月15日(水)～
11月28日(金)

《投票方法》投票用紙または
Web フォームで

他 入賞作品は市HPに掲載

問 市こども家庭センター

(☎ 24-8811)



離乳食教室

対 これから離乳食を開始するお
おむね生後4～5か月児の保護者

時 11月25日(火) 13時30分～

所 華城公民館

内 離乳食の進め方について、実
演を含めた教室

持 母子健康手帳

申 10月28日(火)から



ゆっくり子育て ちよつと休憩 BreakTime

パパママのストレス対処方法を学ぼう

対 1歳から就学前までのお子さん
をお持ちの保護者

時 11月20日(木) 9時30分～

定 15人(先着順)

※託児 10人(先着順)

所 市こども家庭センター

師 公認心理師・保育士
しんぼ まり
新保 真理さん

持 筆記用具、好きな飲み物

申 10月1日(水)から

申 母子手帳アプリ(母子モ)で予約

アプリのダウンロード
はこちら▶



乳幼児相談

日 付	対象児
11月6日(木)	1～8か月児
11月13日(木)	9か月児～ 就園前

時 9時30分～11時30分
(時間を区切って案内します。)

所 市保健センター

持 母子健康手帳、バスタオル

申 10月9日(木)から



わいわいHOFUっ子 の集い

対 未就園児とその保護者

時 10月17日(金)

10時～11時30分

所 ダイキョーニシカワ スクエア
武道館

内 絵本の読み聞かせ、手遊び、
手作りおもちゃのプレゼント

定 100組(先着順)

申 10月3日(金)から母子手帳ア
プリ(母子モ)または電話で市こ
ども家庭センター(母子保健推進協
議会事務局)へ(☎ 24-8811)

問 市こども家庭センター

(西仁井令二丁目 28-8・

☎ 24-8811)

子育て情報

にこにこほうふっ子

「こども家庭センター」では、妊娠前～18歳までの子育ての相談をお受けします。
お気軽にお越しください。

問 こども家庭センター (☎ 24-8811)

ゆっくり子育て BreakTime に 参加してみませんか

こども家庭センターでは、1歳から就学前までのお
さんがいる保護者を対象に、ゆっくり子育て BreakTime
を開催しています。

お子さんがなかなか言うことを聞いてくれない時、ど
のように伝えたらいいか悩めますよね。そのような時に
お子さんの気持ちも受けとめながら、「私メッセージ」で
伝える方法やパパとママのストレスが溜まった時の対処
方法(呼吸法など)について学ぶことができます。一人で
悩まず、子育て中の仲間と、お互いの思いを共有しませ
んか。



ご参加お待ち
しています！

講師
公認心理師・保育士
しんぼ まり
新保 真理さん

<参加者の感想>

・託児があったので、こどもと離れて同じ悩み
をもつママ同士でゆっくり話が出来てよかった。
・イヤイヤ期の真っ只中で毎日大変！でも自我
が出てきて成長しているのだなと思えた。
こどもへの伝え方が分かったので、さっそくやっ
てみようと思う。



山口健康福祉センター 防府保健部【全て予約制】

- **エイズ検査(HIV抗体検査)**
時 10月7日(火)、21日(火)
9時30分～10時25分
- **骨髄提供希望者登録受付窓口**
時 10月21日(火)
11時～11時30分
- **いずれも**
甲・問 山口健康福祉センター
防府保健部(福祉棟1階・
☎ 22-3740 ㊟ 22-0962)

歯周病予防教室

- 歯の健康を第一に！
時 12月3日(水) 14時～15時
㊟ 国民健康保険加入者
所 防府市文化センター
(市役所本館8階)
師 松田歯科 院長 松田 馨さん
料 無料 定 30人
甲 11月20日(木)ま
でに二次元コードま
たは電話で保険年金課 国保医
療係へ (☎ 25-2164)



10月10日は 目の愛護デー

2大失明原因である緑内障と
糖尿病網膜症は、初期には自覚
症状が全くありません。目の健
康を守るため、年に1度は眼科
で検診を受けましょう。
問 市保健センター (☎ 24-2161)

応援します 働く人の心の健康づくり

- **無料メンタルヘルス相談**
㊟ ストレスや気になる症状な
どの相談 ※診療は行いません。
所 防府医師会会議室等
㊟ 小規模事業所の事業主及び
従業員 甲 常時受付中
《相談対応者》
防府病院精神科医 水津 信之さん
すいつ のぶゆき
- **長時間労働者・ストレスチェックに
係る高ストレス者に対する面接指導**
甲 常時受付中 料 無料
- **いずれも**
問 防府地域産業保健センター
(防府医師会内・☎ 22-0565)



10月はやまぐちピンクリボン月間

健康増進課 健康づくり係 (☎ 24-2161)



乳がん、子宮頸がんは、早期に発見し治療すれば高い確率で治癒します。
この機会に、自分自身やご家族のために、がん検診を受診しましょう。

防府市では、市役所と防府総
合用水円筒分水工で、ピンクラ
イトアップ、横断幕やのぼり旗の
設置を行います。

やまぐち 3070・ ピンクリボンキャンペーン

乳がん検診または子宮頸がん
検診を受診して応募すると、
抽選で景品が当たります。



休日・平日夜間にがん検診を受診できる医療機関

※受診時に「令和7年度がん検診等受診券」を持参

乳がん検診 ㊟ 市内に住所を有する40歳以上の女性

医療機関	日にち	時間	問合せ
阿知須同仁病院 ※要予約	10月19日(日)	9時～12時	☎ 0836-65-5555
阿知須共立病院 ※要予約	10月19日(日) 12月21日(日)	9時～12時	☎ 0836-65-2711

子宮頸がん検診 ㊟ 市内に住所を有する20歳以上の女性

医療機関	日にち	時間	問合せ
手山産婦人科 ※予約不要	10月5日(日)	9時～12時	☎ 22-0188
	11月2日(日)		
	12月7日(日)		
	10月1日(水)	18時～20時	
	11月5日(水)		
	12月3日(水)		
阿知須共立病院 ※要予約	10月19日(日)	9時～12時	☎ 0836-65-2711

10月17日～23日は 薬と健康の週間

薬は正しく使いましょう

薬についてわからないことが
あれば、「かかりつけ薬剤師・薬
局」または「おくすり相談窓口」
にご相談ください。また、「健康
エキスパート薬剤師」は、健康サ
ポート活動も行っています。

《おくすり相談窓口》

(独)医薬品医療機器総合機構

☎ 03-3506-9425

月～金曜 9時～17時

(祝日・年末年始を除く)

問 山口環境保健所 生活環境課
環境衛生薬事班

(☎ 083-934-2534)

「新型コロナウイルス」「インフルエンザ」 定期予防接種のお知らせ(高齢者向け)

	新型コロナウイルス	インフルエンザ
対象者	①予防接種実施日において 満 65 歳以上の市民 ②予防接種実施日において 満 60 歳以上 65 歳未満 の人で、心臓・じん臓・呼吸器機能の障害で 1 級、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で 1 級の身体障害者手帳を持っている人、及び同程度の障害のある人 ※②に該当する人で身体障害者手帳をお持ちでない人は医師の診断書が必要です。	
実施期間	10 月 1 日 (水) ～令和 8 年 2 月 28 日 (土)	
接種回数	1 回	
自己負担	4,680 円	1,490 円

これらの予防接種は主に個人の重症化予防を目的とするため、法律上は接種を受ける努力義務はなく、本人が希望する場合に限り接種を受けることができます。

- ・市から接種対象者への接種券・予診票等の送付はありません。
- ・予診票は医療機関で受け取ってください。
- ・定期予防接種の対象者以外の人への接種は任意接種(全額自己負担)となります。
- ・生活保護世帯は無料です。
- ・保険証、マイナンバーカード等
- ・対象者②に該当する人は「身体障害者手帳」
- ・生活保護世帯の人は「休日・夜間等受診証」

接種を受けることができない人

- ・明らかな発熱のある人
- ・重い急性の病気にかかっている人
- ・ワクチンに含まれる成分により、アナフィラキシー(ショック症状、じんましん、呼吸困難等)を起こしたことがある人
- ・インフルエンザ予防接種については、これまでにインフルエンザ予防接種を受けて、2 日以内に発熱、全身性発しんなどの症状がみられた人
- ・医師が不適当と判断した人

インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種実施医療機関一覧表

令和 7 年 9 月 24 日時点

地区	医療機関名	電話番号	インフル エンザ	コロナ
牟礼	木村整形外科	☎ 38-1181	○※	
	深野医院	☎ 21-1919	○	○※
	牟礼小児科	☎ 38-0530	○※	
	うえだ内科・循環器科クリニック	☎ 28-7091	○※	
	あらい耳鼻咽喉科クリニック	☎ 28-8741	○	
松崎	大西眼科	☎ 22-5307	○※	
	手山産婦人科	☎ 22-0188	○※	
	甲嶋内科	☎ 23-8121	○	○※
	佐伯医院	☎ 22-1192	○	○
	ひらた内科・呼吸器科医院	☎ 26-3300	○※	○※
	船津医院	☎ 22-1308	○※	○※
	たにがわ医院	☎ 22-6210	○	○
	松村内科医院	☎ 26-0888	○	○
	松本クリニック	☎ 25-2522	○	○※
	松本外科病院	☎ 22-1409	○	
	緑町三祐病院	☎ 22-3145	○※	○※
	山本内科医院	☎ 22-3927	○※	○※
佐波	吉田整形外科	☎ 22-0021	○	○
	杉山内科小児科医院	☎ 23-7104	○	○
	深川内科循環器科	☎ 25-1122	○	○
	古屋敷医院	☎ 27-4777	○※	○
	防府耳鼻咽喉科医院	☎ 23-7194	○※	○※
	光山医院	☎ 22-1361	○	○
	渡辺内科・呼吸器科	☎ 23-1955	○	○※
勝間	アベ産婦人科クリニック	☎ 22-0385	○	○※
	周防医院	☎ 22-0410	○※	
	ひよしクリニック	☎ 27-3387	○※	○※
	桑陽病院	☎ 23-1781	○	○※
華浦	秋本医院	☎ 22-5152	○	○
	うちみち脳神経クリニック	☎ 27-5880	○	○※
	くらしげ小児科	☎ 22-0279	○	
	倉田皮ふ科・乳腺科	☎ 25-8488	○※	
	澤内科消化器科クリニック	☎ 26-3838	○	○※
	サンタキッズ&ファミリークリニック	☎ 26-5533	○※	○※
	ながみつクリニック	☎ 20-1230	○	
	防府胃腸病院	☎ 22-3339	○	
	三田尻病院	☎ 22-1110	○	○
	山口博愛病院	☎ 22-2310	○	○※
新田	木村脳神経・外科内科	☎ 21-5533	○	
	白石ひふ科	☎ 24-1112	○※	○※
	はすいけ耳鼻咽喉科クリニック	☎ 20-1133	○※	○※
	防府整形・リウマチクリニック	☎ 25-1060	○	○※
中関	中司内科	☎ 27-0350	○	○
	山縣整形外科医院	☎ 22-0246	○※	○※
	くらしげ整形外科クリニック	☎ 25-0076	○	○※
華城	うのき内科・循環器科	☎ 38-4970	○※	○※
	岡澤医院	☎ 22-6516	○	○※
	おがさまレディースクリニック	☎ 26-1107	○※	
	寿町クリニック	☎ 27-5577	○	○※
	防府第一クリニック(内科)	☎ 24-0688	○※	○※
	よいしいこどもクリニック	☎ 26-0115	○	
	かわい泌尿器科クリニック	☎ 27-3111	○	○※
右田	大田呼吸器内科	☎ 26-2525	○	○※
	大腸クリニックかわむら内科	☎ 22-7520	○	
	ライフクリニック	☎ 22-5577	○※	○※
大道	たかきクリニック	☎ 33-1050	○	○※

※実施医療機関により、事前予約、かかりつけ患者のみ等の条件がある場合があります。

詳細は、各医療機関へお問合せください。



安全・安心

普通救命講習 I

時 11月2日(日)
13時30分～16時30分
所 消防本部 3階 講堂
内 救命処置、その他の応急手当
師 消防職員 **定** 10人
持 動きやすい服装
申・問 10月31日(金)までに電話で消防本部 警防課へ
(☎ 23-9918)



消防署東出張所庁舎移転と名称変更のお知らせ

防府市消防署東出張所の新庁舎が完成し、10月28日(火)から運用を始めます。

《移転・名称変更》

旧	消防署東出張所
新	しょうぼうしやうぶしゅつちやうしよ 消防署東部出張所 (牟礼柳 33-1)

《名称変更》

旧	消防署南出張所
新	しょうぼうしやうぶしゅつちやうしよ 消防署西部出張所

問 消防総務課 (☎ 23-9901)

無料調停手続相談会

時 10月18日(土) 10時～15時
所 県総合保健会館
(山口市吉敷下東)
内 夫婦関係、扶養、相続、金銭問題、土地建物、交通事故等のもめごとの解決を図る調停制度利用に関する手続きの相談
申 不要
問 山口地方裁判所
(☎ 083-922-9135)



くらし

牟礼公民館移転と休止のお知らせ

新しい牟礼公民館(牟礼柳 34-1)が完成しました。

公民館の移転に伴い、公民館・出張所業務を休止します。再開後は新牟礼公民館で業務を行います。貸館業務に関しては、牟礼公民館(☎ 22-9927)へお問合せください。

休止：10月24日(金)正午～

再開：10月27日(月)

8時30分～

問 生涯学習課 公民館係

(☎ 25-2537)

地域振興課 地域振興係

(☎ 25-2120)

マイナンバーカード 郵便局窓口メンテナンス のお知らせ

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードの手続きをご利用いただけません。

なお、メンテナンスが終わり次第、市 HP でお知らせします。

【ご利用できない手続き】

- ・電子証明書(暗証番号)の発行
- ・電子証明書(暗証番号)の更新
- ・暗証番号の再設定

【ご利用できない期間・場所】

10月1日(水)～15日(水)

所 富海郵便局、防府郵便局、大道郵便局、防府西浦郵便局、奈美郵便局

他 富海・大道・奈美郵便局での申請サポート事業は利用可能

10月16日(木)～28日(火)

所 防府牟礼郵便局、防府錦橋郵便局、防府華城郵便局、防府高井郵便局、防府新上地郵便局

問 市民課マイナンバーカード交付室 (☎ 25-2605)

10月16日は グリーンリボンデー

10月16日は、日本で臓器移植法が施行された日です。

臓器提供の意思表示方法は、①マイナンバーカード②運転免許証③意思表示カードへの記入などがあります。

グリーンライトアップ

時 10月16日(木)～19日(日)
19時～21時

所 防府総合用水円筒分土工、市役所本館8階展望回廊

【実施主体】防府市腎友会、やまぐち移植医療推進財団、障害福祉課

問 障害福祉課 障害福祉係

(☎ 25-2387)

消防指令センターの共同運用が始まります！

問 広域通信管理課 (☎ 24-0119)

防府市、山口市、萩市の各市がそれぞれで行っていた消防指令業務(119番通報の受付、出動指令など)を、11月1日から**山口県央消防指令センター**(山口市役所)に集約し、共同で運用を開始します。防府市は先行して10月28日に119番回線の切り替えを行います。

119番通報の方法は今までと変わりませんので、
落ち着いて通報してください。

119



10月13日(祝)のごみの収集

通常どおり、ごみの収集を行います。詳しくは、令和7年度家庭ごみ分別収集カレンダーをご覧ください。

クリーンセンターへのごみの持込みもできます。時間は、8時15分～16時30分です。第1日曜日の持込みは混雑しますので、この機会をご利用ください。
※最終処分場への持込みはできません。

問 クリーンセンター (☎ 22-4742)

マイナンバーカード 休日窓口開設日

時 10月26日(日)

8時30分～12時

所 市役所本館 1階⑦番窓口

問 市民課 マイナンバーカード
交付室 (☎ 25-2605)

介護見舞金の支給

対 満65歳以上の寝たきり高齢者等と同居し常時介護しているご家族で、次のすべてに当てはまる人(基準日:10月1日)

- ①寝たきり高齢者等が、市内に引き続き1年以上住所を有している
- ②寝たきり高齢者等が、要介護3以上の状態である
- ③②の期間が、基準日以前1年の間に6か月以上あり、その期間に同居の家族介護者による在宅での介護期間が6か月以上ある

¥ 3万円(口座振込)

持 金融機関名・口座名義人・口座番号が分かるもの

申・問 10月31日(金)までに高齢福祉課 在宅支援係へ
(本館2階①番窓口・

☎ 25-2973)

他 審査結果は12月上旬に文書で通知します。



市営住宅入居者募集

●規格・団地名

【单身可】

《3DK》丸山(3階)、新橋町(3階)、
新前町(3階)、緑町(4階)、西
石ヶ口(4階)

【单身可(要件有)】

《3DK》柳原北(1階)
《2DK》西田中(2階)

【单身不可】

《3DK》勝間(3階)

●家賃 15,100円～34,900円

●入居予定時期 12月上旬頃

●抽選日 10月16日(木)

申・問 10月1日(水)～7日(火)

【消印有効】に直接または郵送で、〒747-8501 寿町7-1 建築課 住宅管理室 住宅係へ
(本館2階③番窓口・☎ 25-2178)

パブリックコメント (意見募集)の実施

第6次防府市総合計画(案)

(令和8～12年度)

《目的》まちづくりの基本的な構想を示す、本市における最上位計画である総合計画(令和8～令和12年度)を策定するため。

《閲覧場所》

政策推進課、市役所本館1階閲覧コーナー、各出張所・公民館、ルルサス文化センター、地域協働支援センター(ルルサス防府2階)、市HPにも掲載

申・問 10月6日(月)～11月4日(火)【必着】に、直接または郵送、FAX、メールで、①意見②住所③氏名④電話番号(様式自由)を、〒747-8501 寿町7-1 政策推進課 企画戦略室へ
(本館4階・

☎ 25-2256 ☎ 25-2193)

✉ seisaku@city.hofu.yamaguchi.jp
他 寄せられた意見は、十分に検討のうえ、市の考え方と併せて、市HP等で公表します。



市スポーツセンターの 愛称決定

《ネーミングライツパートナー》

ダイキョーニシカワ株式会社

《愛称》

ダイキョーニシカワ スクエア

《使用開始》

令和7年10月1日

スクエアという言葉には、人と人とのつながりが生まれる場であってほしいという願いが込められています。

問 スポーツ振興課

スポーツ振興係

(☎ 25-2274)



在職者訓練

●有接点シーケンス制御とPLC基礎

時 11月10日(月)～14(金)

18時15分～21時15分

申 10月14日(火)【必着】

●機械系3次元CAD

SOLIDWORKS(基礎1)

時 11月25日(火)～28(金)

18時15分～21時15分

申 10月21日(火)【必着】

●機械系3次元CAD

SOLIDWORKS(基礎2)

時 12月2日(火)～5日(金)

18時15分～21時15分

申 10月21日(火)【必着】

●3Dプリンタを活用した

デジタルファブリケーション

時 12月8日(月)～11日(木)

18時15分～21時15分

申 11月4日(火)【必着】

●いずれも

所 東部高等産業技術学校

申・問 往復はがきまたはFAXで東部高等産業技術学校へ

(☎ 0834-28-2233

☎ 0834-28-4617)

他 詳しくはHPをご覧ください。



国勢調査2025

10月1日は国勢調査の調査期日です

☎ 政策推進課 統計係 (☎ 25-2232)

国勢調査は、日本国内に住むすべての人及び世帯を対象とする国で最も重要な統計調査で、その結果は私たちの生活に身近な施策等に活用されます。調査を無事に終えるためには皆さまの回答が必要不可欠です。ご協力をお願いします。

便利で簡単！

インターネットで回答できます！

《インターネット回答期間》

9月20日(土)～10月8日(水)

インターネット以外の回答方法

調査票を郵送または調査員へ提出してください。

《調査票の回答期間》

10月1日(水)～
10月8日(水)



9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

国勢調査コンタクトセンター

回答の仕方等、調査内容についてご不明な点は、「国勢調査コンタクトセンター」へお問合せください。

《設置期間》11月7日(金)まで(土・日曜、祝日含む)

チャットボット

24時間対応

ご利用は
こちら▼



電話

受付時間：9時～21時

◇ナビダイヤル

☎ 0570-02-5901

(IP 電話の場合：☎ 03-6628-2258)

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の料金となります。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽の使用者は下記を実施するように定められています。

- 専門業者に委託するなどして定期的に保守点検と清掃を実施し、その記録を3年間保存しなければならない。
- 毎年1回指定検査機関の行う水質に関する検査(法定検査)を受けなければならない。

※検査機関が検査の案内をしますので、必ず受検してください。
《検査機関》県浄化槽協会防府支部 (☎ 25-9700)

☎ 山口健康福祉センター 環境指導班 (☎ 083-934-2536)

多様な働き方 推進事業費補助金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人
《対象となる事業》



- ①コンサルタントの導入(就業規則等社内制度の整備等)
 - ②働きやすい職場づくりの理解促進に向けた社内研修等
- ※交付決定後に契約・実施・支払すること

¥ 2分の1(上限5万円)

他 詳しくは市HPをご覧ください。

申・問 令和8年1月30日(金)までに商工振興課へ

(☎ 25-2574)

育児休業等取得促進 奨励金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人
《対象となる従業員》



- ①正規雇用の男性
- ②14日以上の子育て休業を取得
- ③子の出生後1年以内に30日以上の子育て休業等を取得
- ④休業等取得後に復職

¥ 10万円

他 詳しくは市HPをご覧ください。

問 商工振興課 (☎ 25-2574)

防府都市計画の変更

9月2日(火)付けで防府都市計画道路を変更しました。内容は、都市計画課窓口で閲覧できます。



《対象路線》

富海大道線、防府山口線、戎町迫戸線、佐波船本線、新橋宮市線
 問 都市計画課 まちなみデザイン係 (本館7階・☎25-2153)

在宅心身障害者(児)紙おむつ給付の申請

対 10月1日現在、次のすべてに当てはまる人

①満3歳以上65歳未満の在宅心身障害者(児)

②紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税

③恒常的に紙おむつを使用している

④身体障害者手帳により、体幹機能障害または下肢機能障害1級、2級の認定を受けている、または療育手帳Aの所持者

※医療機関に入院または施設に入所している人は給付の対象外

他 11月中旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知

申・問 10月31日(金)までに、対象の障害者手帳をお持ちのうえ、障害福祉課 障害福祉係へ (本館2階②番窓口・☎25-2387)



赤い羽根共同募金運動

「じぶんの町を良くするしくみ。」

赤い羽根共同募金は子どもや高齢者、障害者、生活に困っている人等を支援します。また、災害支援にも役立てられます。皆様のご協力をお願いします。



期 10月1日(水)～

令和8年3月31日(火)

問 防府市共同募金委員会

(市社会福祉協議会内・

☎22-3907)



不足額給付の申請手続きはお済みですか？

定額減税に伴う不足額給付

対 「支給確認書」が届いた人

問 10月31日(金)【消印有効】

までに直接または郵送で、確認書を調整給付金室へ

(本館3階課税課内・

☎25-2981)



他 詳細は市HPをご覧ください。

注 受付期間を過ぎると受給を辞退したとみなします。

固定資産税について

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)時点で固定資産(土地、家屋、償却資産)を所有している人に納めていただく税金です。

●土地の現地調査にご協力ください

10月から翌年1月にかけて、課税課職員が評価のため市内を巡回します。

●家屋の異動をご連絡ください

新築、増築、または解体(一部解体も含む)などをした場合、課税課 家屋係へご連絡ください。今年中の家屋の異動は、早めのご連絡をお願いします。

●減額、免除等の制度があります

詳細は市HPをご覧ください。利用状況の確認や、事前に認定等が必要となる場合がありますので、早めにご相談ください。



●いずれも

問 課税課 土地係 (☎25-2195)

課税課 家屋係 (☎25-2196)

市空家等対策協議会

時 10月2日(木) 14時～

所 防府市文化センター

(市役所本館8階)

因 第3次防府市空家等対策計画(素案)について

【公開状況】公開

問 都市計画課

空き家対策室 (☎25-2238)



《国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料》

保険料納付済通知書(社会保険料控除申告用)の交付

保険料納付済通知書

納付書または口座振替で保険料を支払った人へ1月下旬に送付

早めに必要な場合は

事前に交付できます

問 10月14日(火)から、下記いずれかの方法で各問合せ先へ

①来庁:本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)が必要

②電話:郵送で交付

③Web フォーム:

市HPをご覧ください



問 国民健康保険料について

保険年金課 国保資格係

(本館1階⑧番窓口・☎25-2317)

後期高齢者医療保険料について

保険年金課 後期高齢者医療係

(本館1階⑨番窓口・☎25-2322)

介護保険料について

高齢福祉課 介護保険室 認定係

(本館2階①番窓口・☎25-2318)

《国民年金保険料》

社会保険料控除証明書の交付

問 11月上旬:1月～9月に国民年金保険料を納付した人

令和8年2月上旬:10月1日(水)以降に今年初めて国民年金保険料を納付した人

注 電子送付の希望登録を行っている人には、郵送しません。

問 山口年金事務所

(☎083-922-5660)

「2050年カーボンニュートラル」実現のためにはごみを減らすことが大切です。

読み終わって不要になった市広報は、「雑がみ」として分別収集に出しましょう。

問 環境政策課 (☎25-2328)

グリーンセンター (☎22-4742)

バス・タクシー運転士体験会 & 就業説明フェア

時・所

【宇部会場】10月19日(日) 10時～14時

宇部中央自動車学校(宇部市西琴芝一丁目)

【山口会場】11月23日(祝) 10時～16時

山口県湯田自動車学校(山口市葵二丁目)

内 ①バス運転体験②タクシー運転体験と車両操作見学③就業相談会

対 バス・タクシー運転士の仕事に興味があり、就業を考えている人

申 バス運転体験のみ要予約。詳しくは市 HP をご確認ください。

問 政策推進課 交通政策係 (☎ 25-2299)



自衛隊山口募集案内所

●一般曹候補生

申 11月21日(金)【必着】

《試験日》11月29日(土)～
12月4日(木)のうち1日

●陸上自衛隊高等工科学校生徒

①推薦

申 10月1日(水)～11月28日(金)【必着】

《試験日》令和8年1月10日(土)～12日(祝)のうち1日

②一般

申 10月1日(水)～令和8年1月15日(木)【必着】

《試験日》令和8年1月24日(土)または25日(日)

●いずれも

他 応募資格等の詳細はHPをご覧ください。



申・問 自衛隊山口募集案内所
(山口市中央 4-4-12・

☎ 083-925-8231)

適職診断

対 49歳までの就職活動中の入

時 10月8日(水)、22日(水)

① 10時～ ② 10時30分～

③ 11時～ ④ 11時30分～

所 ハローワーク防府 会議室

申・問 電話または Web フォームでほうふ若者サポートステーションへ (☎ 28-3808)

※問合せは火～土曜、
9時30分～

17時30分



就職相談

対 おおむね 50 歳以上の就職活動中の入

時 10月の月曜・木曜 (10/13、
10/23 を除く)

① 10時30分～ ② 11時30分～

③ 13時30分～ ④ 14時30分～

※個別対応、個人情報厳守

所 ルルサス文化センター 交流室 3

申・問 電話または Web フォームで市人財活躍サポート事業へ
(☎ 090-8490-0188)

※不在の場合は
留守番電話へ。



障がい者雇用合同面接会 (山口・防府)

時 10月23日(木)

12時45分～15時30分

所 KDDI 維新ホール

対 就職を希望する障害のある人

内 障害のある人の採用を考えている事業所の面接会

申・問 電話でハローワーク防府へ (☎ 22-3855)

職業訓練

介護福祉士実務者研修科

対 ハローワークで求職申込(登録)を行い、受講の必要性が認められた人

期 11月21日(金)～

令和8年5月20日(水)

所 YIC 看護福祉専門学校

料 テキスト代等の実費のみ自己負担

申・問 10月28日(火)までにハローワーク防府へ (☎ 22-3855)

封筒に掲載する 広告主募集

固定資産税・都市計画税の納税通知書、軽自動車税の納税通知書及び市県民税関係で郵送に使用する封筒の裏面に有料で広告を掲載するための広告主を募集します。

募集要項は市 HP をご覧ください。



申 10月27日(月)17時15分【必着】まで

問 課税課 土地係 (☎ 25-2195)

地産地消！防府の野菜

小松菜

「たっぷり小松菜の
エッグロール」



防府市では、主に華城地区、西浦地区や大道地区を中心にハウスで1年を通して栽培されています。

小松菜は手に取りやすい価格帯の野菜なので、食卓に緑が欲しい時にはもってこいです。軽く茹でて冷凍することで、ストックしておくこともできます。

《レシピ提供》

防府市生活改善実行グループ連絡協議会 サンサングループ

問 農林水産振興課
(☎ 25-2136)



重要土地等調査法に基づく特別注視区域について

5月1日から防府北基地周辺が特別注視区域となりましたので、その区域図をお知らせします。

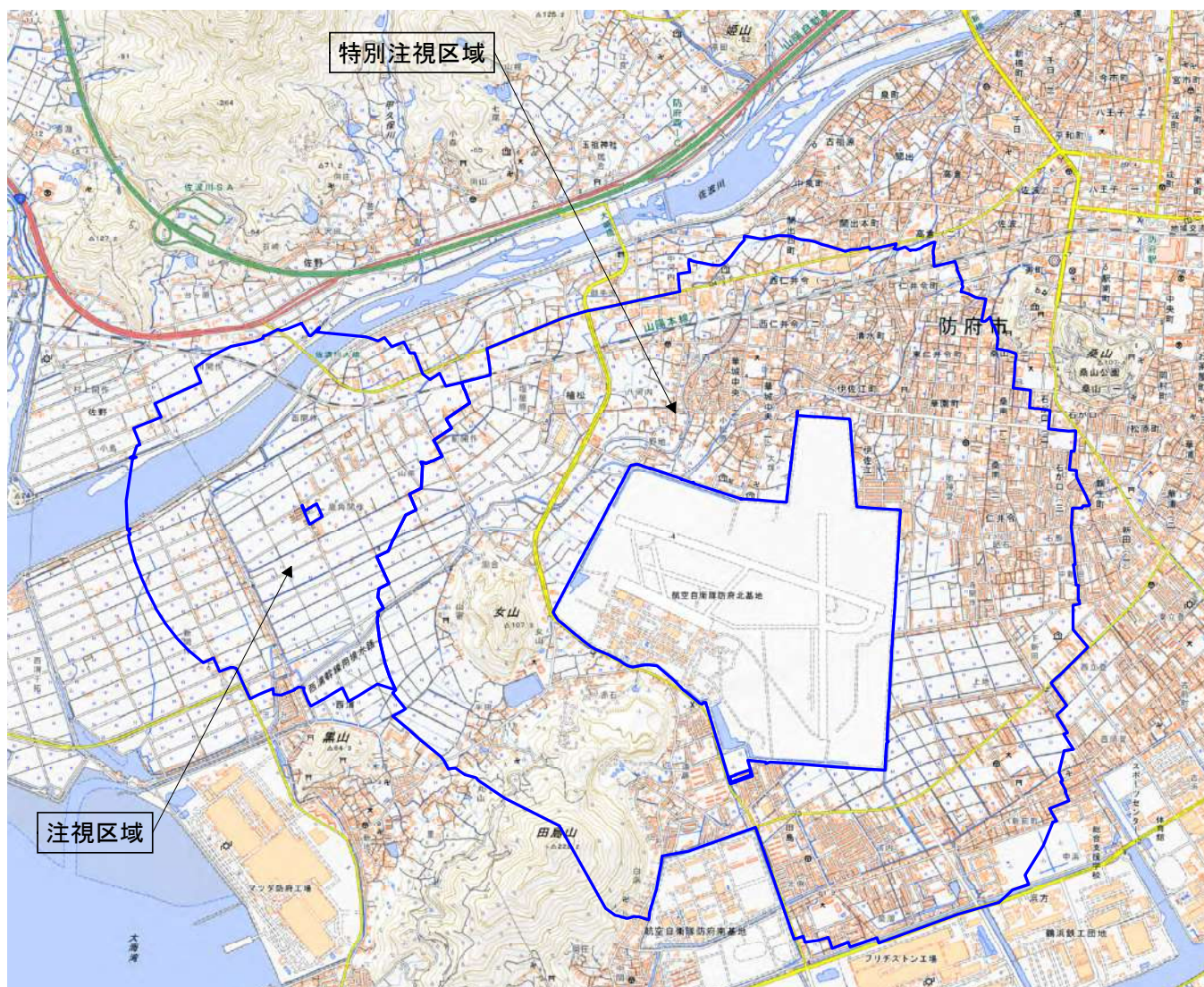
特別注視区域では、200㎡以上の土地等の所有権移転の際、内閣府への事前の届出が必要です。

☎ 行政管理課 (☎ 25-2528)



【重要土地等調査法】

国境、離島や安全保障上重要な施設等の機能を阻害する土地・建物の利用を防止することを目的に、国が、「注視区域」「特別注視区域」を指定し、区域内の土地等の利用状況の調査や機能阻害行為の中止などの勧告、命令等を行います。



みんなのほうふ写真展

防府市内で撮影された写真を募集しています。
応募していただいた写真の中から数点選び、市広報で紹介します。

右の二次元コードから、Web フォーム
でご応募ください。



☎ 広報政策課 (本館 4 階・☎ 25-2240)



(さーひまパパ)

初めて野島に遊びに行った時の思い出の一枚です。

防府市職員募集

☎ 人事課 人事研修係（本館 4 階・☎ 25-2123）

防府市の職員として働いてみませんか？

私たちと一緒に、より住みよい防府市づくりを進めましょう！

募集職種

【大卒・社会人】土木技術、建築技術
【高卒】自動車運転手兼用務員

募集期間

10月15日(水)まで(消印有効)

一次試験

11月9日(日)

詳細は「職員採用サイト」をご覧ください。



～先輩職員の声～

自動車運転手兼用務員

市民の皆さまの生活にとってなくてはならない仕事であり、収集時には直接感謝の声を掛けられるなどやりがいも感じられます！



土木技術

計画から完成まで携われる魅力的な仕事です。完成時には市民の方から感謝の言葉を頂く機会があり、やりがいを感じます！



建築技術

建築確認の審査や建築基準法に関する相談・指導を行い、適法な建築物が建てられるようにするのが主な業務です。法律を理解するのが難しいですが、日々、建築の知識が増えるのが楽しいですよ。一緒に頑張りましょう！



二次元コードを読み込んで業務内容をチェック！

Instagram 公式アカウント

- @hofucity_butchi_stagram
- 防府市公式
インスタグラム



公式 YouTube

チャンネル

「ほうふほっとライン」や市の魅力を動画で発信しています。

@防府市公式チャンネル



10月1日～ LINE 公式アカウント リニューアル！



- ✓ メニューボタンを一新！
- ✓ 欲しい情報を選んで

受信できる！

ごみ収集日の通知や、
「防府市メールサービス」の配信内容も
受け取れます！



友だち追加は
こちらから



10月生まれのみんな お誕生日、おめでとう！



あらい すい
新井 翠ちゃん



かみたに うい
上谷 優維ちゃん



かわらば はやと
家室 颯ちゃん



かむろ みなと
家室 湊ちゃん



かわかみ ゆい
川上 結楠ちゃん



かわむら さな
河村 咲那ちゃん



くるす はく
來栖 羽玖ちゃん



さいとう ひなと
齋藤 陽仁ちゃん



すぎい かいせい
杉井 海晴ちゃん



たかもり かなな
高森 柑奈ちゃん



たけもと みずき
竹本 瑞規ちゃん



たなか うい
田中 初依ちゃん



たなか えま
田中 咲舞ちゃん



ながの りょうせい
永野 諒成ちゃん



ふくろ かのん
福代 海音ちゃん



まえかわ ふうと
前川 楓仁ちゃん



まつばやし ほのか
松林 穂華ちゃん



みや らいき
宮 來玖ちゃん



やまもと せな
山本 聖奈ちゃん



よこお しゅうと
横尾 周人ちゃん

1歳の誕生日を迎えるこどもたち
を掲載します。ぜひご応募ください。



2024年12月生まれ募集！

受付期間：10月1日(水)～31日(金)

赤ちゃん写真応募専用フォーム▶

☎ 広報政策課 広報係
(☎ 25-2240)



《自由律俳句》

真つ白な障子はりかえ新しい私をさがす
かみあわぬ夫婦の鍵を愛猫があける
真新しい朝に夫婦(めおと)ちゃんわん
古里を森が食べていく
夕方のみかづき終いをいそがせる

西岡 松富 田中 賤間 吉野 原田 賤間 山口 椎木
悦子 美代 律子 由美子 由恵 yasue 正子 道子

《短歌》

空襲の火の中逃げし四姉妹
みな健やかに八十路を超える
空を切るジェット機音が響く朝
これから防府の夏は始まる
父の日に送りしビール飲む父の
ちよっぴり老いた柔和な笑顔
指折れば今年二十歳の鯉のぼり
共に生(お)いゆく孫羽(は)ねばたけ

原田 賤間 山口 椎木
yasue 正子 道子

《俳句》

星形や短冊散らす寿しケーキ
独りも楽し七夕の夜
空襲の火の中逃げし四姉妹
みな健やかに八十路を超える
空を切るジェット機音が響く朝
これから防府の夏は始まる
父の日に送りしビール飲む父の
ちよっぴり老いた柔和な笑顔
指折れば今年二十歳の鯉のぼり
共に生(お)いゆく孫羽(は)ねばたけ

馬場 村瀧 貞弘 金内 林 田中 藤井 磯部 今川 竹本
精作 富子 和子 憲一 保江 たつ子 節子 佳子 舞 夕子

《川柳》

まかせてと棚田を渡る風の私語
記念樹の古き名札の人は今
手を振って人違いだと赤面す
君だからわがままになるごめんごめん
猫の手を借りても足りぬ米作り

田中 藤井 磯部 今川 竹本
たつ子 節子 佳子 舞 夕子

市民文芸

10月 暮らしと健康カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



休日・夜間の救急医療

市 HP はこちら▶

● 比較的軽症のとき

日曜・休日等		内科・小児科・歯科 9時～正午、13時～17時	外科（当番医） 9時～17時	薬局
	5 日	防府市休日診療所 （鞠生町 12-1） ☎ 24-4172 受付は 8 時 30 分～11 時 30 分、13 時～16 時 30 分 ※歯科は午前中のみ	秋本医院 ☎ 22-5152	まりふ薬局 ☎ 25-0205
	12 日		うちみち脳神経クリニック ☎ 27-5880	石が口薬局 ☎ 26-6300
	13 祝		木村整形外科 ☎ 38-1181	シジウカラ薬局 ☎ 28-1880
	19 日		くらしげ整形外科クリニック ☎ 25-0076	めばえ薬局 田島店 ☎ 28-7188
	26 日		桑陽病院 ☎ 23-1781	えびす薬局 ☎ 26-5555
	11/2 日		三田尻病院 ☎ 22-1110	そうごう薬局 三田尻店 ☎ 23-8111
	3 祝		寿町クリニック ☎ 27-5577	寿町薬局 ☎ 26-5535

夜間	診療科目	内科（オンライン診療） （木）（金）（土）（日）	小児科（毎日）
	診療時間	19 時～22 時（受付は 18 時 45 分～21 時 45 分）	19 時～22 時
	医療機関	オンライン診療 ☎ 050-8893-1126 ※薬の受取りは休日診療所（鞠生町 12-1）へ	山口・防府地域夜間こども急病センター ☎ 083-921-8025（山口市八幡馬場 53-1）

● 比較的重症で入院・治療が必要と思われるとき

休日・夜間急患（休日：8 時～翌日 8 時、平日夜間：18 時～翌日 8 時）

1（水）	6（月）	11（土）	16（木）	21（火）	26（日）	31（金）	桑陽病院（車塚町） ☎ 23-1781
2（木）	7（火）	12（日）	17（金）	22（水）	27（月）	11/1（土）	緑町三祐病院（緑町一丁目） ☎ 22-3145
3（金）	8（水）	13（祝）	18（土）	23（木）	28（火）	2（日）	三田尻病院（お茶屋町） ☎ 22-1110
4（土）	9（木）	14（火）	19（日）	24（金）	29（水）	3（祝）	松本外科病院（天神二丁目） ☎ 22-1409
5（日）	10（金）	15（水）	20（月）	25（土）	30（木）	4（火）	防府胃腸病院（駅南町） ☎ 22-3339

救急医療電話相談

- ・救急医療電話相談（15 歳以上）
毎日 24 時間
☎ # 7119 または
☎ 083-921-7119
- ・小児救急医療電話相談
毎日 19 時～翌日 8 時
☎ # 8000 または
☎ 083-921-2755

お知らせ

● 各種相談（開催場所、時間、予約方法等は各連絡先へ）

毎週 水	人権擁護委員相談（山口地方法務局） ☎ 083-922-2295
1 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
7 火	社労士無料労働年金相談（社協） ☎ 22-3907
8 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
10 金	市無料法律相談※2（弁護士・司法書士・ 税理士・行政相談委員・人権擁護委員） Web 予約は下記二次元コード ☎ 25-2194
14 火	高齢者・障がい者電話法律相談 ☎ 083-922-0087 （弁護士会） ☎ 083-920-8730※3 ※3 当日専用 10 時～正午、13 時～15 時
15 水	司法書士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
22 水	弁護士無料法律相談（社協）※1 ☎ 22-3907
24 金	空き家無料相談（宅建士） ☎ 25-2238
26 日	労働・社会保険無料相談会（社労士会） ☎ 22-2959
28 火	高齢者・障がい者電話法律相談 ☎ 083-922-0087 （弁護士会） ☎ 083-920-8730※3 ※3 当日専用 10 時～正午、13 時～15 時

- ※1（社協）の相談は抽選（1 週間前までに要申込）
- ※2 市無料法律相談は弁護士相談のみ事前予約が必要。電話予約は開催日の 1 週間前から開始。

市無料法律相談
弁護士相談
Web 予約は
こちらから▶



● 認知症カフェ、

あじさいの会（認知症を支える家族の会）

7 火	ほっとカフェ ☎ 22-5500
9 木	大道かふえ・えびすや ☎ 28-7940 あじさいの会 ☎ 25-2964
14 火	生きいきカフェ ☎ 25-4774
15 水	かふえ・えびすや ☎ 28-7940
16 木	華カフェ ☎ 27-2277
22 水	笑（すまいる）カフェ ☎ 27-6500
25 土	オレンジカフェあ・す・も ☎ 22-4502
27 月	あおぞらカフェ ☎ 26-2626

● 野島漁村センター 無料健康相談 毎週水曜 13 時～14 時

みなさんの声をお聞かせください

専用 Web フォーム、または市役所
やお近くの公民館の「わたしの提言箱」
からお聞かせください。

問 広報政策課 広報係（☎ 25-2240）

市広報アンケート
専用フォーム

