

## 春菊と舞茸の炒めもの



### [材 料] (4人分)

- ・春菊・・・・・・・200g
- ・舞茸・・・・・・・1袋
- ・ベーコン・・・・・・・50g
- ・バター・・・・・・・10g
- ・塩コショウ・・・・少々
- ・醤油・・・・・・・少々
- ・にんにく・・・・少々

- ①春菊、舞茸を食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンを1cm幅に切る。
- ③フライパンにバターとにんにくを入れ、舞茸、ベーコンの順に炒める。
- ④最後に春菊を入れて、塩コショウ、醤油を入れて混ぜる。

◎レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会 フルール