

春菊と舞茸の炒めもの



〔材 料〕（４人分）

- ・春菊・・・・・・・・・・２００ｇ
- ・舞茸・・・・・・・・・・１袋
- ・ベーコン・・・・・・・・・・５０ｇ
- ・バター・・・・・・・・・・１０ｇ
- ・塩コショウ・・・・・・・・少々
- ・醤油・・・・・・・・・・少々
- ・にんにく・・・・・・・・少々

- ①春菊、舞茸を食べやすい大きさに切る。
- ②ベーコンを１ｃｍ幅に切る。
- ③フライパンにバターとにんにくを入れ、舞茸、ベーコンの順に炒める。
- ④最後に春菊を入れて、塩コショウ、醤油を入れて混ぜる。

◎レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会 フルール