

令和7年度 わくわく学び塾

ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」登録者による公開講座

♠第1回 11月21日(金)

憧れの美文字で書く筆ペン年賀状

講師 華城泰鳳書院
時間 10:00~12:00
場所 ルルサス文化センター 交流室3
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20名(先着順)
材料費 100円(用紙代)
持参物 筆ペン・鉛筆(2Bか3B)・
消しゴム・定規(15cm程度)
申込み 11/4(火)~11/18(火)



♪筆ペンで美しい文字の年賀状を書いてみませんか？

宛名の書き方などきちんと知っておきたいマナーも身に付きます！



◆第2回 11月28日(金)

ハーブの香るスワッグづくり

講師 熊安 悦子さん
時間 13:30~15:30
場所 ルルサス文化センター 交流室1
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20名(先着順)
材料費 1,500円
持参物 はさみ、大きめのレジ袋
申込み 11/4(火)~11/21(金)



♪ハーブの魅力を五感で楽しみながら
優しく香るスワッグ(壁飾り)を
作りましょう。
アレンジ次第でクリスマスやお正月の
華やかに飾りにもなります！



(作品例)

♣第3回 12月3日(水)

自主ストレッチで体の歪みをリセット！

講師 山本 昌臣さん
時間 10:00~11:30
場所 ルルサス文化センター 交流室4
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 30名(先着順)
参加費 無料
持参物 タオル、飲み物
申込み 11/17(月)~12/1(月)



♪肩こりや腰の痛みなどの不調に
悩んでいませんか？

自主ストレッチの指導を受けて
体の歪みを整えましょう！
体の仕組みについても学べます。



♥第4回 12月10日(水)

簡単！大人かわいいデコアート

講師 阪田 千恵美さん
時間 10:00~11:30
場所 ルルサス文化センター 交流室3
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20名(先着順)
材料費 1,500円
持参物 なし
申込み 11/17(月)~12/3(水)



♪ガラスストーンやデコシール、
グルーデコチャームなどを貼り付けて
オリジナルのリップケースを作ります。
ミラーも付いてバッグチャームと
しても楽しめますよ！



(作品例)

★お申し込み方法★

直接又は電話で下記まで氏名・電話番号をお知らせいただくか、
各講座のQRコードからwebフォームでお申込みください。

【申込み・問合せ先】

防府市教育委員会 教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー
TEL (0835) 25-2922



「わくわく学び塾」の
ホームページはこちら♪