

「家庭教育学級」第5回学習会

<親子で生地から作るピザとひんやりスイーツづくり>

講師：食推の松原睦美富海支部長ほか富海支部の皆様

8月23日(土)に、保健センター管理栄養士の永谷真由美先生と防府市食生活改善推進協議会の松原睦美支部長と富海支部の皆様をお招きし、「親子で生地から作るピザとひんやりスイーツづくり」と題して、第5回学習会を行いました。

当日のメニューは、生地から作るピザとスティックゼリーでした。ピザは、生地を作りその上にウィンナーソーセージや玉ねぎ、ピーマン、ツナ、コーンをのせて作りました。スティックゼリーは、細長いスティック状の袋にパイナップルや白桃、サクランボなどいろいろなフルーツを詰め込み、ゼリーを入れて冷やして出来上がりました。とても簡単で手軽にできるメニューでした。短時間で簡単に作れるピザとスティックゼリーに受講生の皆さんは驚いておられました。

途中、ピザ生地を発酵させる間、永谷先生の「野菜について」のいろいろなお話を聞きました。子どもたちは先生の巧みな話術にのせられて楽しく学ぶことができました。

食推富海支部の皆さんのお陰で、母親と子どもで参加、父親と子どもで参加、子どもだけで参加と参加形態は様々でしたが、どの受講生も上手に仕上げることができました。



ピザの生地づくり！



ピザの生地に具材を！



オーブンで焼きます！



具材を切っています！



具材を切っています！



ひんやりスイーツ完成！



管理栄養士永谷先生講話



完成したピザ！



皆で試食！美味しかった！

「第2回ホタルの楽校」も無事終了！

9月20日（土）に第2回「ホタルの楽校」を開催しました。今回の対象者は小学校1・2・5・6年生と地域の方でした。

第2回の参加者は5名でした。内容は第1回と同じで、前半は、ホタルに関していろいろ学んだり、ゲンジボタルクイズをしたり、ホタルの幼虫の観察をしたりしました。後半は、「葉脈のしおりづくり」を体験しました。葉脈について学び、葉脈にいろいろな色を着色して、きれいなしおりを作成することができました。



開講式 宇多村会長挨拶



双眼実態顕微鏡で幼虫観察！



完成した葉脈のしおり披露！

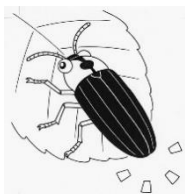
ホタルの飼育を手伝っていただける方募集しています！

現在、「富海をホタルの里にする会（会長：宇多村史朗）」が昔のようにホタルが飛び交う富海地区にしようと、公民館の敷地内にホタル小屋を設置して、「富海をホタルの里にする会」のメンバーの方によりホタルの飼育を行っています。お世話をされる方も高齢となられ、今後続けていくことが難しい状況です。地域の方でホタルの飼育に携わっても良いと思われる方は、是非公民館（富海をホタルの里にする会事務局 ☎34-0034）までご連絡いただくと幸いです。

今後、富海地区がホタルの里としてあり続けるためには切実な問題です。ご協力の程お願い申し上げます。

ホタルの幼虫の放流のお知らせ！

今年も10月16日（木）の13時30分から、ホタルの幼虫の放流を行う予定です。放流のお手伝いをしてくれるのは例年と同じ富海小中学校の3・4年生です。なお、雨天等の関係で延期の場合は10月20日（月）を考えております。



今年も富海地区文化祭が開催されます！

第53回富海地区文化祭が11月2日（日）9:00～15:00に富海公民館で開催されます。

詳細は、後日富海地区社会福祉協議会から「令和7年度第53回富海地区文化祭」プログラムが配布される予定です。たくさんの地域の皆様方のお越しをお待ちしております。

