案

第３次防府市健康増進計画
健やかほうふ２１計画（第３次）

～防府市食育推進計画・防府市自殺対策計画（第２次）～

令和８年（2026 年）３月

防府市

目　　次

第１章　計画の策定にあたって

１　計画策定の背景と趣旨　・・・・・　１
２　計画の位置付け　・・・・・　２
３　計画の期間　・・・・・　３
４　計画の策定体制　・・・・・　３
５　SDGｓ（持続可能な開発目標）の視点を踏まえた計画の推進　・・・・・　５

第２章　統計からみた市民の現状

１　人口等の動向　・・・・・　７
２　平均寿命と健康寿命　・・・・　１０
３　死亡の状況　・・・・・　１２
４　健診・医療・介護の状況　・・・・・　１４
５　健やかほうふ２１計画（第２次）の取組と評価　・・・・・　１９

第３章　健康増進の取組の展開

１　計画の基本的な考え方　・・・・・　３６
２　健康づくりの推進体制　・・・・・　４０
３　各分野の目標と取組
（１）栄養・食生活【防府市食育推進計画】　・・・・・　４４
（２）歯と口の健康　・・・・・　５４
（３）身体活動・運動　・・・・・　５９
（４）喫煙　・・・・・　６６
（５）飲酒　・・・・・　７３
（６）休養・睡眠・こころの健康　・・・・・　７７
（７）ケンシン　・・・・・　８５
（８）自然に健康になれる環境づくり・社会のつながり　・・・・・　９２
４　ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり　・・・　・・　９６

第４章　自殺対策の目標と取組【防府市自殺対策計画（第２次）】

１　これまでの自殺対策の取組状況と課題　・・・・・　１０５
２　自殺対策の基本的な考え方　・・・・・　１１０
３　計画の目標　・・・・・　１１１
４　自殺対策の取組　・・・・・　１１２

第５章　計画の推進

１　計画の推進　・・・・・　１２４

資料編

健康づくりの目標一覧表　・・・・・　１２６
健やかほうふ２１計画推進委員会設置要綱　・・・・・　１３２
健やかほうふ２１計画推進委員名簿　・・・・・　１３４
健やかほうふ２１計画庁内委員会設置要綱　・・・・・　１３５
用語解説　・・・・・　１３７