

第282号  
令和7年12月1日発行  
防府市大字富海1203番地の1  
富海公民館  
電話 34-0001  
34-0034

# 公民館だより

## 富海(12月)

### 富海地域の概況

人口	1,695人	(+3)
男	783人	(+1)
女	912人	(+2)
世帯数	932世帯	(+2)
令和7年10月末現在		

### 「女性学級」かんたんでおいしい家庭料理！

講師：栄養士・料理家 藤田茂子先生



10月28日(火)に「かんたんでおいしい家庭料理」と題して、栄養士・料理家 藤田 茂子 先生にお越しいただき第5回学習会を行いました。

先生は、長年にわたり地域の食育事業に携わり、子どもの健康と家庭の食卓を支える活動を続けて来られています。旬の食材を生かし、家庭で無理なく再現できる献立づくりに定評があります。

家庭ですぐに実践できる数々の工夫と、食の大切さをわかりやすく楽しくご指導いただきました。身近な材料で手早く栄養を整える方法や、調味料の加減・盛り付けのひと工夫など、日々の台所が明日から少し樂しみになるような学びがたくさんありました。参加者の質問にも丁寧にお応えください、食卓を囲む時間の大切さまで改めて気づかせていただきました。

当日の献立は「鶏ささ身のタルタル焼き」「馬鈴薯のガレット」「ブロッコリーと焼き椎茸の柚子胡椒和え」「かぼちゃプリン」でした。



### 「家庭教育学級」第6回学習会 《第2回親子茶道教室》

講師：「表千家流茶道」河内山厚子先生 表千家流茶道サークルの皆様

10月18日(土)に「家庭教育学級第2回親子茶道教室」を「表千家流茶道」の指導者河内山厚子先生と表千家流茶道サークルの皆様のご指導の下で行いました。

富海小中学校児童とその保護者の皆さんで「茶道」に少しでも親しんでもらおうと毎年企画されているものです。「家庭教育学級」の登録者数は今年度9家庭ですが、今回参加を希望された家庭は2家庭、その内1家庭は都合によりキャンセルされましたので、結局1家庭だけの参加となりました。しかし、たくさん褒めていただきながらの茶道教室でしたので、茶道の難しさを感じたり、戸惑ったりしながらも、楽しく茶道について学ぶことができたようです。

先生やサークルの皆様の優しく温かなご指導に参加された親御さんも心地よかったです。

「家庭教育学級」は親子で一緒に取り組んでもらえることを願っています。お子様にとって、これから長い人生を豊かに過ごせる一助となればと考えます。

