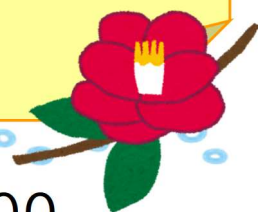


気を付けたい！ 寒い冬のすごし方講座



寒い時期の健康管理や、
日常生活で気を付けたいことなど、冬を元気に
過ごすためのお役立ち
情報をわかりやすくご提
案します。



とき

2025年12月18日（木）10:00～11:00

ところ

富海公民館 大会議室

対象

興味がある方ならどなたでも

定員

30名程度

講師

防府市くらし安全課 主幹 石村 剛仁 氏

持ち物

筆記用具、飲み物

申込み

12月12日(金)までに、公民館まで
「氏名・電話番号・自治会」をお知らせください。



【富海公民館】

☎0835-34-0034（平日8:30～17:15）

tonocomc@city.hofu.yamaguchi.jp



↑
メール
アドレス

※メールの場合は、件名を「とのみんななび～教室」としてください。

防府市は「2050年カーボンニュートラル」にチャレンジしています。
読み終わり不要となった紙回付物は、資源ごみ（雑紙）として排出してください。