

おまもりノート



防府観光マスコット
キャラクター「ぶっちー」

氏名	
----	--

防 府 市

☆おまもりノート☆

ふりがな					
氏名					
性別	男	・	女		
生年月日	明	大	昭	年	月 日
住所	〒	一			
電話番号	自宅：	携帯：			
緊急連絡先	①氏名：	(続柄)	②氏名：	(続柄)	
	住所：		住所：		
	電話番号		電話番号		
かかりつけ医					
既往歴					

☆おまもりノートの使い方☆



このノートは、あなたの健康を守るために役立てるものです。
また、関わっている支援者にも、ご自身の情報を共有してもらえるように、受診時や
通所系サービス利用時には持つて行き、見ていただくことができます。
ご自分の健康や介護に関する記録として、ご自分で記入したり、ご家族や支援スタッフ
に記入してもらうなどして、ぜひご活用ください。

同意書

このおまもりノートの利用にあたり、あなたを支援する事業所や関係機関において
必要な個人情報を共有することに同意します。

年 月 日

氏名
(続柄)



☆介護保険認定履歴☆





☆介護保険サービス☆



相談窓口

～ご相談・お問合せは、お気軽にお住まいの担当地域包括支援センターへ～

地域包括支援センターは、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から高齢者の皆さんを総合的に支えるための総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の専門職が協力しながら、相談を受けています。

名称	担当地区	住所・連絡先	位置図
防府東地域 包括支援センター	・牟礼 ・松崎 ・富海	令和7年12月1日から移転 緑町二丁目5-23 レジデンス緑町1階 TEL 0835-27-0150 FAX 0835-27-0980	
防府西地域 包括支援センター	・中関 ・華城 ・西浦 ・大道	大字台道1684 (防府あかり園内) TEL 0835-32-3310 FAX 0835-32-2416	
防府南地域 包括支援センター	・勝間 ・華浦 ・新田 ・向島	大字新田1629-1 (横入川交差点西) TEL 0835-28-7002 FAX 0835-28-7003	
防府北地域 包括支援センター	・佐波 ・右田 ・玉祖 ・小野	大字高井544宇佐川ビル1階 (右田中学校交差点付近) TEL 0835-28-7215 FAX 0835-28-7623	
防府市地域 包括支援センター	・野島	寿町7番1号 (市役所高齢福祉課内) TEL 0835-25-2964 FAX 0835-23-2976	



☆その他相談窓口☆

相談内容	相談窓口	電話番号
介護認定・介護保険料	高齢福祉課 介護保険室 認定係	☎ 25-2367
介護保険サービス	高齢福祉課 介護保険室 給付係	☎ 25-2128
介護予防や総合事業	高齢福祉課 地域包括ケア係	☎ 25-2964
認知症高齢者の介護	高齢福祉課 認知症地域支援推進員	
介護保険以外の 在宅福祉サービス	高齢福祉課 在宅支援係	☎ 25-2973
その他福祉に関する相談	防府市社会福祉協議会	☎ 22-3907



☆日々の記録☆



月／日	記入者／所属／職名	連絡事項	血圧・体温・食事・便・尿・服薬など	返信希望
				あり なし



☆日々の記録☆



月／日	記入者／所属／職名	連絡事項	血圧・体温・食事・便・尿・服薬など	返信希望
				あり なし



☆日々の記録☆



月／日	記入者／所属／職名	連絡事項	血圧・体温・食事・便・尿・服薬など	返信希望
				あり なし
				あり なし