

令和7年度 女性学級 学習の足跡

| 第 | テーマ | 講 師 | 開 催 日 時 | 参加者数/会員数 (出席率) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------|--|--------------------|--|--|--|-----|-----|-----|----|---|---------|----|-------|--|--|----|-------|---|------|----|-------|--|--|----|-------|---|-----------|----|--|--|--|----|--|---|------|----|--|--|--|----|--|---|------|----|--|--|--|---|------|---|-------------|--|-------------------------|-----------------|--|--|
| 8回 | 和風料理教室 | 荒瀬 玲子 様 | 令和7年 12月16日(火) 10:00 ~ 12:30 | 13名/35名 (37.1%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 学習の様子 |  <p>和風なメニューに皆で取組んでみたいとのお声が学級生から要望として出されたことを受け、「ひじきと大豆の混ぜご飯」「三つ葉とえのきの汁」「牛乳かん」について、市内で多くの市民教養講座で料理指導をされている荒瀬玲子さんを講師にお招きして、実施しました。</p> <p>まず、牛乳かんづくりでは、寒天を細かくして火にかけます。寒天量と水との比率を必要人数分で算出する際、寒天量の表示が分かりにくかったため、比率多めとなってしまい、柔らかさが少なめとなりました。同時並行で、炊飯、ごぼう、にんじんを刻んで、ひじき、ちりめんと炒めます。材料投入の際、勢い余って鍋の外にこぼしたり、砂糖の量が規定量どおりにならなかったりと途中、いろいろなことが発生しました。しかし、学級生同士で励まし合ったり、すぐにフォローに入ったりとチームワークが徐々に発揮され、三品時間内に完成しました</p> <p>試食後、片付けをしながら、自身の調理方法や手順を見直す良い機会になった、班内の仕事分担調整力が向上したなどの前向きな声が聞かれました。</p> | 参加者からのアンケート結果 | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">満足度の状況</th> </tr> <tr> <th>満足度</th> <th>凡 例</th> <th>回答数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>大いに満足した</td> <td>3名</td> <td>33.3%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1名</td> <td>11.1%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>満足した</td> <td>4名</td> <td>44.5%</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>1名</td> <td>11.1%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>どちらとも言えない</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>少し不満</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>全く不満</td> <td>0名</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>9</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table> <p>全体満足度 (3.5 以上) 100.0% 凡例</p> <p>50%~ 40%~ 30%~ 20%~ 10%~ 0%~</p> | 満足度の状況 | | | | 満足度 | 凡 例 | 回答数 | 割合 | 5 | 大いに満足した | 3名 | 33.3% | | | 1名 | 11.1% | 4 | 満足した | 4名 | 44.5% | | | 1名 | 11.1% | 3 | どちらとも言えない | 0名 | | | | 0名 | | 2 | 少し不満 | 0名 | | | | 0名 | | 1 | 全く不満 | 0名 | | | | 9 | 100% | <table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">参加者からの意見・感想</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• 皆とワイワイ言いながら、楽しくできました。</td> <td>• とても美味しく頂きました。</td> </tr> <tr> <td>• 自分なりに料理を作っていましたが、荒瀬先生のお話を聞いて、勉強になりました。ありがとうございました。</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> | 参加者からの意見・感想 | | • 皆とワイワイ言いながら、楽しくできました。 | • とても美味しく頂きました。 | • 自分なりに料理を作っていましたが、荒瀬先生のお話を聞いて、勉強になりました。ありがとうございました。 | |
| 満足度の状況 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 満足度 | 凡 例 | 回答数 | 割合 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 大いに満足した | 3名 | 33.3% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1名 | 11.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 満足した | 4名 | 44.5% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1名 | 11.1% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | どちらとも言えない | 0名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 0名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 少し不満 | 0名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 0名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 全く不満 | 0名 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 9 | 100% | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 参加者からの意見・感想 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| • 皆とワイワイ言いながら、楽しくできました。 | • とても美味しく頂きました。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| • 自分なりに料理を作っていましたが、荒瀬先生のお話を聞いて、勉強になりました。ありがとうございました。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |