

令和7年度 家庭教育学級の学習の足跡

第	テ　マ	
4 回	1年「元気!こつ骨学」(PTA1年学級活動との連携)	
回	講　師	参加者数
ほうふ幸せます人材バンク 株式会社ヤクルト山陽 事業サポート課 諸月 琴絵さん		
		
<p>ほうふ幸せます指導者人材バンクより、株式会社ヤクルト山陽 諸月琴絵さんをお招きして、骨の健康についての知識や生涯に渡って丈夫な骨の保ち方についての学習を行いました。</p> <p>1年生児童にとってはやや高度な内容でしたが、骨の健康維持に運動が大切であることを知り、しっかり運動していく決意を高める児童もいました。</p> <p>また、自身の祖父や祖母など、身近な高齢親族、家族の骨について、どのようなことが生活上の課題になるのか、それに対応する心構えと実践は、生涯を通じて行っていく必要があることは、多くの高齢者同居児童が身近な例として実感できるものでした。</p> <p>カルシウム摂取について、多く含有する食品や食べ物メニュー、それが体内でどのように吸収され、骨の新生につながるプロセスなどの概要をひととおり学んだ後、家族と共に楽しく身体運動に取り組む一助として、「レッツくるるんミラクルダンス」を踊りました。このダンスは1学期にも一度体験しており、保護者と踊れるということで、より熱心に大きな動きで声を出しながら取り組むことができました。</p> <p>保護者との話題のきっかけにもなり、有意義な健康講座となりました。</p>		