

令和8年1月1日発行
防府市 佐波 公民館
〒747-0044
防府市佐波二丁目12番3号
TEL/FAX 22-9919

佐波のながれ

ふれあいで地域ぐるみ佐波のまちづくり

公民館だより 第129号
佐波地区(11月末現在 ±10月比)
世帯数 4,762世帯(-8)
男性 4,456人(±0)
女性 4,618人(-6)
人口 9,074人(-6)

令和8年 年頭のご挨拶



新年明けましておめでとうございます。

令和8年、十二支では、力強い前進、躍動、繁栄などを意味するといわれる午年が始まりました。さて、旧年中には、講座・サークル、学級・教室をはじめとする生涯学習の推進や各団体による会議、研修会、ふれあいまつり・文化祭などにより、市内外から数多くの皆様に公民館施設を利用いただきました。ここに、厚くお礼申し上げます。

新たな年を迎えて、公民館が佐波地域の学習等供用施設として、皆様の交流の場となり、生涯学習推進の拠点となるように、職員一同、公民館運営の充実に努めてまいります。

本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。
佐波公民館 館長 福田 克巳



環境整備作業や公民館大掃除へのご協力をありがとうございました

公民館の環境整備作業にあたりましては、高倉健寿会(徳田 張会長)や佐波地区女性部連絡協議会(石竹和歌子会長)の皆様や公民館のある佐波自治会(渡邊 孝会長)の皆様、また、近隣にお住まいの皆様にもたいへんお世話になりました。

市の一斉清掃や猛暑の時期の花壇・敷地の除草、歩道の清掃など、普段、職員の手だけでは間に合わないところの美化に積極的に取り組んでくださいました。

厚くお礼申し上げますとともに、今後ともご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

また、12月には平素から公民館を利用される講座・サークルや学級・教室などの代表の方にお集まりいただき、館内外の大掃除を行いました。30名近くの方が取り組んでくださり、きれいに整った公民館で新年を迎えることができました。誠にありがとうございました。

今後ともご支援とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



館内外すべてきれいに 年末大掃除

応急処置の講習会を開催

「救急車を呼ばんと! 119番!!」
こんな場面に遭遇したら、誰でも慌ててしまいます。しかし、救急車が到着するまでの間、適切な応急処置ができれば、救命確率は格段に上がると言われています。



公民館大掃除に合わせて行った令和7年度の防災講習は、『緊急時の心肺蘇生や応急処置なども、広い意味での防災である』ととらえ、企画しました。転倒や骨折、誤嚥などへの応急処置、傷病者に負担をかけない安全な移動方法、身近にあるものでかんたんにできる骨折時の添え木や担架の作り方などを学びました。

防府市消防本部から講師として来ていただいた2名の職員さんは救急救命のプロで、実演を含めてわかりやすく、おもしろい内容もかみ砕いて楽しく教えてくださったので、参加されたみなさんの理解が深まりました。



令和7年度学級・教室は有意義に開催中!

公民館の学級・教室では、充実した学習活動が展開されています。各学級・教室ではそれぞれのねらいに沿い、各運営委員さんと充実したプログラムとなるよう計画を立てています。随時参加が可能です。登録されていない方のご参加のお問合せは 佐波公民館 (☎22-9919) まで。

★ 家庭教育学級「仲間づくりと楽しい学び」



「親子でかんたんストレッチ・キッズヨガ」



「塩田公園で塩づくり・とうふづくり」

趣味や健康、教養など多岐にわたり、生活の質を高めるのに役立つ講座ばかりです。

子育ての情報交換の場としても好評をいただいています。

夏休み期間の3回は、親子で楽しい時間を過ごしています。

=今後の計画=

1月「思いもよらぬ危険から身を守る～SNSに潜む畏」
(防府警察署員講師)

2月「歪みをリセット! スッキリ身体!」
(和泉さゆり講師)

★ 女性学級「学び合う喜びを分かち合う」



「清流教室と合同社会見学」 瑠璃光寺五重塔



「お正月から春まで楽しめる寄せ植え」

趣味、歴史、健康や実習、国際交流、社会見学など様々な分野の学習を計画しています。

参加率が常に60%を超え、充実した学級運営がなされています。和気あいあいとした、とても楽しい学級です。

=今後の計画=

1月「韓国と日本 明るい未来に向けて」(国際交流員
パク イェウオン講師)

2月「ドラえもん とアンパンマンから
人権と平和を学ぼう」
(人権学習室 山崎隆英講師)

★ 佐波清流教室「よりよい生きがいを求めて」



「南京玉すだれ」 古典芸能の鑑賞・体験



「落語を楽しむ」 由宇亭拓の輔師匠

高齢者が求める現代社会の課題はさまざまですが、文化、歴史、教養、健康など、様々な分野の学習をとおして「よりよい生きがい」を模索しています。

月に一度の学習会に参加され有意義な時間を過ごされてみてはいかがでしょうか。

=今後の計画=

2月「健康体操で生き生きと②」
重田和弘講師

3月「歌って元気!
笑って元気!⑩」
田村陽子講師

★ 子ども特設講座

こども茶道教室・こどもいけばな教室



こどもいけばな教室



子ども茶道教室

佐波公民館独自の講座として開講し、10年以上の歴史があります。月に一度の土日、男女問わず、日本の伝統的な文化を学ぶ子どもたちでいっぱいです。ふれあいまつり・文化祭では、いけばな教室は毎年展示され、茶道教室はお茶席を設けておられます。

講師の先生のご厚意により、次年度も引き続き開講していただくことができます。お問合せは4月中に公民館へ。

【PR】佐波中学校区地域協育ネット 笑顔がつなぐ「みちざねっと」
めざす子どもの姿：ふるさとを愛し、ふるさとから愛される、心豊かな子ども