

## ☆ 令和8年度 学級・教室受講生徒募集 ☆

自分のしたいこと、やりたかったことにチャレンジしてみませんか！

いろいろな生涯学習で、豊かな人生を過ごしてみませんか！

参加希望の方は、3月19日（木）までに公民館へお申し込みください。



### 生き生き倶楽部

～より良い生きがいを求めて～

第1金曜日

13:30～15:00

音楽を楽しんだり運動を楽しんだり、心身をリフレッシュします。また、館外学習で見聞を広めたり幅広い学習をしたりします。



認知症予防講座、身近な問題としてとてもためになる一時でした。  
(令和7年度の活動から)

### 女性学級

～学び合う喜びを分かち合う～

第4火曜日

9:30～11:00

心身ともに健康になる講話、心を豊かにする講話、歴史講話、生活に役立つ学習や楽しくつながり合える館外学習など必要で楽しい学習をします。



歌物語「ありすの夢物語」、歌ありトークありで大変好評でした。  
(令和7年度の活動から)

### 家庭教育学級

～仲間づくりと楽しく学ぶ～

不定期開催

「月1回のペースで土曜日開催多し」

親子での茶道や料理、しめ縄作りの教室を楽しんだり、小学校での就学期子育て学習会で教養を深めたりします。地域行事に参加して、みんなでつながり合うことができます。



味噌づくりについて学びました。とても簡単にできました。  
(令和7年度の活動から)

## ☆ 令和8年度 市民教養講座生徒募集 ☆

講座に入って自分の優れた才能を見つけ、伸ばしてみたいですか！

みなさんと励ましあいながら学ぶ楽しいひと時を過ごします。

自分の趣味や新しい特技を広げてみるのも楽しいですよ。

講座は、初心者の方大歓迎です。今年から新しくチャレンジしてみませんか？

お待ちしております！！

《詳細については、富海公民館にお問い合わせください。(TEL: 0835-34-0034)》



受講期間 5～2月（10か月間）

受講料 1講座あたり半期5,000円 申込金：1講座あたり500円  
材料費：実費

定員 1講座 15名から20名程度

開講案内 別途本人へ4月中旬に開講日の通知を葉書で送付します。

その他 申し込みが11名以下の場合には開講できません。

申し込み 3月19日（木）までに公民館備え付けの申込書でお願いいたします。



# ☆ 令和 8 年度 市民教養講座開講予定の講座 ☆

番号	講座名	講 師	曜 日	時 間	内 容
1	やさしいヨガ	ふるかわ よしえ 古川 佳枝	第2・4月	10:00～11:30	リンパコンディショニングで体のリンパの流れを整えて、コアトレーニングで体を動きやすくして、やさしいヨガのポーズを行います。男性も大歓迎。
2	3B体操	しげくに 重國 ひとみ	第1・3月	13:30～15:00	用具を使って、音楽に合わせて行う体操。誰でも無理なく楽しむことができます。美しい体づくりをめざし、心も体もリフレッシュ！

## ☆ 令和 8 年度 サークルの会員募集 ☆

サークルに入会希望の方は、公民館にお問い合わせください。

※ 活動曜日・時間・人数は令和7年度のものです。市民教養講座で募集しているサークルは掲載していません。

番号	サークル名	指導者（敬称略）	人数	活動曜日	時 間
1	富海史談会		16	偶数月第3土	13:30～15:30
2	表千家流茶道	河内山 厚子	6	第1・3木	9:30～11:30
3	写真同好会	橋津 勝人	6	第4火	9:30～11:30
4	野菊の会	野村 翠泉	6	第1・3水	10:00～12:00
5	パソコンおれんじ	児玉 さとみ	7	第1・3水	10:00～12:00
6	パソコンナイト	児玉 さとみ	6	第2・4木	19:00～21:00
7	太極拳	石井 明美	7	第1・3木	13:30～15:30
8	オカリナサークル宙・sora	秋川 訓子	15	第2・4火	13:30～15:00
9	俳句サークル		8	第1・3火	9:00～11:00
10	富海パッチワーク	藤本 せつこ	7	第2・4水	9:30～11:30
11	ほのぼの絵手紙サークルとのみ	戸倉 寿代	8	第1月	9:30～11:30
12	暮らしの中の筆ペン習字	高本 恵泉	9	第1・3金	9:30～11:30
13	リラクセーションヨガ富海	古川 佳枝	15	第1・3火	10:00～11:30
14	長生会ペタンク部		14	第2・4火	13:30～15:00

