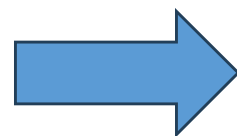


# 令和7年度第3回 健やかほうふ21計画推進委員会

第2次



第3次



令和8年1月29日(木)

# 第3次防府市健康増進計画 健やかほうふ21計画（第3次）

～防府市食育推進計画・防府市自殺対策計画（第2次）～

健やかほうふ21計画  
推進委員会

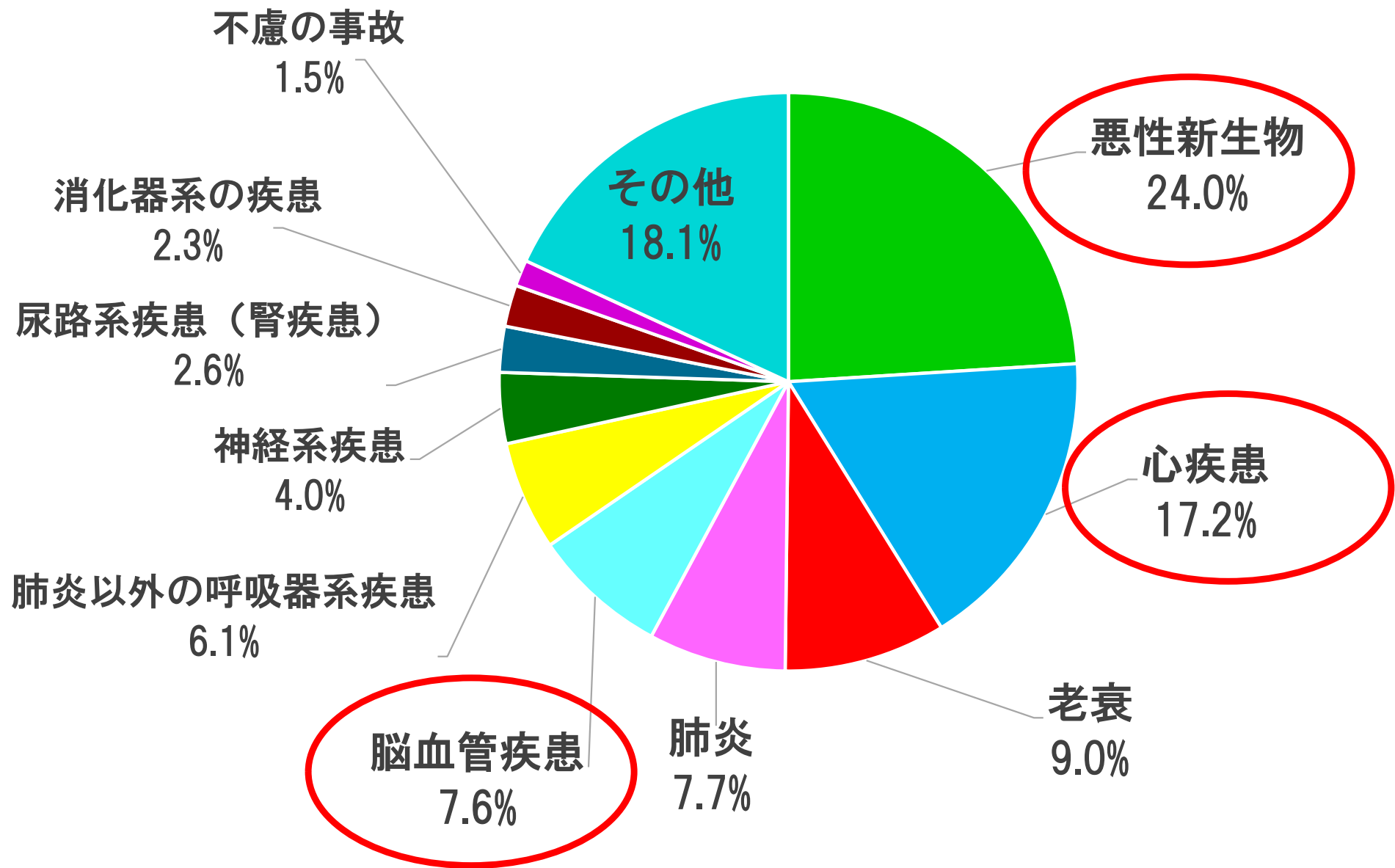
健やかほうふ21計画  
庁内推進委員会

議会

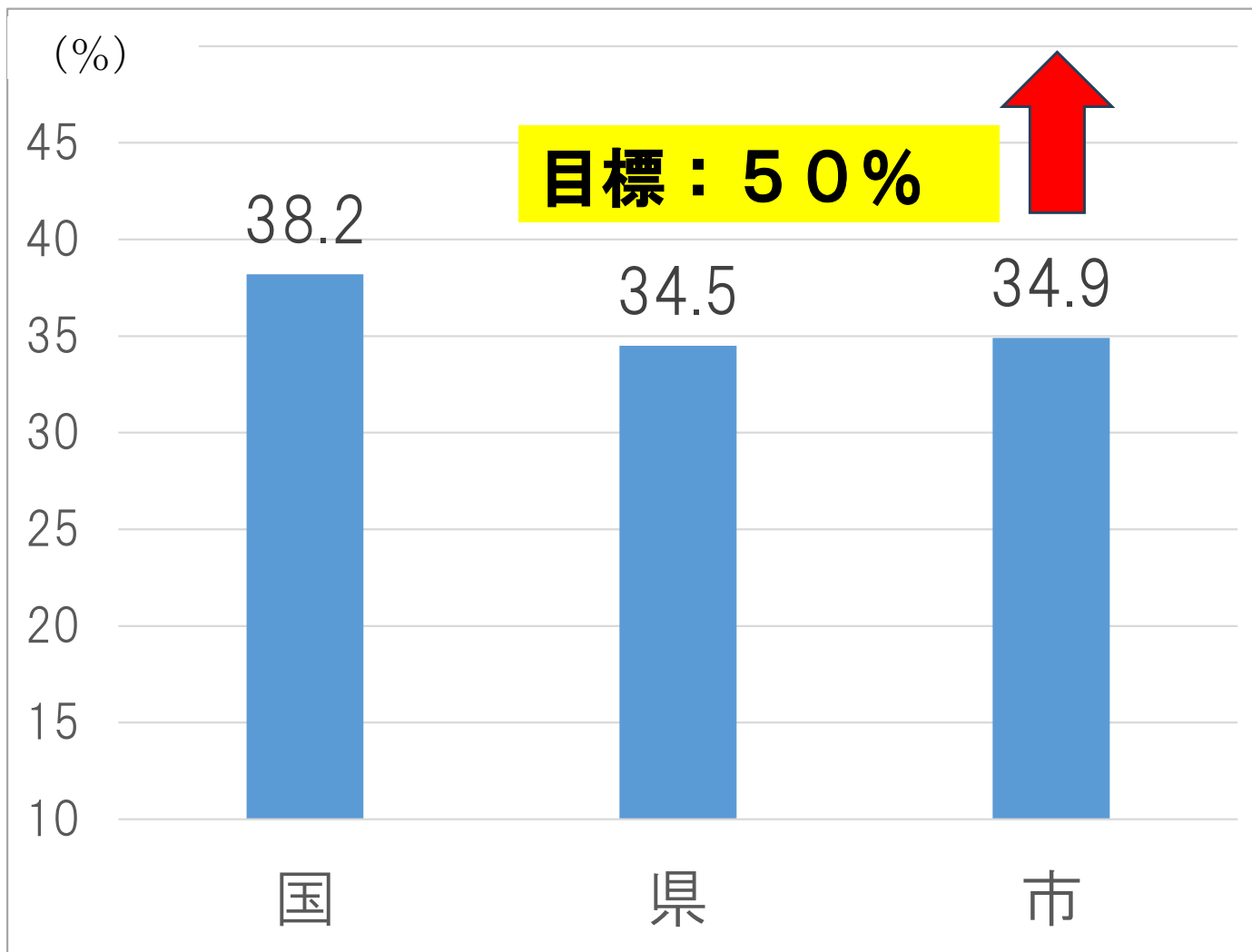
パブリックコメント

皆様に意見をいただき計画策定しています。

## (2)死因別死亡割合

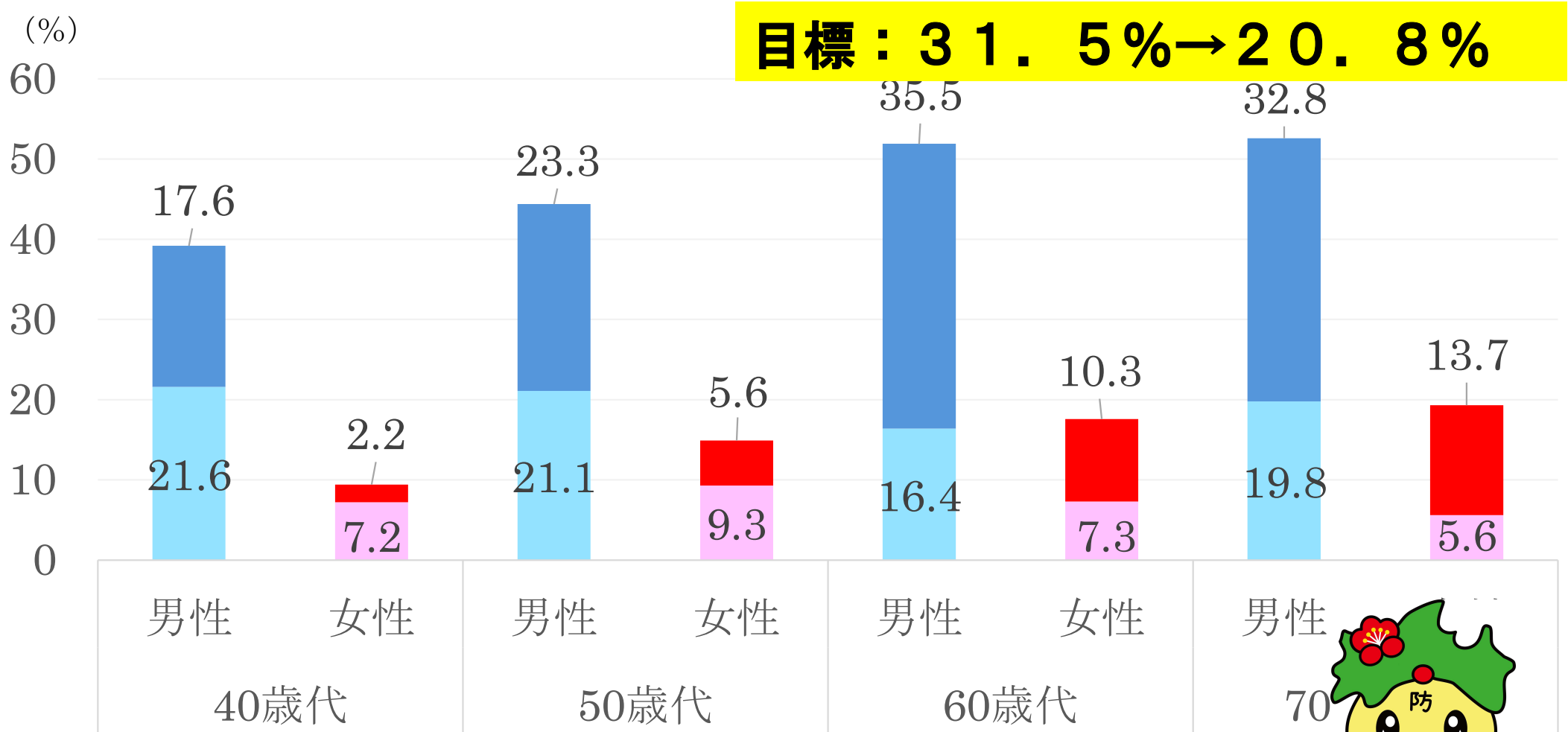


# ●特定健康診査実施率



特定健康診査実施率は34.9%で国を下回っている。

# ●メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 該当者・予備軍割合



40、50歳代の男性の約4割、  
60、70歳代の男性の5割以上が「メタボ該当者&予備軍」



# 現状と評価からみえたこと



## ●生活習慣病の発症予防への取組が必要

多くの市民がケンシンを受け、結果を振り返ること、若い世代から健康的な生活習慣を送ることが大切

## ●生活習慣病の重症化予防が大切

命に関わる状態や要介護状態にならないよう、重症化予防の取り組みが必要

# 第4章 自殺対策の目標と取組

## 4 自殺対策の取組

### 基本施策

自殺対策を推進する上で欠かすことのできない基礎的取組

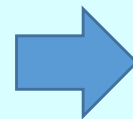
- 1 地域におけるネットワークの強化
- 2 自殺対策を支える人材の育成
- 3 市民への啓発と周知
- 4 生きることの促進要因への支援

### 重点施策

防府市の自殺者の特徴を踏まえた世代や自殺の要因・背景に応じた取組

- 1 こども・若者世代への自殺対策の推進
- 2 働く世代への自殺対策の推進
- 3 高齢者への自殺対策の推進
- 4 生活困窮者への自殺対策の推進

健康づくり8つの取組



心と体の健康

基本理念： 誰一人取り残さない  
健やかで心豊かに生活できるまち「ほうふ」

基本目標：【健康寿命の延伸】



【個人の行動と健康状態の改善】

(1) 栄養・食生活

(2) 歯と口の健康

(3) 身体活動・運動

(4) 喫煙

(5) 飲酒

(6) 休養・睡眠・こころの健康

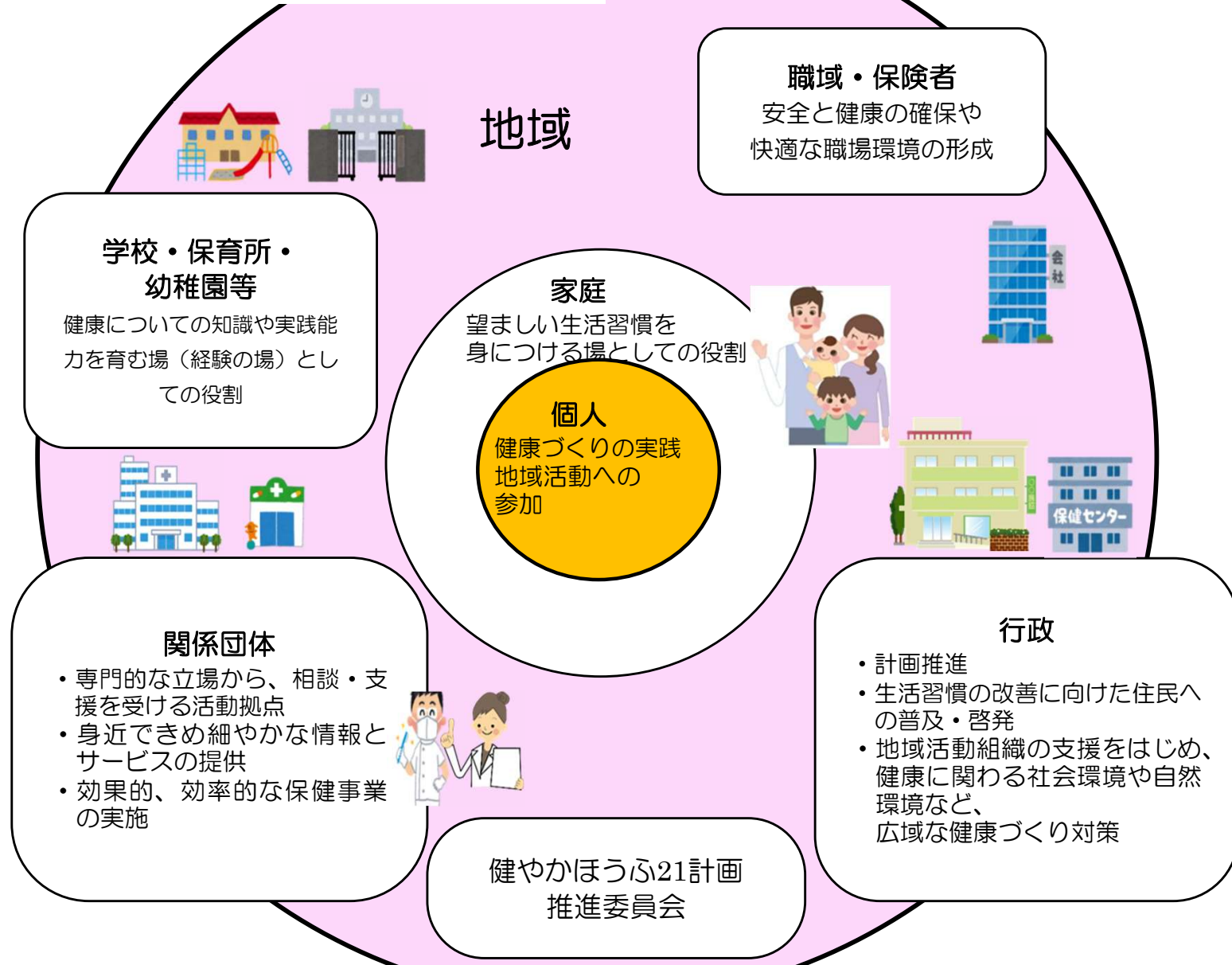
(7) ケンシン

(8) 自然に健康になれる環境づくり・  
地域のつながり

【社会環境の質の向上】

【ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり】

# 健康づくりの推進体制



個人が健康づくりがしやすいように・・・

# 第3次計画での取組（委員の皆様からのご意見）

① 計画を団体で共有する

② 市民へ健康づくりに  
関する情報発信、声か  
けをする

③ 継続して健康づくりの  
取り組みを行う

- ・ 体験型イベント
- ・ 若い世代に参加して  
もらいやすいイベントに！

④ 自然に健康になれるま  
ちづくり、社会のつなが  
るが築けるように支援し  
たい

★地域の他団体と  
協力したい

自分自身で行動を起こしたい

家庭

個人

ほうふ21計  
画  
委員会

## 第3次計画の取組の1つ (7) ケンシン

# ケンシン受診率を上げる取組について

### 『プラスワン運動』

地域の関係機関と一丸となって、ケンシン（特定健康診査、がん検診等）の受診率を「1%」上げる取組を行います。

家族や友人へ、職場や団体で、「みんなでケンシンを受けよう」と声をかけあいましょう！



## 第3次計画の取組の1つ (8) 環境づくり

### 「高齢者健康の道」の整備



「高齢者健康の道3コース」（天満宮～白坂公園コース、桑山公園コース、向島公民館～運動公園コース）を、魅力ある「歩きたくなる道」となるよう整備する。