

**第1回** 5月21日(木)  
9時30分～11時00分

**開講式**  
**童謡・唱歌に親しみましょう**

講師 **奥田 晶織** 先生  
幸せます人材バンク指導者

6月18日(木) **第2回**  
10時00分～11時30分

**もっと知りたい！スペインのこと**

講師 **Martinez Gil Irene** 先生  
山口県国際交流員

生きる

**第3回** 7月16日(木)  
9時30分～11時00分

**身近な応急手当**

講師 **松本 秀夫** 先生  
防府市消防本部警防課

8月27日(木) **第4回**  
9時30分～11時00分

**人生100年～老いを受け入れつつ  
ポジティブに生きる～**

講師 **未定** 先生

知る

**第5回** 9月17日(木)  
9時30分～11時00分

**落語を楽しみましょうⅡ**

講師 **由宇亭拓の輔師匠** 先生  
元中学校長 ※佐波清流教室と合同開催

10月15日(木) **第6回**  
9時00分～16時00分

**要経費**

**小京都津和野散策と阿東りんご狩り**

講師 先生  
指導員随行

動く

**第7回** 11月26日(木)  
9時30分～11時00分

**気功体操にふれてみましょう**

講師 **梶谷 法子** 先生  
佐波公民館サークル 気功体操 講師

12月10日(木) **第8回**  
10時00分～11時30分

**要材料費**

**お正月から春まで楽しめる寄せ植え**

講師 **藤井 三男** 先生  
ガーデンマルシェ防府

学ぶ

**第9回** 1月21日(木)  
9時30分～11時00分

**人間尊重と山頭火**

講師 **山崎 隆英** 先生  
生涯学習課人権学習室指導員

2月18日(木) **第10回**  
9時30分～11時00分

**成年後見制度って？**

講師 **センター職員** 先生  
防府市成年後見センター（社会福祉協議会内）

