

ゆっくり子育てBreak Time

託児あり！

ホッと一息

子育て中のみなさん。毎日お疲れ様です。
日々のお疲れや、お悩みからホッと一息つきませんか？
同じ悩みを持つ仲間と話をしてみませんか？

対象者 1歳から就学前までのお子さんをお持ちの保護者

時間 午前10時～11時30分

場所 市こども家庭センター

料金 無料

託児 各日先着10人（託児は生後3か月から）
お子様の必要なものは1つの袋にまとめてご持参ください。
※お子様と来られる場合、託児が必須となります。

持参物 筆記用具、お好きな飲み物

講師

臨床心理士・公認心理師
福永 梨沙 先生

テーマ

イヤイヤ期を上手に乗り切るヒントとコツ ～子どもの気持ちをくみ取るパス&キャッチ～

「イヤイヤ」は子どもからのメッセージ。
子どもが気持ちを正しく表現できる関わり方を知って、
親子のコミュニケーションを楽しもう！

開催日

5月22日（金）⇒
9月25日（金）⇒
1月22日（金）⇒

申込開始日

5月1日（金）
9月1日（火）
1月4日（月）

大人のセルフケア

～イラモヤを晴らして気持ちよく過ごそう～

イライラ、モヤモヤする気持ちはどうして起こるの？
仕組みや癖を知って、気持ちよく過ごす方法を
参加者同士で見つけよう！

開催日

7月28日（火）⇒
11月16日（月）⇒
2月19日（金）⇒

申込開始日

7月1日（水）
11月2日（月）
2月1日（月）

（予約について）

母子モで予約をしてください。予約方法は裏面をご確認ください。
（母子モでの予約が難しい場合は電話での予約も可能です）

【問合せ】 防府市こども家庭センター（8時30分～17時15分）
TEL（0835）24-8811 FAX（0835）28-2511
メール：manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp

web予約の方法

1 参加したい予約内容を選択

アプリ下部の「地域の子育て情報」から「子育てイベント」をタップ。

「カテゴリーからサービスを探す」をタップ ← 「ゆっくり子育てBreakTime」を選択してください。

参加したい予約内容を選択し、希望日時を選択。詳細を確認し、「web予約する」をタップ!



2 必要項目の入力

「web予約する」をタップ後、必要項目を入力。

入力した内容と「個人情報の取扱いについて」を確認し、

「OK」をタップ!

URLをタップしないと予約が完了しません。
必ず予約完了画面をチェックしてください。



3 URLをタップして予約完了!

②で入力したメールアドレス*1宛に届く
本人確認メールを確認。

メール内に記載してあるURLをタップ*2して
予約完了!



(※1) 仮予約時にメールが届かない場合、迷惑メール対策等で、ドメイン指定受信を設定されている可能性があります。

お手数をお掛けしますが、以下のドメインを受信できるように設定してください。【@mchh.jp】

(※2) ご利用いただいているメールによっては、リンクをタップできない可能性があります。お手数をお掛けしますが、URLをコピーしていただき、safari等に直接貼り付けてください。

(※3) 予約キャンセルの方法は、【①参加したい予約内容を選択】から、予約したイベントを選択し予約キャンセルボタンをタップしてください。

※掲載している画面イメージは、アプリの画面や機能がアップデートすることで実際と異なる場合があります。

サービスに関するお問い合わせ

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: boshi_info@cc.mti.co.jp

その他お問い合わせ

防府市こども家庭センター 電話: (0835) 24-8811
受付時間: 平日 8:30~17:15 (土日祝日・年末年始を除く)