

## 玉ねぎのベーコン焼き



### 【材 料（4人分）】

- ・玉ねぎ（Mサイズ） . . . . . 2個
- ・ベーコン . . . . . 100g
- ・サラダ油 . . . . . 大さじ1
- ・しょうゆ . . . . . 大さじ1.5
- ・パセリ . . . . . 少々

### 【作 り 方】

- ① 玉ねぎを8等分のくし切りにし、耐熱皿に乗せる。
- ② ラップをふんわりとかけて電子レンジで4分間加熱する。（600W）
- ③ フライパンに油を引いて、中火で熱する。
- ④ ③で玉ねぎと1口大にしたベーコンを1分半焼く。（両面を焼き目がつくように）
- ⑤ しょうゆを鍋肌から回し入れて絡める。
- ⑥ パセリを散らして完成。

◎レシピ提供 防府市生活改善実行グループ連絡協議会 四葉会