

【令和8年度 女性学級（ハナミズキ）年間計画表】

女性学級（ハナミズキ）		
回	日 時	内 容
1	5月21日（木）	開講式
	13:30～15:00	落語を楽しむ
2	6月8日（月）	音楽に合わせたリズム体操を楽しむ
	13:30～15:00	
3	7月13日（月）	歌と演奏を楽しむ
	13:30～15:00	
4	9月14日（月）	国際交流委員からのお話
	13:30～15:00	
5	10月13日（火）	健康寿命を伸ばすお話
	10:00～11:30	
6	10月26日（月）	山口方面への社会見学
	9:00～16:00	
7	11月9日（月）	リンパ体操を楽しむ
	13:30～15:00	
8	12月14日（月）	ふるさとを知る（防府の国宝・重要文化財）
	13:30～15:00	
9	1月18日（月）	合唱を楽しむ
	13:30～15:00	
10	2月13日（土）	幸せに生きていく ためのお話（講演）
	13:00～14:30	

* 日時・内容は変更する場合があります。