



両親学級



のお知らせ

これからパパ・ママになる方へ、夫婦そろって参加できる教室を開催します。
☆妊娠中・産後の過ごし方、これから迎える赤ちゃんのことを知りたい
☆夫婦で学びたい…などお気軽にご参加ください♪

開催日	分娩予定日	申込開始日時
令和8年 6月6日(土)	令和8年9月～11月まで	令和8年5月1日(金) (8:30～)
令和8年 9月5日(土)	令和8年12月～令和9年2月まで	令和8年8月3日(月) (8:30～)
令和8年12月5日(土)	令和9年3月～5月まで	令和8年11月4日(水) (8:30～)
令和9年 3月6日(土)	令和9年6月～8月まで	令和9年2月1日(月) (8:30～)

【時間】 午前9時30分～11時30分(受付開始時間 午前9時15分から)

【場所】 防府市保健センター(鞠生町12番1号)

【対象】 妊娠5～7か月(第1子)の妊婦さんとそのパートナー 24組

【持参物】 母子健康手帳、筆記用具、防府市子育て応援ガイド(妊娠期版)

【申込み】 母子健康手帳アプリ(母子モ)で申し込んでください。



まずは母子モを登録!
予約方法は裏面参照。



<内容>

- 赤ちゃんとの生活ってどんな感じ?
夫婦で赤ちゃんとの暮らしを考えてみよう! など
- 赤ちゃん人形体験・妊婦ジャケット体験
(抱っこ、おむつ交換、着替えの体験)

<問合せ>

防府市こども家庭センター
TEL 0835-24-8811
(平日 8:30～17:15)

