

R8年度

プレママ★まんまるサロン

安心して妊娠期を過ごし、出産・育児の準備ができるようサロンを開催します。
妊婦さん同士の交流の時間や赤ちゃん人形を使ったお世話体験があります。
楽しいマタニティライフを過ごせるよう、ぜひご参加ください♪

＼こんな方にお勧めです／

お友達を
作りたい！

助産師さんに
話を聞いて
みたいな♪

リフレッシュ
したいな

出産に向けて
どんな準備をしたら
いいかな

赤ちゃんとの生活をイメージしよう

【内容】 ・妊娠中から産後の生活・準備について
・赤ちゃんのお世話体験、沐浴体験など

【講師】 助産師、保健師

【定員】 20名

【場所】 防府市こども家庭センター

【時間】 10:00～12:00



開催日

5月28日 (木)

8月27日 (木)

11月26日 (木)

令和9年2月25日 (木)

申込
開始日

5月1日 (金)

8月3日 (月)

11月2日 (月)

令和9年2月1日 (月)

【サロン・託児の予約】

母子モで予約してください。
予約方法は裏面をご確認ください。

(アプリでの予約が難しい場合は電話での予約も可能です。)

【託児について】

- ・毎回先着3名まで可能です。
- ・事前に予約が必要です。



【問合せ】 防府市こども家庭センター

電話：(0835) 24-8811 FAX：(0835) 28-2511

メール：manmaruhofu@city.hofu.yamaguchi.jp