

令和8年度 市民教養講座（5月～2月）

No	講座名	講師	曜日	時間
1	書道A (漢字・かな・ペン習字)	山田 梓江	第2・4木	10:00～ 11:30
2	書道B (漢字・かな・ペン習字)	山田 梓江	第2・4木	13:00～ 14:30
3	表千家流茶道	三吉 宗春	第1・3木	9:30～ 11:30
4	童謡	田村 陽子	第2・4金	10:00～ 11:30
5	木彫りと鎌倉彫	山本 歩	第2・4水	9:30～ 11:30
6	健康ヨーガ	友景ひとみ	第1・3金	10:00～ 12:00
7	真美フレッシュ健康体操	末松紀代美	第2・4金	13:30～ 15:30
8	社交ダンス	渡邊 富保	第1・3水	19:00～ 20:30
9	そろばん	山地 敦子	第1～4月	16:00～ 17:30