

5月の予定



	日	曜	午 前	午 後	夜 間	備 考 欄	
第1	1	金	筆ペン	「生き生き倶楽部」		お気楽サロン（会場：JA）	
	2	土					
	3	日	憲法記念日				
	4	月	みどりの日				
	5	火	こどもの日				
	6	水	憲法記念日の振替休日				
第2	7	木	茶道	太極拳		自治会長会議	
	8	金		そよ風			
	9	土					
	10	日					
	11	月	やさしいヨガ	3B体操			
	12	火	ヨガ 俳句	オカリナ ペタンク			
	13	水	パッチワーク 野菊 おれんじ	そよ風	体協	わっしょい文庫 11:20~11:50	わっしょい文庫
14	木	廃棄物説明会		ナイト	わっしょい文庫 11:20~11:50		
第3	15	金	筆ペン	5/14 防府市廃棄物減量等推進員の活動に関する説明会 時間：10:00～11:00 場所：大会議室	5/16 ホタルまつり 時間：17:30～20:30 場所：老人憩の家		
	16	土				ホタルまつり	
	17	日					市民一斉清掃
	18	月	絵手紙	3B体操			
	19	火	ヨガ 俳句				
	20	水	おれんじ	そよ風			
	21	木	茶道	太極拳			
第4	22	金					
	23	土	「家庭教育学級」（親子茶道教室）				
	24	日					
	25	月	やさしいヨガ				
	26	火	「女性学級」 写真	オカリナ ペタンク			
	27	水	パッチワーク 野菊	そよ風		わっしょい文庫 11:20~11:50	わっしょい文庫
	28	木			ナイト	わっしょい文庫 11:20~11:50	
第5	29	金					
	30	土					
	31	日					ソフトボール大会

「生き生き倶楽部」

日 時 5月1日（金）
13：30～15：00
内 容 「笑いヨガと軽運動」
今年度の計画について
講 師 森本 康子 先生
笑いヨガティーチャー
場 所 富海公民館大会議室
その他 タオルと飲み物を
ご準備ください。

「女性学級」

日 時 5月26日（火）
9：30～11：00
内 容 「豊かな老後のために知っておきたいお金の話（終活の基礎知識）」
今年度の計画について
講 師 中村 恒瑛 先生
金融アドバイザー
場 所 富海公民館大会議室
その他 特にありません。

「家庭教育学級」

日 時 5月23日（土）
10：00～11：30
内 容 親子茶道教室
講 師 河内山 厚子 先生
茶道表千家流教授
表千家流茶道サークルの皆様
参加者 富海小中学校児童生徒と
保護者
場 所 富海公民館和室
その他 制服と白い靴下で参加。

防府市は「2050年カーボンニュートラル」にチャレンジしています。読み終わり不要となった紙配布物は、資源ごみ（雑紙）として排出してください。