

かけはし

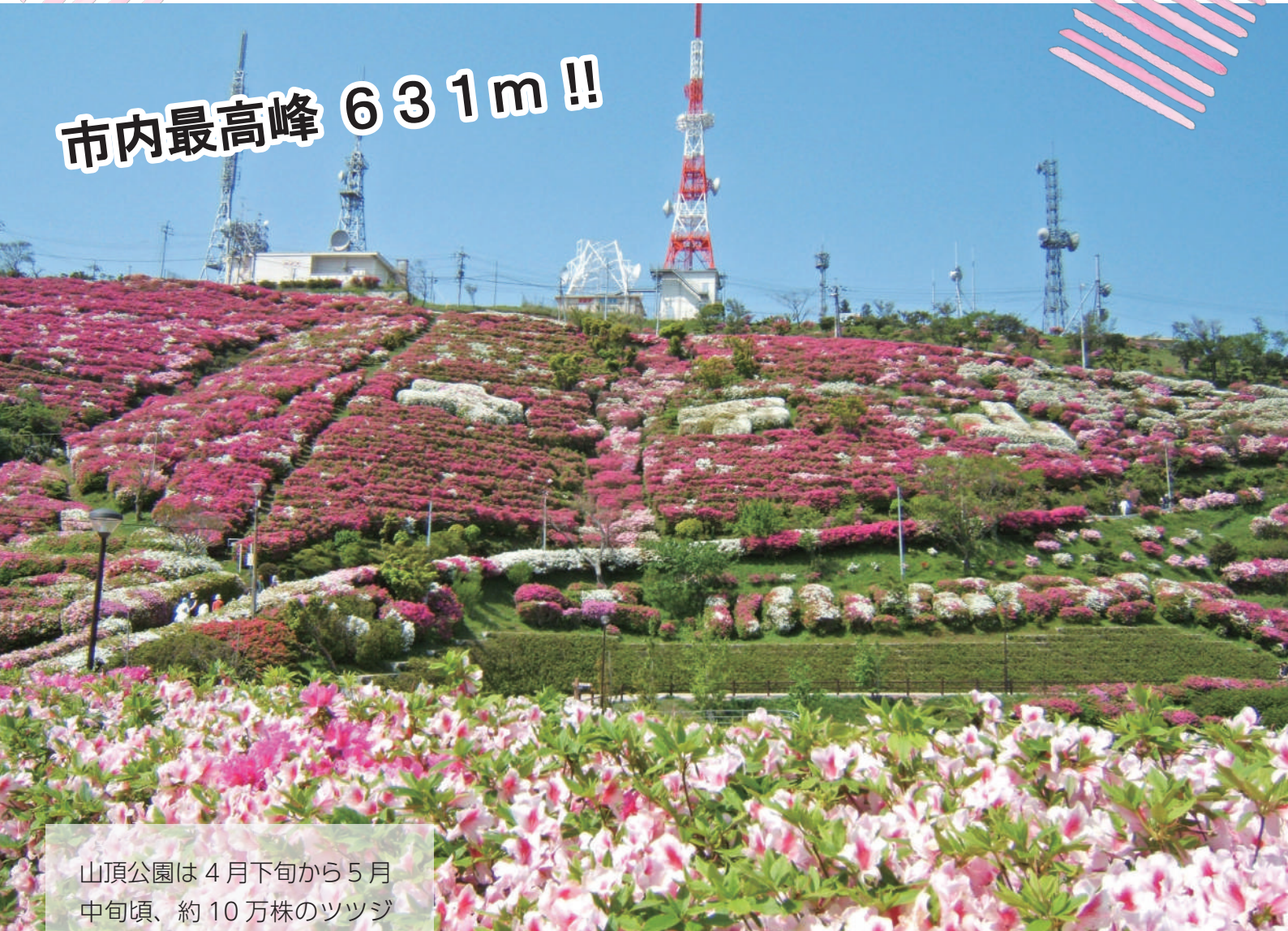
2026
5月



防府市

初夏を満喫 おおひらやま 大平山!!

市内最高峰 631m!!



山頂公園は4月下旬から5月中旬頃、約10万株のツツジの花が咲き誇ります。



4月29日、新たな遊具が仲間入りしました。大平山の遊具は、大平山で育った木材を使用しています。



壁渡り

チャレンジフォレスト



ツツジハウス



ターザンロープ



人工芝滑り



見晴らし最高!!
夜景も最高!!



4,000株のアジサイが
今年も!

東大寺別院阿弥陀寺 アジサイ祭

開催期間 6月1日(月)~6月30日(火) 8時~17時
場所 防府市大字牟礼上坂本1869
東大寺別院阿弥陀寺
入山料 大人200円、中学生以下無料
団体(20名以上)大人150円
問合せ 0835-38-0839

ブルーインパルスが
防府の空へ!



防府航空祭 ~幸せます防府~

開催日 6月7日(日)
場所 防府市大字田島無番地
航空自衛隊防府北基地



防府北基地 HP ▲

5月号

CONTENTS

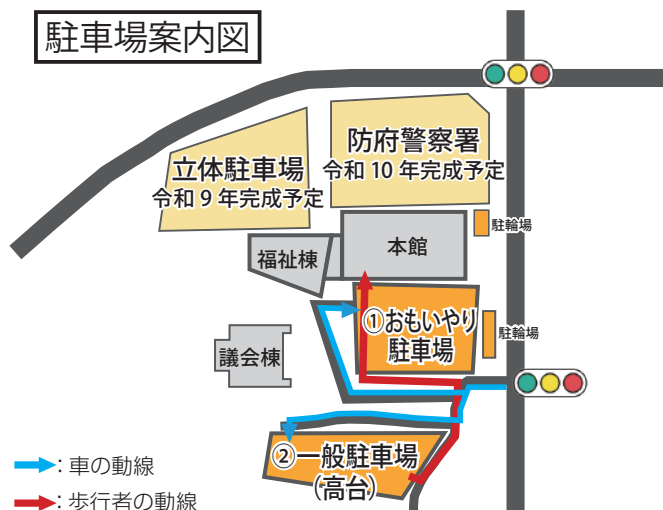
目次

1	防府市長選挙
3	「おこめ券」市内取扱店舗一覧
5	くらし
9	募集
11	イベント・講座
12	図書館
13	アスピラート
14	ソラール
16	市民ギャラリー
17	健康・保健、健幸コラム
19	子育て情報 すくすくほうふっ子
21	休日・夜間の救急
22	各種相談等、認知症カフェ等

6月1日(月)から市役所平面駐車場がご利用いただけます



駐車場案内図



市役所南側正面玄関前に、障害者等専用駐車場を備えた平面駐車場が完成します。この平面駐車場は、当面の間、体が不自由な方等に優先的に使用していただく「おもいやり駐車場」(上図①)として運用します。一般の方は、これまでどおり、高台の一般駐車場(上図②)をご利用ください。

ご来庁の皆さまには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 行政管理課 (☎ 0835-25-2528)

防府市長選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 (☎ 0835-25-2174)

任期満了に伴い防府市長選挙を行います。
この選挙は、これからの防府市の暮らしを託す大切な選挙です。
あなたの1票を市政の未来に反映させましょう。

- ▶投票日時：5月24日(日) 7時～20時
※野島投票区は5月23日(土)
- ▶開票日時：5月24日(日) 21時～
- ▶開票場所：ダイキョーニシカワ スクエア ソルトアリーナ防府

投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票をご利用ください。

投票日に、仕事や旅行などで投票に行けないと見込まれる人は、期日前投票をすることができます。
選挙権がある人は、どの期日前投票所でも投票できます。

期日前投票所	受付期間	受付時間
市役所福祉棟 1階特設会場	5月18日(月)～23日(土) ※野島投票区は5月22日(金)まで	8時30分～20時
ゆめタウン防府 2階特設会場		10時～19時
イオンタウン防府 2階特設会場		

家族と一緒に選挙に行こう！ キャンペーン

投票所に家族と一緒に来られた小学生以下の子どもたち全員に
啓発グッズ(風船またはぶっちーシール)をプレゼントします。



投票できる人

今回の選挙で投票ができるのは、日本国民で次の要件を満たす人です。

- ① **年齢** 平成 20 年 5 月 25 日以前に生まれた人
 - ② **住所** 防府市への転入者は、令和 8 年 2 月 16 日以前に本市に転入の届出をし、引き続き市内に住んでいる人
- ※令和 8 年 2 月 17 日以降に転入届出をした人や、投票しようとする日までに市外に転出した人は、投票できません。

不在者投票

① 郵便投票証明書の交付を受けている人

- ▶ 請求期限 5 月 20 日(水) 必着
- ▶ 必要書類 請求書・郵便等投票証明書

② 県が指定している病院・老人ホームなどに入院、入所している人

その施設で不在者投票ができます。それぞれの施設にお問合せください。

③ 出張などで他の市区町村に滞在している人

滞在先の市区町村で不在者投票をすることができます。

防府市選挙管理委員会に不在者投票の投票用紙等を郵便で請求してください。

※マイナンバーカードを持っている人は、不在者投票の投票用紙等をオンライン請求することが可能です。詳しくは市 HP をご覧ください。



入場券(はがき)

5 月 15 日(金)頃、各世帯に郵送します。入場券は、ひとり 1 枚となっています。投票所に行く際、ご自身の入場券を確認してお持ちください。

代理投票・点字投票・投票支援カード

病気やけが、その他の事情で字を書くことが困難な場合や点字投票を希望する場合は、投票所の係員に対応してほしい内容をお申し出ください。

事前に投票の際に対応してほしい内容を記入した「投票支援カード」を利用されると投票所での対応がスムーズです。

申出内容に沿って投票所の係員が代理投票や付添い等の対応をいたします。

投票所

投票に行く前に入場券(はがき)で投票所をお確かめください。

4 月 28 日(火)以降に市内転居の届出をした人は、旧住所地の投票所で投票することになります。

選挙公報の配布

選挙公報には候補者の経歴や政見などが記載されています。

5 月 22 日(金)までに各世帯に配布します。各公民館、福祉センター、市選挙管理委員会事務局でも受け取れます。

選びたい すてきな未来を ぼくの手で!

「おこめ券」市内取扱店舗一覧 令和8年4月10日現在

掲載店舗は市が把握できたものです。下記以外でもご利用できる可能性があります。

防府市内の取扱店舗でのご利用を推奨しています。

ご利用いただける店舗は予告無しに変更になる場合があります。

☎ 政策推進課 食とくらし応援業務担当 (☎ 0835-25-2180)

市 HP は
こちら▼



【購入条件】

- ①店内商品すべて（セール品、雑誌、宅配便、金券、公共料金支払、タバコ等は利用対象外としている店舗もあります。）
- ②お米のみ

「おこめ券」発送の際に同封した取扱店舗一覧に、「お米の里」の記載が漏れておりました。お詫び申し上げます。

(店舗名 50 音順)

	店舗名	購入条件		所在地
		①	②	
あ	アルク 中関店		●	田島 1497-2
	アルク 防府店		●	天神 1-10-42
	アルク 三田尻店		●	新田 111-5
	アルク 牟礼店		●	江泊 1936
	イオン 防府店（食品売場）		●	中央町 1-3
	ウエスタまるき 華城店	●		華園町 12-31
	ウォンツ 防府鋳物師店	●		鋳物師町 8-30
	ウォンツ 防府八王子店	●		八王子 2-8-9
	ウォンツ 防府松崎店	●		南松崎町 4-26
	笑顔ステーション右田	●		下右田 686
	お米の里		●	田島 780-1
か	業務スーパー 防府店	●		迫戸町 6-10
	クスリ岩崎チェーン イオンタウン防府店	●		鐘紡町 7-1
	クスリ岩崎チェーン 防府駅南店	●		駅南町 7-35
	クスリ岩崎チェーン 防府中関店	●		田島 523
	クスリ岩崎チェーン 防府牟礼店	●		江泊 1936
さ	ザ・ビッグ 防府店		●	警固町 1-1-55
	サンドラッグ 防府店	●		栄町 1-11-21
	サンマート 大道店		●	台道 3541
	サンマート 華城店		●	桑南 2-6-28
	サンマート 右田店		●	高井 808-2
	JA 山口県 西部営農センター	●		台道 3586
	JA 山口県 中部営農センター	●		中央町 6-7
	シブヤ薬局	●		八王子 2-6-15
	進物の大進 防府店	●		平和町 3-8
	スーパーセンタートライアル 防府店	●※		浜方 19-1
	※ お米と一緒に購入する場合は、店内の商品すべて対象			
	セブンイレブン 山陽道佐波川 SA 下り店	●		佐野 452-2
	セブンイレブン 防府今市店	●		今市町 15-2
	セブンイレブン 防府江泊店	●		江泊 1060
	セブンイレブン 防府岡村町店	●		岡村町 3-12
	セブンイレブン 防府岸津 1 丁目店	●		岸津 1-20-3
	セブンイレブン 防府国衙店	●		国衙 1-866-1
	セブンイレブン 防府佐野店	●		佐野 1389-1
	セブンイレブン 防府下新田店	●		新田 751-1
	セブンイレブン 防府新田店	●		新田 1634-1
	セブンイレブン 防府新橋店	●		新橋町 6-1
	セブンイレブン 防府スポーツセンター前店	●		浜方 71-10
	セブンイレブン 防府迫戸町店	●		迫戸町 23-18
セブンイレブン 防府桑南店	●		桑南 1-16-51	

(店舗名 50 音順)

	店舗名	購入条件		所在地
		①	②	
さ	セブンイレブン 防府大道店	●		台道 1024
	セブンイレブン 防府高井店	●		高井 1076-1
	セブンイレブン 防府高倉 2 丁目店	●		高倉 2-14-31
	セブンイレブン 防府長沢レーク店	●		台道 537-27
	セブンイレブン 防府中関店	●		田島 425-35
	セブンイレブン 防府西仁井令町店	●		西仁井令 2-29-15
	セブンイレブン 防府西浦店	●		植松 1704-1
	セブンイレブン 防府八王子店	●		八王子 1-9-8
	セブンイレブン 防府三田尻店	●		三田尻 2-33-17
	セブンイレブン 防府緑町店	●		緑町 1-4-20
	セブンイレブン 防府牟礼店	●		牟礼柳 31-11
	た	ダイレックス 桑山店	●	
ドラッグストア コスモス 植松店		●		植松 831
ドラッグストア コスモス 戎町店		●		戎町 1-11-15
ドラッグストア コスモス 沖今宿店		●		沖今宿 2-2-5
ドラッグストア コスモス 大崎店		●		大崎 357
ドラッグストア コスモス 桑山店		●		桑山 2-12-34
ドラッグストア コスモス 防府田島店		●		田島 1434-34
ドラッグストア コスモス 防府緑町店		●		緑町 2-1-11
ドラッグストア コスモス 三田尻店		●		新田 178-4
ドラッグストア モリ 国衙店		●		国衙 4-1-41
ドラッグストア モリ 防府新田店		●		新田 1050-1
ドラッグストア モリ 防府桑南店		●		桑南 1-17-24
ドラッグストア モリ 防府高井店		●		高井 922-2
とれたて満菜 (JA 農産物直売所)		●		中央町 6-7
は	ハローズ 防府新田店		●	新田 1049-1
	防府市まちの駅 うめてらす	●		松崎町 1-20
ま	マックスバリュ イオンタウン防府店		●	鐘紡町 7-1
	マルキュウ 上木部店		●	牟礼 544
	マルキュウ 華城店		●	華城中央 1-3-23
	マルキュウ 宮市店		●	迫戸町 6-47
	三国屋食料品店	●		天神 2-2-33
	道の駅 潮彩市場防府 (物販売場)	●		新築地町 2-3
や	ユアーズ・バリュー 仁井令店	●		西仁井令町 1-11-1
	ユアーズ・バリュー 右田店	●		高井 615-2
	ユアブランド	●		上右田 329-2
	湯原商店		●	沖今宿 2-12-15
	ゆめタウン防府 (食品売場)		●	八王子 2-8-8
ら	ローソン 防府植松西店	●		植松 2080-6
	ローソン 防府駅南町店	●		駅南町 6-24
	ローソン 防府戎町二丁目店	●		戎町 2-3-15
	ローソン 防府北基地前店	●		田島 1748-1
	ローソン 防府桑山二丁目店	●		桑山 2-14-23
	ローソン 防府自力町店	●		自力町 9-1
	ローソン 防府新大橋店	●		台道 4837-1
	ローソン 防府新田西店	●		新田 827-1
	ローソン 防府大道店	●		台道 2922-6
	ローソン 防府多々良二丁目店	●		多々良 2-9-32
	ローソン 防府牟礼今宿一丁目店	●		牟礼今宿 1-16-38
	ローソン 防府本橋町店	●		本橋町 8-4
	ローソン 防府鞠生町店	●		鞠生町 6-7
	ローソン・ポプラ 防府向島口店		●	浜方 22-18



軽自動車税の減免申請

☑ 令和 8 年 4 月 1 日現在、障害者手帳等の交付を受けている人が所有する軽自動車、またはその人のために使用する軽自動車

☑・☑ 軽自動車税納税通知書が届いてから 6 月 1 日(月)までに必要書類を直接、課税課 諸税係へ

(本館 3 階③番窓口・
☎ 0835-25-2169)



☑ 障害の程度などにより対象にならない場合がありますので、お問合せください。

郵便局の再配達期限を過ぎた「おこめ券・商品券」は市役所でお預かりしています

ご不在等で受け取れず、郵便局の再配達期限を過ぎた「おこめ券・商品券」は政策推進課でお預かりしています。

☑ 政策推進課(本館 4 階)

☑ 本人確認書類

☑ 市外に転居された人には、転居先へ再送します。

☑ 政策推進課 食と暮らし応援業務担当 (☎ 0835-25-2180)



オオキンケイギクを駆除しましょう



環境省提供

5 月から 7 月にかけて、黄色くコスモスに似た花をつけるオオキンケイギクは「特定外来生物」に指定されており、栽培・運搬・販売・野外に放つことなどが法律で禁止されています。特徴や駆除方法については市 HP をご確認ください。

☑ 環境政策課 環境衛生係
(☎ 0835-25-2172)



5 月 29 日(金)から気象の警報などが大きく変わります

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫特別警報	レベル 5 大雨特別警報	レベル 5 土砂災害特別警報	レベル 5 高潮特別警報
～～警戒レベル 4 までに必ず避難～～				
警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫危険警報	レベル 4 大雨危険警報	レベル 4 土砂災害危険警報	レベル 4 高潮危険警報
警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫警報	レベル 3 大雨警報	レベル 3 土砂災害警報	レベル 3 高潮警報
警戒レベル 2	レベル 2 氾濫注意報	レベル 2 大雨注意報	レベル 2 土砂災害注意報	レベル 2 高潮注意報
警戒レベル 1	早期注意情報			

気象庁 HP ▼



- ①警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます
- ②河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります
- ③「警戒レベル 4 相当」の情報は「危険警報」として発表されます

レベル 5 - すでに災害が発生、あるいは切迫した状況です。

万が一、逃げ遅れた場合は、できるだけ高い場所に避難するなど命を守る最善の行動をとってください。

レベル 4 - 重大な災害が発生するおそれがあります。危険な場所から全員避難しましょう。

レベル 3 - 災害発生のおそれがあります。高齢者など、避難に時間のかかる人は、危険な場所から避難しましょう。

その他の人も必要に応じて避難の準備をしましょう。

レベル 2 - 気象状況が悪化した段階です。避難に備え、自らの避難行動を確認しましょう。

レベル 1 - 今後、気象状況が悪化するおそれがあります。災害への心構えを高めましょう。

防府市の気象情報は LINE やメールサービス・HP などからも受け取ることができます。

☑ 防災危機管理課 (☎ 0835-25-2261)

LINE ▼



メールサービス ▼



防府市気象情報システム HP ▼



緊急通報装置の貸与

▼固定型

▼携帯型



- ☑ ① 75 歳以上の高齢者世帯
- ② 65 歳以上で慢性疾患等により日常生活を行う上で注意を要するひとり暮らしの人 等
- ☑ 24 時間 365 日、オペレーターが常駐するコールセンターと連絡を取ることができます。

●心身状態の急変等の緊急時

緊急通報を行うことができます。オペレーターは、必要に応じて救急車の手配や緊急連絡先への連絡を行います。

●平常時

健康相談等ができます。また、安否確認を毎月 1 回以上行い、利用者に連絡が取れない場合は、緊急連絡先への連絡とともに、警備員が駆けつけます。

📄 無料

📄 施設入所等により機器が不要になった場合は、必ず下記へご連絡のうえ、高齢福祉課窓口またはお近くの各公民館へ返却してください。

☎ 高齢福祉課 在宅支援係
(☎ 0835-25-2973)

農業用ため池の点検をしましょう

梅雨、台風時の豪雨などにより、ため池が決壊するおそれがあります。このような事態を防ぐために、「ため池点検マニュアル」(農林漁港整備課で配布、市 HP にも掲載中)を活用し、適切な維持管理をお願いします。

📄 農林漁港整備課 農村整備係
(☎ 0835-25-2133)

在宅寝たきり高齢者等紙おむつ給付の申請

在宅で介護を受けている、寝たきり高齢者や認知症高齢者等で、一定の要件に該当する人に紙おむつ引換券を給付します。



☑ 5 月 1 日現在、在宅(在宅扱いの施設含む)で生活していて、次のすべてに該当する人

- ① 紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税であること
- ② 満 65 歳以上で寝たきり等の person
- ③ 常時失禁状態にあり、排泄のたばにおむつの交換が必要な人
- ④ 防府市の介護保険被保険者

📄 医療機関等に入院している人や在宅扱い以外の施設に入所している人は給付の対象になりません。

📄 6 月下旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知します。

☎ 5 月 15 日(金)までに高齢福祉課 在宅支援係へ (本館 2 階① 番窓口・☎ 0835-25-2973)

在宅心身障害者(児)紙おむつ給付の申請

☑ 令和 8 年 5 月 1 日現在、次の全てに当てはまる人

- ① 満 3 歳以上 65 歳未満の在宅心身障害者(児)
- ② 紙おむつ使用者及び同居者全員が住民税非課税
- ③ 恒常的に紙おむつを使用している
- ④ 身体障害者手帳により、体幹機能障害または下肢機能障害 1 級、2 級の認定を受けている、または療育手帳 A の所持者

📄 医療機関に入院または施設に入所している人は給付の対象になりません。

📄 6 月中旬頃、審査のうえ給付の可否、方法を文書で通知します。

☎ 5 月 29 日(金)までに、対象の障害者手帳をお持ちのうえ、障害福祉課 障害福祉係へ (本館 2 階② 番窓口・☎ 0835-25-2387)

佐波川中上流域が特定都市河川に指定されました

令和 8 年 3 月 31 日佐波川中上流域が特定都市河川に指定されました。今後、河川管理者・流域の自治体の長等からなる流域水害対策協議会を設立し、河川整備等のハード対策の推進に加え、雨水貯留施設や雨水流出抑制施設等の内水対策の実施、水害リスクを踏まえたまちづくり・住まいづくり等の浸水被害対策を流域一体で計画的に進めるための流域水害対策計画の策定を進めていきます。

また、指定日である令和 8 年 3 月 31 日から、流域内において一定規模以上の土地を宅地等にする行為について、河川への雨水の流出増加を抑制するための対策が義務付けられています。

「特定都市河川浸水被害対策法」や「流域治水」に関する情報は国土交通省 HP へ



指定地域の詳細は山口河川国道事務所 HP へ



「雨水浸透阻害行為の許可」の詳細は山口県 HP へ

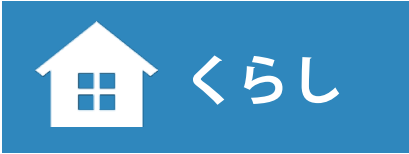


📄 特定都市河川制度について

山口河川国道事務所河川管理課 (☎ 0835-22-1890)

雨水浸透阻害行為の許可について

山口県土木建築部河川課計画調整班 (☎ 083-933-3776)



マイナンバーカード 休日窓口開設日

時 5月10日(日)

8時30分～12時

所 市役所本館 1階⑦番窓口

☎ 市民課 マイナンバーカード交付室 (☎ 0835-25-2605)

令和8年経済センサス- 活動調査

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、すべての事業所及び企業を対象として全国一斉に「経済センサス-活動調査」を実施します。

4月～5月に国から調査票を送付、または5月中旬～下旬に調査員証を携帯する統計調査員が伺います。インターネットでの回答または調査票の記入にご協力をお願いします。

☎ 政策推進課 統計係

(☎ 0835-25-2232)



令和7年度 防府市市民栄光賞受賞者

3月9日(月)、令和7年度にスポーツや文化などの各分野において、国際大会や全国規模の大会で優秀な成績を収められ、市民に希望を与える顕著な功績があった皆さまに、市民栄光賞を授与しました。

受賞者一覧と功績は市HPをご覧ください。

☎ 行政管理課 総務係

(☎ 0835-25-2503)



市民一斉清掃 5月17日(日)

道路等に捨てられたポイ捨てごみを拾い集め、きれいな街にしましょう。

① 中央会場 (桑山公園)

【受付】8時15分～8時45分

【清掃活動】9時～10時(流れ解散)

所 桑山公園ふれあいの広場

☎ 桑山公園一帯及び周辺道路の清掃を行います。

☎ 可燃物(プラ、紙くず、たばこの吸い殻等)と不燃物(空き缶、ビン類等)に分けて集積場所へお出してください。

※ごみ袋は中が確認できるものを使用してください。

※廃タイヤや廃家電等の不法投棄されたものは、**集積場所に持ち込まずに、5月18日(月)以降に環境政策課へ連絡してください。**

② 地域会場

☎・所 各地域で異なります。

☎ ごみは集積場所に**10時30分まで**にお出してください。

詳しくは各自治会長へお尋ねください。

地域	集積場所
富海	富海公民館
牟礼	牟礼公民館
松崎・佐波	やすらぎの広場(防府駅西駐輪場南側)
	佐波小学校(正門付近)
	佐波公園
華浦	保健センター(北駐車場)
勝間	勝間公民館
新田	新田公民館
華城	華城公民館
中関	中関公民館
大道	大道地区自治会館跡駐車場
右田	右田公民館
玉祖	玉祖福祉センター
小野	小野公民館
向島	向島公民館

佐波川一斉清掃

5月17日(日)8時～10時

☎ 小雨決行、荒天時中止。当日6時30分までに市HPでお知らせします。当日の問合せは、7時まで環境政策課へ

☎ 環境政策課 環境衛生係 (☎ 0835-25-2172)

快適環境づくり推進協議会 (☎ 0835-25-2480)



パブリックコメント (意見募集)の実施結果

防府市人権推進指針(案)

【閲覧期間】6月1日(月)まで

【閲覧場所】福祉総務課(本館2階)、閲覧コーナー(本館1階)、各出張所・公民館、ルルサス文化センター、地域協働支援センター(ルルサス防府2階)、市HP

【パブリックコメント実施期間】

2月2日(月)～3月3日(火)

【意見提出者】1人

【意見の数】3件

☎ 福祉総務課 人権推進係

(☎ 0835-25-2332)



クマに注意してください

クマが活発に活動する時期が近づいてきました。以下の点に注意してください。

①早朝、夕方の時間帯は特に気を付けてください。

②山に入るときは、ラジオ等音の出るもので人間の存在を知らせるようにしてください。

③万が一、クマと出会ってしまった場合、距離が十分あるときは、ゆっくり後ずさりして逃げてください。背中を向けて走って逃げると、本能的に追いかけてくる可能性があります。

☎ 農林水産振興課

林務水産係

(☎ 0835-25-2134)



住宅用火災警報器の 取付け支援

☑ ① 65歳以上の人のみの世帯

② 身体障害者手帳の交付を受けている人のみの世帯

※上記以外の世帯でも取付け支援が可能な場合がありますので、ご相談ください。

☑ 消防職員が住宅用火災警報器の設置をお手伝いします。

☑ 住宅用火災警報器はご自身で用意してください。

☑ 事前に申請書を消

防本部 予防課 予防係へ

(☎ 0835-23-9903)



赤十字事業に ご協力ください

5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、災害救護や血液事業、国際救援活動などの各種事業を行っています。これらの事業は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。赤十字活動へのご理解と活動資金支援へのご協力をお願いします。

☎ 日本赤十字社防府市地区事務局

(本館2階福祉総務課内・

☎ 0835-25-2349)

バス半額手形の交付

普段、路線バスに乗車しない人のきっかけづくりとして、毎月月末金曜に路線バスが半額で利用できる「バス半額手形」を交付しています。

今年から、電子申請が可能になりました。下記の二次元コードから、市のHPにアクセスして手続きを行ってください。



届いたメールにバス半額手形をダウンロードするサイトのURLがありますので画像を保存してください。

☎ 市HPからWebフォームで、または直接、政策推進課(本館4階)、各出張所へ

☎ 政策推進課 交通政策係

(☎ 0835-25-2299)

読み終わって不要になった市広報は「雑がみ」として分別収集に出しましょう。

☎ 環境政策課

(☎ 0835-25-2328)

グリーンセンター

(☎ 0835-22-4742)

地産地消！防府の野菜 イチゴ



「ベリーベリークラフティ」

≪レシピ提供≫

防府市生活改善実行グループ連絡協議会 楽笑クラブ

レシピは
こちら▶



防府市では、主に大道地区、華城地区、牟礼地区を中心にハウスで栽培されています。

イチゴは先端が甘いので、最後まで甘さを楽しむために、ヘタの方から食べるのがオススメです。ヘタが反り返るくらいピンとたっているものが見た目で分かる美味しいイチゴの見分け方です。

☎ 農林水産振興課

(☎ 0835-25-2136)



募集

第9回山頭火ふるさと館 自由律俳句大会

☑ 一般の部：高校生以上

子どもの部：中学生以下

☑ 自由律俳句の作品を募集します。一人2句まで。

【審査員】^{とみなが}富永 ^{きゆうざん}鳩山さん、^{かどた}門田 ^{みわこ}美和子さん、^{おの よしの}小野 芳乃さん、^{すえわか}末若 ^{ともひろ}智洋さん

料 無料

他 詳細はHPまたはチラシをご覧ください。



☑ 5月1日(金)～10月31日(土)に下記いずれかの方法で応募してください。

①投句用紙に記入の上、投句箱(山頭火ふるさと館、防府図書館等に設置)へ直接投句

②メールまたは郵送(ハガキ可)で〒747-0032 宮市町 5-13 山頭火ふるさと館へ

☑ info@hofu-santoka.jp

☑ 山頭火ふるさと館

(☎ 0835-28-3107)

県営住宅 入居者

☑ 住宅に困窮している人

【募集团地】西田中、大平山、高井、大道、北山手

【入居予定時期】7月下旬頃

※申込みのなかった住宅は再募集を行う予定です。詳細は財団HPをご確認ください。

☑ 5月20日(水)～31日(日)【消印有効】に



郵送で申込書を〒753-0021 山口市桜畠 3-2-1(一財)山口県施設管理財団 県営住宅管理事務所 山口支所へ (☎ 083-934-2004)

※申込書は防府立寄所(市役所本館6階)及び建築課(市役所本館2階)に備付け。

市営住宅 入居者

☑ 住宅に困窮している人

●規格・団地名

【単身可】

《3DK》柳原南(3階)、緑町(4階)、古祖原(4階)、新橋町(4階)

【単身可(要件有)】

《3DK》田島(1階)、新前町(2階)、日の出町(2階)

《2DK》西田中(1階)

【単身不可】

《3DK》西田中(1階)、三田尻本町(2階)

【家賃】12,400円～43,700円

【入居予定時期】8月上旬頃

【抽選日】6月11日(木)

☑ 6月1日(月)～5日(金)【消印有効】に直接または郵送で 建築課 住宅管理室 住宅係へ (本館2階③番窓口・☎ 0835-25-2178)

防府市高齢者補聴器装用 促進事業モニター

☑ 補聴器の装用により聞こえや社会参加にどのような変化があるのかについて、アンケート調査にご協力いただける人を募集します。

☑ 市内在住の65歳以上で、市内の耳鼻咽喉科専門医で補聴器が必要と認められ、補聴器の装用が初めて等、その他要件を全て満たす人

☑ 30人(先着順)

【謝礼金】7万円

☑ 謝礼金はモニター終了後に支払います。

他 詳細は市HPまたは下記へお問合せください。



☑ 5月8日(金)～7月7日(火)に、直接、必要書類を高齡福祉課へ(本館2階①番窓口・

☎ 0835-25-2964)

耐震シェルター等設置費用の助成【先着順】

要配慮者が居住する住宅に耐震シェルター・防災ベッドを設置する費用の一部を助成します。



☑ 対象住宅と対象者の両方に該当する人

【対象住宅】着工が平成12年5月31日以前の一戸建ての住宅

【対象者】要配慮者(以下のいずれかに該当する人)

①要介護3から5の認定を受けている人

②身体障害者手帳1級から3級の交付を受けている人

③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている人

④療育手帳Aの交付を受けている人

⑤障害を理由とする公的年金の1級を受けている人

⑥特別児童扶養手当の1級または特別障害者手当を受けている人

⑦特別疾患医療(指定難病)受給者のうち、「人工呼吸器装着者」の認定を受けている人

⑧小児慢性特定疾患医療受給者のうち、「人工呼吸器装着者」の認定を受けている人

【助成額】耐震シェルター 上限50万円、防災ベッド 上限20万円

☑ 耐震シェルター・防災ベッド 各10基(先着順)

☑ 5月7日(木)～9月30日(水)に建築課 建築指導室へ (本館7階・☎ 0835-25-2449)

☑ 対象住宅について 建築課 建築指導室 (☎ 0835-25-2449)

対象者①について 高齡福祉課 (☎ 0835-25-2527)

対象者②～⑧について 障害福祉課 調整係 (☎ 0835-25-2338)

耐震診断、耐震改修費用の補助

● 木造住宅耐震診断

対 着工が昭和 56 年 5 月 31 日以前の一戸建ての木造住宅

※昭和 56 年 6 月 1 日以降に増築されているものは、対象とならない場合があります。

対 30 戸 対 無料

申 5 月 7 日(木)～10 月 30 日(金)

● 木造住宅耐震改修

対 木造住宅耐震診断の対象となる住宅 対 3 戸

【補助額】 改修費用の 80%
(上限 115 万円)

申 5 月 7 日(木)～9 月 30 日(水)

● 建築物の耐震診断

対 一定規模以上の幼稚園・保育園・病院等の特定建築物 対 1 棟

【補助額】 診断費用の 3 分の 2
(上限 100 万円)

申 5 月 7 日(木)～7 月 31 日(金)

● いずれも

申・問 建築課 建築指導室
(本館 7 階・

☎ 0835-25-2449)



木造住宅耐震無料相談会

時 5 月 22 日(金)、6 月 26 日(金)
9 時～11 時 30 分

所 ルルサス文化センター 交流室 4

● 木造住宅耐震診断

対 着工が昭和 56 年 5 月 31 日以前の一戸建ての木造住宅

● 木造住宅耐震改修

対 木造住宅耐震診断の対象となる住宅

● いずれも

対 無料

問 建築課 建築指導室

(☎ 0835-25-2449)

危険ブロック塀等の撤去費の補助

対 高さが 1.0 m 以上のブロック塀で、小学校の通学路に面し、危険性が高いと判断されるもの

対 撤去前のみ対象です。補助予定金額に達し次第、受付を終了します。

【補助額】

補助対象額の 3 分の 2
(上限 10 万円)

対 対象通路や危険性を確認するため、必ず事前に下記へ相談してください。

申・問 5 月 7 日(木)～10 月 30 日(金)に建築課 建築指導

室へ (本館 7 階・
☎ 0835-25-2449)



狭あい道路の拡幅整備の助成

狭あい道路

建築基準法に定める道幅 4 m 未満の道路

対 狭あい道路(市道)に接する敷地に建物を建築予定で、4 m の道路幅が確保されるよう、門・塀等を撤去し、道路の境界線から道路後退線までの間の用地(道路後退用地)を市に寄附する人

対 門・塀等は撤去前のみ対象です。

【助成額】

道路後退用地の測量及び登記に要する費用：市が負担

門・塀等の撤去費：上限 10 万円

対 現況を確認するため、必ず事前に下記へ相談してください。

申・問 建築課 建築指導室
(本館 7 階・☎ 0835-25-2449)



市広報の音声版、点字版をご希望の方は、障害福祉課へお越しください(無料)。

問 障害福祉課(本館2階・

☎ 0835-25-2387)

防府市空き家利活用改修費補助金

対 ①空き家バンク登録物件の購入者
②空き家を改修し賃貸を目的に空き家バンクに登録する所有者
※いずれも個人に限ります。

【補助額】

補助対象経費の 2 分の 1
(上限 50 万円)

対 6 件程度(先着順)

申・問 5 月 8 日(金)～12 月 25 日(金)に①申請書②事業実施計画書③関係書類を、直接または郵送で都市計画課 空き家対策室へ

(本館 7 階・☎ 0835-25-2238)

対 予算上限に達し次第、受付を終了します。

佐波川刈草の無償提供



国土交通省は、年 2 回堤防除草を行っています。刈草は無農薬で、堆肥・家畜の飼料・牛舎の敷ワラなどに利用できます。

時 5 月中旬～8 月下旬

※天候の状況等で前後する場合があります。

所 小野水辺の楽校、右田福祉センター付近、島地川合流地点付近

【刈草のサイズ】

50cm×70cm程度のロール状
重さ 15～20kg

対 約 8,000 ロール(数量制限なし)

申・問 7 月中旬までに直接または郵送、メールで申込書を、〒747-0056 古祖原 18-43 国土交通省山口河川国道事務所 佐波川出張所へ (☎ 0835-22-0898)

✉yamaguchi-sabagawa@cgr.mlit.go.jp

対 申込書は、佐波川出張所、山口河川国道事務所に備付け、または HP からダウンロードできます。





募集

多様な働き方推進事業費補助金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人

【対象事業】

- ① コンサルタントの導入(就業規則等社内制度の整備等)
- ② 多様な働き方理解促進に向けた社内研修等

☑ 契約・実施・支払は交付決定後に行ってください。

【補助額】 2分の1(上限5万円)

☑ 詳しくは、市HPを



☑ 令和9年1月29

日(金)までに商工振興課へ

(本館5階・☎ 0835-25-2574)

育児休業等取得促進奨励金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人

【対象となる従業員】

- ① 14日以上の子育て休業を取得
- ② 子の出生後1年以内に30日以上の子育て休業等を取得
- ③ 休業等取得後に復職している

【支給額】 10万円

☑ 詳しくは、市HPを



☑ 商工振興課 (☎ 0835-25-2574)

中小企業人材育成応援補助金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人

【対象事業】 市内事業所に勤務する従業員が受講する研修等で、公的研修機関等が実施する研修時間が計6時間以上のもの等

☑ 申込・受講・支払は事業認定後に行ってください。

【補助額】 対象費用の2分の1(上限5万円/人、20万円/企業)

☑ 詳しくは、市HPを



☑ 令和9年1月29

日(金)までに商工振興課へ

(本館5階・☎ 0835-25-2574)

中小企業外国人材日本語学習支援事業補助金

☑ 市内に事業所を有する法人または個人

【対象事業】 市内事業所に勤務する外国人材に対する日本語教育

☑ 申込・受講・支払は事業認定後に行ってください。

【補助額】 2分の1(上限10万円)

☑ 詳しくは、市HPを



☑ 令和9年1月29

日(金)までに商工振興課へ

(本館5階・☎ 0835-25-2574)

地域移動支援応援モデル事業補助金

☑ 自治会や地域住民が主体となって活動する団体が行う、ボランティア輸送のための車両の賃借料

【補助額】 上限2万円/月

☑ 令和9年2月26日(金)【必着】までに直接または郵送で必要書類を政策推進課へ

(本館4階・☎ 0835-25-2299)



がんばる地域応援事業【前期】

地域が抱える様々な課題を解決するために取り組む自治会等の活動を支援します。

【補助対象経費】 地域の課題解決に取り組む自治会等の活動に要する経費※他の補助事業で対象となる経費は除きます。

☑ 自治会等

【補助額】 上限5万円/回

☑ 1団体1回まで

☑ 7月31日(金)【必着】までに各公民館等へ

※佐波、松崎、勝間、華浦、新田地域は地域振興課へ

☑ 地域振興課 地域振興係

(本館5階・☎ 0835-25-2120)



イベント・講座

フォークリフト運転技能講習会

☑ 【学科】6月16日(火)

☑ 【実技】6月17日(水)～19日(金)

☑ 所 三田尻中関港湾福祉センター

☑ 定 20人(先着順)

☑ 料 28,600円(テキスト代含む)

☑ 申・問 6月3日(水)から港湾防災防止協会三田尻中関支部へ

(☎ 0835-24-3151)

令和8年度防府市職員募集 問 人事課 (☎ 0835-25-2123)

令和8年10月1日採用

令和9年4月1日採用

防府市職員として一緒に働いてみませんか。

詳しくはこちら





防府市

令和8年度
保存版

がん検診ガイド

市のがん検診は、症状がなく、職場等で検診機会がない下記年齢に当てはまる方が対象です。
がんは早期発見、早期治療によってその多くが治ります。ガイドを参考に、検診を受けましょう。

あなたが受けるべき検診の種類

40歳以上

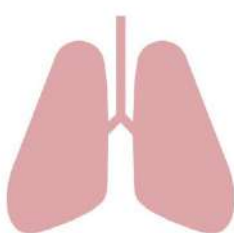
胃がん

大腸がん

肺がん

乳がん

20歳以上
子宮頸がん



※年齢は令和9年4月1日時点です。

※乳がん検診、子宮頸がん検診の対象は女性です。

受診の流れ 簡単3ステップ

1

がん検診等受診券を準備します。

がん検診等受診券→

※3月末に対象の全市民に送付済みです。
お手元がない場合は、保健センターへお電話または
二次元コードから再発行をお申し込みください。



2

がん検診を受ける場所を
選んで予約します。

医療機関



医療機関(中面)に
電話で予約

または

集団検診



日程(中面)を確認し、
保健センターへ予約

3

がん検診等受診券を持って受診します。

医療機関や集団検診一覧、検診の内容、自己負担金は次のページ以降を参照



令和8年4月現在

【実施医療機関一覧】

- …要予約 ○…予約不要
- …土曜も実施あり
- 👨‍⚕️…子連れ受診可

地区	医療機関名	電話番号	胃		大腸	乳	子宮頸
			内視鏡	X線			
牟礼	うえだ内科・循環器クリニック	28-7091			○		
	木村整形外科	38-1181			●		
	深野医院	21-1919			○		
松崎	甲嶋内科	23-8121	●		○		
	手山産婦人科	22-0188					○👨‍⚕️
	ひらた内科呼吸器科医院	26-3300			○		
	船津医院	22-1308			○		
	松村内科医院	26-0888			○		
	松本クリニック	25-2522	●		○		
	緑町三祐病院	22-3145			●		
佐波	山本内科医院	22-3927		●	○		
	杉山内科小児科医院	23-7104			○		
	深川内科循環器科	25-1122			○		
	古屋敷医院	27-4777			○		
	光山医院	22-1361			○		
勝間	渡辺内科・呼吸器科	23-1955			●		
	アベ産婦人科クリニック	22-0385					○👨‍⚕️
	周防医院	22-0410			○		
華浦	桑陽病院	23-1781	●		●		
	秋本医院	22-5152		●	○		
	うちみち脳神経クリニック	27-5880			○		
	澤内科消化器科クリニック	26-3838			○		
	サンタキッズ&ファミリークリニック	26-5533			●		
	防府消化器病センター	25-8708(健診センター)	●	●	○		
	三田尻病院	22-1173(健診センター)			●	●	
新田	山口博愛病院	22-2310	●		○		
	木村脳神経・外科内科	21-5533		●	●		
	防府整形・リウマチクリニック	25-1060			○		
中関	よつば呼吸器内科クリニック	25-1159			○		
	中司内科	27-0350			○		
華城	うのき内科・循環器科	38-4970			○		
	岡澤医院	22-6516	●		○		
	おがさまレディースクリニック	26-1107			●	●	●
	かわい腎泌尿器科クリニック	27-3111			●		
	寿町クリニック	27-5577			○		
	防府第一クリニック	24-0688			○		
右田	大田呼吸器内科	26-2525			○		
	大腸クリニック・かわむら内科	22-7520	●		○		
	ライフクリニック	22-5577			○		
玉祖	山口県立総合医療センター	22-4411(代表)	●			●	●
大道	たかきクリニック	33-1050			○		
山口市	阿知須同仁病院	0836-65-5778(健診部)				●	
	阿知須共立病院	0836-65-2711(総合健診センター)				●	●

※変更があった場合は、市ホームページでお知らせします。

令和8年度

【集団検診日程表】

【ご予約はこちら】 ※定員有。先着順。

※予約は案内や検査キット送付のため2週間前まで。

①オンライン予約 **24時間**



②電話予約 **0835-24-2161**

受付時間：8時30分～17時15分(土日祝を除く)



●…要予約 ○…予約不要 ♥…レディースデイ(女性限定 要予約・託児有)

「〇・・・予約不要」の検診については混雑を避けるため、できるだけ下記時間に分かれてお越しください。







名字あ・か・さ行の方9時から10時 名字た・なは行の方10時から11時 名字ま・や・ら・わ行の方11時から11時半まで

予約	日程	時間	会場	胃	大腸	肺	乳	子宮頸
5/1 (金) から	5月19日(火)	9:00~11:30	松崎公民館		●	○		
	5月27日(水)	9:00~11:30	三友サルビアホール		●	○		
	5月29日(金)	9:00~11:30	勝間公民館		●	○		
	6月2日(火)	8:30~11:30	佐波公民館	●	●	○		
	6月9日(火)	8:30~11:30	武道館	●	●	○		
	6月10日(水)	8:30~11:30	華城公民館	●	●	○		
	6月13日(土)	8:45~11:15	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
	6月18日(木)	8:30~11:30	右田公民館	●	●	○		
	6月22日(月)	8:30~11:30	西浦 JA	●	●	○		
	6月24日(水)	8:30~16:00	保健センター		●		●	
	6月26日(金)	8:45~11:15	三友サルビアホール	♥	♥	♥	♥	♥
	6月30日(火)	8:30~11:30	小野公民館	●	●	○		
	9月27日(日)	8:45~11:15	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
9/1 (火) から	10月2日(金)	9:00~11:30	保健センター		♥		♥	♥
	10月6日(火)	8:30~11:30	富海公民館	●	●	○		
	10月14日(水)	8:30~11:30	牟礼公民館	●	●	○		
	10月22日(木)	8:30~11:30	三友サルビアホール	●	●	○		
	10月25日(日)	8:45~11:15	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
	11月4日(水)	8:30~11:30	向島公民館	●	●	○		
	11月13日(金)	8:30~11:30	大道公民館	●	●	○		
	11月19日(木)	8:30~11:30	保健センター	●	●	○		
	11月25日(水)	8:45~11:15	三友サルビアホール	●	●	●	●	●
	12月11日(金)	9:00~11:30	保健センター		●		●	
	2月16日(火)	9:00~11:30	保健センター		●		●	

※天候、天災等により検診日程を変更する場合は、市ホームページでお知らせします。

受けるべき5つのがん検診

(科学的な検証により国が推奨するがん検診です。)

検診の種類	胃がん検診		大腸がん検診	肺がん結核検診※1	乳がん検診	子宮頸がん検診
	バリウム	カメラ				
対象年齢	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上
検査内容	胃部エックス線検査 	胃内視鏡検査 	便潜血検査 	胸部エックス線検査 	マンモグラフィ検査 	視診・内診細胞診 
自己負担金※2	医療機関 2,300円 集団検診 900円	医療機関 2,600円	医療機関 900円 集団検診 500円	集団検診 無料	医療機関 2,100円 集団検診	医療機関 1,700円 集団検診
期間	医療機関 6月～12月19日 集団検診 中面日程参照	医療機関 6月～12月19日	医療機関 6月～12月19日 集団検診 中面日程参照	集団検診 中面日程参照	医療機関 4月～翌年3月 集団検診 中面日程参照	医療機関 4月～翌年3月 集団検診 中面日程参照
受診間隔	毎年 (前年度胃カメラを受けた場合は今年度対象外)	2年に1度	毎年	毎年	2年に1度	2年に1度

みんなで受けよう！
ケンシン・プラスワン運動



※1 65歳以上の方は、感染症法により結核検診の受診義務があります。

※2 自己負担金の減額・減免対象者についてや、その他市が実施している検診等についてはホームページをご覧ください。

幸せますケンシン 防府市



問合せ先
防府市健康増進課(保健センター)

〒747-0805 山口県防府市鞠生町12番1号
TEL:0835-24-2161 FAX:0835-25-4963

防府市女性団体連絡協議会 春の研修会

「身近な法律問題や弁護士の利用
方法について」

時 5月28日(木)

10時30分～11時30分

所 市役所2階 会議室2A～2C

内 成年後見、相続問題など身近な
法律問題について

定 60人

師 弁護士 有^{あり}近^{ちか}真^ま知^ち子^こさん

申・問 5月7日(木)～15日(金)ま
でに二次元コードまたは、電話、

FAX、メールで福祉総

務課 男女共同参画係へ

(☎ 0835-25-2207)



山口ゆめ回廊 地域通訳案内士育成研修

対 18歳以上

内 山口県央連携都市圏域が実施す
る英語・中国語の2言語の通訳案内
に関する研修を修了し、試験に
合格した人は圏域内で地域通訳案内
士として有償で通訳案内を行う
ことができます。

定 40人

他 詳細は二次元コード
でご確認ください。



申・問 5月7日(木)～6月5日(金)
に申込書を山口ゆめ回廊地域通訳
案内士育成研修事務局へ

(☎ 092-781-8702)

「TWILIGHT EXPRESS 瑞風」来訪

時 5月25日(月)

【お出迎え】

13:39 頃着

13:55 頃発(下り)

【お見送り】

16:30 頃着

16:58 頃発(上り)

所 JR 防府駅

他 お出迎え・お見送りされる人は
駅係員にお声がけください。

問 観光振興課 (☎ 0835-25-4547)

スタジアムでレノファ山口 FC を応援しよう! 山口県民デー開催!

ロアッソ熊本戦

時 5月23日(土) 対 山口県にお住まいの人

内 対象席種を学生無料招待、一般3割引で販売します。

他 対象席種はB指定席、Bミックス指定席、バック自由席、
ホームゴール裏自由席

申 5月22日(金)までに二次元コードで

問 (株)レノファ山口 (☎ 083-941-6792)



防府市立防府図書館

HOFU CITY LIBRARY

三哲
文庫

《問合せ》

〒747-0035 栄町一丁目5-1 ルルス防府3階

(☎ 0835-22-0780 ☎ 0835-22-9916) ※火曜休館

✉ info@library.hofu.yamaguchi.jp



第15回 防府市子ども読書フェスティバル

時 5月31日(日) 10時～15時

所 防府図書館

ルルス防府2階多目的ホール

内 ◆10時～10時15分 開会式

◆10時15分～10時35分

防府アスピラート合唱団

“Fanfare(ファンファーレ)”演奏会

◆10時40分～11時10分 おはなし会

演者：ぶどうの木文庫

◆11時～12時

ワークショップ「マジックカードを作ろう！」

◆13時～14時30分

児童文学作家・^{とみやすようこ}富安陽子トークイベント「本は不思議の扉」

◆14時30分～15時 サイン会

◆10時～15時 展示・絵本のおたのしみ袋



児童文学作家・^{とみやすようこ}富安陽子トークイベント 「本は不思議の扉」

時 5月31日(日) 13時～14時30分

所 ルルス防府2階 多目的ホール

対 小学生以上

内 児童文学作家・富安陽子さんによるトークイベントと絵本の
読み聞かせがあります。

定 100人(先着順)

師 児童文学作家 富安 陽子さん

申・問 5月8日(金)9時30分から直接または電話で防府図書館へ



イベント・講座

第2回県立総合医療センター「すまいるフェスタ」

時 5月10日(日)

10時30分～14時30分

所 山口県立総合医療センター

内 病院見学ツアー、医療スタッフの仕事体験、無料健康相談、もちまき・お菓子まきなど



料 無料

問 山口県立総合医療センターイベント専用メール

✉ kenso.event.info@ymghp.jp



サンライフ短期講座

●石膏デッサン(基礎編)

時 6月21日(日)、8月2日(日)
10時～15時

所 サンライフ防府

師 東京芸術大学卒業 ^{はらい てるあき} 原井 輝明さん
定 15人(先着順)

料 3,000円(全2回分)

持 鉛筆または木炭

●男性の料理教室

時 6月25日(木)10時～12時

所 サンライフ防府

内 基本の和食作り

定 10人(先着順)

料 800円(別途材料費800円)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

師 食育教室ココロ

●いずれも

申・問 5月20日(水)から受講料を添えてサンライフ防府へ

(☎ 0835-25-0333)

防府の見栄える企業説明会

時 5月30日(土)

9時30分～12時

所 アスピラート

内 高校生(1・2年生可)、専門学校生、短期大学生、大学生、一般(転職希望者)、保護者等

料 無料

他 詳細、申込は防府商

工会議所HPをご確認ください。

問 防府商工会議所

(☎ 0835-22-4352)



でんじろう先生のドキドキわくわくサイエンスショー2026

所 8月9日(日)

① 12時30分開演

② 15時30分開演

所 三友サルビアホール
大ホール

内 巨大風船実験やクイズなどお客さん参加型の実験が目白押しです。

料 全席指定3,300円(市文化振興財団会員300円引き)※3歳以上有料。2歳以下膝上鑑賞無料。ただし座席が必要な場合は有料。

申 市文化振興財団会員先行発売：4月26日(日)9時からアスピラートにて

一般発売：5月9日(土)9時からアスピラートほかプレイガイドにて



市制施行90周年記念

みなみ

南こうせつコンサートツアー2026 ～君と僕のうた～

時 8月8日(土)17時開演

所 三友サルビアホール 大ホール

料 全席指定8,000円

注 未就学児入場不可

申 市文化振興財団会員先行：販売中

一般発売：5月6日(水・振)9時からアスピラートほかプレイガイドにて



申込み・問合せ

Aspirante
防府市地域交流センター「アスピラート」

〒747-0036 戎町1-1-28

(☎ 0835-26-5151) ※火曜休館



毛利博物館館長 ギャラリートーク

時 5月18日(月)
所 毛利博物館(第二展示室)
因 企画展「端午」の特別な解説
師 毛利博物館館長 柴原 直樹さん
料 無料(5/18は「国際博物館の日」
のため入館料が無料になります。
ただし、庭園は有料です。)
問 毛利博物館
(☎ 0835-22-0001)

ダンボールコンポスト 作り方教室

時 5月27日(水)
① 10時～11時
② 14時～15時
所 クリーンセンター 可燃ごみ処
理施設 2階 会議室
定 15人(先着順) / 回 料 無料
師 クリーンセンター職員
申・問 5月11日(月)から電話でク
リーンセンター 調整係へ
(☎ 0835-22-4775)



普通救命講習

時 6月7日(日)
13時30分～16時30分
所 消防本部 3階講堂
対 市内在住または在勤の人
定 10人 師 消防職員 料 無料
持 動きやすい服装
申 6月5日(金)までに
二次元コードで
問 消防本部 警防課
(☎ 0835-23-9918)



防府市青少年科学館

ソラール

《申込み・問合せ》

〒747-0809 寿町6-41

(☎ 0835-26-5050) ※月曜休館



企画展関連講座 大人の木工教室 「形のパズル『タングラム』を作ろう」

- 大人の木工教室
時 6月7日(日) 10時～12時
対 高校生以上 定 7人(抽選)
- 木工工作教室
時 6月7日(日) 13時～15時
対 小学4年生～中学生
定 14人(抽選)
- いずれも
所 ソラール 料 400円
師 重田木型 重田 秀徳さん

電子工作教室 「スイッチの信号で走り出すアヒル君を作ろう」

時 6月14日(日) 13時～15時
所 ソラール 対 小学3年生以上
定 14人(抽選) 料 400円
師 ソラール科学教育指導員
木田村 勉さん

電子工作教室 「ターンテーブルアニメーションを作ろう」

時 6月21日(日) 13時～15時
所 ソラール 対 小学3年生以上
定 14人(抽選) 料 400円
師 ソラール科学教育指導員 岡本 興道さん

親子科学教室「発泡入浴剤を作ろう」

時 6月28日(日) 10時～11時30分
所 ソラール
対 4歳～小学2年生の親子
定 14組(抽選) 料 400円
師 サイエンスFUNクラブ 清水 要樹さん

化学実験教室 「金・銀・銅色のネーム入りメダルを作ろう」

時 6月28日(日) 13時～15時
所 ソラール 対 小学4年生以上
定 14人(抽選) 料 400円
師 サイエンス FUN クラブ 清水 要樹さん

各教室・講座の申込み

5月1日(金)～14日(木)に、
ソラールHPまたは直接、電話でソラールへ



イベント・講座

第20回市民ゴルフ大会

時 5月9日(土)～17日(日)
所 毛利庭園ゴルフ倶楽部
対 市内在住または在勤の人
因 18ホールストロークプレー・ダブルペリア方式
料 2,000円
申・問 5月8日(金)17時までに、申込書を防府市ゴルフ協会へ(毛利庭園ゴルフ倶楽部内・
☎ 0835-22-2566
☎ 0835-21-7766)

自由律句会を楽しむ

時 6月～令和9年3月の第2木曜(※1月は1/25日(月)開催)
13時30分～15時
所 山頭火ふるさと館
対 高校生以上
因 参加者が作った句を詠草集としてまとめます。1人3～5句作成し、会の各実施日1週間前までに提出してください。
定 10人(先着順)
師 佐川 智英実さん
料 無料(別途資料代が必要になる場合あり)
申・問 5月13日(水)からチラシ添付の申込用紙、電話、FAX、メールで山頭火ふるさと館
(☎ 0835-28-3107)



自由律句ワークショップ

時 6月27日(土)、8月22日(土)、10月24日(土)、12月19日(土)、令和9年2月27日(土)、3月27日(土) 13時30分～15時
所 山頭火ふるさと館
因 種田山頭火や自由律俳句についての講義、俳句作成等を行います。
他 参加者には年度末の講座で参加賞を贈ります。
定 12人(先着順)
師 門田 美和子さん
料 無料(別途資料代が必要になる場合あり)
申・問 5月13日(水)からチラシ添付の申込用紙、電話、FAX、メールで山頭火ふるさと館へ
(☎ 0835-28-3107)



ルルサス文化センター

短期講座

パソコンの超基本操作*初心者編*

時 5月25日(月)10時～12時
所 ルルサス防府2階 研修室2
因 パソコンの起動の仕方から、マウスの使い方やデータ保存の仕方など、超基本的な操作を学びます。
定 18人(先着順) 師 藤澤 佐和子さん
他 パソコンは貸出します。

リタイヤ前後に知っておきたいお金の話

時 5月27日(水)10時～12時
所 ルルサス文化センター 交流室1
因 定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活の概要などを学びます。
定 30人(先着順)
師 金融経済教育推進機構 J-FLEC 認定アドバイザー 早川 一敏さん

ワードの基礎

時 6月1日(月)、8日(月)10時～12時
所 ルルサス防府2階 研修室2
対 2日間受講できる人
定 18人(先着順) 師 藤澤 佐和子さん
他 パソコンは貸出します。

国難災害からの命を守ろう

時 6月10日(水)10時～11時30分
所 ルルサス文化センター 交流室1
因 防府市における南海トラフ巨大地震対策や風水対策を学びます。
定 30人(先着順) 師 防府市防災危機管理課 職員

スマホ講座

マップやカメラを使ってみよう

時 5月22日(金)13時30分～15時
所 ルルサス文化センター 交流室1
定 20人(先着順)
師 ソフトバンク スマホアドバイザー
他 1人に1台、体験用スマートフォン(iPhone)を貸出し

《各講座共通》

料 無料
申・問 5月8日(金)～18日(月)に直接または電話、FAXで①講座名②氏名③電話番号④車での来館の有無をルルサス文化センターへ※火曜休館
(☎ 0835-28-7006 ☎ 0835-28-7033)

市要約筆記者養成講座

時 6月14日～12月20日の第1・3日曜
【全15回】



※変更する場合があります。

9時30分～16時

所 佐波公民館

対 18歳以上でタイピングができ、パソコンをお持ちの人

因 聴覚障害、または中途失聴・難聴等聞こえに不自由がある人に、パソコンを使って文字で情報を伝える通訳方法を学習します。

料 4,500円(テキスト代)

申・問 5月20日(水)までに、電話またはFAXで、①住所②氏名③電話番号を障害福祉課へ

(☎ 0835-25-2387)

☎ 0835-25-2539)

山口県要約筆記者養成講座

時 6月14日～12月6日の毎週日曜(8/16、11/15を除く)【全24回】10時～17時

所 山口県聴覚障害者情報センターほか

対 県内在住者で要約筆記による聴覚障害者のコミュニケーション支援の習得に熱意のある人

定 20人程度

料 4,500円(テキスト代、送料別)

申・問 6月1日(月)【必着】までに、山口県聴覚障害者情報センターへ



(☎ 083-985-0611)

ふれあいウォーク 岩島古墳と周防国衙跡めぐり

時 5月23日(土) 9時50分～12時

所 防府天満宮石鳥居前集合→(徒歩)→岩島古墳→周防国衙跡→防府天満宮石鳥居前

定 15人 料 500円(ガイド代等)

持 歩きやすい靴、気候に合った服装、飲み物 注 雨天中止

申・問 5月16日(土)までに電話で防府市観光ボランティアガイドの会へ
(☎ 090-7128-6568) ※電話受付は10時～16時

点訳講習会

時 5月13日～6月24日の毎週水曜 19時～20時50分

所 身体障害者福祉センター 会議室

対 点字や点訳ボランティアに興味のある人で、全課程に参加できる人(初心者歓迎)

定 10人

師 松永 正胤さん、徳重 千津子さん

料 590円(テキスト代)

申・問 5月11日(月)17時までに、直接または電話、FAXで①氏名②住所③電話番号を身体障害者福祉センターへ

(☎ 0835-23-6625)

☎ 0835-25-2864)

介護予防教室

時 5月21日(木)

13時30分～15時30分

所 身体障害者福祉センター 会議室

対 障害者の介護者及び在宅介護を学びたい人

因 介護予防や介護に関する技術の習得

定 15人 料 無料

師 理学療法士 濱村 和幸さん

持 動きやすい服装

申・問 5月19日(火)17時までに、直接または電話、FAXで①氏名②住所③電話番号を身体障害者福祉センターへ

(☎ 0835-23-6625)

☎ 0835-25-2864)

パソコン講座

●パワーポイント講座【全6回】

時 6月8日～24日の月・水曜 18時30分～20時30分

料 12,210円(テキスト代含む)

申 5月22日(金)まで

●アクセス講座【全2回】

時 7月4日(土)、11日(土)

9時～16時

料 12,210円(テキスト代含む)

申 6月19日(金)まで

●いずれも

所 防府地域職業訓練センター

定 24人(先着順)

申・問 防府地域職業訓練センター

(☎ 0835-25-6659)

毎月第4土曜日は 青果市場の朝市!

時 5月23日(土) 7時～9時

問 青果市場 (☎ 0835-29-3452)



市民ギャラリー

所 アスピラート1階

問 市文化協会

(☎ 0835-26-6841)



おしだまさお
押田 政夫 遺作展

時 5月13日(水)～17日(日)
12時～16時

アトリエ陽だまり水彩画展

時 5月22日(金)～24日(日)
10時～15時

第5回アトリエ絆展

時 5月29日(金)～31日(日)
10時～16時(最終日15時まで)

第18回防府市書道連盟展

時 6月5日(金)～7日(日)
10時～17時(最終日16時まで)

★地形模型の部屋 (5月)

色鉛筆のなかまによる色鉛筆画を
展示

- 無料健康相談(面談・訪問など)：希望者は電話で保健センターへ
- 野島漁村センター無料健康相談：毎週水曜 13 時～ 14 時

幸せますヘルスケア相談会

時 5月27日(水)9時～11時30分

所 三友サルビアホール

対 おおむね 74 歳までの市民



内 ①健康チェック：血圧、体重、腹囲、骨密度、肺年齢、味噌汁塩分チェック
※味噌汁塩分チェック希望者は、ご自宅の味噌汁を 30cc程度ご持参ください。

②市保健師・管理栄養士による健康相談

定 なし(先着順) 料 無料

他 市がん検診(肺がん・大腸がん検診)同時実施

場 保健センター

(☎ 0835-24-2161)



骨密度

自宅の味噌汁
塩分チェック



健康チェックだけでも OK !



幸せます！健やか階段ステッカーの配布

内 ステッカーは「健康づくりバージョン(全8デザイン)」と「親子バージョン(全5デザイン)」の2種類あります。再剥離可能なシール台紙なので、簡単に貼りつけられます。

注 申込は各3セットまでです。

他 デザインや申請方法など詳しくは市 HP をご覧ください。

料 無料

場 保健センター (☎ 0835-24-2161)



たばこを吸ったことがある人は COPD(慢性閉塞性肺疾患) チェックをしましょう。

①過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

全く感じなかった 数回感じた ときどき感じた ほとんどいつも感じた いつも感じた
0点 0点 1点 2点 2点

②咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない たまに風邪や肺の感染症にかかった時だけ 1か月のうち数日 1週間のうちほとんど毎日 毎日
0点 0点 1点 1点 2点

③呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。(過去12か月のご自身にも最も当てはまる回答を選んでください。)

全くそう思わない そう思わない 何とも言えない そう思う とてもそう思う
0点 0点 0点 1点 2点

④これまでの人生で、タバコを少なくとも100本は吸いましたか？

いいえ はい わからない
0点 2点 0点

⑤年齢はおいくつですか？

～49歳 50～59歳 60～69歳 70歳以上
0点 1点 2点 2点



合計 4 点以上であれば、COPD の可能性があると考えられます。医療機関へご相談ください。



今が、いちばんのやめどきです。医療機関の禁煙外来では、禁煙補助薬などを使いながら無理なく禁煙に取り組むこともできます。思い立った

「やめたほうがいい」と分かってはいるけれど、なかなかやめられない！これは意志の弱さではなく、ニコチン依存症という病気による症状の一つです。

たばこは、生活習慣病や肺がんなどの、さまざまな病気の原因の一つといわれています。また、吸っている人だけでなく、たばこの煙にも多くの有害物質が含まれており、周りの人の健康にも影響を与えます。

5月31日は「世界禁煙デー」、
5月31日～6月6日は禁煙週間です

ぶっちーの



けんこう
健幸
コラム

Vol.2



健康診査(集団健診)のお知らせ～幸せますケンシン～

日時▶①6月13日(土)

②6月26日(金)※女性限定(託児付)

いずれも8時45分～12時

場所▶三友サルビアホール

定員▶70人(先着順)

申込・問合せ▶①6月1日(月)、②6月15日(月)

までに二次元コードまたは電話で

保険年金課へ

国保医療係 (☎ 0835-25-2164)

後期高齢者医療係 (☎ 0835-25-2322)

その他▶同じ日に実施する「がん検診」を受診することができます。申込みが必要ですので、「がん検診等受診券」または「がん検診ガイド」をご覧ください。



みんなで受けよう!
ケンシン・プラスワン運動



国民健康保険被保険者

☑ 40歳～74歳

料 無料

☑ 5月末に発送する「健康診査受診券」(黄緑色)の同封物をご確認ください。

☑ 特定健康診査と人間ドックどちらか1回のみ受診できます。(重複受診が確認された場合は、全額自己負担となります。)

なお、健診受診後に、人間ドック頭部(脳)検査のみ受診することが可能です。

後期高齢者医療被保険者

☑ 75歳以上及び65～74歳の一定の障害がある人

料 500円

☑ 4月末に発送する「健康診査受診券」(黄色)の同封物をご確認ください。

☑ 後期高齢者医療制度加入前に他の制度の健康診査を受診した人は、同一年度に後期高齢者医療制度の健康診査を受診することはできません。

全国健康保険協会の特定健診

☑ 全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入する40～74歳の被扶養者

☑ 対象者には4月上旬に受診券(黄色の封筒)を送付しています。

☑ 受診可能な健診実施機関や費用については、同封の案内文書をご確認ください。

☑ 全国健康保険協会 山口支部 保健グループ (☎ 083-974-0530)

山口健康福祉センター
防府保健部

市役所福祉棟1階

(☎ 0835-22-3740)

※すべて予約が必要です。

内容	日時
エイズ検査(HIV抗体検査)	5月19日(火)、6月2日(火) 9時30分～10時25分
骨髄提供希望者登録受付窓口	5月19日(火) 11時～11時30分
心の健康相談 【予約締切：5月15日(金)】	5月22日(金) 14時～16時

すくすく ほうふっ子

こども家庭センター ☎ 0835-24-8811

〒747-0849 西仁井令二丁目 28-8

センターHP
はこちら▼

保健師、助産師、保育士などの専門職が相談をお受けします。

- ・妊娠前、妊娠中、子育ての相談
- ・こどもや地域からの相談



離乳食教室

これから離乳食を開始するおおむね生後4～5か月児の保護者	6月22日(月) 13時30分～ 14時30分	こども家庭センター	📅 母子健康手帳 📞 5月25日(月)から母子モで予約
------------------------------	-------------------------------	-----------	--------------------------------

乳幼児相談

1～4か月児	6月4日(木)	こども家庭センター	🕒 9時～11時20分 (時間を区切って案内します) 📅 母子健康手帳、バスタオル 📞 5月14日(木)から母子モで予約
5～8か月児	6月11日(木)		
9～12か月児	6月16日(火)		
1歳以上就学前	6月26日(金)		

両親学級

第1子(令和8年9月から令和8年11月分娩予定日)の妊婦さんとそのパートナー	6月6日(土) 9時30分～ 11時30分	保健センター	📅 母子健康手帳、筆記用具、防府市子育て応援ガイド(妊娠期版) 👩 助産師、栄養士、保健師 📞 5月1日(金)から母子モで予約
--	-----------------------------	--------	---

各事業の申込みは母子手帳アプリ(母子モ)で!

アプリのダウンロードはこちら▶



おたふくかぜ予防接種費用の助成

- ☑️ 接種日に防府市に住民票がある、生後12か月～生後24か月に至るまでの間にある幼児
- ☑️ 市内契約医療機関では無料で接種可能です。それ以外の医療機関で接種した場合は、7,000円を上限に助成します。
- ☑️ 市内契約医療機関外で接種した場合は、書類での申請が必要です。
- ☑️ 対象幼児1人につき1回

- おたふくかぜ予防接種費用の助成対象期間を延長します
- ☑️ おたふくかぜワクチンの供給不足で対象期間内に接種できない人に対して助成対象期間を令和9年3月31日まで延長します。
- ☑️ ①令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ(令和7年度内に2歳を迎えた人)
- ②令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれ(延長期間中に2歳を超えた人)

☎・📞 こども家庭センター 調整係 (☎ 0835-24-8811)



子育て支援センター

子育てに関する悩み事などをお気軽にご相談ください。

母子手帳アプリ(母子モ)で、各支援センターで実施されているイベント情報等を配信しています。

☎ 子育て推進課 子育て支援係 (☎ 0835-25-2626)

内容	場所	ほうふ子育て支援センター	子育てひろば“トトロ”	どんぐり	なかよしポケット	右田子育て支援センター	おひさま	たけのこくらぶ	ありんこクラブ
		きんこう保育園 ☎ 24-1436	きんこう第2保育園 ☎ 29-0400	東牟礼保育園 ☎ 38-1206	西佐波保育園 ☎ 23-5538	右田保育園 ☎ 21-6942	牟礼保育園 ☎ 38-0768	小野保育園 ☎ 36-0011	新田保育園 ☎ 23-8611
保育士による子育て相談 (面接相談、電話相談)		月～金 9時～17時 土 8時～13時	月～金 10時～15時	月・木・金 9時30分～14時30分	月～土 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	月・水・金 10時～15時	月～金 9時30分～16時
園庭開放 ※行事によって休みあり		木 10時～11時30分	火(月2回) 10時～11時30分	月・木・金 9時30分～14時30分	月～土 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	月・水・金 10時～15時	水 10時～11時30分
支援室開放 (子育てサロン)		-	第3火 (0歳児対象) 10時～11時30分 水 10時～11時30分	月・木・金 9時30分～14時30分	月～金 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	火～木 9時30分～14時30分	月・水・金 10時～15時	月～金 9時30分～12時 13時～15時30分
マタニティーカフェ (サロン)		第3金 (変更の場合あり) 10時～11時30分	第3火 (変更の場合あり) 10時～11時30分						
ちびっこサロン ひよこ(予約制)		火・水 (月・金は不定期) 10時～11時30分							
ほうふ子育てまの城	トイライブラリー (会員制)	土 10時～11時30分							
	ハローライブラリー (予約制)	月～金 10時～16時							

市 HP にも
掲載しています

母子手帳アプリ
(母子モ)について




保護者サロン

- ☎ 5月29日(金)19時～20時30分
- 所 ルルサス文化センター 交流室 4・5
- ☑ 不登校や行きしぶりの悩み・不安を、同じ悩みをもつ保護者や家庭教育支援チームと交流し、話をします。
- ☑ 二次元コードで
- ☎ 生涯学習課 (☎ 0835-25-2922)



親子体操教室

- ☎ 5月30日(土)、6月27日(土)、7月25日(土)、11月7日(土)、12月5日(土)
- 9時45分～10時30分
- 所 サンライフ防府体育館ほか
- ☑ 発達が気になる年少～年長児と保護者
- ☑ 親子で一緒に楽しく体を動かしながらコミュニケーションを深め、こどもの発達を支援します。
- 師 スポーツクラブキャプテン 衣川 信吾さん
- 定 15組(先着順)
- 注 5回すべて参加可能な人を優先します。
- ☎・☎ 5月1日(金)から電話で防府市なかよし園へ (☎ 0835-22-7667)

休日・夜間の救急

市HPは
こちら▶



● 比較的軽症のとき

休日等

	外科(当番医) 9時～17時	薬局	内科・小児科・歯科 9時～12時、13時～17時
5/3 祝	防府胃腸病院 ☎ 0835-22-3339	フタミ薬局 駅南店 ☎ 0835-28-7876	防府市休日診療所 (鞠生町 12-1) ☎ 0835-24-4172 《受付時間》 8時30分～11時30分 13時～16時30分 ※歯科は午前中のみ
4 祝	桑陽病院 ☎ 0835-23-1781	寿町薬局 ☎ 0835-26-5535	
5 祝	緑町三祐病院 ☎ 0835-22-3145	イオン薬局 防府店 ☎ 0835-68-0538	
6 振	ながみつクリニック ☎ 0835-20-1230	新しくわのやま薬局 ☎ 0835-25-1810	
10 日	防府整形・リウマチクリニック ☎ 0835-25-1060	いちのみや薬局 防府店 ☎ 0835-26-0551	
17 日	まつもと整形救急外科病院 ☎ 0835-22-1409	天神薬局 ☎ 0835-26-5140	
24 日	山縣整形外科医院 ☎ 0835-22-0246	家本薬局 ☎ 0835-26-3000	
31 日	吉田整形外科 ☎ 0835-22-0021	いくも薬局 天神店 ☎ 0835-28-7474	
6/7 日	防府胃腸病院 ☎ 0835-22-3339	フタミ薬局 駅南店 ☎ 0835-28-7876	

夜間

内科(オンライン診療) 毎日 19時～22時	小児科 毎日 19時～22時
受付は 18時45分～21時45分 オンライン診療 ☎ 050-8893-1126 ※薬の受取りは休日診療所(鞠生町 12-1)へ	山口・防府地域夜間子ども急病センター ☎ 083-921-8025(山口市八幡馬場 53-1)

● 比較的重症で入院・治療が必要と思われるとき

休日・夜間急患 (休日: 8時～翌日 8時、平日夜間: 18時～翌日 8時)

5/1 (金) 6 (振) 11 (月) 16 (土) 21 (木) 26 (火) 31 (日) 5 (金)	三田尻病院(お茶屋町) ☎ 0835-22-1110
2 (土) 7 (木) 12 (火) 17 (日) 22 (金) 27 (水) 6/1 (月) 6 (土)	まつもと整形救急外科病院(天神二丁目) ☎ 0835-22-1409
3 (祝) 8 (金) 13 (水) 18 (月) 23 (土) 28 (木) 2 (火) 7 (日)	防府胃腸病院(駅南町) ☎ 0835-22-3339
4 (祝) 9 (土) 14 (木) 19 (火) 24 (日) 29 (金) 3 (水) 8 (月)	桑陽病院(車塚町) ☎ 0835-23-1781
5 (祝) 10 (日) 15 (金) 20 (水) 25 (月) 30 (土) 4 (木) 9 (火)	緑町三祐病院(緑町一丁目) ☎ 0835-22-3145

救急車を呼ぶか迷ったら

救急医療電話相談(15歳以上)

☎ #7119

または ☎ 083-921-7119

毎日
24時間

小児救急医療電話相談

☎ #8000

または ☎ 083-921-2755

毎日 19時
～翌日 8時

各種相談等

開催日：5月8日～6月7日

内容等	日時	場所	申込み・問合せ
市無料法律相談 (弁護士・司法書士・税理士・行政相談委員・人権擁護委員)	5月8日(金) 9時30分～12時 ※弁護士以外受付：11時まで	ルルサス文化センター 交流室2・3	※弁護士相談のみ要予約 電話予約は開催日の1週間前から開始 ▼Web予約  くらし安全課 (☎ 0835-25-2194)
無料法律相談 (司法書士)	5月20日(水)、6月3日(水) 9時～11時	社会福祉協議会 相談室 (市役所福祉棟2階)	※抽選 ※1週間前までに要申込み 社会福祉協議会 (☎ 0835-22-3907)
無料法律相談 (弁護士)	5月13日(水)、27日(水) 9時～11時		
無料労働・年金相談 (社労士)	6月2日(火) 9時～11時	社会福祉協議会 相談室 (市役所福祉棟2階)	社会福祉協議会 (☎ 0835-22-3907)
労働・社会保険 無料相談会 (社労士)	5月24日(日) 10時～12時	サンライフ防府	山口県社会保険労務士会 防府支部 (☎ 0835-22-2959)
高齢者・障がい者 電話法律相談 (弁護士)	5月12日(火)、26日(火) ① 10時～12時 ② 13時～15時	専用電話番号へ架電 ☎ 083-920-8730 (当日のみ)	山口県弁護士会 (☎ 083-922-0087)
空き家無料相談 (宅建士)	5月22日(金) 9時10分～11時40分	ルルサス文化センター 交流室3	※予約優先 ▼Web予約  都市計画課 (☎ 0835-25-2238)
人権相談 (人権擁護委員)	毎週水曜9時～12時	人権擁護委員協議会室 (市役所福祉棟2階)	山口地方法務局 (☎ 083-922-2295)
就職相談 対象：妊娠・出産を機に 離職された女性	5月28日(木) ① 10時30分～② 11時30分～ ③ 13時30分～④ 14時30分～	こども家庭センター	防府市人財活躍 サポート事業 (☎ 090-8490-0188) ▼Web予約 
適職診断 対象：49歳までの就職 活動中の人	5月13日(水)、27日(水) ① 10時～ ② 10時30分～ ③ 11時～ ④ 11時30分～	ハローワーク防府 会議室	ほうふ若者 サポート ステーション (☎ 0835-28-3808) ▼Web予約 

認知症カフェ等

開催日：5月8日～6月7日

名称	日時	場所	問合せ
ほっとカフェ	6月2日(火) 14時～	特別養護老人ホームライフケア高砂	☎ 0835-22-5500
生きいきカフェ	5月12日(火) 14時～	コミュニティプレイス生きいき	☎ 0835-25-4774
大道かふえ・えびすや	5月14日(木) 10時～	夢かれん	☎ 0835-28-7940
かふえ・えびすや	5月20日(水) 10時～	向島小学校コミュニティルーム	☎ 0835-28-7940
華カフェ	5月21日(木) 10時～	ヘスティア伊佐江小規模多機能 型居宅介護・有料老人ホーム	☎ 0835-27-2277
あおぞらカフェ	5月25日(月) 14時～	白雲荘	☎ 0835-26-2626
笑(すまいる)カフェ	5月27日(水) 14時～	特別養護老人ホーム自由の杜 地域交流室	☎ 0835-27-6500
オレンジカフェあ・す・も	5月23日(土) 10時～	あ・す・もデイサービスセンター	☎ 0835-22-4502
あじさいの会	5月14日(木) 13時30分～	ルルサス文化センター	☎ 0835-25-2964

1歳のお誕生日 おめでとう！



いけもと るな
池本 琉那ちゃん



いとう あお
伊藤 碧ちゃん



いとう しゅんじ
伊藤 駿希ちゃん



かわの あおと
河野 碧士ちゃん



かわばた しおん
川畑 汐響ちゃん



さくらだ もか
櫻田 栞華ちゃん



しもせ そうま
下瀬 想真ちゃん



たむら あい
田村 逢ちゃん



はるもと いたる
春本 格ちゃん



ひらた あさひ
平田 朝陽ちゃん



ほしの かみり
星野 華美里ちゃん



もとむら いっせい
本村 一晴ちゃん



よしもと あやか
吉元 彩華ちゃん

2025年7月生まれ募集！

受付期間

5月1日(金)～5月31日(日)

赤ちゃん写真
応募専用フォーム▶



☎ 広報政策課 広報係 (☎ 0835-25-2240)

川柳

子こ等らからの白寿めざせと春はるの文ふみ
道の駅野菜がしゃべる名産地
まずもって何しに来たか考かんえる
善ぜんと悪あく線せん引き出来ぬ多おほき事こと
へり一機焼石に水山の火事

坪郷英美子
寺畑末雄
藤井節子
竹本夕工子
佐藤哲夫

俳句

立春の漁場へ舳はな先ままっしぐら
寒晴かんばれや教え子集ふ絵画展
弓始ゆみ白しろきかいなのきみ二十歳
息白し応援の人走はしる人
新聞を広げる窓辺日脚ひあし伸のぶ

田中孝利
馬場精作
村龍富子
金内憲一
山本隆子

短歌

初詣打ち出の小槌振りみれば
白馬駆けくる初夢の朝
「鬼は外」豆まく力が上がったね
パパが赤鬼ママは青鬼
親友に一つだけ買かうチョココレート
いつも救すくつてくれる心に
寒風かんふうにえり正ただしたり水仙花
寒さ吹ふとぶ朝あさのリハビリ
□の中器用なかにうごく我が舌したよ
ときに嘔おうまれて痛い目めにあう

原田ヤスエ
賤間星
山口正子
森坂達夫
倉重遥代

自由律俳句

重おもたい荷物にものを下くだろして好きすきに生きる
寒ふい寒ふい 孫まごの手てをとる
まごの成長せいちょう とまごう距離きょり
時ときは君きみにはゆるやかに私わたしには駆け足かけあし
亡母ははの夢ゆめやりきれない朝あさ

田中律子
寺山玲子
西岡悦子
賤岡由美子
岡部雅江

市民文芸

文化協会 (本館5階・☎0835-26-6841)

国道2号富海4車線化で 防府が生まれ変わります！



3月5日（木）に国道2号富海区間が4車線化されました。朝夕の交通渋滞が大幅に緩和されています。輸送効率の向上により、地元産業の競争力向上・物流の活性化といった効果も期待されます。

防府北基地東道路の 工事に着手しました！



防府北基地

今年から防府北基地東道路（市道新橋中関線）の工事に着手しました。この道路は、華城地区と中関地区を結ぶ市の重要幹線道路として位置付けています。本事業は国（防衛省）・県・市が連携して進めています。

富海 4 車線化を祝う会開催

3月29日(日)、富海小中学校で、富海地域の一般国道2号線が4車線になったことを祝う、「富海4車線化を祝う会」が開催され、関係者や地域の住民など約300人が参加しました。富海小学校児童による花笠踊りの披露や餅まきも行われ、国道2号線の拡幅を祝いました。



野島航路の 乗船券がリニューアル

本年4月から野島の猫をあしらった乗船券の使用が始まりました。このデザインは、猫をテーマとする Art island Akane Biennale2026 で入選した、^{かしわむら ふみじ} 柏村 文路さんの絵画「茜島に行こう」です。絵画の猫は、野島小中学校の児童・生徒より、「つぐみー」と命名されました。柏村さんも自らがデザインされた新しい乗船券を手に、野島を訪れました。



絵画は船内に展示



〈乗船券見本 野島～三田尻〉



〈定期券見本〉



〈乗船券見本 三田尻～野島〉



野島を訪れた柏村さん

癒しのしま時間
野島 HP ▶



全国大会で金賞に輝く

桑の華ウインドアンサンブル 管打八重奏（中学生の部）、防府吹奏楽団 クラリネット四重奏（職場・一般の部）が金賞を受賞されました。3月21日（土）、広島市で第49回全日本アンサンブルコンテストが開催され、美しいハーモニーを奏でられました。



センバツ甲子園 高川学園が躍動

高川学園高等学校が、雨の中、最後まであきらめない爽やかな戦いをみせてくれました。センバツで初勝利を飾ることはできませんでしたが、夏の甲子園に期待しています。



ケイリン日本一！

毛利 元晴さん（誠英高校）が、令和7年度全国高等学校選抜自転車競技大会男子ケイリンの部で優勝され、日本一に輝きました。全国大会ケイリン競技での優勝は、2010年インターハイで優勝されたしみず ひろと清水 裕友さん（誠英高校）以来の快挙です。





とうだいじべついん あみだじ
東大寺別院 阿弥陀寺
石風呂保存会 会長

やまがた みのる
山縣 稔 さん

石風呂について教えます

1180年に焼失した東大寺の復興のため、修理事業の責任者となった重源上人は、多くの職人と周防の国を訪れ、その職人の疲労や怪我の回復、布教活動のため石風呂を佐波川流域の各地に造りました。いくつかが石風呂は残っていますが、実際に体験できるのは珍しいと思います。現在体験できる石風呂は昭和56年に新たに造ったものです。また、阿弥陀寺には湯屋（国指定重要有形民俗文化財）もあり、鎌倉時代からの施浴文化を伝えています。

石風呂保存会について

私は30歳の頃、客として石風呂に通っていましたが、当時、石風呂の管理をしていた清水さんに声をかけて頂き手伝うようになりました。清水さんが亡くなり、3か月ほど石風呂を閉めた事がありました。多くの方の想いから平成11年に石風呂保存会が立ち上がり、現在まで伝統を守ってきました。作業内容ですが、朝早く薪を組んで4時間ほど焚き上げます。石に十分に熱が蓄積されたのを見て灰を出し、阿弥陀寺側を流れる川から取ってきたセキショウ（石萱）という薬草を敷き詰め、その上に筵（むしろ）を敷いて準備が完了します。現在は第一日曜日のみ焚いています。それ以外の日は薪の確保やセキショウの管理、石風呂の修復等をしてい

鎌倉時代より伝わりつつある文化

ます。修復は焚いた時に出る蒸気を見てひび割れを確認し、練った赤土で補修します。

石風呂の魅力

サウナと違って蒸気がないため、汗がカラツとしてとても気持ち良いですよ。意外かもしれませんが、夏がお勧めです。石風呂を出た時の爽快感は癖になります。実は石風呂の中に卵を吊るしていて、ゆで卵ならぬ石風呂卵を一緒に作っています。初めてお越しになった方には、上がった際に無料で配っていますが、好評です。

最後に

日本全国から多くの方にお越しいただいており、喜びの声をたくさんいただいています。阿弥陀寺近くの牟礼小野線が開通すれば、更に多くの方にお越しいただけると思います。とても楽しみにしています。ただ最近メンバーが少なくなっていますので、興味がある人はぜひ力を貸してください。



石風呂に入る様子



農道牟礼小野線（今夏開通予定）

