

## 令和8年度 聞いて得するふるさと講座 メニュー表

第6次防府市総合計画の分野別施策に沿って各講座内容について説明します。  
記載内容以外でも、ご要望に可能な限り対応します。

### 1 安全・環境

#### 防災対策の推進

No	講座名	内 容	担当課	子ども対応
1	自主防災組織について	自主防災組織が結成されていない場合は、自主防災組織の役割・重要性、組織づくりのポイント等について、自主防災組織を結成されている場合は、平常時・災害時の活動について、地域でできる防災活動の活動事例紹介を中心に話します。	防災危機管理課	
2	地域で予想される災害と対応について (防災マップの見方・活用)	防府市やお住いの地域で発生が予想される自然災害とその対応について、これまで配布した防災マップを活用して話します。	防災危機管理課	○
3	防府市が取り組んでいる防災対策について	市が進めている防災・減災の取組について話します。	防災危機管理課	
4	災害図上訓練等 (DIG・HUG) について	防災マップ等を活用して、自分が住んでいる地域を理解し、日頃から防災について考えるために自主防災組織や学校等が行う災害図上訓練 (DIG) や避難所運営訓練 (HUG) の支援を行います。	防災危機管理課	○

#### 消防力の向上

No	講座名	内 容	担当課	子ども対応
5	火災から命を守る	火災を防ぎ、命を守る方法について説明します。	消防本部予防課	
6	住宅用火災警報器の設置について	住宅用火災警報器の設置及び維持管理について説明します。	消防本部予防課	
7	身近な応急手当	日常生活で起こりえる怪我や病気 (例：鼻出血、熱中症) に対して応急手当の方法をお話します。	消防本部警防課	○

#### 暮らしの安全確保

No	講座名	内 容	担当課	子ども対応
8	悪質商法から身を守ろう	最近の悪質商法の手口、近年の消費者トラブルの特徴、被害にあわないためのポイントなどを分かりやすく説明します。	くらし安全課	○

#### 環境の保全

No	講座名	内 容	担当課	子ども対応
9	防府市の環境	2050年カーボンニュートラルなどといった環境問題へ対応していくため、令和4年3月に「防府市環境基本計画 (第3次)」を策定しました。計画の概要や、防府市の大気、水質、騒音・振動などの現状と身近な環境問題について、分かりやすく説明します。	環境政策課	○
10	ストップ温暖化！ 今日から始める省エネ講座	省エネに取り組むことで地球温暖化を防ぐことにもつながります。 地球温暖化の仕組みや、家庭での省エネのコツ、太陽光発電・省エネ家電などについて、具体例を交えて、説明します。	環境政策課	○

#### 循環型社会の形成

No	講座名	内 容	担当課	子ども対応
11	ごみ減量化とリサイクルについて	防府市のごみの排出状況や、家庭からできるごみ減量化の取組み、リサイクルの流れを説明します。	クリーンセンター	○
12	ごみの分け方・出し方	防府市のごみの分別方法について詳しく説明します。	クリーンセンター	○

## 2 健康・福祉

### 保健・医療サービスの充実

No	講座名	内 容	担当課	子ども 対応
13	今日から取り組む生活習慣病予防!	生活習慣病予防について、健診や運動・食事等のポイントをお話します。おすすめ：働き盛り世代（20～60代）	健康増進課	
14	健やかな子どもの成長を考えよう	バランスのとれた食事、生活リズム（早寝早起き朝ごはん）についてお話します。	子ども相談支援課	○
15	悩みの聴き方講座 （ゲートキーパー講座）	悩んでいる人への接し方、ゲートキーパーの役割、気持ちの聴き方等を学ぶ講座です。	健康増進課	
16	みんなで受けようがん検診！ ～ケンシン・プラスワン運動～	国から推奨されている「胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん」について、がん検診の内容や受け方をクイズ形式で楽しく学べます。	健康増進課	
17	考えよう！あなたの健康を叶える食事	バランスの良い食事や、減塩のポイントについてお話します。 ※調理の材料と場所が確保できる団体については、調理実習もできます。ご相談ください。	健康増進課	
18	暑い夏を乗り切ろう！ 熱中症予防のポイント	熱中症は命に関わることもある危険な症状ですが、正しい知識があれば防ぐことができます。基本的な熱中症の症状・予防法をお話します。	健康増進課	

### 地域福祉の充実

No	講座名	内 容	担当課	子ども 対応
19	誰もが安心して明るく楽しく暮らしていけるまちづくり （地域福祉の推進）	誰もが思いやりと助け合いの中で住み慣れた地域で安心して暮らせる地域社会を作るための取組についてお話します。 （防府市地域福祉計画・防府市地域福祉活動計画）	福祉総務課・ 市社会福祉協議会	○

### 子育て支援の充実

No	講座名	内 容	担当課	子ども 対応
20	子育て支援あれこれ	保育園入所、施設等利用給付、特別保育、児童手当、乳幼児・子ども医療費助成制度についてお話します。	子育て推進課	
21	子どもと子育てにやさしい防府	こどもまんなか社会の実現やこども・子育て施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、令和7年3月に防府市こども計画（ほうふっ子みらいプラン）を策定しました。計画の概要やこども・子育て支援などについて説明します。	子育て推進課	
22	子どもの権利について考えよう	こども家庭センターの役割と児童虐待、ヤングケアラーについてお話します。	子ども相談支援課	○

### 高齢者福祉の充実

No	講座名	内 容	担当課	子ども 対応
23	知っておきたい！介護予防の話	高齢者の転倒予防やフレイル（虚弱）予防、おいしく食べて元気に暮らすための低栄養予防などについてお話します。	高齢福祉課（各地域 包括支援センター）	
24	みんなで学ぼう！認知症の話	認知症の知識、認知症の予防、認知症高齢者への接し方、相談窓口や防府市の認知症に関する取組などについてのお話をします。	高齢福祉課（各地域 包括支援センター）	
25	住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らすために	これからの人生をよりよく過ごすために、成年後見制度等の制度に関することやマイエンディングノートについてのお話をします。	高齢福祉課（成年後 見センター）	

### 障害者福祉の充実

No	講座名	内 容	担当課	子ども 対応
26	障害者・障害児の福祉	障害福祉サービスや障害児通所支援の内容、障害者手帳の手続方法等、障害者・障害児が利用できる制度、障害者差別解消法について説明します。	障害福祉課	
27	ワンポイント手話講座	この講座では手話を全く知らない方でも、日常生活や地域活動などで役立つ簡単な手話を習得していただきます。	障害福祉課	○

## 社会保障制度の適正な運用

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
28	高齢者の医療制度について	後期高齢者医療制度について、高齢者医療を取り巻く情勢についてお話しします。	保険年金課	
29	国保で安心すこやか毎日	国民健康保険のしくみ、保険料の決め方・納め方、国保で受けられる給付、こんな時には届け出を、特定健康診査のお知らせ、人間ドックのお知らせについてお話しします。	保険年金課	
30	国民年金制度について	国民年金のしくみ、保険料、給付、届け出などについてお話しします。	保険年金課	

## 3 教育・社会

### 生涯学習の推進

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
31	図書館サービスをもっと知ろう	図書館サービスの内容について説明し、暮らしに役立つ図書館活用法や講座・行事等を紹介しします。 ※7月～9月は対応いたしかねます。	教育総務課 (図書館管理室)	○
32	出前おはなし会	未就学児から高校生までを対象に、絵本や物語の紹介や読み聞かせ等を行います。(30分程度を想定) ※7月～9月は対応いたしかねます。 ※開催予定日の2か月前までにお申し込みください。	教育総務課 (図書館管理室)	○
33	防府市電子図書館体験会	「防府市電子図書館」の基本的な操作方法や便利な機能などをご案内します。 ※7月～9月は対応いたしかねます。	教育総務課 (図書館管理室)	○
34	防府市の生涯学習	市民のだれもが、いつでも、どこでも生涯にわたって主体的に学び、人づくり、地域づくりを進めるための計画や取組事業(ほうふ幸せます人材バンク等)についてお話しします。	生涯学習課	○
35	青少年の健全育成	青少年健全育成事業の概要、推進体制や、青少年育成センターの活動について説明します。また、青少年の育みや関わり方について、お話しします。	生涯学習課	○

### 人権尊重社会の実現

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
36	誰もが自分らしく生きるために	家庭・地域・学校その他あらゆる場においてお互いの人格が尊重され、だれもが自由で平等な生活をしていくために、大切なことを一緒に考えてみましょう。	生涯学習課 (人権学習室)	○
37	誰もが尊重しあう「共生社会」をめざして	一人ひとりの人権が尊重され、安心して住める地域社会の構築に向け、できることを一緒に考えてみましょう。(例：人権全般、障害者問題、高齢者問題、外国人の問題、インターネットと人権 など)	生涯学習課 (人権学習室)	○
38	心豊かな人間関係づくりを目指して	お互いの人権が尊重され、よい人間関係を築くために必要なことを、一緒に考えてみませんか？(例：ハラスメント問題、男女共同参画社会 など)	生涯学習課 (人権学習室)	○
39	こどもたちの幸せを願って	こどもたちを取り巻く課題について、学校や地域、家庭のそれぞれの立場から、できることを一緒に考えてみませんか？(例：こどもの人権、児童虐待、いじめの問題 など)	生涯学習課 (人権学習室)	○
40	「男女共同参画社会」って何だろう？	男女が性別に関わりなく一人ひとりの人権を尊重し、個性と能力を發揮できる男女共同参画社会の実現を目指した取組についてお話しします。	福祉総務課	
41	防府市の人権に関する取り組みについて	市民一人ひとりの人権が尊重された心豊かなぬくもりのある地域社会を目指すために策定した防府市人権推進指針の概要や市の人権施策などについて説明します。 (防府市人権推進指針)	福祉総務課 (人権推進室)	

## 文化財の保護・継承

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
42	防府の国宝・重要文化財	防府市内にある文化財のうち、国宝ならびに重要文化財について、詳しく解説します。	文化振興課	○
43	ふるさとの文化財	防府市内にある文化財について、受講者のニーズに応じて詳しくお話しします。	文化振興課	○
44	ふるさとを掘る	発掘調査の現場を通して、防府の歴史や文化を紹介します。	文化振興課	
45	ふるさと散策	ふるさと防府にある身近な文化財を訪ねて回りながら、明らかになっている当時の地形や歴史を解説します。	文化振興課	○
46	防府と幕末維新	防府市内にある幕末維新期の遺跡や関連する事柄、人物などについてさまざまなテーマからお話しします。	文化振興課	○

## 4 産業・労働

### 農林水産業の振興

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
47	防府市の農業政策	農業の現状、農業振興の取組について説明します。	農林水産振興課	
48	青果市場施設見学	施設の概要、市場の役割としくみについてお話しします。また、施設・せり売りの見学もできます。	農林水産振興課	○

### 労働環境の向上

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
49	外国人の生活応援について (企業向け)	外国人がスムーズに防府市内での生活に溶け込めるよう、ごみの出し方や交通ルールなど、生活するうえで必要な情報について説明します。	企業応援課	

## 5 地域・交流

### 観光の振興

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
50	防府の宝はこうして味わう！ナットク 防府観光講座	意外と知られていない、わがまち防府のみどころを分かりやすく、楽しく説明します。思わず市外の方に自慢したくなる防府ならではの旅を解説します。	観光振興課	○

### スポーツ・文化の推進

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
51	防府市スポーツ推進計画について	防府市スポーツ推進計画について説明します。	スポーツ振興課	
52	競輪の社会・地域貢献	競輪は、競馬、ポートレース、オートレースなどと同じ公営競技の一つです。事業収益を活用して社会課題の解決や地域のまちづくりに貢献していますので、その概要についてお話しします。	競輪局	

### 多様な交流の推進

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
53	防府市の国際交流（異文化理解）	モンロー市の紹介や姉妹都市交流事業について説明するとともに、国際交流団体連絡協議会の事業について説明します。	政策推進課 (国際交流室)	○

### 自主的・主体的な市民活動の促進

No	講座名	内 容	担当課	こども対応
54	防府市自治基本条例について	まちづくりの基本的なルールとなる自治基本条例について分かりやすくお話しします。	地域振興課	○
55	参画と協働について	参画と協働を進めるための基本的事項を定めた「防府市参画及び協働の推進に関する条例」について分かりやすくお話しします。	地域振興課	○

## 6 都市・建設

### 交通ネットワークの整備

No	講座名	内 容	担 当 課	こども 対 応
56	公共交通について	公共交通ネットワーク形成に関する基本理念、基本方針、目標や事業等を定めた「防府市地域公共交通計画」についてお話しします。また、路線バスを中心とした公共交通の活性化等について一緒に考えます。	政策推進課	

### 上下水道の整備

No	講座名	内 容	担 当 課	こども 対 応
57	上下水道事業のしくみ	上下水道事業の概要、財政状況、料金・使用料、工事、施設などについてお話しします。また、施設見学もできます。	上下水道局総務課	

### 住宅・住環境の整備

No	講座名	内 容	担 当 課	こども 対 応
58	防府市の空き家対策について	防府市の空き家対策の施策について説明します。	都市計画課	

### 公園の整備、景観の保全

No	講座名	内 容	担 当 課	こども 対 応
59	景観行政について	景観条例の内容について説明することにより、市民・企業・行政が一体となって防府固有の景観との調和を図りつつ、本市にふさわしい良好な景観を形成します。	都市計画課	○

## 7 その他

No	講座名	内 容	担 当 課	こども 対 応
60	防府市の財政事情	財政のしくみ、市財政の現状と今後について説明します。	財政課	○
61	防府市の総合政策	これからの防府市をよりよく変えていくための第6次防府市総合計画「輝き！ほうふプラン」が令和8年度からスタートし、防府のまちが目に見えて変わってきています。 令和12年度までに取り組むことを具体的に示した総合計画について、これまでに取り組んできたことを含めてお話しし、一緒にまちづくりについて考えます。	政策推進課	○
62	知って得する租税セミナー	租税のしくみ、市税の概要について説明します。	課税課	
63	防府市議会について	防府市議会の概要について説明します。	議会事務局	
64	防府市議会基本条例について	防府市議会基本条例について分かりやすく説明します。	議会事務局	
65	市民課の窓口業務について	戸籍の届出や住民異動届出、印鑑登録の方法と戸籍の謄抄本や住民票の写し、印鑑証明書などの請求、パスポートの申請、受取について説明します。	市民課	
66	投票に行こう！ 選挙の主役はあなたたちです！	よりよい明日のくらしのため「選挙」についてお話しします。	選挙管理委員会事務局	○
67	18歳になったら選挙に行こう！～誰かじゃない あなたが未来を創る番～	学生を対象に選挙の種類や投票の方法についてお話しします。また、模擬投票を行います。	選挙管理委員会事務局	○
68	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要と個人番号カードについて説明します。	市民課	

## 防府市以外の機関による出前講座 メニュー表

### 8 その他の行政機関のメニュー

※ お問い合わせ、お申込みは、直接該当の機関にご連絡をお願いします。

No	講座名	内 容	機 関 名	こども 対応	
1	裁判員制度の概要について	裁判員の選ばれ方、裁判員の役割等について説明します。	山口地方検察庁 (検察広報官)		
2	一般向け 検察庁概要 ～事件発生から刑の執行まで～	検察庁の役割、業務内容等について、分かり易く説明します。 No.1の講座との併用も可能です。			
3	小・中・高校生向け 検察庁と司法の役割について	刑事司法（裁判員制度も含む）や司法における検察庁の役割について説明します。中・高校生については、模擬取調べなども実施できます。また、出前講座だけでなく、児童・生徒による職場訪問なども受け付けています。		山口市駅通り1-1-2 Tel 083-922-1480	
4	社会復帰支援、再犯防止、被害者支援の取組について	検察庁における社会復帰支援や再犯防止等の取組などについて分かり易く説明します。			○
5	食の安心・安全について	食品の安全性・食品の表示・食中毒の予防についてお話しします。	山口県山口健康福祉センター 防府保健部	○	
6	エイズについて	エイズの正しい理解や性感染症の知識についてお話しします。			
7	知っておきたい感染症のはなし	最近の感染症情報と予防方法についてお話しします。			○
8	結核 みんなで予防しよう	最近の結核情報についてお話しします。		防府市寿町7-1防府市役所 福祉棟1階 Tel 0835-22-3740	
9	医師が語る「いのちの授業」	将来を担うこどもたちを対象に、いのちと日々接している医師から、自分自身や絆を大切にするためのお話をします。			
10	知っておきたい健診とがん検診のはなし	健診・がん検診の内容紹介や受診の必要性についてお話しします。			
11	日本の財政の現状と課題について	予算の規模・構造や公債残高の推移、諸外国との比較、社会保障と税の一体改革等について説明します。	中国財務局 山口財務事務所 総務課 Tel 083-922-2190		
12	ご存知ですか？山口県の景気動向	直近の各種データ分析等による県内の景気の現状と今後の見通しについて分かりやすく説明します。			
13	身近で起こる金融トラブル（うそ電話詐欺にご用心）	うそ電話詐欺などの金融トラブルについて最近の手口や対策などを分かりやすく説明します。			○ 小学校 高学年 以上
14	くらしに役立つ金融知識	多様化する金融商品や預金保険制度などについて分かりやすく説明します。 (※)要件に合致する場合は、「金融経済教育推進機構（J-FLEC）」をご案内する場合があります。 金融経済教育推進機構ホームページ( <a href="https://www.j-flec.go.jp/">https://www.j-flec.go.jp/</a> )			
15	ご存知ですか？国有財産	国有財産の使われ方や、国有地の基礎知識などについてお話しします。			
16	お金について考えよう ～子育てで家族の将来設計～	ライフプランや教育資金準備のポイント、つみたて投資による資産形成など子育てにまつわるお金についての話をします。 ※乳幼児と一緒に聞くことも可能です。			○ 小学校 高学年 以上
17	地域金融における事業者支援について	地域密着型金融の促進や、経営者保証に依存しない融資慣行の確立など、事業者支援を促す施策について説明します。			
18	自分の将来のために 日本の未来を考える ～財政教育プログラム～	小中学校、高校向けの財政に関する出前授業です。 予算ボードを活用した予算編成シミュレーションなど、アクティブラーニングを取り入れて実施しています。			○ 小学校 高学年 から高 校生向 け

## 9 企業等のメニュー

※ お問合せ、お申込みは、直接該当の機関にご連絡をお願いします。

No	講座名	内 容	機 関 名	こども 対応
19	燃料電池と天然ガス	対象：小学生（5、6年生）・中学生 燃料電池と天然ガスをテーマとして、環境に優しい天然ガスと燃料電池について実験を中心に説明し、環境問題について学習します。	山口合同ガス㈱ 防府市自由ヶ丘1-5-17 Tel. 22-0026	○
20	天然ガスおもしろ実験	対象：幼稚園・保育園・小学生（1年生～6年生）・中学生 冷熱・炎色実験を通じて、地球環境やエネルギー資源、今後の私たちの暮らし方を考えます。	山口県赤十字血液センター 山口市野田172-5 Tel. 083-922-8001	○
21	「献血」の大切さ ～いのちを救うボランティア～	病气やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、血液センターでは、健康な方に献血のご協力をお願いしています。 講座を受けられる皆様に血液や献血の大切さ、血液センターの行っている仕事についてお話します。	山口県赤十字血液センター 山口市野田172-5 Tel. 083-922-8001	○
22	手紙文化	手紙の歴史・切手意匠の解説等手紙文化についてのお話をします。（小中学校は手紙の書き方を中心にお話をします。）	防府緑町郵便局 防府市緑町2-4-5 Tel. 22-4570	○

### 学ぼうやの豆知識

防府市は、平成12年10月7日に「生涯学習都市宣言」を宣言しました。

#### 「生涯学習都市宣言」

【宣言文】

- わたしたちは  
防府市民の誓いの理念に基づき  
生涯にわたり楽しく学びながら
- 思いやりとふれあいのあるまち
  - 歴史と文化の薫るまち
  - いきいきとした健やかなまち
  - やすらぎのある住みよいまち
  - 未来に向けて飛躍するまち

の実現に向けて努力することを決意し、  
ここに防府市を「生涯学習都市」とすることを宣言します。

