

# わたしのヤングケアラー ～障がいのある両親の元に生まれて～

美容師／株式会社セレンディピティ代表取締役  
子ども食堂「まほうの食堂」主宰

高橋 美江 さん

## 講師プロフィール



1981年 滋賀県守山市生まれ。  
「人生の価値はどれだけの人と出会ったか。」美容師という仕事を通じて、数多く人の人生に寄り添って生きてきました。ヤングケアラーという子ども時代を過ごして、障がいのある両親を支えて生きてきました。人が考えること（社会）、自分が感じること（私）、特性や障がいと生きること（家族）、様々な歪みが重なり合って作り出した今を生きています。それは、まるでパズルのようにどのピースが欠けても自分でないとすら感じています。そんな私だけのエピソードと気持ちをお話しします。

# 7/22(水)

総会の部

13:30～14:00

令和8年度  
人権学習推進事業等

講演の部

14:00～15:30

会場

笑顔満開通りアスピラート  
3階音楽ホール

要約筆記  
手話通訳  
有

事前申込不要  
入場無料

## 駐車場について

「ルルサス防府駐車場」か「イオン防府店・ルルサス防府平面駐車場」をご利用ください。講演終了後、2時間無料券をお渡しします（入場時の受付でお伝えください）。

荒天時や熱中症特別警戒アラート発表などの場合には、中止します。  
その場合は、イベントメールや市ホームページでお知らせします。

## 【事務局】

防府市教育委員会教育部 生涯学習課 人権学習室

TEL 0835-25-2962 FAX 0835-23-3011

市ホームページ

